

Franco Manual of Seduction



Copyright (c) 2011

è garantito il permesso di copiare, distribuire e/o modificare questo documento seguendo i termini della Licenza per Documentazione Libera GNU, Versione 1.1 o ogni versione successiva pubblicata dalla Free Software Foundation; con le Sezioni Non Modificabili (Da pag. 001 a pag. 207, comprese), con i Testi Copertina, e con i Testi di Retro Copertina. Una copia della licenza è acclusa nella sezione intitolata "Licenza per Documentazione Libera GNU".

Premessa di King84

Ho conosciuto il mondo della seduzione a 26 anni, dopo che per tutta la mia vita mi ero sempre comportato secondo le regole tacite sociali, soprattutto per ciò che riguardava le relazioni con le donne.

Partendo dalle prime “cotte” delle elementari ed arrivando fino alla questione seria delle LTR, ero sempre stato uno zerbino, sempre sperando nella materializzazione dell'utopia di un mondo d'amore ideale, che a conti fatti non sarebbe mai potuta esistere.

Nel lungo e tortuoso percorso che mi porterà da ex AFC a PUA, ho conosciuto per caso anche questo libro, ho dato un rapido sguardo all'introduzione e l'ho accantonato, credendo che fosse esattamente come tutti gli altri banali manualetti che trasmettono il solito messaggio *“se mi leggi riuscirai a scoparti almeno 365 donne all'anno”*.

Un mese dopo, circa, l'ho ripreso in mano per merito di Witcher e del suo post sul forum di IS relativo al comportamento PNP e la mia reazione è stata di rabbia, incongruenza, tristezza, paura, curiosità... esattamente le stesse cose che abbiamo provato tutti nel momento della nostra nascita.

Man mano che leggevo incuriosito sempre più capitoli, un'unica frase rimbombava come una specie di mantra nella mia testa: *“Oh c***o! Ma è proprio come faceva quella ***** della mia ragazza!”*.

Devo dire chiaramente che secondo me, il Manual of Seduction di Franco, è uno dei libri più diretti, intelligenti e veritieri che io abbia mai letto, non parlo solo a livello di seduzione o di sviluppo personale. E' uno stile di vita. E' la culla d'oro della mia rinascita. E' l'arma infallibile di chi vuole fare street game. E' quell'invisibile filo conduttore che ti permette di essere alpha e di capire perfettamente le dinamiche relazionali nelle interazioni con le donne.

Ringrazio tutti coloro che hanno partecipato alla scoperta, traduzione e divulgazione di questo fantastico manuale. Ringrazio Italian Seduction per averci permesso di usufruire del suo forum al fine di creare un team di “traduttori/seduttori” e di pubblicare il risultato finale.

Sarge On!

-King

Premessa di Witcher

Ciao a tutti, sono Witcher. Sono uno degli utenti più attivi sul forum di [italianseduction](#) ed ho deciso di tradurre questo manuale insieme ad un team formato da 4 traduttori (Witcher, King84, Frog, Shyfox) più altri traduttori che si sono persi per strada. Il progetto è iniziato a rilento, ma poco alla volta ha preso velocità anche grazie alla celerità dei traduttori, King84 in primis.

La mia crescita personale è iniziata a luglio 2010, quando stufo della vita che conducevo, ho intrapreso il mondo della seduzione e del miglioramento personale incontrando dapprima blogseduzione di Garelli e poi infine approdando su IS. I motivi che mi spingevano erano diversi: oltre al miglioramento personale, volevo essere in grado di sedurre la mia anima gemella quando l'avrei incontrata ed in generale, di sedurre una donna.

Da qui è iniziato il mio percorso: il mio primo report di una festa di amiche dove ho ottenuto grossi risultati (nessuna chiusura ma molta soddisfazione personale) ed in più mi ero costruito un inner game di ferro e stavo portando avanti un chat game su facebook con una ragazza conosciuta totalmente per caso, per via del destino. Eravamo entrambi iscritti ad un canale di un ragazzo che fa video divertenti su facebook ed in commento ad un suo video, io ho fatto un commento che andava contro la lecchinaggine di tutti gli altri. Lei ha messo il mi piace a quel commento (tra una centinaia di commenti), io l'ho aggiunta ed ho iniziato il mio game su fb.

Sono riuscita ad incontrarla dopo mille peripezie, rifiuti e slittamenti, test e cazzi vari (avevo un inner game di acciaio) ma ancora prima di vederla da entrambi le parti si era costruito qualcosa che andava oltre il normale contatto: un feeling fortissimo e delle emozioni intense. Eppure era una persona virtuale.

Ci incontriamo da lei ed il giorno stesso ci mettiamo assieme. Da lì è cominciata la mia relazione di 6 mesi a distanza con questa donna che, nei primi tempi della relazione, andava tutto bene, ma che poi è degenerata per le sue innumerevoli pippe mentali, test, problemi soprattutto a livello sessuale, ecc. Vi basti sapere che ha cercato di scaricarmi circa 8 volte in 6 mesi.

La nostra storia arde di passione da entrambi le parti anche se io faccio cose assurde per lei tipo farmi una volta 37 ore sveglia e l'altra 43 ore prendendo il treno e camminando per km per andare da lei per rimettermi assieme (la seconda volta non sapevo nemmeno dove abitasse. Sapevo solo la sua casa era vicino ad un liceo e aveva un videocitofono a colori).

Ero totalmente innamorato e non riuscivo a capire come mi stesse trattando da cani. Non capivo di essere diventato il suo zerbino. La colpa era sempre mia secondo lei, lei mi ha manipolato ripetutamente, mi ha mentito e non solo non riuscivo a "vederlo" lucidamente (i sentimenti fottono la ragione), ma le davo pure credito.

Il 27 gennaio 2011 la nostra relazione finisce con motivazioni assurde e senza senso, esattamente come le altre volte. Questa volta per sempre. Dopo litigi, scenate da parte mia ed esaurimenti nervosi, grazie ad un utente di questo forum, Billiejoe, che ha speso ore ed ore ad aiutarmi, riesco a riprendermi ed a vedere con lucidità la situazione.

Il suo migliore amico mi contatta su fb sotto falso profilo ed invitandomi da lui per poi farmi male, ma io fiuto l'inganno e me ne accorgo e glielo dico. Successivamente mi crakka l'account di facebook per intercettare i messaggi che scambio col padre per leggerli e farglieli leggere alla mia ex, per poi minacciarmi di morte, da vero zerbino. La mia ex gli ha raccontato tutte le cose dal suo punto di vista (ossia falso) e lui ci ha creduto ciecamente, quando i messaggi su fb, i fatti ed i miei familiari possono smontare ogni cosa.

La ricontatto e le spiattello tutto in faccia e lei non sa reagire se non insultandomi come ha sempre fatto durante la nostra relazione (mi ha anche minacciato di morte spesso tra l'altro del tipo "Che il treno dove viaggi deragli" oppure "Che il tuo autobus finisca fuori strada e tu muoia" o ancora "Che bruci nell'inferno più nero" e cose di questo calibro).

Ogni tanto l'amico zerbino mi ricontatta per rompermi le palle ma io taglio il discorso e scopro che la mia ex ci sta ripensando, ma non me ne frega. Se voleva tornare doveva farlo strisciando, io non mi sarei più mosso per lei.

Scopro dall'amico zerbino che si è innamorato (povero lui!! è in una one-itis paurosa) stanno uscendo ogni tanto (non vivono vicino nemmeno loro) e per lui è come se stanno assieme (ma manco si erano/sono baciati :D).

Dopo un mese e più che non la sento la ricontatto per chiederle di rimanere amici e rifiuta dispiaciuta. Dopo qualche giorno la mando a fanculo per sempre spiattellandole tutto quanto ma con più dettagli dicendole che ha problemi blabla sempre in maniera "Alfa" e decisa senza aggredirla, cosa che lei fa rispondendomi. Da quel giorno lei mi ha bloccato su fb, io non le ho fatto gli auguri di compleanno e da lì in poi il nulla. Ne sono uscito distrutto, ma tutto ciò mi ha rinvigorito.

Ho aggiunto al manuale una seconda parte di approfondimenti pratici prendendo spunto da esperienze personali, altri libri, articoli, manuali, spiegazioni di altri PUA (Pick-Up Artist) ed esercizi pratici. Non ci sarà canned di alcun tipo in questo manuale in quanto voglio che sia uno dei migliori manuali di natural ed inner game esistente e che rimpiazzì gli altri metodi, soprattutto il MM (Metodo Mystery) che è troppo schematico e viene preso letteralmente ed è genere di migliaia di problemi (quale routine usare, quale opener usare, ecc.). E' un progetto ambizioso per una persona ambiziosa ;)

Questo manuale tirerà fuori quanto di sopito c'è in voi e migliorerà il vostro game esistente.

Il manuale è in 2 versioni, la standard e la estesa. Io vi consiglio ovviamente la estesa. Ho tradotto tutti o quasi i termini in italiano, di comune accordo con il team di traduttori, anche se alcuni termini sono stati lasciati così come sono. Ci ho messo molto per redigerlo, impaginarlo, sottolinearlo, correggere gli errori ecc. ma sono soddisfatto.

La cosa più importante è che VOI usciate di CASA, che ALZiate IL VOSTRO DANNATO CULO ED APPROCCIATE E CHE NON STATE AD ECCITARVI O A CARICARVI PER NIENTE, DOVETE PRENDERVI PALI SU PALI, DOVETE OSARE. E soprattutto non fissatevi sul rimorchio e tralasciate la costruzione di una vostra vita piena di passioni, amici ed hobby.

Ricordatevi, gli insuccessi **sono solo feedback**.

Sono stato spinto alla traduzione del manuale di Franco per via della mia ex.

Sono entrato nella hall of fame delle psycho :D

Ho intrapreso di nuovo il mio percorso seduttivo il 6 marzo, all'evento di IS. Successivamente ho iniziato a farmi una vita, a conoscere nuove persone e PUA di altissimo livello e un PR di un locale che mi fa entrare con gli omaggi e mi ha proposto di diventare PR.

Devo ringraziare la mia ex per questi cambiamenti.

Quindi il ringraziamento principale va, oltre che ai traduttori, a lei, alla mia gattina, come ero solito chiamarla.

Ti voglio un sacco di bene nonostante tutto... dannazione.

Indice:

Introduzione	7
 Parte 1 – L'atteggiamento giusto	
La genetica, la migliore amica della seduzione	10
Gli istinti primordiali di una donna	17
Il Frame sottomesso e il meccanismo di PNP	22
Il linguaggio di una donna e la seduzione	31
Gli stati emotivi delle donne	35
Il maschio Alfa e l'atteggiamento Alfa	40
La sindrome del bravo ragazzo	44
 Parte 2 – La seduzione in pratica	
Le fasi della seduzione	46
Scoprire i suoi valori e darle ciò che desidera	55
Il concetto di Frame in un'interazione	58
Cocky & Funny	59
Stato mentale	62
Le relazioni umane son fatte di scambi	64
Rifiutarla e dirle il perchè, oppure semplicemente rifiutarla sempre	66
Cominciare a conoscere i suoi valori ed il suo sistema di credenze	70
La fase del contatto fisico	73
Le regole dell'approccio veloce	76
Modelli e comandi nascosti	78
I test femminili e come superarli per sedurre una donna	80
Lista dei principali test femminili e loro significato	83
L'afrodisiaco più potente del mondo: la sfida	86

Il concetto di contesto (Frame)	92
Il concetto di reframing	94
La Difesa Anti-Zoccola	95
I test non finiscono mai	97
Manipolazione, mancanza di rispetto, indurre sensi di colpa	103
Social proof	108
Fedeltà e seduzione, inquadrati diversamente	110
L'errata percezione dell'unica donna possibile	114
Cura per l'errata percezione dell'unica donna possibile	116
Relazioni Multiple a Lungo Termine (RMLT)	118
Metodi per creare una RMLT	122
Il cattivo ragazzo	124
Donne psicologicamente disturbate	128
Attrazione	132
L'importanza della qualificazione	136
PNP ad alta frequenza (fast rate PNP)	143
Prenderla in giro	145
Segnali leggeri	148
Essere un uomo single e vivere da solo	153
Un nuovo contesto	155
Essere un playboy	157
Essere un marito e un padre	158

Introduzione

Questo libro insegna agli uomini come realizzare un sogno, che finora era sempre stato considerato il privilegio di pochi: come diventare un Seduttore irresistibile. E' un manuale base di seduzione. E' il primo libro dell' *Encyclopedia of Pickup, Seduction & Female Relationships for the modern man* che pubblicherò passo dopo passo.

Nei prossimi libri prenderò maggiormente in dettagli i problemi più avanzati del tipo il rimorchio in strada, la gestione delle relazioni femminili, relazioni multiple a lungo termine (RMLT), dinamiche di gruppo e seduzione, e così via. Studiando e mettendo in pratica ciò che insegno ti farà trombare come un riccio e migliorerà di molto le tue relazioni con le donne. Sarai in grado di conquistare e portarti a letto anche la donna più bella e sexy.

Questo primo libro è per l'uomo medio, che vuole cominciare l'arte della seduzione in maniera sistematica e globale. Questo libro può essere usato per migliorare le tue relazioni con le donne in generale, gli uomini single possono usarlo per avere successo con colei che credono sia la donna della loro vita, i mariti possono usarlo per migliorare i rapporti con la loro moglie, dipende in sostanza da ciò che vuoi ottenere, io posso solo insegnarti a come ottenerlo.

Quando i tuoi approcci accadono nella maniera giusta e riesci ad entrare nell'ottica della struttura dei diversi mezzi espressivi del linguaggio femminile, anche la donna più bella e sexy risponderà alla tua seduzione in modo positivo. L'approccio corretto è fatto da parecchi passi:

- a) *Trovare una donna;*
- b) *Stabilire il contatto iniziale (apertura e chiacchiere);*
- c) *Stabilire il Rapport ed il Comfort (non necessari in ogni caso) e costruire l'Attraction (credo che questi tre stadi avvengano contemporaneamente);*
- d) *Sedurla;*
- e) *Chiuderla (sedurla e farci sesso assieme) oppure rifiutarla dicendole perchè, o semplicemente rifiutarla senza spiegazioni per sempre.*

Come? E' così tanto complicato? Sì, è complicato. Non puoi ottenere niente nella tua vita senza allenamento. Ma funziona!

La terminologia usata in precedenza si applica anche ai concetti di marketing, oltre che alla seduzione: “Dal primo contatto col cliente fino alla Chiusura”, “Dal primo contatto con la donna fino al farci l'amore”. Usando questa struttura otterrai risultati nel sedurre le donne come nei tuoi sogni proibiti, il linguaggio che uso può sembrare un po' cinico, ma da una chiara idea di ciò che veramente succede durante una seduzione ben fatta.

Dopo tutto, l'amore tra una coppia di adulti, riguarda un rapporto uguale tra ciò che si dà e ciò che si prende, senza rimpianti. Ogni altro tipo di amore... è una bugia. Tutto ciò che ti insegnerò ti sembrerà abbastanza diverso da ciò che papà, mamma ed i tuoi insegnanti di hanno detto riguardo alle donne.

Forse, potrei addirittura scioccarti un po', forse avrai bisogno di un po' di tempo per rifletterci su. All'inizio, poi, potresti sentirti un po' annoiato, alcuni concetti ti sembreranno complicati e difficili da capire bene, ma comunque ti garantisco una cosa: se ti impegni a fare pratica anche solo del 20% di ciò che insegna questo libro, avrai grosse difficoltà a trovare del tempo libero per incontrare tutte le donne che ti cadranno ai piedi.

A quel punto ti sentirai soddisfatto, ma tieni a mente che i risultati che otterrai dipendono solo ed esclusivamente da ciò che veramente tu vuoi e da quanto ti impegnerai per ottenerlo.

Puoi usare questo libro per diventare un Seduttore irresistibile, oppure per migliorare la qualità della tua RLT o del tuo matrimonio, oppure ancora per costruirti il tuo harem personale di donne bellissime. Dipende tutto da te, da ciò che veramente vuoi. Imparerai anche a gestire relazioni multiple a lungo termine (RMLT) senza dover dire alcuna bugia ed in modo molto soddisfacente, sia per te, sia per le donne coinvolte.

Questo libro contiene parti teoriche e parti pratiche, ma se vuoi le parti teoriche le puoi saltare, otterrai risultati comunque applicando dal vivo le tecniche che ti insegnerò, però io consiglio di leggere bene anche la teoria, se vuoi veramente diventare un Seduttore abilissimo.

La differenza tra un artista del rimorchio ed un Seduttore novellino è la conoscenza delle leggi psicologiche e biologiche che stanno dietro ai processi seduttivi e soprattutto il sapere fare a controllarli, per questo dico che un vero artista del rimorchio può soddisfare praticamente tutti i suoi sogni proibiti riguardo alle relazioni con le donne.

Questo libro è basato sul capire bene la psicologia evolutiva, la psicologia generale e soprattutto la psicologia e biologia delle donne.

Gli uomini e le donne sono estremamente diversi, ciò è urlato al mondo intero sempre di più, giorno dopo giorno, dai vari studi psicologici, biologici, risonanze magnetiche e studi isotopici (le tecniche di visione delle attività cerebrali). Il cervello maschile lavora in modo diverso da quello femminile, specialmente per il linguaggio a livello emotivo. Per la donna, il linguaggio non ha solo un significato logico (come accade invece per gli uomini), ma ha invece uno spiccatissimo significato emotivo.

Questo comunque non significa, come le donne pensano sempre, che gli uomini non sono in grado di provare sentimenti: noi maschi siamo in grado di mantenerli ad un livello di minore importanza rispetto a come fanno invece le donne innamorate o in relazioni sociali. Per questo motivo le parole “fiore” o “cielo” o “occhi” o “bocca” o anche intere frasi possono avere significati totalmente diversi in contesti diversi se a pronunciarle è un uomo o una donna, anche se a livello razionale ovviamente hanno lo stesso identico significato per entrambi i sessi.

La differenza tra i nostri sessi è la base della felicità in amore, ma comunque può anche creare tensioni costanti, anch'esse però alla base dell'attrazione sessuale.

Tristemente, quasi sempre, queste stesse diversità sono la sorgente di problemi tipici all'interno di relazioni amorose.

Imparando a capire queste differenze svilupperai una grande abilità di seduzione e riuscirai a risvegliare il desiderio sessuale assopito di una donna ed a mantenerla in uno stato di eccitazione costante.

In questo modo l'uomo si sentirà molto soddisfatto a livello emotivo e sessuale, sia per lui che per la donna. Grazie a Dio, basta strani mal di testa della tua donna, ma un grande interesse sessuale costante! Una cosa importante: l'arte della seduzione non può essere imparata soltanto leggendo i libri! Senza l'uso del tuo cervello e delle tue gambe, comunque, non avrai risultati di alcun tipo.

Devi darti da fare sul campo! Devi incontrare donne e parlare con loro, nessuna teoria può sostituire un allenamento costante *. Dopotutto, ciò che ti aspetta alla fine della strada sarà un'ottima ricompensa! Niente nella vita può essere ottenuto senza allenamento e dedizione, nemmeno il piacere. Quindi leggi questo libro, comincia a lavorare sul campo ed impara a farlo bene!

***Il fatto che dovete fare PRATICA e non dobbiate stare a cazzeggiare leggendo manuali su manuali, DOVETE FICCARVELO IN TESTA, perchè leggere manuali su manuali è la cosa più dannosa che possiate fare!!**

Una volta, quando c'era FIDST (una community di nicchia per i seduttori) c'era un solo cazzo di manuale, il Metodo Mystery... e le persone erano MOLTO più attive di oggi.

Un manuale solo c'era quindi o quello o quello e non stavano a perdere tempo a leggere 200 altri manuali ma USCIVANO ed APPROCCIavano.

Ora arrivano la gente pensa che leggersene 50 cambi la vita (perchè è insicuro, perchè vuole formarsi, blabla).. ma è un'emerita STRONZATA!

Ve lo dice uno che ha letto più di 15 manuali ed ha iniziato dopo 6 mesi a sargiare seriamente (ossia quando sono uscito dalla relazione con la mia ragazza diversi mesi fa).

Mystery diceva di aprire 48 set a settimana. Qualcuno lo fa? No.

Per imparare bisogna uscire e PRATICARE e NON leggere! Sul campo avrete o il cervello azzerato o il cervello pieno ed andate in blocco per eccesso di nozionismo e si arriva ai casi di AA (Ansia di Approccio), screening eccessivo (scartare i set da aprire per un motivo o per l'altro) e blocchi nella conversazione, tutte cose che io ho avuto e superato (tranne l'AA in daytime in situazioni particolari).

E' con l'esperienza sul campo che si impara non leggendo.

Tutto quello che hai in testa NON SERVE, è DANNOSO. **Più cose sai, peggio è.**

Quindi smettila di leggere, alza il culo ed esci di casa!!

Witcher

Parte 1 – L'atteggiamento giusto

La genetica, la migliore amica della seduzione

L'evoluzione, la biologia e la genetica influenzano il comportamento delle donne – e quello degli uomini, naturalmente – molto più di quanto saremmo portati a credere. La natura ci ha fornito degli organi per la riproduzione, e ci ha anche fornito un forte istinto a riprodurci.

Tuttavia, la maggior parte degli uomini e delle donne non si rende conto di quanto questo istinto riproduttivo influenzi il nostro comportamento, allo stesso modo della fame e della sete.

La maggior parte degli uomini e delle donne crede che il proprio comportamento in campo affettivo e sessuale sia una questione di libera scelta.

In realtà, invece, abbiamo molta meno libera scelta di quanto ci piacerebbe credere.

Il nostro forte desiderio sessuale assicura la proliferazione e la perpetuazione della specie umana attraverso una ricompensa che è molto difficile rifiutare: **il piacere**.

Nel corso della storia, gli uomini sono stati maestri nell'arte della guerra e della conquista.

Le donne, d'altro canto, sono state maestre nell'arte della sopravvivenza, delle relazioni umane e delle relazioni affettive.

Nel corso della storia, le donne sono state maestre nell'esercitare il loro potere sugli uomini, e lo hanno fatto in modo così astuto che la maggior parte degli uomini non se ne è neanche mai resa conto. Infatti, la maggior parte degli uomini ancora non riesce a capirlo.

Ora sappiamo che l'evoluzione ci rende schiavi dei nostri istinti molto più di quanto avremmo potuto immaginare in passato.

Tu dirai: “Dov'è la novità?”, e hai ragione. Il discorso di fondo sembra molto semplice. In realtà, non è così semplice come appare a prima vista.

Continua a leggere e ti renderai conto che ci sono dei piccoli particolari di questo ragionamento che pochi conoscono. Ma la conoscenza di questi “piccoli particolari” può fare la differenza per te, tra una vita senza la gioia del sesso e dell'amore con le donne, e una vita soddisfacente dal punto di vista sessuale ed emotivo.

Se infatti impari a riconoscere ed applicare questi “piccoli particolari”, sarai in grado di portarti a letto le donne più belle.

Siamo abituati a credere che l'istinto riproduttivo spinga gli uomini e le donne a lavorare insieme per uno scopo comune. **Sfortunatamente, le cose non stanno così**.

La verità è molto diversa dalla visione romantica che i genitori e la scuola tentano di venderci.

Il fatto è che l'istinto riproduttivo pone gli uomini e le donne in posizioni completamente diverse, per quanto riguarda l'amore e il sesso.

L'istinto riproduttivo influenza il comportamento degli uomini e delle donne in modo completamente diverso, sia durante la fase di seduzione, sia più avanti, nelle relazioni a lungo termine.

Lo scopo principale dei nostri istinti primordiali è contribuire a diffondere i geni migliori. Quando qualcuno sceglie un partner più bello, più intelligente, più alto, di famiglia migliore, e più forte di altri, sta istintivamente agendo guidato dai propri istinti primordiali.

Durante la fase di seduzione, i corpi di un uomo e di una donna si preparano alla procreazione di un

nuovo essere umano, a cui trasmetteranno i geni della bellezza, dell'intelligenza, dell'altezza e così via.

Questi istinti sono scolpiti nel nostro cervello, e influenzano profondamente il nostro comportamento.

Ci sono delle complicazioni, però.

L'evoluzione e la biologia non conoscono la democrazia. **Gli uomini e le donne hanno due diverse funzioni istintive.** Questo è il punto dove nascono i problemi e comincia la felicità.

Nel gioco dell'evoluzione, la funzione dell'uomo è quella di diffondere i geni.

L'uomo può anche essere un selettore – uno degli scopi di questo libro è insegnarti a essere un selettore – ma l'istinto naturale dell'uomo rimane quello **di diffondere i propri geni**.

L'uomo può sostenere questo ruolo, perché se commette un errore può facilmente correggerlo mettendo incinta un'altra donna in poco tempo.

In termini pratici, un uomo può permettersi di mettere incinta una donna i cui geni “non sono proprio il massimo” - una che, per esempio, ha brutti capelli, brutti occhi, qualche malattia, non è molto intelligente – perché può mettere incinta una donna migliore la sera stessa o il giorno dopo. Sempre in termini pratici, un uomo può permettersi di “non dare troppa importanza” alla qualità dei geni della donna.

La funzione della donna, al contrario, consiste nell'essere il selettore dei geni, in modo molto più imperativo. La donna **non può permettersi** di “fare un errore” nella scelta del suo partner.

Ciò è dovuto alla lunghezza della gravidanza e al bisogno di protezione del bambino successivamente alla sua nascita. L'istinto costringe la donna a essere molto più attenta nella scelta del proprio partner perché, una volta incinta, non può ripetere il processo troppo facilmente.

La natura e gli istinti non conoscono né l'aborto né la contraccezione.

Il lavoro della donna, in termini evolutivi, è quello di giudicare gli uomini, a livello istintivo, allo scopo di scegliere quello con i geni migliori, in aggiunta ad altre qualità.

Ovviamente, gli uomini e le donne possono vivere nell'illusione di essere liberi o di poter liberarsi dall'influenza di questi livelli primordiali di istinto. In realtà, nessuno può liberarsene, perché essi influenzano il nostro comportamento – in un modo o nell'altro – a un livello molto profondo, senza che nella maggior parte dei casi ci se ne renda conto.

Da un punto di vista evolutivo, uomini e donne hanno obiettivi completamente diversi.

L'uomo ha un forte e profondo istinto a trasmettere i propri geni al maggior numero di donne belle e geneticamente perfette possibile.

La donna ha bisogno di unirsi a un unico uomo geneticamente perfetto, per una relazione a lungo termine stabile, tale da permetterle di concepire e dare luce a uno o più figli, e che duri abbastanza a lungo dopo la nascita del figlio o dei figli.

La donna ha anche bisogno di protezione da parte dell'uomo e della società, negli anni che vanno

dalla nascita dei figli fino al momento in cui essi sono in grado di prendersi cura di se stessi.

Il fatto che, in molte società sviluppate, la società stessa e l'emancipazione delle donne abbiano messo loro in condizione di attraversare il periodo della riproduzione e della crescita dei figli senza la necessità di avere un uomo, non elimina gli istinti primordiali delle donne. Gli istinti si evolvono molto lentamente.

Ipotizzando che in futuro possa non esserci più bisogno del potenziale intellettuale basato sulla logica e della forza fisica superiore degli uomini per sopravvivere a guerre o ad altre catastrofi – cosa comunque molto improbabile – nel corso di centinaia di anni, alcuni istinti degli uomini e delle donne potrebbero assumere una funzione evolutiva diversa.

Ma, almeno dal punto di vista degli uomini e delle donne di questa generazione, la cosa è alquanto improbabile. Mentre scrivo, tanti uomini coraggiosi, soldati, combattono e muoiono in Afghanistan e in Iraq (*scritto nel 2006 ndWitcher*). Il corpo e la logica del cervello maschile conferiscono all'uomo un'assoluta superiorità in contesti come la caccia e la guerra.

In pratica, il comportamento della donna è ancora influenzato da quegli istinti primordiali di centinaia di milioni di anni fa, e in questo libro lo dimostrerò.

Conoscere questi istinti e sapere come usarli con l'intento positivo di sedurre le donne sono punti fondamentali per diventare un artista nel campo della seduzione.

Con l'aiuto di questo libro, imparerai ad agire sugli istinti di una donna in modo così efficace, che lei non sarà in grado di resisterti. Per questa ragione, nel libro parliamo di genetica e di evoluzione.

La natura ha conferito all'uomo un desiderio sessuale molto forte, quasi irresistibile, allo scopo di spingerlo a causare più gravidanze possibili in un ampio numero di donne.

A questo punto dirai: “Dov'è la scoperta? Tutto questo lo sapevamo già!” Un attimo, ragazzo. Le cose non sono così semplici. Anzi, sono molto complicate.

Piano piano, ti farò rendere conto dei “piccoli particolari” e ti aiuterò quindi a ottenere tutte le scopate che vorrai.

Leggendo questo libro ti renderai progressivamente conto della complessità del fenomeno chiamato **seduzione**, e di come puoi usare questa conoscenza per portarti a letto le donne più belle.

Il modo migliore per farlo, è cominciare a mettere in pratica quanto sto per scrivere: presto ti renderai conto che la seduzione segue regole costanti, quasi scientifiche.

Quindi, cominciamo. Cominciamo a passare dalla teoria alla pratica!

Particolarmente importante, dal punto di vista della seduzione, è questo principio:

“La donna è spinta dall'istinto ad essere un selettore. Non è possibile per lei sottrarsi a questo istinto. Se riesci a capire quali sono i criteri selettivi di una donna e ti presenti come un uomo in possesso di questi criteri, diventerai irresistibile per lei.”

La donna possiede un “detector evolutivo”, che si attiva in presenza di un uomo e del suo testosterone. Questo detector evolutivo funziona in maniera automatica e stereotipata, quasi come il sistema che controlla la fame, la sete, l'aggressività e la direzione dei movimenti di una persona.

Lo scopo di questo detector è scegliere il maschio migliore da cui farsi mettere incinta, e che possa proteggerla dopo la nascita del bambino.

Tuttavia, come ogni sistema biologico, anche il detector evolutivo della donna è imperfetto e fa degli errori.

Per esempio, il sistema che regola la fame può fare degli errori. Il cervello non è un sistema perfetto, e il suo funzionamento può essere influenzato dall'esterno.

Anche il cervello può fare dei grossi errori, chiamati anche “errori cognitivi”.

Un esempio di queste situazioni in cui il cervello fa degli errori, può essere quando, sotto l'influenza delle endorfine, è portato a credere che l'alcol sia importante per il corpo. Le endorfine generano piacere quando una persona beve alcol e fanno “credere” al cervello che l'alcol sia indispensabile al cervello stesso.

Un altro esempio è la cioccolata.

La cioccolata causa piacere e fa credere a una persona di averne bisogno, quando invece alla lunga ottiene solo problemi come aumento di peso, colesterolo alto e mal di denti. Il cervello fa degli errori quando mangi troppo e finisci sovrappeso, e fa degli errori quando invece non mangi abbastanza e soffri di anoressia.

Il principio cardine di questo libro è: un Seduttore esperto è in grado di riconoscere questi “piccoli segnali” che arrivano dal detector evolutivo di una donna. Successivamente, egli è in grado di influenzare questo detector in modo da farle provare un profondo desiderio erotico per lui, al punto da **farle desiderare di fare sesso con lui.**

In questo libro, ti insegnerò come funziona il detector evolutivo genetico di una donna e come riconoscere i “piccoli segnali” che manda, come imparare a leggerli e reagire nel modo giusto, in modo da convincere la donna, a livello profondo, che sei tu l'uomo con i geni migliori. Ciò avviene con le parole, con l'azione e anche con l'inazione.

Infatti, il detector evolutivo della donna non è perfetto, e può essere influenzato dall'esterno.

Fortunatamente, questo detector evolutivo non è efficace come un computer IBM. Se così fosse, le tue possibilità di competere con uomini come il Presidente degli Stati Uniti, Bill Gates, Arnold Schwarzenegger o qualche rock star, sarebbero pari a zero. D'altro canto - e per fortuna – loro non possono comunque sedurre tutte le donne del pianeta.

Pertanto, le donne devono in qualche modo “accontentarsi” di te. Dico in senso ironico, naturalmente.

In ogni caso, le donne hanno inventato un ottimo modo per risolvere questo problema. Possono passare il tempo in compagnia dei loro romanzi d'amore, e aspettare che arrivi il Principe Azzurro.

Possono trascorrere tutta una vita senza avere una relazione emotiva e sessuale completamente soddisfacente, mentre aspettano LUI. Possono addirittura sposarsi, e tuttavia continuare ad aspettare LUI.

Chissà quanti mariti non verranno mai a sapere il motivo PER CUI lei non è interessata al sesso.

Questi mariti non potrebbero immaginare che la ragione è il suo detector evolutivo, che le dice:

“Lui non è abbastanza perfetto!” Ma non farti impressionare. C'è anche una buona notizia.

La buona notizia è che, come dicevo, il detector evolutivo femminile non è perfetto e può essere influenzato dall'esterno.

Questo sistema è parte del cervello della donna e, proprio come i sistemi che controllano la fame e il peso corporeo, può fare degli errori.

Per esempio, una donna potrebbe innamorarsi perdutamente di un criminale o di un bullo da spiaggia, perché il suo detector istintivo le dice: “Quest'uomo è così arrogante e sicuro di sé. Dev'essere per forza superiore!”. Ti ricorda qualcosa?

Questo è un caso in cui il sistema evolutivo della donna commette un errore. In questo libro, ti insegnerò a fare in modo che questi “errori” vengano commessi con te.

Non preoccuparti del tuo aspetto fisico. Ti assicuro che l'aspetto fisico – a meno che tu non puzzi o non ti lavi i denti una volta al mese – è relativamente poco importante (*sottolineo questo aspetto ndWitcher*).

Il giudizio che il detector istintivo di una donna dà di te, dipende molto spesso dal modo in cui ti presenti a lei. Quindi, sei tu, fin dall'inizio, a metterti in una buona o in una cattiva posizione.

La maggior parte degli uomini non si rendono conto che sono loro stessi i primi a fare casino con i loro approcci. Ecco alcuni esempi presi dalla vita reale. Leggi queste frasi e le descrizioni di alcuni tipici atteggiamenti servili degli uomini.

Lui (dopo aver dimostrato interesse sessuale verso di lei): “Mi spiace, cara! Non volevo offenderti. Mi spiace. Ho tanto bisogno di te.”

Sbagliato! Stai chiedendo perdono per qualcosa che hai fatto. Stai anche chiedendo perdono perché la desideri sessualmente. Il suo detector evolutivo, a livello istintivo, interpreta: “Questo è un uomo debole, mi sta chiedendo di perdonarlo per essere un uomo, non ha dei buoni geni, meglio allontanarlo, non fa per me!”

Lui (dopo aver espresso in maniera diretta il suo interesse sessuale per lei): “Non essere stupida, piccola. Vieni qui. Dammi un bacio. Sai, non sei la prima a dirmi che sono un bastardo. E la verità è che, sì, sono un bastardo. Il peggiore che tu abbia mai incontrato!” (detto in tono scherzoso, così che lei non capisca se è vero o no)

Qui va molto, molto meglio. A livello istintivo, lei interpreta: “Non mi sta chiedendo di perdonarlo. Anzi, sta provando a baciarmi! Mi sta chiedendo rispetto. Mi sta dicendo che mi prenderà, e non cerca nemmeno di scusarsi! Se riesce a essere così arrogante e sicuro di sé, Dio solo sa quante donne gli andranno dietro!”

Infatti, se un uomo è desiderato da molte donne, significa che i suoi geni devono essere i migliori. Questo lo sanno solo le donne.

E ancora:

Lei arriva con mezz'ora di ritardo a un appuntamento, e lui dice: “Non preoccuparti, cara. Ti ho aspettato sotto la pioggia, e avrei continuato ad aspettarti per sempre anche se fossi stato al polo nord.”

E lei, a livello istintivo, interpreta: “Guarda che femminuccia. Io faccio quello che voglio con lui, e lui non si lamenta neanche. E' un uomo debole!”.

A quel punto, il detector evolutivo di una donna le dirà in meno di un secondo che i suoi geni sono deboli, e lei perderà qualsiasi interesse sessuale che potrebbe aver avuto per lui. Lo tratterà come un amico, o peggio ancora come un’“amica”.

E invece se succedesse così:

***Lei arriva con mezz'ora di ritardo all'appuntamento, e lui non si fa trovare.
Lei si guarda intorno, e poco dopo le arriva un messaggio: “Sono in palestra. Aspettami lì, arrivo tra poco!”***

La sua reazione: “Guarda che bastardo. Sono in ritardo di appena mezz'ora! E a lui non gliene frega un cazzo! Gli interessa di più prendersi cura di sé, e io non riesco a fargli fare quello che voglio! Dev'essere un uomo meraviglioso!”

Ma davvero le donne sono così crudeli? **Ovviamente no. E' il loro detector evolutivo a essere crudele.** Perché in ogni donna ci sono due livelli:

- **Il livello evolutivo primitivo.** Il detector di cui abbiamo parlato è parte di questo livello.
- **Il livello sociale.** Questo livello è modellato dai genitori, dalla società, dall'educazione della donna.

Le donne riconoscono questi due livelli negli uomini da secoli.

Per questa ragione, molte donne dicono che gli uomini “sono tutti dei maiali” e, per quanto riguarda l'amore e il sesso, che “gli uomini hanno il cervello in mezzo alle gambe”. Questo è il loro modo di percepire il livello istintivo, evolutivo, degli uomini.

In questo libro, imparerai a riconoscere il livello istintivo evolutivo nella donna e imparerai delle tecniche per influenzarlo, in modo da sedurre con successo una donna.

Naturalmente, quando un uomo si comporta in maniera carina e gentile, il livello sociale di una donna le dice: “Quest'uomo mi ama, e sta cercando di fare di tutto per me”. **Questo è ciò che i genitori e gli insegnanti le hanno detto fin da bambina.** Tuttavia, dopo essersi detta queste cose, le rimane comunque un profondo senso di frustrazione.

Questo perché, a un livello più profondo, il suo istinto interpreta le cose in modo molto diverso: se lui chiede spesso scusa, ed è costretto ad essere gentile per ottenere in cambio amore, significa che, in termini evolutivi, è “scadente” (dovete capirla bene questa cosa. Le donne sono “crudeli” perché devono selezionare i geni migliori ndWitcher).

A conti fatti, e in una relazione che dura da molti anni, l'elemento che determina maggiormente il suo interesse sessuale verso di lui è il livello istintivo, non quello sociale.

Se ti comporti come una femminuccia, il suo interesse sessuale verso di te scenderà al di sotto dello zero alla velocità della luce! Prima o poi, la tua relazione con lei sarà rovinata!

Quindi, in conclusione, sappi che ogni uomo su questo pianeta ha almeno due donne: una donna

sociale, e una donna evolutiva. Ogni donna ha queste due parti in sé. Per diventare un Seduttore, o tenere viva una relazione con una donna, devi imparare a dialogare con entrambi i suoi livelli allo stesso tempo.

Il modo in cui ti comporti e ti presenti determinerà in che posto il detector evolutivo di una donna ti collocherà lungo una scala evolutiva.

Se ti comporti in modo da far sì che il suo livello istintivo ti collochi in alto sulla scala evolutiva, il suo interesse sessuale e la sua attrazione per te resteranno alti.

Se, al contrario, ti comporti in modo da far sì che il suo livello istintivo ti collochi più in basso, lei comincerà a trattarti come un amico, un “marito noioso”, o peggio un’”amica”.

Avviso importante! Non è assolutamente necessario essere brutali o violenti! Al contrario, la violenza contro una donna viene interpretata come un sintomo di debolezza, mentre invece la capacità di mantenere il controllo in ogni situazione senza ricorrere alla violenza viene vista come il simbolo di un maschio dominante, che possiede una costituzione genetica superiore.

Un maschio geneticamente superiore è sempre in controllo di sé stesso e della situazione.

Gli istinti primordiali di una donna: come usarli per sedurre le donne in modo irresistibile

Il principio base è: “**In ogni donna ci sono due livelli: il livello socio-razionale e il livello istintivo, evolutivo-primordiale**”. Leggi questa frase una dozzina di volte e memorizzala! Meglio ancora, scrivila sullo specchio per leggerla mentre ti radi la mattina.

Se vuoi diventare un Seduttore esperto, questa è una cosa che devi ricordare sempre.

Se domandi a una donna perché passa così tanto tempo davanti a uno specchio a truccarsi, o perché si veste in modo da mettere in risalto il seno e le gambe, lei quasi sicuramente risponderà: “Lo faccio per me”, oppure “Mi fa sentire bene”.

La maggior parte delle donne sono sincere quando rispondono così. E' la loro parte sociale che le fa rispondere in questo modo. Ma la parte “tra le loro gambe” la pensa diversamente.

La realtà è che la parte primordiale di una donna la fa preparare in questo modo per attrarre il maschio con i geni migliori.

Anche se finirà per avere soltanto un uomo nella vita o perfino nessun uomo, quando una donna si trucca così, lo fa per il “Principe Azzurro”.

Se vuoi essere un marito e avere un'ottima relazione con una donna, prepara te stesso ad essere quel principe.

Se non sei in grado di svolgere quel ruolo, preparati ad essere nei guai, prima o poi. Non sto scherzando! Al livello primordiale delle donne, le cose stanno così.

I suoi istinti le danno davvero la possibilità di concedersi sessualmente soltanto al suo Principe, non importa che questo principe sia Bill Gates, James Bond, o un membro dei motociclisti Hell's Angels, brutto, sporco e pieno di muscoli che arriva, le mette una mano sul culo e ordina: “Hey puttana, andiamo a farci un giro sulla mia moto!”

Un chiaro segno di come le donne attendano il loro principe è **la gelosia**.

Secondo alcuni studi recenti, la gelosia è una strategia della Natura per aumentare la possibilità di avere più figli. Un uomo geloso sarà più propenso a mettere incinta una donna, a causa della paura che un altro uomo lo faccia al posto suo.

Un uomo geloso, insicuro e ipersensibile, riesce a vedere le motivazioni evolutive profonde degli uomini e delle donne, senza il minimo errore: lei è la seletttrice, e deve attrarre l'uomo con i geni migliori.

Gli uomini gelosi, con la loro sensibilità, riescono a comprendere molto meglio degli altri una verità fondamentale: la donna è la seletttrice, e sceglie l'uomo **migliore**. Se in un certo momento non riesce a scegliere bene, aspetta di poter scegliere il migliore al momento giusto. Quindi, è soltanto una questione di tempo.

L'uomo geloso teme di non avere i geni migliori. Cosa che, comunque, è vera, perché ci sarà sempre qualcuno con i geni migliori! Bill Gates, per esempio.

Un individuo geloso istintivamente riesce a vedere qualcosa che le altre persone non vedono. Le donne si fanno belle per concedersi al vincitore!

Il vincitore sarà ricompensato con la donna più bella, come simbolo di superiorità! Tuttavia, anche le donne devono competere continuamente tra di loro. Questa competizione tra donne può diventare estremamente violenta, quasi come una brutale lotta per la sopravvivenza, di cui gli uomini solo raramente si rendono conto.

Per diventare un Seduttore, devi imparare a dialogare allo stesso tempo con entrambi i livelli di ogni donna: quello primitivo e quello sociale.

Devi imparare a parlare con “due donne” nello stesso momento.

- **La donna sociale e razionale** è la parte di lei che dice: “Mi trucco solo per me stessa” oppure “Non mi trucco. Sono già bella così come sono”, o peggio ancora: “Sono una femminista. Non mi trucco per niente”, per poi andarsene in giro con un paio di jeans e una maglietta da 10 euro, che non lasciano nulla all'immaginazione.
- **La donna primordiale** è la parte di lei che la fa truccare per attrarre i maschi migliori. Che è un selettore e sceglie i maschi migliori. Questa è la ragione per cui si trucca e si veste elegante e sensuale, e per cui muove il didietro in modo sensuale quando cammina per strada.

Questo è il livello più importante per la seduzione, e questo è il livello che devi imparare a conoscere per portartela a letto.

Per diventare un Seduttore esperto, devi imparare a capire come funziona questo livello.

Devi dialogare con il livello primitivo, tenendo allo stesso tempo d'occhio il livello sociale e razionale. In questo modo, potrai sedurla con successo.

Ad esempio, così: “Sì, lo so. Gli uomini hanno oppresso le donne così tanto nel corso della storia. C'è una strana luce nei tuoi occhi oggi. C'è qualcosa che vorresti dirmi?”, e poi le tocchi il braccio con la mano.

Naturalmente, le cose non sono così semplici, ma questo può essere un buon esempio.

Dopodiché, il Seduttore continua a parlarle di emozioni e sentimenti, e continua a toccarla finché lei non si arrende. Lui si dimostra sicuro di sé (parleremo in seguito del concetto di **Maschio Alfa**), perché non le lascia possibilità di influenzarlo con le sue parole, e si mostra dominante.

Lui continua a sedurla mentre tiene occupata la sua parte sociale con la conversazione. La sua parte primitiva si eccita in presenza di un uomo così sicuro di sé e si arrende.

Quindi, la tecnica della seduzione consiste nell'abilità di dialogare allo stesso tempo con il livello sociale e quello primordiale della donna.

Devi imparare a dialogare contemporaneamente con entrambi i livelli durante la fase dell'Approccio, così come durante quella del Rapport & Comfort e durante quella dell'Attrazione.

Il livello primordiale ha due scopi:

- Fare in modo che l'uomo le conceda il suo sperma con il miglior materiale genetico possibile. Lei è costretta ad essere un selettore, in grado di scegliere i migliori.
- Convincere l'uomo a essere fedele e leale con lei durante il tempo necessario a mettere al mondo un figlio e prendersene cura.

Anche in quei paesi in cui la donna è ormai completamente indipendente dall'uomo, questi istinti sono comunque presenti e influenzano ancora il comportamento della donna.

I fattori sociali **non** eliminano gli istinti.

So che quest'affermazione potrebbe generare discussioni tra le lettrici e anche tra alcuni lettori. Il modo migliore per testarne la veridicità, è provarla sul campo.

Quando farai esperienza sul campo in materia di seduzione, ti renderai conto che il comportamento della donna è completamente influenzato da questi due istinti.

Provare per credere.

Per raggiungere i due scopi menzionati, la donna deve manipolare l'uomo e renderlo dipendente da lei usando il sesso e ogni altro mezzo, legale o illegale.

Un modo efficace può essere farlo sentire colpevole; un altro, essere materna e farlo sentire dipendente. I mezzi utilizzati possono essere diversi e infiniti. Tuttavia, il modo più efficace per rendere un uomo dipendente è ovviamente il sesso!

Una volta ottenuto l'uomo con i geni migliori, la donna deve guadagnarsi la sua fedeltà per proteggere i suoi figli. Per migliaia di anni, la mancanza della protezione di un uomo è stata causa di morte per la donna e per i bambini. *

Nella società moderna, una donna può essere completamente indipendente dalla protezione di un uomo – come accade nel caso di donne indipendenti che vivono in società ad alto livello sociale, come quelle dei paesi scandinavi – o continuare a essere dipendente da un uomo per tutta la vita, in paesi di livello economico più basso.

Tuttavia, indipendentemente dai fattori sociali, il comportamento di una donna a livello istintivo primordiale è questo: lei deve fare in modo che un uomo le sia fedele per un certo periodo, e deve inoltre continuamente occuparsi della competizione con le altre donne. Per ottenere ciò di cui ha bisogno, è disposta a, e in grado di fare quasi tutto.

Non può correre il rischio che il suo uomo vada in giro a inseminare altre donne. Questi istinti sono scolpiti nel cervello di una donna, e lei non può agire contro di essi, o almeno può soltanto “provare” a farlo.

Ora, ecco un tema molto importante dal punto di vista della seduzione: un aspetto meno romantico di questi istinti biologici e genetici è il fatto che, quando una donna sente di aver raggiunto i propri scopi – avere un uomo dipendente da lei usando mezzi diversi – comincia lentamente a perdere interesse per lui a livello sessuale.

Ciò accade perché l'uomo **ha smesso di essere una sfida per lei!!!**

Lei è costretta a diminuire la quantità di sesso, perché se concede tutto al suo uomo, la fame dell'uomo sarà “soddisfatta” e lei rischierà di perdere il suo sostegno. L'uomo non avrebbe più ragione di sostenerla e fare quello che lei dice. D'altro canto, se lei si rifiuta completamente di fare sesso, c'è il rischio che lui possa trovare altre donne e lei perderlo del tutto.

Questi fattori sono alla base del meccanismo **PNP** (stimolo Positivo Negativo Positivo).

Descriverò questo meccanismo più avanti in questo libro. Ora ne parlerò soltanto brevemente.

La strategia di una donna per mantenere un uomo fedele a lei è: dargli il sesso (**P**), rifiutarsi di darglielo per un po' (**N**), dargliene ancora (**P**) in modo alternato.

A causa di questo comportamento, c'è un atteggiamento di base nella donna che devi imparare a conoscere, per diventare un Seduttore esperto.

C'è solo un modo in cui puoi usare gli aspetti primordiali e biologici di una donna per sedurla: “Attraverso parole, azioni e omissioni, devi farle capire che lei non può averti”.

Vuoi avere un matrimonio felice con una donna bella e sessualmente attiva? Allora dalle un po' di te, ma tienila sempre nell'incertezza **che non potrà mai essere sicura di averti**.

Vuoi tenere vivo il rapporto con la donna che hai sedotto? La tecnica è la stessa: lei non deve mai essere sicura di poterti avere.

Devi essere una sfida costante per lei. Le donne sono biologicamente programmate per sentire che il loro “Principe Azzurro” sia l'uomo che non possono avere.

Un esempio semplice: sono sicuro che le donne sposate con leader di successo, che si lamentano di continuo del fatto che i loro uomini “pensino sempre al lavoro”, in realtà li ammirino profondamente a livello primordiale, perché rappresentano una sfida costante per loro.

Lei non può mai essere sicura di averlo, e questo rende lui interessante e irraggiungibile. Lui – che ha degli ottimi geni – è sempre in giro per meeting e riunioni direttive, circondato da segretarie e colleghe in minigonna.

Comportandoti in modo da essere sempre una sfida per lei, tu metti il detector evolutivo di una donna in stato di allerta.

Il risultato sarà una crescita esponenziale del suo interesse sessuale verso di te.

A questo punto, ti vedo già alzarti in piedi e gridare: “Ma è facilissimo! Perché non ci ho pensato prima?” Sbagliato! Non è facile. **E' molto difficile.**

Dovrai allenarti costantemente per raggiungere questo stato con tutta la forza mentale che hai, perché la Natura ha creato una trappola per l'uomo, il nemico numero uno della seduzione: il **“Frame sottomesso”**.

Infatti, anche gli uomini sono “schiavi della genetica e dell'evoluzione”. Anche il cervello dell'uomo fa degli errori, proprio come quello della donna.

Il Frame subordinato è un'aberrazione del normale istinto di protezione che un uomo virile normalmente sente verso la donna e i bambini. Quando una barca affonda, il capitano grida: “Prima le donne e i bambini!”. Un uomo forte e in salute sente l'istinto naturale di proteggere gli altri esseri umani che percepisce come “più deboli”.

Una donna può influenzare quest'istinto maschile in modo così efficace, **da mettere un uomo in uno stato di completa schiavitù psicologica** (*ossia zerbinarlo ndWitcher*).

La schiavitù comincia quando vieni messo da lei, o metti te stesso in uno stato mentale subordinato.

La Natura ha programmato l'uomo dandogli un forte istinto a essere protettivo verso una donna. Quest'istinto si concretizza in un inarrestabile bisogno di proteggere, aiutare, soddisfare la donna, in parte per ragioni completamente non egoistiche, in parte per ottenere sesso e affetto.

Quest'istinto agisce – in particolare nella società moderna – contro gli interessi dell'uomo. Nelle relazioni di coppia, spesso porta alla morta progressiva del desiderio sessuale della donna e anche al divorzio. Impariamo quindi a riconoscere questo Frame subordinato e a eliminarlo.

Il Frame subordinato è il nemico numero uno della seduzione.

* Tratto da “<http://seduzioneitaliana.com/forum/best-of-the-forum/il-termypensiero-full-version-for-italianlair/> “

“Le garanzie che il maschio offre, sono necessarie in quel periodo (la gravidanza), prostrarle significherebbe ridurre la capacità maschile di produrre prole con geni differenziati, ovvero va contro uno dei principi base della sopravvivenza della specie.

A titolo di curiosità, è stato stabilito che il periodo che serve alla prole umana per essere autosufficiente se visse allo stato brado è di... poco più di 6 anni...

Che aggiunti ai nove mesi di gravidanza, diventano 7 anni. **Eh già, proprio il periodo della maggior parte dei divorzi...**”

Il Frame sottomesso e il meccanismo di PNP

Il meccanismo di **PNP** è un meccanismo psicologico comportamentale e biologico che crea dipendenza.

Per tenere un uomo legato a lei per un tempo sufficientemente lungo per permettere la procreazione ed ai suoi figli di raggiungere l'indipendenza, una donna usa inconsciamente il meccanismo PNP e mette l'uomo, senza che egli se ne renda conto, in uno stato mentale chiamato **Frame sottomesso o stato mentale sottomesso**.

La Natura ha predisposto l'uomo a cadere nel meccanismo PNP femminile, dandogli un forte istinto di protezione verso la donna unito ad un formidabile istinto sessuale.

Questo istinto di protezione è utile per la protezione della vita della donna, ma in molti uomini, ammettiamolo: nella maggioranza di essi, questo istinto raggiunge tali limiti che pone l'uomo in uno stato psicologico di dipendenza e di schiavitù dalla donna, diventando così sottomesso e dipendente da lei.

Dovrebbero proibire per legge agli uomini di sposarsi o di essere coinvolti in una RLT prima che diventino seduttori esperti ed abbiano avuto almeno 50 donne!

Quando un uomo agisce sotto l'influenza dello stato mentale sottomesso, parla ed agisce nel Frame sottomesso, che impareremo a riconoscere ed eliminare con l'aiuto di questo libro.

Questo stato mentale è uno dei principali motivi di fallimento del tentativo di sedurre una donna e la base per una grave perdita di interesse sessuale da parte della donna in un matrimonio o in una RLT.

Quando una donna riesce a mettere un uomo in questo stato, accadono due cose:

- **La donna perde lentamente il suo interesse sessuale per l'uomo;**
- **La donna inizia a disprezzare quell'uomo ed a perdere rispetto per lui.** Come capirai, è impossibile amare un uomo che disprezzi.

Questo processo è la causa di molti divorzi e tradimenti nel matrimonio. Il processo può essere molto veloce - ore, giorni - o più lento: la durata di un matrimonio, **ma accade comunque, senza pietà e con una precisione matematica** (vedere approfondimento a pagina ndWitcher)
Possiamo definire lo stato mentale sottomesso in questa maniera:

”Il Frame sottomesso è qualsiasi azione ed omissione in cui l'uomo mette se stesso in una posizione umiliante e degradante e mostra alla donna che non può vivere senza di lei, rimanendo in posizione di sottomissione con lo scopo di ottenere la sua attenzione ed il sesso. E' quindi qualsiasi azione ed omissione con cui l'uomo dà alla donna la possibilità di abbatterlo psicologicamente, facendolo agire contro i suoi interessi, mancando di rispetto verso di lui”

Il Frame sottomesso è come una luce verde, la quale avverte che la donna ha raggiunto il suo scopo evolutivo: l'uomo è suo e lei lo possiede.

Ma c'è un grande problema: è anche come un segnale che le dice: “**Non è un vero uomo**”.

Ironicamente lo stesso meccanismo per renderla sicura di possedere un uomo con i migliori geni, che sia un compagno ed un padre per i suoi figli, le fa perdere il suo interesse sessuale verso lui.

Molti uomini “sentono” a quel punto “qualcosa di strano ed iniziano a fare cose stupide come bere, darsi al gioco d'azzardo o restare fuori di casa tutto il tempo in modo da ritornare allo stato di Alfa, ma oramai è già troppo tardi.

Infatti come potrebbe una donna rispettare ancora un uomo che lascia che lei lo metta in uno stato così miserabile? Come può una donna rispettare un uomo che ha abbandonato la sua dignità per l'affetto ed il sesso? E' impossibile!

In questo libro vi insegnerò come iniziare una relazione con una donna in maniera di non entrare mai in un Frame sottomesso e come puoi tenerti fuori da questo stato più avanti nel rapporto, instaurando così una forte relazione di tipo emotivo e sessuale con lei.

Per diventare un Seduttore esperto è necessario imparare a mettere se stessi in una posizione non sottomessa nei confronti di una donna.

Un uomo che non è in una posizione servile è un afrodisiaco irresistibile per una donna.

Spiegherò in questo libro come si può raggiungere questo risultato.

Ma qual è il meccanismo PNP, che la donna usa per mettere l'uomo in un stato sottomesso? Per capirlo abbiamo bisogno di interessarci ad un fenomeno chiama **dipendenza**.

Il meccanismo della dipendenza è quel meccanismo che ci rende dipendenti dall'alcool, dalle droghe o dal cioccolato ed è praticamente lo stesso del meccanismo che una donna usa per porre l'uomo in uno stato sottomesso.

Praticamente succede così quando beviamo un bicchiere di whisky o prendiamo un farmaco o si mangia della cioccolata:

P = sentiamo delle profonde sensazioni piacevoli = lo stimolo del piacere.

N = a questo punto ci sentiamo un profondo bisogno di bere di più o di avere più droga o più cioccolata = assenza dello stimolo del piacere.

P = siamo costretti a bere un altro bicchiere o prendere più droga o della cioccolata di nuovo = di nuovo lo stimolo del piacere

La ripetizione del ciclo di PNP ci porta ad una dipendenza da alcool, droghe o cioccolata. **Il fattore che ci porta alla dipendenza è il piacere e ancora di più il fatto che il piacere non è costante.**

Quindi, in realtà, lo stimolo negativo del meccanismo di PNP è il fattore di regolazione.

La gratificazione data da una dose di alcool o droghe provoca una tempesta chimica nel cervello e crea il desiderio di avere più piacere. Il rilascio di neurotrasmettitori come le endorfine, la dopamina e la serotonina, attivano in noi uno stato di piacere, il quale **rappresenta la base della dipendenza**. Praticamente parlando, **una donna fa lo stesso a un uomo**.

Lo scopo del suo istinto primordiale è quello di avere un uomo legato a lei - per essere esatto, quello che ha i migliori geni - e di fargli desiderare di metterla incinta e ancora di più di proteggerla per il tempo necessario per prendersi cura dei suoi figli.

E succede così:

P = Lei ci mostra le sue gambe e ci fa eccitare.

N = Cerchiamo di toccarla e lei si ritira.

P = Essa ci mostra di nuovo le sue gambe e ci fa eccitare di nuovo.

oppure

P = Lei accetta di fare l'amore con noi e proviamo piacere.

N = Si rifiuta di fare l'amore con noi e noi rimaniamo soli con il nostro desiderio.

P = Lei accetta di nuovo di fare l'amore ed otteniamo di nuovo il piacere.

In questo modo la donna provoca nell'uomo uno stato di dipendenza che le permette di legarlo a sé per un tempo sufficientemente lungo da consentire di procreare e di prendersi cura dei suoi figli.

In quanto l'istinto sessuale dell'uomo è travolgente, un uomo non può resistere ad esso ed inizia a servire la donna, a farle dei favori, a comprarle fiori e regali e così facendo, cerca di comprare la possibilità di fare sesso con lei, utilizzando tutti i mezzi a sua disposizione.

Questo è praticamente lo stesso stato mentale di un tossicodipendente, ossia quando lui farebbe qualsiasi cosa per cercare la sua dose successiva. Quanto più un uomo ha un istinto sessuale travolgente, tanto più efficacemente questo meccanismo funziona su di lui.

Perché un uomo rimane schiavo dello stato mentale sottomesso del meccanismo PNP?

Il motivo principale è lo stesso motivo per cui una donna si comporta come una donna: **è scritto negli istinti evolutivi dell'uomo.**

L'evoluzione ha programmato un uomo geneticamente e biologicamente ad un livello istintivo, di fare sesso con una donna in un modo irresistibile e travolgente.

Questo rende l'uomo un propagatore di geni, e fa sì che l'uomo faccia degli atti umilianti come pagare le prostitute per avere dei rapporti sessuali.

Da giovane mi sono sempre chiesto che cosa mette un uomo in uno stato umiliante come pagare per avere rapporti sessuali con le prostitute! - Ho avuto un sacco di sesso nella mia vita, ma non sono mai stato con una prostituta.

Ho sedotto due prostitute nella mia vita in modo da fare sesso senza pagarle, ma non ho mai pagato una donna per fare sesso. Non lo farei mai.

Beh, la risposta è: l'evoluzione e la dipendenza causata dal meccanismo PNP! **E' istintivo nell'uomo propagare il proprio patrimonio genetico.**

Questo istinto di propagare attraverso il piacere è talmente forte che un uomo è pronto a pagare una prostituta, che - nel profondo del suo cuore - lo disprezza, ma al tempo stesso fa sesso con lui.

La maggior parte degli uomini credono che facendo favori ad una donna e di stare in una posizione sottomessa, si tradurrà nel sedurla e nel fare sesso con lei. Sbagliato! E' il risultato opposto! Lei interpreta la situazione a livello istintuale: **"E' mio e posso fare di lui quello che voglio!"**

Più la donna riesce a tenere l'uomo in un Frame sottomesso, più perde interesse verso quell'uomo, fingendo di essere ancora interessata a lui.

Il comportamento sottomesso dell'uomo inizia in genere in un matrimonio o in una RLT e quasi sempre porta ad una relazione difficile e infruttuosa.

Nel momento preciso in cui la donna realizza che è riuscita a legare l'uomo a sé utilizzando il meccanismo PNP, inizia a prolungare la N (stimolo negativo) del meccanismo, in un modo o nell'altro.

Ho osservato questo meccanismo in centinaia di donne che ho sedotto e si manifesta con una impressionante precisione matematica, a volte già al primo incontro.

La stessa donna che era all'inizio della relazione inizia molto sessuale, **lentamente inizia a rifiutare il sesso al fine di rafforzare la dipendenza dell'uomo ai massimi livelli.** Sono quai in grado di sentire le accuse delle femministe: "Le donne moderne esprimono i loro desiderio sessuali! Noi non siamo delle monache!"

E' vero: la donna moderna ha imparato - grazie a Dio - di accettare il suo desiderio sessuale. Cerchiamo di essere realistici comunque! Si può facilmente utilizzare il meccanismo PNP con l'uomo che vuole essere il padre dei suoi figli e provare piacere sessuale con il suo amante. Questo è ciò che le donne facevano di nascosto nel passato e che ora fanno piuttosto apertamente nella società moderna.

Per questo motivo si tratta di un secolo d'oro per gli amanti e playboy e di un secolo buio per i mariti ed i padri. Spero che il mio libro farà di vuoi dei buoni seduttori ed al tempo stesso aiuterà i mariti ed i padri a mettersi in una posizione win-win di nuovo. Una donna ha così molte scelte al giorno d'oggi. Può, ad esempio, interrompere la sua relazione con un uomo che è nel ruolo di padre e di marito. Dopo un po' riesce a trovare un altro disposto a svolgere il ruolo del padre ai suoi figli, mentre magari si diverte con un playboy. Ci sono tante combinazioni diverse.

Questo nulla toglie all'esistenza del meccanismo di PNP.

In realtà, ad un livello istintivo, la donna sente che se l'uomo è soddisfatto per tutto il tempo - ossia il "P" del meccanismo di PNP - egli non potrà mai sviluppare la "sindrome di astinenza" - la "N" del meccanismo PNP. In tal caso lei non potrà mai essere sicura di averlo legata a lei per un lungo periodo. Questo spiega molto bene perché molte mogli si rifiutano di fare sesso con i propri mariti mentre al tempo stesso siedono al parlamento per decidere l'abolizione della prostituzione. Le prostitute aiutano i loro uomini ad essere fuori del potere del loro meccanismo PNP e hanno anche un ritorno economico nel farlo!

A livello istintivo una donna sente che se un uomo non rimane dipendente a lei, lui sarà molto rapidamente in grado di andare con altre donne ed avviare il ciclo riproduttivo con loro. Questo sarebbe un male per lei. I suoi geni andrebbero in un'altra direzione. Ovviamente questo è un buon affare per la natura, perché questa divergenza tra uomo e donna, garantisce la variabilità genetica!

Una donna non può permettersi di sbagliare nella scelta dei geni. Quindi lei ha bisogno di dare all'uomo solo quel poco che basta per tenerlo legato a lei e non di più.

Ha bisogno di essere molto brava nel "dosaggio" delle "N" del meccanismo di PNP.

Ho sedotto delle donne che sono veri e propri artisti in questo. Essi sono in grado di prolungare la "N" del meccanismo di PNP esattamente come è necessario a indurre l'uomo a fare tutto ciò che vogliono, e dopo di che loro possono pensare: "Che idiota!" Ho incontrato anche donne che si sono così spaventati dalla potenza di questo meccanismo che mi hanno detto - con assoluta sincerità - fin dall'inizio: "Mi piacerebbe avere un uomo che non faccia sempre quello che voglio."

Molto spesso le donne mi dicono durante una conversazione "Spero che non mi permetterai di metterti sotto!" Loro sanno che io sono un playboy e non possono raccontarmi storie. Quindi sono sincero con me su questo.

Ed ora arriviamo alla parte migliore! Come usare questo meccanismo per sedurre le donne in modo irresistibile!

In teoria è molto semplice. E' sufficiente invertire il meccanismo di PNP a favore dell'uomo. In pratica, però, non è così semplice come potrebbe sembrare. Avrete bisogno di applicazione e di pratica per riuscirci.

In realtà per avere successo dovrete combattere contro un gruppo di istinti molto forti che la natura ha dato agli uomini.

Gli istinti e gli stati mentali contro cui è necessario lottare sono:

- **Il Frame sottomesso**, che è il nemico numero uno della seduzione;
- **L'istinto di proteggere la donna** (da cosa dovrete proteggerla, per Dio!);
- **Il tuo desiderio sessuale**. Più forte sarà il tuo desiderio sessuale, tanto più difficile troverai sarà difficile lottare contro il Frame sottomesso.

Al contrario, è necessario essere consapevoli del fatto che più si è sessualmente attivi, più sarà necessario prestare attenzione a non cadere nella trappola del suo PNP. Prima che punti la tua pistola contro di me, ti dico: con questo non voglio dire che non dovresti avere rapporti sessuali, ma voglio dire che avete bisogno solo di essere consapevoli di questo.

- Il meccanismo della dipendenza, nel caso la donna è già riuscito a ottenere un tuo attaccamento a lei con il suo PNP e sei già sottomesso verso di lei. La situazione ideale è quella in cui non si rimane mai in quello stato di dipendenza da lei e si è ancora in grado di amarla e di ricevere amore da lei. Una volta che siete nel Frame sottomesso, è molto difficile uscirne.

In ogni caso, Franco racconta in questo libro come liberarsi da tale dipendenza nel caso vi sia successo nel capitolo: "La distorsione è l'unica opzione" (*ossia quando la tua donna è l'unica donna che "vedi", e tutte le donne all'infuori di lei è come se non esistessero, una specie di "fissa" per lei ndWitcher*).

In relazione a questo argomento è molto importante leggere e comprendere il capitolo: "Fedeltà e seduzione: un nuovo contesto" ed anche il capitolo dedicato a: "Molteplici relazioni a lungo termine (MRLT)".

Un modo davvero efficace per tirarti fuori da questa dipendenza è il ritiro da una donna per andare con un'altra donna. Arriviamo a questo delicato argomento di questo libro.

Per invertire il PNP a favore dell'uomo:

"Bisogna mettere la donna in uno stato mentale in cui lei è sempre un passo più vicino per conquistare la tua esclusività, senza riuscire completamente a farlo. È necessario essere per lei una sfida continua!"

In pratica, questo significa non dare ad una donna la certezza di possedere i tuoi geni! Questo è esattamente l'opposto di acquistare fiori, fare favori, pagare i suoi conti, ossia esattamente l'opposto dello Frame sottomesso.

Questo è il motivo principale per cui gli uomini che hanno la reputazione di essere degli idioti,

hanno così tanto successo con le donne. Una donna è costretta ad usare il PNP con loro. Non riuscendo a farcela, è costretta dal suo istinto a provarci di continuo.

Un corollario importante di questo processo è il seguente:

”Per mantenere l’eccitazione di una donna e il desiderio sessuale su un livello costantemente elevato, non dovete dare mai alla donna la sicurezza di essere esclusivamente il suo uomo!”

Questo concetto può essere utilizzato come mezzo di seduzione e come un mezzo per mantenere viva una relazione a lungo termine, affettiva e sessuale, oppure un matrimonio.

Inoltre, una volta che sarai diventato un Seduttore esperto, sarai in grado di utilizzare il PNP per stuzzicare una donna allo stesso modo in cui una donna fa lo stesso con un uomo. Se non si vuole essere un marito e non si è in cerca di una moglie, usando il meccanismo PNP è possibile tenere le tue amanti in uno stato di eccitazione costante.

Vediamo ora di approfondire la pratica su come invertire il meccanismo PNP e non essere in un Frame sottomesso.

Osserviamo queste due frasi. Lui vuole sedurre una donna molto bella, Maria, che lavora nel reparto vicino al suo:

- ”Ciao Maria, come va? Mi piacerebbe che andassimo al cinema insieme. Non ho mai avuto il coraggio di dirtelo. Mi piaci parecchio. Se esci con me, se tu verrai all’incontro, ti porterò a mangiare qualcosa in un ristorante di classe”;
- “Ciao Maria, come va? Che faticaccia oggi! Questa sera ho una riunione alla mia società e poi vado in palestra. Dopo ho da preparare le cose per andare in vacanza. Ho una pausa tra le cinque e le sei. Sarò a bermi un caffè nel mio bar preferito. Se vorrai unirti a me, mi piacerebbe sentire qualcosa a proposito tue vacanze!”.

Vedete la differenza? Forse la vedete. Beh, c’è una differenza, ed è estremamente importante.

La prima frase è strutturata in modo molto servile. E ‘il classico approccio: devo pagare un bel film e una cena per te e vieni fuori con me! Facendo così, la tua seduzione inizia molto, molto male. Lei può aver ricevuto lo stesso invito almeno una dozzina di volte lo stesso giorno.

Praticamente le dite: “Io sono pronto a darmi via quasi per niente, io sono pronto a fare di tutto pur di passare la serata con te.”

Lei interpreta a livello istintivo: “Lui è un uomo debole, che schifo”.

Naturalmente, a meno che non sia alla ricerca di un marito, declinerà l’invito.

Se ti sposi con questa donna, le sue richieste diventerà presto sempre più grandi.

Un giorno vi troverete nella situazione che lei ha pieno accesso alla tuo conto in banca durante il giorno e si rifiuterà di fare sesso con te durante la notte, o - peggio ancora - di fingere orgasmi, quando è nel letto con te. E poi dirà alle sue amiche che sei solo un’idiota impotente.

La seconda frase è invece qualcosa di veramente diverso. Egli in effetti sta dicendo: “Io sono un

uomo di successo, non ho molto tempo a mia disposizione. Io uso il mio tempo libero per prendermi cura di me stesso (la palestra) e relax (il bar, il caffè.) Se per te va bene, vieni pure a raccontarmi qualcosa di te”.

Lei è invitata a qualificarsi a lui per avere la possibilità di trascorrere del tempo con lui (ti spiego che cosa significa “qualificarsi” in termini di seduzione più tardi nel libro). Lui la invita a qualificarsi a lui e non viceversa.

Questa frase è un esempio di come si può inquadrare le sue parole in un modo non-sottomesso. E’ l’inizio di una seduzione ben strutturata. Un approccio come questo significa che si istituisce un meccanismo di PNP forte a tuo favore fin dall’inizio.

Quindi bisogna essere consapevoli delle vostre parole, delle vostre frasi e dei vostri atteggiamenti e dal modo in cui cercate di sedurre una donna fin dall’inizio!

La stessa cosa vale per l’azione e inattività.

Quando vi siete dati un appuntamento, lei arriva sempre in ritardo senza scusarsi, quando tu arrivi sempre in orario e non le dici niente.

Bene. Tu credi di essere un bravo gentiluomo. Non dici una parola e sono sempre in orario. Lei lo interpreta come: “Ho fatto quello che voglio. Egli non è nemmeno in grado di dirmi nulla. Egli non è in grado di chiedere rispetto! “

Lei ti chiama solo una volta alla settimana. Tu la chiami dieci volte al giorno e le mandi centinaia di sms in una settimana con il cellulare. Tu credi di essere romantico e di mostrare interesse erotico.

Lei interpreta il gesto come: “Ho fatto quello che voglio. Ha perso la testa completamente per le mie gambe. E un’idiota totale! Lui mi chiama tutto il tempo!”

Sì lo so che è così diverso da ciò che i tuoi genitori e gli insegnanti ti hanno insegnato.

Ma questo è il modo in cui sono le cose! Se si desidera che una o più donne siano pronte a fare qualcosa per te, è meglio cominciare a imparare a toccare i tasti giusti! La verità fa male, ma la verità è il migliore inizio per cambiare le cose in meglio.

Dal punto di vista della seduzione, l’approccio corretto è il seguente:

- Quando vi date appuntamento, arrivate poco dopo di lei.
- Lei ti chiama cinque volte, ma te la chiamate forse una volta.

Facendo le cose in questo modo, lei vi considererà come un uomo di alto valore. Sarai colui che prolunga o accorcia la “N” del PNP. Non sarà lei quella a farlo.

Sulla base della mia esperienza con le donne, questo mantiene il loro desiderio erotico su un livello estremamente alto. Ma attenzione! Hai bisogno di essere buono nel dosare la “N.”

Prolungare troppo la “N” può farti perdere la donna.

Nessuno può sopportare di essere sul filo del rasoio per un tempo troppo lungo. Hai bisogno di dare qualcosa anche tu, proprio come fanno le donne. Fate solo qualcosa, ma non troppo.

L'arte del PNP è l'arte di "dosare correttamente la "N", ossia è **l'arte del "dosare correttamente lo stimolo negativo"**.

Così impara:

- *Ad osservare il contenuto di quello che dici a una donna e ad eliminare tutto il contenuto con un'accezione sottomessa e sostituirlo con altro più appropriato.*
- *A monitorare la tua azione e inattività: si comporta in un modo servile? Ti stai dimenticando di dire o di fare qualcosa per uscire dal Frame sottomesso e ti metti dentro di esso senza accorgertene? Risolvi questo problema!*
- *Sei tu colui che sta facendo il PNP a lei o è lei quella che sta facendo il PNP a te? È assolutamente necessario invertire la situazione e poi bisogna imparare a "dosare" la "N" nel modo appropriato.*

Ad esempio: l'hai incontrata in un bar e si riesce a rimorchiarla. Ottieni il suo numero di telefono. Lei dice che di solito è a casa verso le 9 di sera. La chiami e ti dà la segreteria telefonica. Ogni volta che la chiamo c'è la segreteria telefonica.

Bene. Si tratta di una prova! È un test per controllarvi tramite il PNP.

Lei è in attesa del momento in cui dici le parole magiche "E" da parecchio tempo che sto cercando di chiamarti, tesoro! Sto aspettando con ansia il momento di incontrarti! Sei sicuro che sia tutto a posto, piccola?"

Sbagliato, sbagliato, sbagliato!

E' già riuscita ad usare il PNP su di te! Le donne padroneggiano molto rapidamente questa arte. La maggior parte degli uomini riesce a realizzarlo. Utilizzando la segreteria telefonica, è già riuscita a mettervi in un Frame sottomesso.

L'approccio corretto è: mai parlare ad una segreteria telefonica (*o riempirla di messaggi e squilli. Lei le chiamate e gli sms li riceve ndWitcher*)!

Chiamala da un numero privato e parlaci solo se risponde*.

Se non ottieni alcuna risposta, attendi almeno una settimana prima di richiamarla. Se non vi è alcun segnale da parte sua, chiamala dopo un'altra settimana ma non dirle che ti manca, dille qualcosa del tipo:

"Ciao, come stai? Sono stato alle Barbados. Che posto meraviglioso! Ho incontrato una persona davvero interessante lì, una signora inglese. Mi ha raccontato una storia molto divertente. Senti questa!"

Poi raccontatele la storia e terminate la conversazione senza prometterle niente.

Ora sei tu quello che sta facendo il PNP su di lei. Lei penserà o meglio sentirà a livello istintivo: “Che ragazzo sicuro di sé! Forse sarebbe meglio essere più gentili con lui. Forse è già in contatto con quella signora inglese”.

Se lei non ti contatta, stuzzicala ancora di più. La chiami di nuovo e le racconti un'altra storia divertente. Questa volta si trattava di una fotografa francese che hai incontrato in un'altra città. Lei non sarà in grado di resistere. Prima o poi lei sarà ben lieta di vederti e farà qualcosa per dimostrarlo.

Ovviamente l'esempio qua sopra è una semplice banalizzazione. Con la pratica, tuttavia, si sarà in grado di utilizzare questa strategia senza problemi da “nascondere” nel contesto di una normale conversazione.

Una regola importante: se si è costretti a scegliere tra le donna che si desidera sedurre o di infrangere la regola del PNP, è in ogni caso sempre meglio ed a tuo favore perdere la donna.

La perderesti comunque nel lungo termine se il meccanismo di PNP è a suo favore - in ogni caso perderesti il suo interesse sessuale ed il suo rispetto - ed ancora di più entreresti nello stato sottomesso in un modo molto più doloroso che non se tu l'avessi lasciata subito.

Il PNP deve essere **SEMPRE** a tuo favore: non bisogna mai entrare in un Frame sottomesso nel corso di una seduzione o in un rapporto a lungo termine.

Bisogna sempre applicare questa regola: **è il segreto per la felicità sessuale dell'uomo.**

*Non sono d'accordo con quanto dice Franco. Se non hai nulla da nascondere, perchè diavolo dovresti chiamarla col privato (anonimo)?

Quando si prende un numero di telefono, si fa uno squillo subito affinché lei memorizzi il tuo numero ed il primo sms/chiamata dovrebbe essere quello di Comfort (per darle il numero se non ce l'ha o comunque per stabilire un minimo di contatto, magari riallacciandosi di contestuale alla discussione precedente) e poi successivamente si fissa un appuntamento. In generale aspettate SEMPRE 3 giorni prima di richiamarla (il giorno dopo è da Beta). Se volete fare una cosa divertente è fissare un gioco di ruolo durante la conversazione (esempio tu sei James Bond e lei è la Lady Bond) e al momento del numberclose fatevi dare il cell, scrivete il vostro numero e memorizzatelo come James Bond (in questo caso) e fatevi uno squillo, così la prossima volta che la chiamate apparirà sullo schermo “James Bond” ed inizierà la conversazione già ridendo.

Witcher

Il linguaggio di una donna e la seduzione

Certo, la seduzione non è solo connessa con la genetica e l'istinto di procreare, anzi ha a che fare molto con la psicologia. La neuropsicologia è la scienza che studia il modo in cui le nostre strutture neurologiche si esprimono a livello psicologico: sorpresa, sorpresa! Ci serve a capire le differenze tra uomo e donna. Anche un ramo della psicologia, chiamato PNL (Programmazione Neuro Linguistica) ci aiuta a capire cosa succede nel campo della seduzione. La PNL (*NLP in inglese and Witcher*) è una scienza psicologica molto vasta: uno dei suoi rami studia la comunicazione non verbale ed un altro ramo studia gli stati mentali. Per esempio, lo stato di sottomissione è un concetto di PNL.

La novità è che gli uomini e le donne sono diversi a livello neuropsicologico e non parlano nemmeno la stessa lingua. Sei sorpreso? Ancora, questo è qualcosa di diverso rispetto a ciò che ti hanno insegnato i tuoi genitori e le tue maestre. La verità è che il cervello maschile e femminile sono diversi e per questo motivo anche gli uomini e le donne sono diversi:

- a) Parlano linguaggi diversi;
- b) Si comportano in modi diversi.

Se hai difficoltà a sedurre una donna quasi sicuramente è perché le parli usando il linguaggio maschile, che le donne non capiscono. Le differenze neuropsicologiche tra maschi e femmine sono molto molto sottili. Un esame superficiale ci farebbe credere che un uomo o una donna, che parlano inglese o italiano o spagnolo, parlino lo stesso linguaggio. In realtà gli uomini e le donne non parlano lo stesso linguaggio.

Per diventare un Seduttore esperto hai bisogno di imparare a riconoscere le differenze tra il linguaggio maschile e femminile, devi diventare un “interprete”. La novità è che per diventare un Seduttore di successo hai bisogno di imparare a parlare alle donne nel loro stesso linguaggio e riconoscere i modelli comportamentali di una donna e reagire nel modo giusto.

Una delle ragioni più importanti per cui gli uomini sono capaci di sedurre solo una donna nella loro vita, a volte nemmeno una, è che parlano alle donne usando il linguaggio maschile pensando che una donna riesca ad adeguarsi. Puoi imparare il linguaggio femminile ed i modelli comportamentali femminili con l'aiuto di questo libro. Una volta imparati, nessuna donna sarà capace di resisterti.

Sarai capace di parlarle in un modo che lei sente assolutamente irresistibile. La risonanza magnetica e gli studi isotopici del cervello hanno mostrato che gli uomini reagiscono al linguaggio usando solo la parte logica del loro cervello, mentre le donne usano entrambe le parti logica ed emotiva. Il linguaggio di una donna è diverso da quello di un uomo nei seguenti punti essenziali:

- a) Le emozioni hanno molta più importanza per la donna che per l'uomo.

Gli uomini sono capaci di comunicare tra loro per lunghi ed indefiniti periodi solo a livello logico.

Le donne comunicano a livello sia logico che emotivo, la percentuale di emotività nel modo femminile di sentire ed esprimere le cose è molto più grande rispetto a quella dei maschi.

Quindi, per comunicare efficacemente con una donna hai bisogno di dimenticare la logica e di

esprimere le tue emozioni. Se non sei in grado di farlo, non riuscirai nemmeno a sedurla.

Usando la logica, certamente, avrai successo nel portarti a letto “alcune donne”, ma non riuscirai mai veramente a sedurle e questo porterà a problemi nella relazione, più avanti nel tempo.

b) La logica non ha una grande importanza per una donna. Una donna può certamente usare la logica per fare le sue cose, ma il ponte di comunicazione con lei è attraverso le emozioni. Una donna raramente fa qualcosa se “non se la sente di farla” o se “non ha sentimenti a riguardo”, se la facesse ma senza le giuste emozioni, allora potresti essere certo al 100% che sta mentendo. Questa regola è specialmente vera per le donne più belle che sono abituate ad essere adorate dagli uomini e idoltrate dalla società.

Dato che noi le vogliamo sedurre, abbiamo bisogno di imparare a parlare loro a livello emotivo, se vogliamo avere successo. La stessa donna che è capace di lavorare come pilota di un jet o come ingegnere, dal punto di vista maschile, in modo totalmente illogico si sentirà innamorata ed avrà relazioni sociali. Non lasciarti ingannare: anche se lei è un ingegnere, non aspettarti che lei si comporti con te in maniera logica.

Con te si comporterà in un modo totalmente illogico ed immorale. Lei seguirà la legge della giungla, sia in amore sia nelle relazioni, anche se in qualunque momento tenterà di farti credere che non è così. Devi ricordarti in particolare che nel preciso istante in cui una donna viene a contatto con un uomo mascolino, il suo stato mentale cambia e lei comincia a sentirsi molto più emotiva che negli altri casi.

Perciò se vuoi sedurre una donna che è pilota di jet o lavora come ingegnere, ricorda che lei applicherà la logica quando è al lavoro, ma quando è in tua presenza e fiuta la presenza di un vero uomo, il suo stato mentale cambierà.

Poi la percentuale di emotività nei suoi discorsi e comportamenti raggiungerà i massimi livelli.

Uno degli scopi della sua emotività è di incasinare la tua logica e di farti fare scelte irrazionali come metterla incinta e proteggerla a lungo termine e prenderti cura di lei. Devi anche ricordare che una donna è molto attenta a non far trapelare nulla del suo livello emotivo quando è in presenza di un vero uomo, se è osservata dai suoi genitori o dai suoi amici. Alcune donne, in presenza di un ormone mascolino, diventeranno immorali e selvagge a livello comportamentale, non solo a livello emotivo.

In pratica lei si comporterà con te come se lei avesse il diritto di provare tutte le emozioni che vuole e di scaricarle addosso, senza la minima preoccupazione di come ciò potrebbe affliggere la tua vita. Molte donne, non tutte, si comporteranno con te come se avessero il diritto di farti qualsiasi cosa.

In altre parole, la legge della giungla comincerà a regolare le tue interazioni e da quel momento in avanti lei si comporterà con te in un modo totalmente immorale. Se vuoi sedurre molte donne, è meglio se tieni a mente questa cosa e se ne sei preparato, perchè è questo che ti capiterà.

Da quando lei entra nello stato emotivo ed immorale le sue sensazioni la guideranno in ogni situazione, specialmente in quelle con te, così lei sarà incline a cambiare comportamento da un momento all'altro, a causa di qualsiasi cosa, una parola, una situazione, un pensiero. In pochi minuti o in alcune ore il suo stato mentale cambierà da un sentimento all'altro attraverso una catena di sentimenti collegati tra loro in maniera totalmente illogica, così: $a \rightarrow b \rightarrow c \rightarrow d \rightarrow e \rightarrow f$. Gli elementi della catena non sono in connessione logica tra loro, ma dipende tutto da come

l'ambiente, tu ed i suoi sentimenti interni la influenzano ad ogni istante di tempo. Per diventare un Seduttore esperto devi imparare a mettere da parte la logica e ad entrare in un nuovo mondo dove le emozioni, non importa quanto possano essere illogiche, abbiano un significato predominante su tutto ciò che accade durante la seduzione.

Devi imparare a confrontarti con una realtà dove le emozioni di un momento hanno più importanza di significato che una catena di eventi logici che sei abituato a pensare, da uomo.

Quando ti adatterai a questo stato mentale femminile, non dovrai più preoccuparti del perché lei si comporti in maniera così illogica. Focalizzati invece sul sedurla, basandoti solo su ciò che fai e sulle emozioni che le prova in quel momento.

Non preoccuparti minimamente se lei si comporta in maniera logica un minuto o una settimana dopo, la maggioranza delle donne infatti non cambieranno diventando esseri logici, ma seguiranno semplicemente la catena di emozioni della quale parlavo poco fa. Cercando di forzarla ad una conversazione logica causerai solo stress per te stesso e per lei, specialmente se siete in una relazione emotiva ed erotica. Lei semplicemente non seguirà la logica, ma le emozioni, quelle sì.

c)Le parole per una donna sono molto più significative. Se vuoi diventare un Seduttore esperto devi imparare ad usare le parole nel modo giusto. Ti insegnerò come fare, a livello pratico, per parlare ad una donna usando il suo linguaggio.

Una frase logica del tipo “Maria, sono single e vivo da solo da un anno. Anche tu sei single. Siamo entrambi liberi. Penso che saremmo felici insieme.”. Una frase emotiva del tipo “Maria, mi sono svegliato stamattina e ho sentito uno strano senso di predestinazione. Nemmeno i colori della mia camera sembravano più gli stessi. Che strana sensazione! Improvvisamente ho visto che c'era una tremenda connessione tra noi due, ho immaginato la sensazione di una tazza di caffè tra di noi lì sul tavolo, l'intensità di una profonda e straordinaria conversazione”.

Vedi la differenza? La prima frase è una deduzione logica. E' vero, il messaggio sicuramente raggiunge la donna, ma in termini di seduzione non ti porta da nessuna parte. Infatti, a lei non frega un cazzo del fatto che entrambi siete single e di come potreste “logicamente” essere una coppia, non le hai dato nessuna emozione da provare. Prova ad immaginare di dire la seconda frase ad un tuo amico maschio, la prima cosa che gli verrebbe in mente sarebbe che tu sei diventato un finocchio.

Bene: quella frase è efficace per sedurre una donna! Esprime la stessa cosa, ma in un modo completamente diverso. Ci sono parole come “predestinazione”, “i colori della camera”, “una tremenda connessione” che parlano di sentimenti e sensazioni profonde. Immagina che ti chieda: “Che lavoro fai?”. Frase logica: “Mi chiamo Marco, lavoro come banchiere”. Frase emotiva: “Sono Bond, James Bond. Sono appena atterrato ad un aeroporto militare. Quale lavoro? Per me è una missione. Sto difendendo gli interessi della mia nazione. Comunque la mia copertura qui è che lavoro in banca. Ciò che faccio realmente è un'altra storia. Sai tenere un segreto, baby?”.

Potresti immaginare un tuo amico che parla così? Lo considereresti immediatamente o pazzo o finocchio. Beh, è solo la tua reazione maschile. Posso giurare che in questo momento nell'insieme delle mie RMLT ci sono alcune donne che mi chiamano ancora James, anche se esco con loro già da mesi. Per loro **io sono James Bond**, non scherzo.

Per ridere, una volta, compra un libro rosa e leggilo. Troverai molte frasi che sono molto vaghe, complicate, incredibili e tortuose e soprattutto emotive. Le donne amano ogni cosa che gli uomini odiano in questo campo, amano tutto ciò che influenzi il loro stato mentale e provochi emozioni, ossia un coinvolgimento ultra emotivo.

Una cosa interessante: la maggior parte degli uomini generalmente non hanno idea che le donne

amano sia le emozioni positive, ma anche quelle negative. Loro possono godersi le emozioni causate da un bel fiorì così come possono godersi quelle causate da un conto non pagato in tempo. Per diventare un seduttore esperto devi imparare a gettare benzina sul fuoco, più “drammaticità” le causi e più lei proverà emozioni positive o negative e quindi più ti amerà. Osservalo: è capace di provare una catena interminabile di emozioni su un conto non pagato in tempo e poi dimenticare tutto quanto nel giro di una sola ora.

Fa un esperimento: cerca di parlare con una donna dopo un giorno sui meravigliosi e drammatici sentimenti che lei ha provato il giorno prima per vedere le sue risposte, che saranno qualcosa tipo “Cosa? Ieri? Di cosa stai parlando?”.

Noterai che non ricorda le emozioni del giorno precedente. Se parli alle donne nel modo emotivo spiegato da me, loro ti considereranno attraente ed interessante, perchè causerai loro emozioni forti.

Gli stati emotivi delle donne

Impara un nuovo concetto: lo **stato mentale** (*lo stato mentale NON è il Frame ndWitcher*). Al contrario di ciò che potremmo credere, il nostro stato mentale non è una costante e cambia sempre. Felici al mattino, tristi nel pomeriggio, arrabbiati la sera, adesso innamorati e fra un minuto pieni di odio.

Gli uomini tendono ad usare la logica per reprimere le emozioni con lo scopo di mantenere il loro stato mentale più costante possibile. Le donne invece si lasciano andare e si danno il permesso di scivolare da uno stato emotivo ad un altro.

La società degli uomini ha condizionato le donne, così loro hanno imparato a nascondere questi loro tratti molto bene, così bene che gli uomini raramente li notano.

Le donne in realtà vivono tutto il tempo in un mondo intensamente emotivo, funzionano come una catena di emozioni, infinita. L'emozione "a" porta all'emozione "b" che porta alla "c" → d → e → f e così via.

Lei può svegliarsi al mattino felice perchè gli uccelli cinguettano, diventare triste guardando un vestito rosso e pensando che una sua amica le ha detto che non le piaceva e forse, dopo essersi cambiata il vestito, sentirsi piena di gioia mentre va al lavoro. Può ricevere una telefonata dal suo ragazzo che la interrompe mentre parla e può pensare che lui non la capisce e per questo motivo può non sentirsela di comprare il giornale e leggere le notizie... e così via. Può lasciarsi andare con il flusso di emozioni e non avvertire alcun tipo di conflitto, anche se le sue emozioni sono irrazionali e sconnesse tra loro.

Nonostante tutte le stronzate che può raccontarti, quando seduci una donna ricorda questo principio: una donna non si sente mai colpevole per le sue emozioni e non è preoccupata per niente dell'integrità delle sue emozioni e del suo comportamento, come lo sarebbe invece un uomo. Se lei vede un vestito rosso e ricorda come la sua amica le ha detto che non le stava bene addosso, sposterà subito il suo sentimento sull'ambiente a lei circostante (e cioè su di te, se lei sei vicino in quel momento) e non gliene fregherà un cazzo di quanto tu o qualcun altro ci possiate rimanere male.

Certo, potrà dire "Scusa. Sono molto nervosa ed agitata", ma in linguaggio femminile ciò che veramente vuol dirti è "Non me ne frega un cazzo di quanto ci puoi rimanere male, sono nervosa ed agitata e questo è tutto! Arrangiate!", quindi non prenderla seriamente. Per sedurre una donna getta ancora più benzina sul fuoco. Non cercare di capire la sua "logica". Finiresti per impazzire e potresti rovinare la relazione.

Ad esempio:

DONNA: "Questo vestito rosso è una merda! Non mi sta bene per niente!"

SEDUTTORE: "Non ti preoccupare cara! Ne compriamo un altro!"

Sbagliato! Logica maschile! Credi che comprando un altro vestito la calmerai, ma le cose peggioreranno e basta.

Approccio corretto:

DONNA: “Questo vestito rosso è una merda! Non mi sta bene per niente!”

SEDUTTORE: “Hai ragione, dolcezza! Immagina di essere un torero spagnolo, potresti benissimo fermare un toro con quel vestito addosso”

Ovviamente si incazzerà, ma tu in modo calmo getta ancora più benzina sul fuoco.

SEDUTTORE: “Adesso mi sembri più un toro che un torero, con quegli occhi arrabbiati!”

DONNA: “Sei un bastardo del cazzo!” Ma adesso, si calmerà.

SEDUTTORE: “Sì, lo sono. Qui...vieni qui dal tuo toro!”

Lui le lascia provare tutte le emozioni connesse al suo vestito, senza preoccuparsi nemmeno per un secondo di risolvere il suo problema e questo è ciò che la parte di lei primordiale e profonda vuole veramente: un uomo non perde la testa di fronte alle emozioni. Perciò la via per portarti a letto le donne più belle è:

- Impara a “leggere” le emozioni della donna, leggi il suo stato emotivo nel preciso istante in cui lei lo prova e renditi conto che non c'è garanzia di costanza nelle sue emozioni;
- Impara ad esprimerti in un linguaggio emotivo con lei ed a comunicarle il tuo stato emotivo, senza preoccuparti della logica per nessun motivo;
- Impara ad influenzare il suo stato emotivo per farle provare certe emozioni, ciò può essere fatto col linguaggio.

La psicologia PNL ha dimostrato che le parole e le descrizioni dettagliate causano emozioni negli altri ed influenzano il loro stato emotivo. Questo punto è estremamente importante parlando di seduzione. Una regola generale è questa: puoi influenzare il suo stato emotivo usando le parole, le descrizioni ed il linguaggio emotivo. Immagina di essere un direttore d'orchestra e che lei sia l'orchestra stessa e che le emozioni siano la musica. Il tuo scopo è imparare a dirigere le sue emozioni ed a condurle in una direzione romantica e sessuale, o comunque in qualsiasi direzione che ti aiuta a sedurla. Influenzala a provare queste sensazioni quando è con te! La migliore seduzione ha due passi, in principio:

- Influenzare lo stato emotivo di una donna usando le parole, le descrizioni ed il linguaggio, con lo scopo di farle provare emozioni romantiche e sensuali o comunque qualsiasi stato emotivo che ti aiuta a sedurla;
- Influenzare il suo stato emotivo usando parole, descrizioni e linguaggio per dirigere le sue emozioni verso di te.

Ecco due esempi, nel primo l'uomo non è un Seduttore esperto, nel secondo l'uomo ha letto il mio libro, fatto pratica sul campo e conosce veramente come dirigere l'"orchestra". Diciamo che lei è una tipa in forma che vuole mantenersi bella facendo diete e sport.

Esempio 1 (sbagliato):

SEDUTTORE: "Ciao, come va?"

DONNA: "Ciao, tutto bene"

SEDUTTORE: "Ti andrebbe un caffè?"

DONNA: "No, odio il caffè! Come puoi bere un veleno simile?" (Lei gli tira le sue emozioni nel tipico modo femminile)

SEDUTTORE: "Non essere stupida. Sai benissimo che il caffè non danneggia nessuno!"

DONNA: "In ogni caso mi preoccupa della mia salute. Grazie mille, ma non voglio nessun caffè" (Irritata)

SEDUTTORE: "Una coca-cola?"

DONNA: "Ancora peggio! Ma in che mondo vivi? Non sai che c'è la caffeina anche nella coca-cola?" (Ride in modo irrispettoso)

SEDUTTORE: "Che problema hai, ragazza? Dopo tutto voglio solo fare due chiacchiere con te per conoscerti meglio. Dai! Andiamo al bar!" (Irritato, confuso, già nello stato di sottomissione, usa la logica)

DONNA: "No, no i bar sono rumorosi! Magari un'altra volta, ciao!"

Ovviamente a questo punto il 98% degli uomini (non player) penseranno "Ma guarda te che razza di troia!".

Bene! Vediamo come un player esperto avrebbe maneggiato questo tipo di approccio.

Esempio 2 (corretto):

SEDUTTORE: "Ciao, come stai?"

DONNA: "Bene, grazie"

SEDUTTORE: "Ti andrebbe un caffè?"

DONNA: "No, no odio il caffè! Come puoi bere un veleno simile?"

SEDUTTORE: "Sì, è un veleno tremendo. Ti entra nello stomaco e te lo riempie di buchi. Lentamente uno strano pallore raggiunge la tua faccia e tu perdi sensi..." (Non la prende sul serio, le dice queste cose sorridendo sarcasticamente, ma in modo divertente)

DONNA: "Non prendermi in giro, per favore. Dovresti sapere che la propria salute va presa seriamente" (Sorride anche lei, è stata sfidata ed è interessata a saperne di più. Chi è il tizio che passa i suoi test, non prende le sue emozioni seriamente e ha le palle di prendersi gioco di lei?)

SEDUTTORE: "Interessante... ti interessi di salute? Dimmi qualcosa di più..."

DONNA: "Sì, sono un'omeopata e conduco uno stile di vita salutare. Non capisco davvero come la gente possa danneggiare il proprio corpo bevendo caffè!" (Sorride e si sente confortata. Questo tizio davvero sa come fare a comunicare!)

SEDUTTORE: "Vero, vero. La gente non rispetta abbastanza il proprio corpo. Come mai hai scelto omeopatia?" (Interesse genuino)

DONNA: "Che noia! Sei sempre così serio?" (Lo testa ancora. Vuole vedere se perde il controllo dopo un commento così personale. Le donne lo fanno sempre agli uomini. Leggi il capitolo sui test per saperne di più)

SEDUTTORE: "Solo quando parlo con piccole ragazze viziate e per proteggere il barista da una crisi di nervi" (Sarcastico, con calma, senza perdere freddezza, prendendosi gioco di lei)

DONNA: "Non prendermi in giro! La salute è una cosa molto importante!" (Sorpresa ed interessata: lui dev'essere un ragazzo davvero fiducioso di lui stesso! Il 90% degli uomini non

avrebbe superato questi test!)

SEDUTTORE: “Molto, molto seriamente! Conosco un ristorante vegetariano qui in città”

DONNA: “Quale?”

SEDUTTORE: “La piccola Ambientalista Verdina!”

DONNA: “Bastardo! Non prenderti gioco di cose serie!” (Ridendo moltissimo. E' proprio un figo! Non la prende sul serio!)

SEDUTTORE: “Allora, andiamo lì e mangiamo un boccone così puoi spiegarmi come diventare serio”

DONNA: “Davvero? Pensandoci... non ho ancora mangiato. Come si chiama il ristorante veramente?”

Ed in poco tempo, mentre sono insieme al ristorante vegetariano, la Piccola ambientalista verdina sta toccando la mano del suo nuovo eroe e gli sta dicendo quanto sia bravo a capirla davvero. E tutto ciò solo perchè lei pensa che il caffè è cattivo per la salute! E' successo perchè lui è molto bravo ad influenzare lo stato emotivo di una donna.

Nel primo esempio l'uomo ha preso le sue emozioni seriamente, usando la logica, si è impaurito dalle sue reazioni emotive, non ha passato i suoi test e perciò è entrato subito in conflitto con lei. Questo è il modo in cui le donne riescono a comandare gli uomini che hanno una scarsa autostima, usando solo poche parole.

Nel secondo esempio l'uomo non l'ha presa seriamente, ha passato tutti i suoi test, è riuscito ad influenzare il suo stato mentale allegando le sue emozioni a lui stesso e se l'è portata al ristorante vegetariano. Ironicamente lei si è sentita capita ed accettata solo perchè lui non l'ha presa seriamente, nemmeno per un secondo. E' rimasta particolarmente impressionata dal fatto che lui era così mascolino nel parlare delle emozioni di lei mentre allo stesso tempo però a lui non gliene fregava un cazzo di ciò che lei diceva.

Questo è il sogno segreto di ogni donna, perchè ogni donna non vuole prendersi le responsabilità delle proprie emozioni. E' rimasta impressionata dalla sua autostima. Lui è riuscito a sedurla mostrandole che era lui il comandante.

Infatti il significato dei test del secondo esempio è “Se a lui non gliene frega un cazzo dei miei stati emotivi ed allo stesso tempo è capace di interpretarli e di portarmi dove vuole lui, significa che è un leader”.

Tutti i test vendono dalla parte di lei istintiva e primordiale, per cercare i geni migliori. In un uomo le donne cercano qualità estremamente femminili, come **l'abilità di interpretare e di influenzare i loro stati emotivi**, ma allo stesso tempo anche qualità estremamente maschili, l'abilità di fregarsene il cazzo dei loro stati emotivi e di comandarle come farebbe un vero leader.

Per queste ragioni molti uomini si lamentano che non capiscono le donne: per riuscirci, un uomo dovrebbe avere le abilità di Leadership di un maschio Alfa ed allo stesso tempo la sensibilità di una lesbica. I player efficaci hanno entrambe queste qualità.

Dopo aver letto e messo in pratica la conoscenza e le tecniche di questo libro sarai in grado di usare entrambe queste qualità allo stesso tempo, nella giusta proporzione e nel giusto momento. Ti trasformerai in un Seduttore irresistibile.

Nel secondo esempio, c'è qualcosa molto importante dal punto di vista della seduzione: l'uomo stava conducendo la donna, ciò sarà l'argomento del prossimo capitolo. Infatti un Seduttore esperto

deve essere capace di capire e di influenzare gli stati mentali di una donna. Inoltre, lui sa che ogni donna farà sempre un qualche test particolare: per la dominanza, per l'abilità di essere un leader... Infatti ogni donna a livello primordiale sogna di conoscere e di essere messa incinta dal maschio **Alfa** dominante. Questo sarà l'argomento del prossimo capitolo.

Il maschio Alfa e l'atteggiamento Alfa*

In alcuni gruppi di animali il maschio **Alfa** è quello che ha le maggiori abilità fisiche ed intellettuali e che si “di diritto” si prende sessualmente tutte le donne del gruppo. Il maschio Alfa è la sorgente di vita del gruppo. Infatti è lui che ha le migliori abilità di procacciare cibo e combattere nemici pericolosi.

Il maschio **Beta** è il maschio più debole, obbligato ad aspettare fino a che il maschio Alfa non sarà morto, col passare del tempo si ammalerà e sarà troppo vecchio per essere in grado di ottenere le sue donne. Anche il maschio Beta dipende dal maschio Alfa, in termini di sopravvivenza.

Nel mondo animale, i tratti somatici tipici del maschio Alfa sono specialmente legati alla sua forza fisica ed alle sue abilità. Nella razza umana, in tempo di pace, tali tratti somatici sono pressoché irrilevanti, infatti le qualità del maschio Alfa della razza umana sono legate a due caratteristiche principali:

- Sfacciataggine
- Leadership

Anche le qualità intellettuali, emozionali e fisiche contano, ma non come quelle menzionate qui sopra.

La sfacciataggine è ad un livello più alto della Leadership ed anche ad un livello più alto dell'intelligenza. Non sorprenderti di ciò: un maschio sfacciato è capace di creare una società di mille dipendenti ed allo stesso tempo essere in qualche modo meno capace e meno intelligente in confronto ad altri maschi.

Quindi questa è una qualità Alfa molto più importante perché, attraverso la sua sfacciataggine, il maschio Alfa si mette nella posizione di capo e più avanti, grazie alle sue qualità di Leadership e di intelligenza, otterrà ciò che vuole. Avere solo le qualità di Leadership ed intelligenza non sono abbastanza per avere il comando del gruppo: bisogna essere anche sfacciati. Per questo motivo un maschio che ha buone abilità nel rimorchiare in strada o nei bar, molto spesso riesce nella sua impresa: mostra sfacciataggine.

La sfacciataggine è la qualità Alfa per eccellenza ed è un interruttore irresistibile per le donne.

L'atteggiamento Alfa è l'atteggiamento che hai bisogno di assumere per essere attraente nei confronti delle donne di massimo livello, ossia:

“Nelle mie parole, azioni e noncuranze io parlo, mi muovo e mi comporto in un modo tale da non chiedere mai perdono per la mia personalità e per il mio desiderio sessuale da maschio. Io sono un individuo sfacciato”.

Leggi questa frase riguardo il maschio Alfa. Metti anche questa sul tuo specchio dove guardi ogni mattina quando ti radi: solo osservando questa regola, anche se non sai niente delle tecniche di seduzione contenute in questo libro, le tue possibilità nel campo della seduzione saranno molto più numerose. C'è un importante corollario all'atteggiamento Alfa e cioè: “In ogni donna, a livello istintivo, c'è un profondo ed incontrollabile desiderio di darsi sessualmente al maschio che mostra l'atteggiamento Alfa.”.

Perché? Semplice. Ricordi? La donna è la selezionatrice dei geni migliori. Quando tu assumi l'atteggiamento Alfa, ti stai relazionando con gli istinti più profondi della psiche femminile. Sotto sotto lei si sentirà così: "Lui è così sfacciato, è così forte, non chiede mai perdono, è così fiducioso di lui stesso, sicuramente ha i geni migliori, sicuramente tutte le altre donne lo vogliono, lo voglio anch'io! Voglio farlo mio!".

Nota che l'atteggiamento Alfa non è legato alla violenza. Persino in caso di guerra, se possibile, i maschi più autofiduciosi usando la violenza solo come ultima risorsa. Un maschio Alfa è autofiducioso. Un maschio violento è insicuro di lui stesso. Usando la violenza molto facilmente e specialmente con le donne dimostri solo la tua mediocrità. Le donne sono maestre nel fiutare una mancanza di autostima. D'altro canto, questo è anche il motivo per cui le donne si innamorano così facilmente di bastardi, assassini, mafiosi e ladri gentili: a livello istintivo il comportamento sfacciato del maschio Alfa è una cosa irresistibile per loro.

Ci sono uomini che hanno qualità Alfa naturali e sono coloro che sono forti, autofiduciosi e non chiedono perdono per la loro esistenza in nessun caso. Loro non hanno problemi. Ma non deprimerli: Anche tu puoi diventare un Alfa! Puoi allenarti per diventare un Alfa. La qualità Alfa è un atteggiamento e può essere imparata. E' lo stesso processo di crescita che hai sperimentato quando sei andato a fare il militare e hai dovuto imparare tutte quelle terribili attività e tutti quei terribili comportamenti che non avresti mai creduto di avere.

Poi un bel giorno ti sei reso conto che potevi camminare guardando dritto davanti a te con un atteggiamento estremamente sfacciato. Eri diventato un Alfa, almeno per quello che riguardava l'ambiente militare!

In pratica avevi imparato un nuovo atteggiamento. Non avevi scelta. Il tuo sergente ti avrebbe spaccato il culo se tu non l'avessi fatto! All'inizio eri forzato a ripetere movimenti, a rimproverarti, avevi paura. Poi però, un giorno, ti sei messo l'uniforme addosso e ti sei sentito come se possedessi il mondo intero.

Puoi imparare l'atteggiamento Alfa nella stessa maniera e per riuscirci devi concentrarti su tre aree essenziali:

- Linguaggio;
- Espressioni non-verbali (le emozioni che comunichi agli altri con le tue espressioni facciali, sguardo, postura e così via);
- Leadership (Ci sono solo due possibilità: o tu dirigi gli altri o gli altri dirigono te).

Non c'è via di mezzo. Non credere alle stronzate democratiche dei mass-media. In ogni gruppo c'è sempre un leader, se non sei tu allora è qualcun altro.

Cominciamo con il linguaggio ed analizziamo questi due casi:

a) Lui: *"Spero che non ti abbia disturbato. Cosa fai domani? Sei occupata? Sarebbe bello prenderci un caffè insieme"*

b) Lui: *"Ciao. Domani ho una pausa dal lavoro alle 4 e dopo andrò in palestra. Vieni a prendere un caffè con me così puoi raccontarmi di quel tuo viaggio in Africa"*

Vedi le grandi differenze? Nel primo caso sei in uno stato mentale sottomesso (la qualità del maschio Beta per eccellenza), stai “chiedendo il permesso” di fare qualcosa. Quando fai così puoi stare certo che più lei è bella, più lei è femminile, più ti tratterà come immondizia.

Ti presenti come un Beta → ti tratta come un Beta.

Nel secondo caso invece stai strutturando un'opportunità per lei! Assumi la posizione del capo, la metti nella posizione di intrattenerti e di venirti a raccontare del suo viaggio, le invii telegraficamente il messaggio che sei impegnato tutto il tempo con impegni di lavoro ed eventi sportivi, in una parola le dici: “Io sono il maschio Alfa” e lei ti tratterà come maschio Alfa. Le cose comunque non sono così semplici. Le donne fanno test in continuazione e cercano in tutti i modi di far qualificare il maschio Alfa.

Un intero capitolo di questo libro è dedicato ai test delle donne e al modo giusto di reagire ad essi. Non appena ti presenti a lei con l'atteggiamento Alfa, lei comincerà a farti i suoi test per vedere se sei un Alfa o un Beta e non la smetterà mai.

Secondo me una donna sessualmente attiva, specialmente se ha un istinto sessuale molto forte, non smetterà mai di testare le qualità del suo maschio Alfa. Le donne lo fanno in modo automatico e involontario. E' praticamente una legge della natura e hai bisogno di abituartici.

Quando avrai imparato le risposte giuste ai test ed avrai imparato a reagire ad essi nel modo appropriato, tutto ciò ti sembrerà tanto semplice quanto bere un bicchier d'acqua. La mia esperienza dice che più la donna è bella e più i suoi test saranno numerosi e difficili da superare, perciò hai bisogno di tenere gli occhi e specialmente le orecchie aperte.

I tratti tipici di un maschio Alfa sono:

- Sfiacciataggine: Lui ha le palle di chiedere privilegi per il suo gruppo e per lui stesso. Lui senza paura protegge i diritti del suo gruppo e di lui stesso;
- Lui non chiede mai perdono per il suo desiderio sessuale da maschio. Questo è molto importante. Solo mantenendo questo atteggiamento farà il tuo successo per diventare velocemente un bravo seduttore;
- Lui non chiede mai perdono per la sua esistenza: lui cammina attraverso il mondo, orgoglioso di lui stesso;
- Lui assume la posizione di capo nel suo gruppo sociale e nelle relazioni con le donne. Il capo del gruppo non è quello violento con gli altri o quello che si comporta come un esaltato. Lui è quello che ha carisma. Lui è il capo del suo gruppo e colui che struttura le opportunità per lui stesso e per gli altri;
- Lui non assume mai lo stato mentale sottomesso quando si relaziona con le altre persone o con una donna. Lo stato mentale sottomesso è un argomento molto importante e ci sarà un capitolo di questo libro ad esso dedicato.

Riguardo la comunicazione non verbale, le qualità del maschio Alfa non sono correlate in nessun caso con la violenza o con il comportamento da esaltato. Il maschio Alfa è generalmente rilassato e le subcomunicazioni non verbali sono esenti da segnali di violenza.

Il maschio Alfa usa la violenza solo in casi estremi e solo se non ci sono alternative.

Una delle qualità più importanti del maschio Alfa è la capacità di trovare sempre, col suo atteggiamento, la soluzione ai problemi che possono essere risolti senza violenza, usando quindi proprio solo il suo atteggiamento.

Nel caso triste il maschio Alfa ha bisogno di usare la violenza, cerca di eliminare il suo nemico usando la sua massima forza senza mostrare alcuna gioia per il risultato che sta ottenendo. Lui cercherà anche di evitare di umiliare il suo nemico. Per questa ragione l'atteggiamento non verbale del maschio Alfa è:

- Rilassato;
- Non aggressivo;
- Autofiducioso;
- Aperto;
- Comunicativo.

Un dei tratti principali del maschio Alfa è la sua capacità di aprirsi e di stabilire facilmente un contatto con altri individui (maschi e femmine). Lui è bravo nel creare opportunità, per lui stesso e per gli altri. Il maschio Alfa dirige le persone in una maniera creativa.

Nella PNL c'è un concetto molto importante: il modellamento. Quando leggi la mia lista delle qualità del maschio Alfa, molto probabilmente ti rendi conto che alcune le hai, altre no.

Nella PNL il modellamento significa che puoi imparare ad assumere determinati atteggiamenti nella tua personalità e nelle tue abilità, se cominci a modellarle.

Leggi le qualità del maschio Alfa e comincia ad allenarti, con autostima e massimo impegno, per assumerle. Cerca di capire quali sono i maschi Alfa del tuo gruppo e modellali. Puoi cominciare a fare “piccoli cambiamenti” nel tuo comportamento nella giusta direzione. In questo modo otterrai un processo di cambiamento che è cominciato osservando i tuoi stati (*frames in inglese nd Witcher*) ed atteggiamenti, cambiandoli: più riuscirai a fare questo e più noterai importanti miglioramenti nelle tue relazioni sociali e nelle tue abilità di seduzione.

Anche solo pochi cambiamenti nella direzione del Frame *“Io non chiedo perdono per il mio desiderio sessuale”* ti porteranno vicino più di quanto immagini donne molto belle”.

La sindrome del bravo ragazzo

Fin da quando eri un bambino i tuoi genitori, le tue maestre e le figure di autorità ti hanno insegnato che hai bisogno di essere dolce e sottomesso nei confronti delle donne. Loro ti hanno insegnato che un perfetto gentiluomo porta fiori alle donne, apre loro le porte, paga il conto al ristorante, accompagna a casa la ragazza di notte, le dà un piccolo bacio prima che lei esca dalla macchina e dice “buona notte”.

Visto che a parlare erano i tuoi genitori ed i tuoi insegnanti, li avrai sicuramente presi sul serio e da bravo ragazzo ti sarà sicuramente piaciuto ciò che loro ti avevano detto. La cosa triste in questi insegnamenti è che ciò che loro ti hanno insegnato è come una donna dovrebbe comportarsi nei confronti di un'altra donna, per farle piacere.

Questo è il modo in cui le donne ti vedono e non appena sento che ti comporti così pensano: un ragazzo femminile, un finocchio. Ciò uccide la loro attrazione per te sicuramente!

Questa è la sindrome del bravo ragazzo!

Non appena hai imparato queste regole di decenza e hai cominciato a metterle in pratica, a scuola hai cominciato a notare qualcosa di molto strano. Comportandoti in modo dolce e come un gentiluomo con le donne ti ha fatto ottenere la loro approvazione, certamente, ma sorpresa, sorpresa!

Presto hai notato che i tuoi compagni di scuola maschi che avevano la reputazione di essere dei veri esaltati si portavano a letto le ragazze più belle e tu... tu eri trattato come un amico o peggio, come una “fidanzata”!.

Perché è successo così?

Semplice: perché ti sei comportato come una donna, lei non è mai stata in grado di provare attrazione per te. Nel suo codice genetico è scritto a fuoco che un uomo dolce e sottomesso non sarà mai capace di proteggere lei e i suoi figli dai pericoli. Lei sente a un livello istintivo che se sei così “malleabile” non ce la farai nella lotta per la sopravvivenza.

Come conseguenza di ciò, il suo segnalatore evoluzionistico la avverte del “pericolo” e lei reagisce perdendo automaticamente il suo interesse erotico e la sua attrazione nei tuoi confronti.

Se sei già in una relazione a lungo termine o in un matrimonio, lei reagisce al tuo modo di essere dolce e gentiluomo in due modi, a seconda del fatto che lei viva in una società moderna o in una patriarcale.

- *Se vive in una società patriarcale, lei reagirà forzandosi a rimanere con te per ragioni morali. Presto diventerà depressa e frigida e si lamenterà con te di ogni cosa.*
- *Se vive in una società moderna, ci sono grandi probabilità che presto andrà a letto con un altro uomo che ha qualità Alfa molto forti. Forse rimarrà nella tua relazione a lungo termine per convenienza e continuerà a scoparsi altri maschi Alfa solo per il piacere di farlo, oppure si scoperà un uomo che ha qualità Alfa e ti lascerà.*

Molto probabilmente, prima che lei reagisca in uno dei due modi che ho appena descritto, **ti farà perdere il controllo in qualche modo, ad esempio facendoti sentire in colpa per qualche argomento irrilevante, tormentandoti riguardo a qualsiasi cosa irrilevante, offendendoti** (E' UN PUNTO IMPORTANTE QUESTO, TENETEVELO A MENTE!! ndWitcher).

Tutto ciò per far sì che tu faccia qualcosa di stupido come urlarle addosso, colpirla o farti sentire disperato e depresso.

Dopo di ciò lei avrà una ragione per giustificare il suo comportamento (ossia di ingannarti e di lasciarti) o la sua depressione, se lei non è in grado di lasciarti per ragioni morali.

In ognuno dei casi menzionati, sei nei casini!

Tutto ciò accade ai nostri padri e ai nostri nonni? Certamente, ma non tanto spesso quanto accade al giorno d'oggi, credo. Le guerre e le difficoltà hanno portato via da loro le illusioni già quando erano giovani. Esse hanno dato ai nostri padri e ai nostri nonni quello sguardo duro da predatore che le donne amano così tanto vedere nel viso di un uomo.

Adesso prendiamo in considerazione i cosiddetti “bravi ragazzi” che troviamo nelle strade di questa nostra società post-moderna. Sono abituati a farsi portare il caffè in camera dalle loro madri. Sono abituati a far scegliere alle loro donne il profumo migliore e i vestiti più belli da comprare. Gesù! Amo quando vedo questa scena nei centri commerciali, davvero!

Cosa li distingue dalle donne? Niente! E le donne reagiscono a turno: li trattano come amici o peggio come “fidanzate”. Nel codice genetico di una donna c'è scritto: “Un uomo forte è un duro, non si comporta come una ragazza e mi fa sentire come una donna. Mi dice in faccia quello che pensa. Non chiede perdono così tanto. Non si inginocchia davanti a me. Sì, mi porta fiori, ma solo dopo che mi ha portato a letto e solo se lo tratto molto bene. Mi corregge se gli manco di rispetto”.

Per diventare un seduttore esperto mettilo in testa: più fiori compri a una donna e più stai cercando di farti accettare da lei. Più sei gentile con lei e più uccidi il suo istinto sessuale, non importa se stai cercando di sedurla da playboy, da uomo singolo o se sei sposato con lei. Per questa ragione se vuoi essere un seduttore devi ricordarti una cosa: se vuoi avere successo con le donne devi essere sfacciato, duro, non troppo dolce, non chiedere perdono e non lasciarti trattare male o farti mancare di rispetto.

Le donne cercheranno di farti diventare docile con loro, ma si concederanno sessualmente al primo esaltato che vedranno avvicinarsi. E tu sarai trattato come una “fidanzata”.

Questo ovviamente non significa che devi trattare le donne male. E' già abbastanza comportarsi in un modo educato, ma sii sfacciato, diretto e non chiedere mai perdono per chi sei o per la tua “aggressione” maschile, in nessun modo.

*Sinceramente penso che questa storia del “Maschio Alfa” sia un po' una sega da marketing seduttivo, anche perché i Beta e gli Omega scopano. Semplicemente gli Alfa hanno più probabilità di scopare ed avere successo nella vita per il loro atteggiamento vincente. La cosa certa è che atteggiarsi ad Alfa con il BL da Terminator o da James Bond quando non si ha un Inner Game decente, si è preda dei test e del PNP è del tutto inutile oltre che veramente ridicolo... per non parlare di quelle persone che scrivono post su IS del calibro “Il comportamento tal dei tali è Alfa?”. Comunque ho deciso di approfondire l'argomento ed alla fine di questo manuale, ci saranno degli approfondimenti sul maschio Alfa e sul BL.

Witcher

Parte 2 – La seduzione in pratica

Le fasi della seduzione

Come abbiamo detto, la seduzione può essere divisa in due fasi. E' importante conoscerle tutte. Se ha uno schema mentale chiaro sarai preparato quando entrerai in azione e sarai molto più efficace. Una volta che sarai diventato un seduttore esperto sarai anche in grado di variare il tema a tuo piacimento, come un solista che improvvisa. All'inizio, comunque, prova a seguire queste fasi della seduzione:

- a) Trovare una donna;
- b) Stabilire il contatto iniziale (apertura e chiacchiere);
- c) Stabilire il Rapport ed il Comfort (non necessari in ogni caso) e costruire l'Attraction (credo che questi tre stadi avvengano contemporaneamente);
- d) Sedurla;
- e) Chiuderla (sedurla e farci sesso assieme) oppure rifiutarla dicendole perchè, o semplicemente rifiutarla senza spiegazioni per sempre.

La fase di Rapport e Comfort non è essenziale per tutte le donne. Dopo che hai mostrato qualità Alfa, alcune donne potrebbero volere far sesso con te e solo dopo chiederti come ti chiami (*ma quando mai?? ndWitcher*).

Per altre donne, specialmente quelle con un'altra autostima e quelle che si sentono profondamente colpevoli dei loro istinti sessuali, il Rapport ed il Comfort può essere molto importante. Per altre ancora, specialmente quelle con paure o con molta timidezza, il Comfort può essere estremamente importante.

Ciò nonostante puoi sempre avere successo nel sedurre una donna senza l'uso di Rapport e Comfort, ma non senza la fase di Attraction. Le donne con disturbi psichici potrebbero essere una particolare eccezione a questa regola. Idealmente le fasi della seduzioni sono tutte eseguite nel corso di un singolo appuntamento con una donna, ma possono anche essere eseguite in diversi incontri.

Comunque se la incontri parecchie volte sarai spesso nella situazione nella quale devi ricominciare la tua seduzione dall'inizio. Le emozioni delle donne seguono la legge del “qui e adesso” e nella maggioranza dei casi non hanno una continuità logica e temporale.

Con una donna non puoi dare troppa importanza all'attrazione che lei provava per te l'ultima volta che vi siete visti, perchè le sue emozioni possono essere totalmente diverse da un momento all'altro. Nella maggior parte dei casi, avrai bisogno di ricominciare ogni singola volta il gioco della seduzione dal principio.

Durante il primo incontro tra di voi, dovresti almeno ottenere il suo numero di telefono o la sua e-mail ed avere qualche possibilità di incontrarla di nuovo, quindi dovrai almeno costruire un minimo di attrazione (Attraction).

Se l'attrazione è mancante, quasi sicuramente non otterrai alcun tipo di risultato.

Discuteremo l'argomento Attraction più avanti con un capitolo ad essa interamente dedicato. Come regola io faccio sempre tutto ciò che posso per portarmi a letto una donna tra il primo ed il terzo incontro.

Se non ho successo durante questi primi tre incontri (capita raramente) io chiudo l'interazione con lei. Ogni altra interazione mi porterebbe sempre di più nel Frame di un Beta amico e ridurrebbe drasticamente le possibilità di fare sesso con lei. Le eccezioni a questa regola sono gli ambienti nei quali puoi incontrarla per altre ragioni, ad esempio, se la donna è nel tuo ambiente di lavoro.

Dunque, lo scopo è di portarsela a letto tra il primo ed il terzo incontro, oppure concludere l'interazione con lei. Una seduzione “a senso unico”. Quando fai così, puoi portarti a letto qualcuna. Se non te la porti a letto presto, diventerai un suo amico (o un suo nemico). Quindi hai bisogno di portartela a letto il prima possibile, chiamiamola Regola di Franco numero uno: sesso tra il primo ed il terzo incontro.

Ed adesso descriviamo le fasi della seduzione:

a) Trovare una bella donna

Dove puoi trovarla? Risposta: **ovunque!** Ci sono moltissimi posti, fermata dell'autobus, ristoranti, negozi, spiaggia, ambiente di lavoro e nelle discoteche.

Ricorda che le donne sono state fatte sentire in colpa per secoli riguardo alla loro sessualità. Loro vogliono il sesso tanto quanto lo vogliono gli uomini, ma molte di loro per paura di essere giudicate come delle puttane, sono psicologicamente obbligate a nascondersi da loro stesse e dagli altri.

Il tuo compito è quello di aiutarle a sentirsi libere dalle loro paura ed inibizioni e di aiutarle a godersi il sesso con te. La maggioranza delle donne, ovviamente con qualche eccezione, avrà raramente il coraggio di ammettere il proprio desiderio sessuale ad un estraneo, se si trova in un contesto dove può essere osservata direttamente da membri del suo gruppo sociale.

Quindi un'abilità importante che hai bisogno di imparare dall'inizio è quella di isolare una donna dal suo contesto sociale, è molto importante specialmente per i principianti della seduzione. Una volta che sarai più esperto, sarai in grado anche di superare gli ostacoli formati dal suo contesto sociale, specialmente quando avrai imparato il significato di Difesa Anti Zoccola) ed il significato di Social Proof (*riprova sociale in italiano ndWitcher*). Troverai questi concetti più avanti nel libro. C'è un complesso che devi superare fin dall'inizio, io lo chiamo il “complesso del novellino”.

All'inizio, a causa della paura che hai di approcciare le donne, sarai propenso a fare due classici errori:

- Non fare niente. Non farai approcci per niente e ti limiterai a leggere solo questo manuale. Senza fare approcci non otterrai alcun risultato. Non c'è attività umana dove puoi ottenere qualche risultato senza allenamento costante. La seduzione non è un'eccezione a questa regola;
- Approccerai, ma cadrai velocemente nel Frame da amico o nel ruolo del suo psicologo. Questo è un grosso sbaglio perchè essere suo amico prima di portarsela a letto ucciderà la tensione sessuale. In questo modo è come dirle “Io sono un maschio Beta”.

Entrare nel ruolo di psicologo è anche peggio: le donne sono molto efficaci e veloci nel notare un comportamento da insicuro. Ti farà assumere il ruolo di suo psicologo, ti userà come tale e ti considererà come un Beta debole.

Ricorda: come regola, lo scopo del tuo approccio è portartela a letto. Devi essere congruente con te stesso come dovrebbe esserlo un maschio Alfa. Mantieni il Frame che avevi fin dall'inizio: la meta è portartela a letto! Le donne potrebbero fare qualsiasi cosa pur di farti uscire dal tuo Frame, ma adoreranno il fatto che non sono riuscite a farlo, più avanti.

Ricorda questa regola: nella nostra società la bellezza dà alla donna un potere enorme nel campo delle relazioni erotiche ed emotive. L'abilità di rimorchiare e sedurre le donne dà a TE un potere tanto grande quanto almeno lo è la bellezza di una donna. Senza queste abilità sarai sempre in una posizione di inferiorità perchè lei sarà approcciata da altri maschi tutto il tempo e le tue chance alternative saranno fortemente limitate, in confronto alle sue.

Diventando un esperto nel rimorchio e nella seduzione, otterrai un potere paragonabile al potere che una donna seducente ha quando entra in una stanza piena di uomini. Ci sono due diversi tipi di approcci:

- **Il classico rimorchio:** tutti possono allenarsi a farlo. Questa è l'arte di rimorchiare le donne nei bar, per strada, nei ristoranti, ovunque. Usando la regola dell'approccio veloce e la conoscenza degli istinti femminili spiegati in questo libro, potresti diventare un Artista del Rimorchio. Sarai capace di rimorchiare donne praticamente ovunque. Il classico rimorchio richiede un po' di tempo, almeno un paio di sere a settimana. Può essere fatto in diversi ambienti, ognuno con diversa difficoltà. C'è il rimorchio da strada, da bar, da libreria, da supermercato e così via. Il più difficile è quello per strada, perchè lì la donna è esposta alla massima pressione sociale.
- **Il rimorchio sociale:** funziona bene per le persone che lavorano molte ore e non hanno troppo tempo a disposizione come i liberi professionisti, politici, leader di ogni tipo. E' basato sull'arte di collegare le tue attività sociali con il pickup. Per esempio, la segretaria, la collega di lavoro, la donna con la quale vai al corso di tennis, la donna che prenota i biglietti per un volo ed è di fianco a te, la commessa al negozio della porta accanto e osì via. Faccio questo tipo di rimorchio quando sono molto impegnato al lavoro e non ho tempo di uscire la sera.
- **Il rimorchio via internet:** dovresti fare qualunque cosa pur di EVITARE di usare il rimorchio via internet quando sei all'inizio della tua carriera di seduttore (*ne so qualcosa...ndWitcher*) e stai ancora imparando! Una volta che sei diventato un esperto nelle altre forme di rimorchio allora potrai usare anche il rimorchio via internet, ma se cominci subito da questo non imparerai mai ad approcciare per strada o in altre situazioni sociali! La percentuale di belle donne che puoi incontrare nella vita reale è molto più alta di quella che puoi incontrare via internet. Su internet, inoltre, c'è anche una marea di *donne psicologicamente disturbate* (*ne so qualcosa...ndWitcher*). Rimorchiare via internet può essere un grande pericolo per chi non è un maestro nell'arte della seduzione. Puoi dedicarti a questo tipo di rimorchio solo dopo che sei sicuro di poter approcciare chiunque in qualsiasi luogo della vita reale senza problemi.

b) Il contatto

Questa fase è divisa in

- Apertura;
- Chiacchiere.

Nella fase di apertura dici qualcosa (Opener) che “apre” il discorso.

Se non sai cosa dire, comincia semplicemente con “Ciao!”. Proprio così, la guardi, le sorridi e le dici “Ciao!” semplicemente.

Lei è seduta vicino a te in un bar. Entrambi sapete di non conoscervi. Tu assumi l'atteggiamento Alfa e dimostri che non te ne frega un cazzo delle regole sociali e le dici semplicemente “Ciao!”.

Una cosa importante: se applichi la regola dell'approccio veloce, sembrerai più spontaneo e lei lo noterà. Fare un approccio in maniera così rapida ti farà diventare estremamente fiducioso in te stesso. La peggiore idea che puoi avere è quella di sedere per ore attorno a lei, senza dire niente e guardandola da bisognoso.

Parlando in pratica, se sei attorno ad una bella donna e non apri la conversazione entro pochi secondi, diventerà molto più difficile farlo dopo (*la famosa regola dei 3 secondi ndWitcher*).

Le donne lo sanno che gli uomini insicuri stanno seduti o attorno a loro e non hanno il coraggio di approcciarle. Solo approcciandola velocemente ti dimostrerai al di sopra di tutti gli altri ragazzi che lei conosce. Allenati a valutare le donne rapidamente e ad approcciarle entro pochi secondi da quando la vedi.

Quando apri, l'espressione della tua voce e il tuo intero atteggiamento non verbale è molto più importante di ciò che dici. Prova a dire “Ciao” in una maniera calma e rassicurante, con un sorriso, come lo diresti ad una donna che conosci da un sacco di tempo.

Per esempio, alcune settimane fa ho aperto una donna che camminava vicino a me. L'ho semplicemente guardata, sorriso e detto “Ciao!”.

DONNA: “Ci conosciamo?”

SEDUTTORE: “No, ma possiamo risolvere il problema adesso. Dove stai andando?”

DONNA: “A casa a preparare le valigie per un viaggio”

SEDUTTORE: “Ah, ecco perchè te ne vai in giro con quel sorriso pieno di gioia!”

DONNA: “Sì, è così bello andarsene in vacanza!”

SEDUTTORE: “Qual è il posto dove sei stata nel quale ti sei divertita di più?”

DONNA: “Città del Capo, Sudafrica. E' un posto meraviglioso, lo conosci?”

SEDUTTORE: “Sì, è fantastico, ci sono stato un paio di anni fa. Cos'è che ti è piaciuto di più di Città del Capo?”

DONNA: “Quel mare meraviglioso davanti alla città, c'era un panorama meraviglioso!”(per i fottuti maniaci della PNL, questa è una tipa visiva ndWitcher)

Ci siamo fermati in un bar ed abbiamo continuato a parlare dei posti nei quali lei era stata in vacanza. Nel corso della discussione, l'ho fatta parlare delle sensazioni che provava davanti al mare, a Città del Capo. Quindi il “Ciao!” che le ho detto all'inizio era il cosiddetto opener. In questo caso ho usato quello più semplice possibile, ogni frase può essere usato come opener, tipo una domanda su un cibo al supermercato. O potrebbe essere un commento sul tempo che fa. O una domanda sugli orari degli autobus e così via. Usa l'immaginazione, sii naturale. Lascia che tutto sia in stile “è successo e basta”.

Le donne adorano quando le cose “succedono e basta”. Nell'esempio di sopra, “Ciao” è l'Opener e la frase dove comincio a parlare delle sue vacanze sono le chiacchiere.

In questa fase cominciamo una conversazione banale su qualsiasi argomento, ad esempio Città del Capo, ma poteva essere qualsiasi altro argomento. La parte nella quale siamo nel bar ed io la faccio parlare delle sue sensazioni collegate al mare è legata alla fase di Rapport e Comfort.

In questo caso particolare, l'Attraction è stata costruita già dall'inizio con il modo auto-fiducioso che ho avuto di approcciarla, lo potevo notare dai segnali leggeri (concetto di cui ne parlerò più avanti).

Per costruire l'Attraction di solito ci vuole molto di più di un approccio pieno di autostima. Un minuto prima, mi aveva detto che era divorziata da un uomo con non parlava dei suoi sentimenti, così ho cominciato a darle descrizioni del Sudafrica (c'ero stato veramente) mettendoci dentro molto emozioni e sensazioni, tipo *“Un mare infinito si apre davanti a te se guardi l'orizzonte dalla città. Una strana sensazione di calma e di pace interiore ti prende l'anima mentre la calda notte africana sprigiona lentamente il suo potere attorno a te. Immagina che se fossimo seduti lì, adesso, potremmo sentire il calore della notte sulla nostra pelle”* e così via. Ciò ha creato molta più Attraction di quanta ne avessi bisogno.

Era abbastanza comunque per far sì che lei volesse rivedermi. Ci siamo scambiati i numeri di telefono, le stavo dando ciò che lei non poteva ottenere nelle sue relazioni precedenti. E' un esempio dove ho combinato lo “scoprire i suoi valori” con la “costruzione dell'Attraction”, ma ci sono moltissimi altri modi per costruire attracion in una donna, questo era solo uno dei tanti.

c) Stabilire Rapport e Comfort e costruire l'Attraction.

Il Rapport è un contatto profondo tra due o più persone, che è quindi più di un contatto superficiale.

Una o più persone sono in uno stato di Rapport quando sentono una specie di Comfort tra di loro e tra le loro emozioni, pensieri ed idee sono in sintonia fra tutti. Attenzione: il Rapport non è un concetto morale!

Per esempio, se una persona urla e l'altra è silenziosa, non c'è Rapport. Se entrambe urlano o stanno in silenzio, se si sentono bene tra loro e in sintonia allora sì, quello è Rapport.

Ora, c'è una differenza di base tra uomini e donne e devi tenertela SEMPRE a mente se vuoi diventare un seduttore esperto: il Rapport per un uomo è completamente diverso dal Rapport per una donna.

Per un uomo non è un gran problema se il Rapport è superficiale, gli uomini possono parlare tra loro a lungo a livello solo superficiale, sono in grado di scambiare dati oggettivi e valori astratti per lungo tempo senza problemi, non stanno male per questo, non si fanno seghe mentali sulla persona che hanno davanti.

Ma per le donne invece le cose sono molto più complicate. Le donne sono estremamente sensibile riguardo **al tipo di emozioni che le parole causano loro e se c'è un coinvolgimento emotivo in un'interazione tra due persone.**

Perciò, quando abbiamo a che fare con l'Attraction ed il Rapport dobbiamo ricordare sempre che: la costruzione dell'Attraction e del Rapport è la fase della seduzione nella quale tu prendi nota di come le tue parole fanno provare alla donna certe emozioni, situazioni, ricordi ed immagini. E' anche la fase dove tu cerchi di costruire un contatto emotivo con lei e di farla diventare più emotiva possibile.

Attenzione! **Ho detto emotiva** e NON logica o razionale!

Se una donna ti chiede “Che lavoro fai?” e tu rispondi “Lavoro in banca”, se lei ti chiede “Allora, come mai hai scelto di lavorare in banca?” e tu rispondi “Perchè è un lavoro sicuro e sono pagato molto bene”, se vai avanti per ore a parlare della tua banca **senza alcun coinvolgimento emotivo** allora **non stai costruendo Attraction** e non sei veramente nella fase di Rapport. Non sei veramente in sintonia con lei.

Per raggiungere un Rapport profondo con lei, per farla sentire a suo agio, devi farla diventare emotiva, deve avvenire qualche scambio emotivo con lei. Non si è in sintonia con lei perchè le tue affermazioni sono piene di dati logici ed oggettivi senza alcun contenuto emotivo.

Questo tipo di discorso lascia una donna fredda ed insoddisfatta, persino se le tue idee sono al livello di Einstein. Se stai cercando di sedurla, stai perdendo tempo. Dopo tutto, non è un caso che il 99% dei filosofi sono sempre stati uomini?

Se una donna ti chiede “Che lavoro fai?” e tu le rispondi in tono C&F “Il mio nome è Bond, James Bond. Sono una spia al servizio di Sua Maestà”, se aggiungi allo scherzo un'espressione misteriosa allora ecco, stai già creando Rapport ed Attraction.

Questo perchè essendo divertente e diretto ti comporti facendo presa sul suo livello emotivo. Inoltre, in questo esempio, ti copri di mistero.

Le donne amano le emozioni forti, **entrambi positive e negative** e per questo adorano il mistero. Per esempio, se non dici niente ad una donna, se non le dai alcun informazione allora puoi risultare molto più seducente di come lo saresti stato dicendo la verità. Ci arriveremo più avanti.

L'esempio di James Bond può essere banale, ma illustra l'idea molto bene. In realtà le cose sono molto più complicate. Puoi fare molto, molto di più con l'Attraction ed il Rapport, vediamo come andando avanti. Le donne generalmente amano due tipi di parole e concetti:

- Parole astratte, che contengono concetti assoluti come “amore”, “libertà”, “Stabilità” e così via;
- Parole emotive, che descrivono un'esperienza emotiva in modo dettagliato.

I maschi non capiscono il linguaggio di una donna perchè **sono più interessati al significato logico e pratico delle parole**. A meno che non siano dei poeti, gli uomini non saranno mai interessati alle sensazioni ed alle emozioni che le parole esprimono.

Se ami la poesia hai un vantaggio nel campo della seduzione. Certamente la poesia senza l'atteggiamento Alfa però è un suicidio in termini seduttivi: diventi facilmente una “amica”, ma la poesia e l'atteggiamento Alfa è un cocktail irresistibile per una donna.

Essa può amare le parole come “libertà” o “calore” o “freddo” con l'unico scopo di godersi l'emozione contenuta in esse, praticamente parlando, le donne semplicemente si godono le parole e le emozioni che esprimono solo per uno scopo edonistico, per loro stesse quindi.

Le donne fanno le edoniste con le emozioni. E' un esempio banale, ma immagina di rispondere in questo modo ad un tuo amico che ti chiede che lavoro fai: “E' una domanda veramente eccitante ed interessante. La tua domanda mi scuote così in profondità. Sì! Il mio lavoro! Ogni mattina mi sveglio e vado, pieno di gioia, prendo una calda metropolitana piena di sconosciuti, mi sento felice quando vado in ufficio. Sì. Pensa pure che io sia un semplice banchiere. Sono in realtà un particolare, romantico banchiere. Durante tutto il giorno arrivano sulla mia scrivania alcuni fogli molto importanti e mi sento così importante quando partecipo al destino della nostra nazione. Dopo tutto, questo è un lavoro di interesse sociale estremo e mi fa sentire felice. Mi sento soddisfatto quando mi prendo cura di tutti quei fogli.”.

Il tuo amico maschio penserà che sei diventato pazzo o sospetterà che tu sia diventato finocchio (*ne avrà la certezza direi :D ndWitcher*). Bene. Parlare ad una donna in quel modo le darà esattamente ciò che vuole.

Persino se lei è una direttrice d'azienda, se è una donna moderna che cerca di mostrarsi con l'atteggiamento da “duro”, non lasciarti prendere in giro: il modo in cui te la porti a letto è esattamente lo stesso in cui ti porti a letto altre donne. E' questo è esattamente il modo in cui hai bisogno di parlare ad una donna se vuoi sedurla. Inoltre, questo è uno dei più importanti mezzi per creare Attraction ed è grandioso per procedere lentamente alle fasi successive di seduzione.

Quindi, per sedurla hai bisogno di:

- Colorare il tuo discorso con emozioni, sensazioni e concetti universali astratti, non necessariamente grandi emozioni, ma comunque emozioni, siano esse positive o negative;
- Ancora più importante: devi imparare a seguire il corso delle sue emozioni;
- **Estremamente importante**: devi imparare a scambiarti emozioni con lei.

Un concetto veramente saggio ed importante è quello di non tenere mai le donne lontane dalle sensazioni negative, perchè loro amano le sensazioni negative tanto quanto quelle positive.

E' molto diverso da quello che ti hanno insegnato i tuoi genitori o le maestre, quindi se vedi una donna triste, non cercare di aiutarla, non cercare di allontanarla da quelle sensazioni negative oppure ti vedrà poco attraente come un “bravo ragazzo” e causerai la rottura del Rapport ed il risultato sarà quello di diventare a poco a poco un suo nemico.

Segui la seguente discussione tra un seduttore esperto ed una donna:

SEDUTTORE: “Sono un banchiere. Ho sempre voluto, fin da quando ero un bambino, provare quella fantastica sensazione di prendersi cura di fogli importanti sulla mia scrivania e di provare una forte autostima che viene da un lavoro sicuro. Ogni mattina ci sono tanti uccellini che volano fuori dalla finestra del mio ufficio e mi danno una sensazione di contatto con la natura, quando guardo fuori”.

DONNA: “Ma non ti annoi a prenderti cura di tutti quei fogli ogni mattina? Comunque sì, ti capisco. Il tuo contatto profondo con la natura ti aiuta a combattere la noia legata al tuo lavoro”

SEDUTTORE: “Ci sono anche relazioni con i miei collaboratori. Quando li vedo soddisfatti, mi aprono nuovi orizzonti”

E così via.

So che la maggioranza degli uomini che stanno leggendo questo testo staranno già ridendo a crepapelle, alcuni di voi saranno già annoiati a morte. Anch'io non sono riuscito a trattenere le risate mentre scrivevo queste parole.

Come puoi vedere dall'argomento che ho scelto, è stato molto difficile per me creare un contesto veramente serio per il discorso che ho appena fatto.

Adesso, prima che tu prenda una pistola per venire a spararmi, fammi un favore: esci e cerca di sedurre una donna parlandole nella maniera che ti ho appena descritto, poi torna ed analizza quello che è successo: sarai sorpreso di te stesso perchè avrai ottenuto risultati formidabili.

L'approccio appena descritto porterà nel tuo letto una quantità incredibile di donne bellissime e sexy! Quando noti che stai scambiando emozioni e sensazioni con la donna che vuoi sedurre e quando stai riuscendo a farla essere emotiva, allora stai avendo un vero Rapport con lei.

Altri segnali che sei nella fase di Rapport e Comfort sono:

- Lei si sente a suo agio con te
- Lei si fida di te

Per una donna, entrare in Rapport a livello emotivo con un uomo significa molto più di quanto può significare per un uomo, per lei è come fare un passo avvicinandosi alla camera da letto.

Certo, anche il parlare meno emotivamente, più logicamente come fanno gli uomini tra loro, è una forma di Rapport, ma non quella che ti farà scopare.

Se un uomo riesce a far diventare una donna emotiva e riesce a mantenere un atteggiamento Alfa allo stesso tempo, nella maggioranza dei casi ha praticamente in mano le chiavi della sua camera da letto.

Con allenamento noterai che le donne si difendono in parecchi modi dall'aumento di desiderio legato al fatto di diventare più emotive, un tipico esempio è questo: “Devo andare un attimo al bagno”. Poi, quando ritorna, è decisamente più fredda e controllata.

Hai bisogno di ricominciare ancora a creare Rapport ed Attraction. Ha fatto così perché stava sentendo una crescita di eccitazione mentre avveniva questo scambio emotivo. Parlerò più approfonditamente di questi tipi di difese femminili per non diventare eccitate nel mio prossimo libro, *Encyclopedia of Pickup, Seduction and Female Relationships for the modern man*.

Ovviamente non tutte le donne si eccitano in egual misura. L'Attraction è creata usando parecchie tecniche specifiche per farle provare emozioni speciali mentre è in tua compagnia. Siccome le donne sono creature estremamente emotive, più provano emozioni forti in tua compagnia e più si convinceranno che tu sei un gran figo.

Quindi:

Attraction = provo emozioni forti e sentimenti speciali mentre sono in tua compagnia.

Nel capitolo dedicato avrai un'idea più chiara riguardo a cosa sia l'Attraction. L'argomento è così importante che è necessario farne proprio un capitolo a parte.

e) Seduzione.

La fase di seduzione segue naturalmente la fase di costruzione di Attraction, Rapport e Comfort. Quando una donna si sente attratta da te, il sesso in tua compagnia le sembrerà una conseguenza naturale dei sentimenti e delle emozioni che prova stando assieme a te.

Fase di seduzione = “Mi sento così attratta da te quando sto in tua compagnia che voglio darmi a te come donna e lasciare che tu mi prenda sessualmente”.

Torneremo all'Attraction e alla seduzione più avanti in questo libro.

f) La Chiusura.

La fase di Chiusura è la fase della seduzione in cui tu:

- Fai l'amore con lei;
- Lei si lascia toccare o baciare;
- Lei ti dà il suo numero di telefono, indirizzo e-mail o qualsiasi altra cosa per farsi contattare e così via.

Certamente, una seduzione può considerarsi veramente completata solo quando fai l'amore con lei almeno una volta. Baci, abbracci, numeri di telefono o indirizzi e-mail sono segnali che stai diventando esperto nell'arte del rimorchio, che sei abbastanza capace di attrarre le donne.

Ciò nonostante, un rapporto sessuale completo con lei è il solo segnale chiaro del fatto che sei riuscito a sedurla, e significa che i suoi radar evoluzionistici ti considerano buono abbastanza da poter scambiare il tuo materiale genetico con lei e causarle una gravidanza.

Comunque, al giorno d'oggi, alcune donne con disturbi psicologici e una totale incapacità di condividere la loro vita con un uomo potrebbero tentare di farsi mettere incinta appositamente al vostro primo rapporto sessuale.

Quindi, anche con loro, noterai come il loro radar evoluzionistico ti scruterà minuziosamente prima che arrivate al sesso. Questo si applica con alcune variazioni anche alle donne con disturbi psicologici, in quanto una di loro potrebbe essere d'accordo a fare sesso con un uomo dal quale non si sente attratta, a causa del suo comportamento autodistruttivo.

Quando fai l'amore è molto importante che quando lei se ne va, continui ad avere un retrogusto come se non avesse mai fatto qualcosa del genere prima.

Devi farla godere al punto che lei dica “*Sei il primo uomo della mia vita che mi ha fatto veramente sentire come una donna*”, ma non considerare mai una donna seriamente per il tuo futuro a lungo termine se non ci hai mai fatto l'amore.

Scoprire i suoi valori e darle ciò che desidera

Questa parte può essere messa in pratica durante l'intero processo di seduzione, a seconda della situazione. E' usato come metodo per collezionare informazioni importanti sulla donna per sedurla meglio.

Come abbiamo già visto, può essere usata anche per alimentare i suoi valori e ciò che per lei importante ed aumentare l'efficacia della tua seduzione. Se usata bene e nel modo giusto, ti aiuterà, altrimenti ti metterà i bastoni tra le ruote.

Il modo giusto di usare questa tecnica è far sì che la donna non se ne accorga. Altra cosa importante: se non ti comporti da Alfa e non crei Attraction, non riuscirai a sedurla e ti considererà come una semplice “amica”, quindi non affidarti a questa tecnica come unico tuo mezzo di seduzione.

Con questa tecnica riuscirai a scovare facilmente quelle donne per le quali non ne vale la pena perdere tempo e potrai capire in anticipo se una donna ha problemi psicologici e se una donna ti darà problemi in futuro, così da poter eliminarle subito dal tuo game. Questa tecnica serve per collezionare informazioni su:

- Il suo passato;
- Il suo ambiente familiare;
- Suo padre e sua madre. (Le informazioni su suo padre sono molto importanti per sapere come sedurla);
- I suoi amici, i suoi parenti;
- Le sue relazioni passate (molto importante per sapere come sedurla).

Usate in combinazioni con le altre tecnica, così da non farle notare alla donna di turno, è un modo estremamente efficace per sedurre.

La tecnica in questione ha due fasi:

- Cercare di capire i valori della donna
- Farle capire che è in compagnia dell'uomo col quale può realizzarli

Per la prima fase ne ripareremo più avanti in un capitolo interamente dedicato. Brevemente, comunque, basta parlarle chiacchierando e facendo un po' di Rapport in modo discreto collezionando informazioni su di lei, le persone e le attività che le piacciono particolarmente ed il tipo di uomo che predilige scoparsi.

I valori funzionali sono le cose, gli eventi e la gente che le piace e i valori interni sono le sensazioni ed i sentimenti che prova quando è in compagnia delle cose, eventi e gente che le piace.

Così otterrai informazioni sul suo stato mentale preferito, è molto importante collezionare informazioni del genere, ma soprattutto quelle in cui esprime ciò che le piace mentre è assieme ad un uomo.

Vediamo brevemente un esempio.

SEDUTTORE: "Hai un cane, vero?"

DONNA: "Sì, come lo sai?"

SEDUTTORE: "Quindi ti piacciono gli animali"

DONNA: "Sì, adoro gli animali" (Valore funzionale → le piacciono gli animali)

SEDUTTORE: "Come si chiama il tuo cane?"

DONNA: "Si chiama Rolf"

SEDUTTORE: "Bel nome. Quindi, ti diverti con Rolf."

DONNA: "Sì, che sensazione di dolcezza e calore quando sono con lui!" (Valori interni → dolcezza e calore)

Attenzione! Come ho detto, scoprire i suoi valori deve essere fatto senza che lei se ne accorga!

Se lo capisce, otterrai l'effetto opposto!

Se chiedi troppe cose, risulterai pressante ed avrai una reazione molto negativa. Peggio, se le dai l'impressione che la stai interrogando per piacerle, ti metterà in uno stato mentale sottomesso, ti classificherà come un Beta e ti tratterà come un'amica.

Per farle capire che è in compagnia dell'uomo col quale può realizzare i suoi valori, per darle quindi ciò che desidera, si va avanti a parlare per un po' di argomenti vari e poi il seduttore comincia ad usare le informazioni che ha ottenuto sui suoi valori, in modo seducente:

SEDUTTORE: "Strano. Stasera mi sento diverso"

DONNA: "Come ti senti stasera?"

SEDUTTORE: "Forse è il questo senso di connessione che proviamo qui. C'è uno strano senso di dolcezza che non provavo da molto tempo"

DONNA: "Sì...Dimmi"

SEDUTTORE: "Non so. La dolcezza di questa sera in città mi fa sentire bene. C'è molta passione e calore nel modo in cui vivi, è come se stessi avendo una forte connessione".

Le ha appena dato ciò che voleva: farle provare quei sentimenti assieme a lui. Ricorda che la PNL ha dimostrato come le parole nutrano il cervello con sentimenti e sensazioni. Descrivendo ad esempio un elefante rosa o una pantera si ottiene che la gente riesca a "vedere" e "sentire" ciò di cui si parla, anche se non esiste.

Insomma, il Seduttore le fa provare i sentimenti che lei stessa ha ammesso di adorare! E mentre è in sua compagnia! Per una donna è un'esperienza meravigliosa! A questo punto il gioco è fatto! Lui dolcemente le sfiora la mano e se lei non oppone resistenza gliela stringe.

Siamo pronti alla Chiusura. Certo, questo è un semplice esempio, nella realtà non è così semplice, ma con l'allenamento diventerai un artista ed imparerai infinite variazioni al tuo game.

Il concetto di Frame in un'interazione

Abbiamo già parlato da qualche parte di questo, ma è molto importante dedicarci un capitolo intero a questo concetto.

E' essenziale per te capire ed imparare ad applicare questo concetto sia durante il pickup, sia durante una RLT, ti darà un potere enorme sulle donne.

“In ogni tipo di interazione umana c'è un Frame, chi determina il Frame determina anche l'interazione”.

Quando un dottore incontra un paziente e gli dice “Ci vediamo alle quattro nel mio studio privato, devo prescriverti alcune medicine” lui sta stabilendo il Frame dell'interazione: dottore → paziente → cure.

Se una donna comincia ad incolpare il suo uomo per ogni minima cosa che succede, sta stabilendo il Frame dell'interazione del tipo “Io sono pura e perfetta e tu sei sempre colpevole”.

Se un Seduttore si presenta come un “uomo libero con idee libere” ad una donna che ha concluso il suo matrimonio, sta stabilendo il Frame “Siamo insieme e siamo liberi”, all'interno del quale andrà avanti l'interazione.

Quindi, “Chi stabilisce il Frame di un'interazione influenza la stessa interazione”, ad esempio (in spiaggia):

DONNA: “Mi sto annoiando!”

SEDUTTORE: “La noia è una cosa così malvagia. Sarebbe bello se potessimo divertirci un po'. Potremmo andare a giocare a tennis. Lo sport uccide la noia.”

Un minuto dopo le dice che ci sono campi da tennis proprio lì vicino e vanno a...giocare a tennis.

Dopo un po' lui comincia a costruire il suo Frame: “Stiamo bene come giocatori di tennis, siamo una coppia perfetta, abbiamo una fantastica sinergia!”.

Ed è una strada corta, andare da una fantastica coppia di tennisti ad una fantastica relazione. Lui ha cominciato col Frame “Entrambi giochiamo a tennis”, poi col Frame “Siamo perfetti insieme” e poi col Frame “Ci piace molto stare insieme” e così via.

Lui stabilisce il Frame dell'interazione fin dall'inizio, lui comanda l'interazione. Ne parlerò più approfonditamente più avanti.

Cocky & Funny

Gli uomini senza esperienze seduttive credono che essere seri, fidati, dolci e logici sia il giusto atteggiamento per avere successo con le donne. Non è così, bisogna seguire questo principio: Lei se la deve guadagnare una comunicazione seria e profonda!

Le donne si annoiano facilmente, non sono così brave come gli uomini, ad adeguarsi ed a divertirsi facendo sempre le stesse cose. Una donna non considera eccitante ed attraente un uomo che si apre a lei molto fin dall'inizio.

Con una donna moderna nelle cosiddette civiltà industriali, può essere una cosa negativa anche nel proseguire di una relazione. E' incredibile: le donne stanno tutto il tempo a dire che vorrebbero che i loro uomini si aprissero sentimentalmente a loro, ma in realtà amano segretamente i maschi che non lo fanno.

Con una donna moderna quindi può essere un errore madornale aprirsi sentimentalmente troppo, in una RLT. Se lo fai, ti considera come già “avuto” e comincia ad annoiarsi. Introduco un paio di nuovi concetti:

a) **Il concetto di Montagna Russa**

Anni di esperienza e centinaia di relazioni con le donne mi hanno convinto di un aspetto fondamentale: le donne sono individui edonistici che traggono un infinito piacere quando possono sentire forti emozioni, positive o negative.

Un uomo che vede una donna piangere, prontamente le chiede “Tesoro, che succede? Dimmi!”.

Beh, si sbaglia di grosso! A meno che non ci sia stata una catastrofe o una rivoluzione, quasi sicuramente in quel momento la donna si stava godendo le sue emozioni. **Sì, proprio così: si stava divertendo.**

Le donne adorano le emozioni forti, ma c'è un corollario: amano le emozioni forti, a patto però che tutto accada in maniera relativamente sicura.

Sì, le donne amano il momento in cui ti fanno incazzare! Sentono emozioni forti. Cominciano a preoccuparsi di vederti incazzato solo quando notano che la situazione sta diventando pericolosa.

Quindi se vuoi una donna con un atteggiamento calmo e serio, non ci riuscirai, otterrai l'opposto. E' esattamente l'opposto per le donne, esattamente l'opposto di quando un uomo dice “Non rompermi i coglioni!”, un uomo non adora le emozioni instabili.

Un uomo vuole stare in pace e ciò è la causa di molte crisi di matrimonio ed incomprensioni tra uomini e donne. Quindi l'atteggiamento giusto per sedurre una donna è essere C&F, poiché essere diretto è una qualità Alfa e così le dimostri che non hai paura di “penetrarla” e la consideri come un tuo diritto, poi più sei divertente e più le fai sentire emozioni forti e più lei si interesserà a te.

Le donne hanno paura della noia e della privazione emotiva molto più che della morte.

b) **La fantasia del Principe che viene da lontano**

E' l'esatto opposto di ciò che ti hanno sempre insegnato, ma ti garantisco che funziona con le donne. Devi essere aperto nei confronti di una donna fin dall'inizio? La risposta è NO! La risposta, semplice e corretta è NO!. Anni di esperienza mi hanno convinto che le donne considerano Alfa e geneticamente superiore il “cavaliere misterioso che arriva dall'orizzonte” ed il “principe misterioso”.

Il peggior approccio che puoi avere con una donna che vuoi sedurre è quello di andare da lei e dirle “Io sono Gianni. Sono un banchiere e sei talmente bella che mi fai impazzire”. **Sbagliato! Sbagliato!**

L'ha già sentito dire da almeno altri cento uomini durante l'ultima settimana.

Se invece ti siedi al bar e le dici “Ascolta, forse è meglio che cambiamo bar. Ero già stato qua un anno fa con una donna che aveva causato una scena terribile, avevo dovuto chiamare la polizia” allora sei sul binario giusto.

Quando ti chiederà “Allora cosa fai di bello?” tu rispondi “Lavoro in banca due volte all'anno” (con un sorriso, hai in effetti appena detto che sei un rapinatore!) poi solo dopo sarai proprio sul binario giusto, perchè lei non si aspetta Gianni, il bravo ragazzo Beta e banchiere.

Il suo codice genetico è programmato per aspettare il Principe che viene da lontano. Un delinquente richiama alla sua mente quella figura in molte donne che conosco, molto di più di quella che richiama la figura di Gianni il banchiere.

Certo, tutti ti ripeteranno fino alla noia che “Una donna ha bisogno di un uomo protettivo che si apra a lei emotivamente e che le dia sicurezza, qualcuno di cui lei si possa fidare e condividere la propria vita”.

Socialmente parlando, il concetto “potrebbe” essere vero. Ma parlando a livello di istinti, genetica ed evoluzione, ti posso garantire che un atteggiamento simile **rovinerà tutte le tue relazioni con le donne prima o poi.**

Perchè? Semplice: la parte dei sentimenti di una donna attratti da te non appartengono alla sua parte sociale. E' la sua parte primordiale ed evoluzionistica, non quella sociale.

Lei “Sente” che il “Principe che viene da lontano” ha un valore superiore rispetto a Gianni il banchiere Beta e si comporterà di conseguenza quando si donerà a lui, come donna.

Come mettersi nella posizione del Principe? Semplice: lei deve guadagnarsi la possibilità di comunicare con te. Ossia: Falle vedere che i tuoi valori sono superiori ai suoi.

Mantieniti ad un livello diretto, cocky & funny, prenditi gioco di lei e non concederti sentimentalmente troppo facilmente, così facendo la sua eccitazione sessuale rimarrà al massimo livello ed a livello istintivo lei penserà “Se si prende gioco di me e non gliene frega un cazzo di me e non dice niente di lui e vuole divertirsi, significa che lui è il mio Principe”.

Puoi provare ad accennare queste cose ad una donna, se vuoi. Provaci. Ma tanto ti risponderanno tutte che non è assolutamente vero. Puoi usare questo atteggiamento per allenarti con le donne, ti assicuro che poi il tuo successo aumenterà in maniera esponenziale.

D'altro canto puoi parlarne con una donna seriamente delle ultime notizie finanziarie e ti considererà come una “amica” o come il sopracitato Gianni, banchiere Beta, col risultato di niente sesso e niente rispetto da parte sua.

Al contrario, se invece ti prendi gioco di lei, sei diretto, sei Cocky & Funny e non ti concedi facilmente lei ti considererà come il Principe misterioso che viene da lontano e te la porterai a letto di sicuro.

Prova a crederci: l'istinto funziona con precisione matematica assoluta.

Vediamo alcuni esempi pratici su come avere il giusto atteggiamento, usando la formula “Cocky & Funny + il tuo Frame”.

Per sedurre una donna devi usare la tua fantasia e creare un Frame di interazione nel quale ti muovi e la fai muovere con te, può essere qualunque cosa.

Per esempio, una volta ho sedotto due donne allo stesso tempo durante un viaggio col Frame del “Sergente”.

In effetti ero Cocky & Funny con le due donne e le trattavo come se fossi un sergente che deve comandare il suo plotone. Davo loro ordini come se fossero soldati. All'inizio in modo leggero Cocky & Funny, poi sempre più pesantemente e duramente, poi prendendole in giro dicendo “Quando parlate con me dovete dire Sissignore! Capito?”. Lentamente hanno cominciato a divertirsi così tanto che ho continuato a farlo per tutto il tempo, fino a quando non ho dato ad entrambe l'ultimo ordine: “venite a letto con me!”. L'ho semplicemente ordinato, ad entrambe, allo stesso tempo!

Un altro Frame che uso spesso è il Frame di James Bond. Dopo un rimorchio, quando la chiamo per la prima volta le posso dire al telefono “Il mio nome è Bond, James Bond”. Certamente riderà in risposta e lo prenderà come uno scherzo, come è in parte.

Non vede il potere del Frame che sto usando. Quando poi, più avanti nell'interazione, comincia a chiedermi cose dirette, quando cerca di ottenere informazioni su di me, continuo a giocare più duramente e le dico che sono in missione speciale e che non posso darle quelle informazioni che mi sta chiedendo.

La tengo appesa ad un filo in un modo scherzoso e così la porto dove voglio col discorso. Non ci crederai, ma al momento tra le mie amanti ce ne sono almeno tre che mi chiamano “James” ed alcune di loro io le chiamo “Lady Bond”.

Un altro Frame che uso è quello del Padrino. Da un momento all'altro potrei dirle “Non tentare di fottermi, ahh!” (← meglio inserire una citazione migliore del padrino) oppure “Il cameriere ci ha trattato come dei barboni, vuoi che gli spari in testa, bambola?”.

Le donne adorano questo tipo di interazioni ed amano vivere la loro vita come se fossero sempre in un film. Ho anche incontrato donne che si indentificano nel Frame così tanto che devono chiedere se sto scherzando oppure no.

Alcune mi hanno chiesto: “Franco, sei un membro della mafia?” ed io ovviamente ho risposto “Pensi che te lo direi, bambola?”.

Sebbene all'inizio il Frame possa cominciare come uno scherzo, puoi sempre usarlo per dirigerla e portarla a parlare di ciò che vuoi, gentilmente.

Ad esempio, quando faccio il James Bond, prima la faccio entrare nello stato mentale di essere in contatto con una spia misteriosa, poi comincio a chiamarla Lady Bond così da abituarla all'idea di essere la mia amante. Da lì in poi la porto dove voglio, le donne amano questo tipo di approccio perchè sono state fatte sentire colpevoli per il loro desiderio sessuale per secoli.

Per loro è molto più facile fare l'amore con me se sono innamorato di una “spia misteriosa ed irresistibile” piuttosto che se sono in disperato bisogno di una “gran scopatona”, come direbbero parecchi uomini.

Stato mentale

Questo concetto è un po' complicato da comprendere, ma se lo capirai avrai enormi possibilità di portarti molte donne a letto. Durante il giorno, senza farci caso, cambiamo sempre stato mentale. Ci svegliamo alla mattina e siamo felici, andiamo al lavoro, qualcosa va storto e diventiamo irritati. Forse dopo riceviamo alcune belle notizie ed ecco che torniamo ad essere felici. Questi cambiamenti succedono molto rapidamente senza che noi ce ne accorgiamo. Li sentiamo e basta.

Ora, la cosa importante è che lo stato mentale in cui siamo in un certo momento ci fa vedere il mondo in un certo modo, ma questo stato può essere cambiato. Applichiamo questa cosa alla seduzione, con una lista di concetti molto importanti:

- Nessuno può interagire in modo positivo con un'altra persona se lui o lei non è in uno stato mentale positivo.
- Gli stati mentali sono contagiosi. Se sono irritato, causerò irritazione. Se sono felice, causerò felicità.
- Possiamo influenzare il nostro stato mentale e mettere noi stessi nello stato che desideriamo. Possiamo anche influenzare lo stato mentale di altra gente e mettere loro stessi nello stato che desideriamo.

Ciò significa che prima che tu interagisca con una donna con lo scopo di sedurla, devi chiedere a te stesso “Sono nel giusto stato mentale?”.

Se senti di non esserlo, allora è meglio aspettare di esserci, prima di fare qualcosa con la donna *. Questo non va contro la regola dell'approccio veloce perchè QUANDO sei nello stato corretto quello è automaticamente il momento giusto per cominciare un approccio.

Se non sei nello stato mentale giusto, comunque, puoi usare tecniche per arrivarci, usando le **Ancore**.

Un' Ancora è qualunque persona, posto, cosa, musica o evento che ti fa venire in mente lo stato mentale desiderato.

Alcuni esempi: se in città c'è un cameriere che si chiama Marco ed è un gran tipo che ti diverte molto quando ci parli assieme, allora lui è un' Ancora per lo stato mentale di divertimento. Se esci per rimorchiare, prima va da Marco a farti una chiacchierata ed a prenderti un caffè.

C'è la possibilità che il tuo stato mentale diventerà felice e rilassato, dopo aver parlato con lui, così trasmetterai agli altri felicità e relax: sarai seducente! Se ascoltando un certo tipo di musica ti mette nel giusto stato, allora ascolta quella musica prima di andare ad approcciare le donne. Allenati a riconoscere le situazioni, i posti, le persone, le cose che ti fanno ricordare stati mentali positivi ed a metterti in quegli stati prima di interagire con le donne che vuoi sedurre. Allenati ad osservare i tuoi stessi stati.

Realizza che in un certo stato sarai molto seducente ed in un altro sarai molto noioso. Calibrare gli stati personali mentali di una donna è un'abilità molto avanzata e te la insegnerò nel libro che sta per uscire, the Encyclopedia of Pickup, Seduction and Female Relationships for the modern man.

Le relazioni umane son fatte di scambi

Questa è una delle mie preferite.

Dite alle donne che incontrate che le relazioni son fatte di scambi!

Alle donne non piacciono gli uomini troppo gentili e obbedienti. Spesso gli uomini confondono l'essere un gentleman con l'esser gentile e obbediente. Le donne, comunque, considerano il gesto cavalleresco come un segno di debolezza. È per questa ragione che il ragazzo che si comporta in modo gentile e rispettoso torna a casa a mani vuote.

È l'istinto*, che impone alle donne, di provare interesse sessuale per i maschi Alfa.

Un maschio Alfa è un'uomo che **si prende ciò che vuole**.

Anche se gentleman, va a prendersi ciò che gli interessa, comportandosi da Alfa, senza esitare. Ecco perché le donne si lasciano sedurre così facilmente dai "ladri-gentiluomini" (malandrini).

Ad ogni modo le donne amano segretamente in un uomo l'egocentrismo, ma andranno sempre in giro dicendo, che lo vogliono generoso e protettivo. Questo succede perché, a un livello istintivo, interpretano l'egocentrismo dell'uomo come un segno di forza caratteriale.

Loro credono che, se l'uomo sarà in grado di essere uno stronzo egocentrico, sarà pure un vincente e porterà ricchezza e sicurezza per lei e per i suoi figli e per centinaia e centinaia di anni è sempre stato così : i più stronzi ed egocentrici erano gli unici che veramente riuscivano a far scappar via gli avversari e a portare a casa le più grandi vittorie.

Oggi è ancora così. Le donne lo sanno ed ecco il perché i bravi ragazzi non sono fortunati con le donne. La loro parte primitiva "vede" i bravi ragazzi come ragazzi deboli che non avranno successo nella battaglia per la vita.

Le donne a un livello istintivo ragionano così:" Se lui mi conquista **nonostante la mia resistenza e i miei test** significa che è l'unico **capace di combattere egoisticamente** per sopravvivere e quindi di proteggere me e i miei bambini".

I test sono dei " finti problemi psicologici " che le donne dispongono lungo il cammino degli uomini che cercano di sedurle o quando abbiano esigenza di verificare, fino a un certo punto, che l'uomo sia quanto più possibile un Alfa.

Una delle qualità che le donne cercano di definire in un uomo con i loro test è se è in grado di combattere egoisticamente per i propri interessi.

*"Instincts" in inglese anche se al plurale si traduce in italiano al singolare semplicemente con istinto o sesto senso.

Loro interpretano l'indole di un uomo in questa maniera :

“Non si stà facendo influenzare da me ne dalla mia bellezza. Non stà facendo quello che gli dico. Non stà facendo il gentile con me. Al contrario lui si prende ciò che vuole. Splendido! Questo si che è un vero uomo! Io posso sentirmi al sicuro con lui”

Il fatto di come le relazioni son fatte di scambi la racconterei a una donna già durante il nostro primo incontro oppure a distanza di pochi.

Gli uomini non esperti in materia di seduzione con le donne non capirebbero il significato di questo concetto .La maggior parte degli uomini infatti, sono stati educati fin dall principio a vivere in uno stato di sottomissione: loro credono che per sedurre le donne, non le debbano far mancare nulla e senza chiedere niente in cambio.

È esattamente l'opposto!

Dare tutto ad una donna è come imboccare immediatamente la strada per perderla.
Le donne solitamente capiscono in pochissimi secondi il significato del discorso di come le relazioni siano fatte di scambi.

Quello che dovrete raccontarle è :

“Tesoro, vedi, le relazioni umane son fatte di scambi. Sono formate da un'infinito dare e ricevere. Se tu mi doni quel che di buono sai dare, tu avrai il meglio di me. Se non lo vedrò non avrai nulla da me”

Per di più, nella vostra relazione con lei, dovrete fare in modo di agire in maniera tale da esser coerenti con quanto detto sopra.

Vuole esser portata a cena fuori? Bene, lei che cosa fà per voi? Se non vi bacia e fà la stronza, non veste in modo femminile, allora, perché dovrete portarla fuori?

Quando praticate la seduzione tenete bene a mente che le donne sono estremamente sensibili su questo punto. Inoltre, dovete ben considerare che il modo migliore per perdere i favori di una donna e farle capire che le darete tutto in cambio di niente.

Forse vi sposerà, ma dopo un pò di tempo inizieranno i suoi mal di testa.
Un bel giorno di rientro a casa la troverete a letto col ragazzaccio della porta accanto.
O dovremmo dire l' “Alfa della porta accanto”?

Rifiutarla e dirle il perchè, oppure semplicemente rifiutarla sempre. Quando è meglio lasciarla perdere e cercare qualcuna migliore di lei.

Mentre stai seducendo una donna sarai spesso nella situazione che ti richiederà di decidere se vale la pena continuare il tuo “game” oppure no.

C'è una regola generale da seguire: sedurre una donna non deve mai essere una cosa talmente impegnativa da ridurre la tua qualità di vita.

C'è anche un paradosso, però: se la donna sente che stai soffrendo e stai riducendo la qualità della tua vita per sedurla allora otterrai l'effetto opposto, ti considererà un maschio Beta e la tua relazione ne soffrirà, molto presto, molto velocemente.

In pratica ciò significa che se fai degli sforzi per sedurre una donna e tutto ciò (per una ragione o per un'altra, a causa sua o non a causa sua) ti porta a cancellare la palestra, a mangiare velocemente, a non vedere gli amici, ad avere problemi al lavoro, a perdere soldi inutilmente e così via, allora le cose non stanno andando bene: **sei in uno stato mentale sottomesso!**

Le donne lo sanno molto bene. Una delle cose che una donna sicuramente comincerà a controllare fin da subito è quanto ti fa “correre qua e là” per la sua bellezza e attrazione. Se cadi in trappola allora non la sedurrai più e la tua qualità di vita presto finirà ad un livello miserabile. Infatti quando una donna controlla ciò, sta cercando l'esatto opposto di ciò che sembra cercare: un uomo che non tollera i suoi capricci.

Lei sta cercando un uomo che mantiene la calma ed è tranquillo. Le donne sono creature estremamente loquaci. Nel capitolo dedicato alla “logica femminile” se ne parlerà meglio. Non aspettarti che lei sia coerente, non aspettarti che oggi e domani lei si senta allo stesso modo. I pensieri femminili non seguono la logica. Lei può avere, riguardo a qualsiasi cosa, una sensazione oggi e un'altra domani completamente diversa.

Il miglior modo per relazionarsi con una donna è quello di non prenderla seriamente! Considera ciò che fa e sente, ma solo nel preciso istante in cui accade qualcosa, senza nemmeno pensare di collegarlo a qualcosa nel passato o nel futuro. Le donne, in un certo senso, emozionalmente “vivono nel presente”.

Ogni persona su questo pianeta ha un diverso sistema di credenza. E' statisticamente impossibile, per te come per me come per chiunque altro, soddisfare ogni tipo di valore o cercare una spiegazione per ogni tipo di credenza o sensazione.

La Natura offre un'enorme varietà di donne, quindi è assolutamente sconsigliato rimanere bloccati in una situazione che non ti sta dando ciò che vuoi. Se non ottieni ciò che vuoi nel lasso di tempo che va da uno a tre incontri con una donna, allora è meglio lasciarla andare e cercarsene un'altra migliore. Questo è specialmente vero per i ragazzi che non hanno esperienza. Quando avrai maggiore esperienza, sarai in grado anche di fare qualche eccezione a questa regola.

Mentre ti allenerai nella seduzione, ti troverai in situazioni diverse di eccitazione e di sfida, nelle quali per una ragione o per un'altra lei non si arrenderà. Lei non ha trovato il vestito che stava cercando per negozi. Hai lo stesso naso del suo ultimo ragazzo, che era un coglione. Il colore dei tuoi vestiti le ricorda il colore del gatto che le è morto l'anno scorso.

Sì, la mente di una donna funziona così! In questo caso è molto meglio lasciarla perdere perchè il tuo tempo è importante, perchè lei sta insistendo per farti entrare nello stato mentale sottomesso e perchè, dopo tutto, il mondo è pieno di belle donne e così via.

Ci sono due diverse opzioni per non sprecare tempo prezioso:

a) **Rifiutarla e dirle il perchè**, ossia dirle perchè non vuoi più rivederla e darle una possibilità di “aggiustarsi”.

b) **Rifiutarla senza darle una spiegazione**. Ciò in pratica significa dirle “Addio, dolcezza. Ti auguro il meglio per il resto della tua vita!” e cessare ogni tipo di ulteriore contatto con lei.

Ecco un esempio di come rifiutarla e dirle il perchè, in questo caso le dici che non la rivedrai più e le dai una motivazione, dicendole e facendole capire che non sprecherai il tuo tempo prezioso con lei a meno che lei non sia pronta a dare a te almeno ciò che tu vuoi dare a lei. Effettivamente, ciò è un modo sia diretto sia indiretto di dirle “Adesso sto temporaneamente smettendo di darti le mie attenzioni perchè non mi stai dando indietro ciò che mi aspetto da te”, vediamo un esempio pratico.

Sei a una festa piena di belle donne e dopo che ne approcci una lei ti dice qualcosa di proposito per farti chiaramente entrare nello stato mentale sottomesso.

Un'altra possibilità è che dica qualcosa mancandoti di rispetto. Con la pratica ti accorgerai che il 90% delle donne cercherà di fare ciò fin da subito, non appena avvenga una prima interazione tra di voi e per questo grande gruppo di maggioranza, la loro mancanza di rispetto è un test.

E' molto facile superarlo, semplicemente avvertendola e sgridandola simpaticamente puntualmente del suo comportamento. Il restante 10% è formato dalle donne che odiano gli uomini, donne disturbate psicologicamente ed è meglio lasciarle perdere subito, dopo aver loro detto di sparire.

Una donna normale che abbia un forte desiderio sessuale **usa la mancanza di rispetto come un test, ma smette non appena capisce che l'uomo si sta comportando nel modo appropriato, ossia sgridandola.**

Una donna psicologicamente disturbata o una odiatrice-di-uomini continuerà per sempre ad avere mancanza di rispetto. In quel caso, meglio lasciarla perdere immediatamente perchè non ci saranno miglioramenti da parte sua, nemmeno dopo uno o due anni.

Ok, via con l'esempio di cui parlavo:

Assumiamo che tu abbia approcciato una donna nel modo giusto, che non le abbia detto qualcosa di stupido come “Hai un sorriso bellissimo.”, che abbiate cominciato una conversazione normale su qualcosa di neutrale (neutral opener) e che lei non ti abbia dato indicatori di interesse e che a un certo punto succeda questo:

Lei: “Sono una donna libera. Non mi piacciono gli uomini che mi approcciano solo per portarmi a letto.” oppure “Ho un fidanzato e sono molto innamorato di lui!”.

Perchè risponde in questo modo? Che cosa le ha fatto capire che stai cercando di sedurla? Avete solo parlato di argomenti normali, ad esempio il tempo.

E' ovvio quindi che sta cercando di farti qualificare (= sei uno di quei perdenti che cercano di starmi dietro tutto il tempo) ed è un test per te allo stesso tempo. In questo modo lei alza il prezzo delle sue azioni (= il suo valore) unilateralmente, ti sta dicendo che non ti darà la sua roba in cambio della stessa quantità di roba che tu le daresti.

Lei, in un modo molto spregevole, sta cercando di farti entrare nello stato mentale sottomessa (= tu vuoi qualcosa da lei). A questo punto devi essere tu ad alzare unilateralmente il prezzo delle tue azioni (= il tuo stesso valore), usando la tecnica “Rifiutarla e dirle il perchè” e dirle, con un sorriso,

“Mi spiace cara, ho un forte mal di testa. Sai, ho lavorato tutto il giorno e non sono in grado di ascoltare i problemi personali, adesso”

e poi continui a chiacchierare con la prima bella donna che trovi alla festa che è vicina a te.

Dicendole che non hai tempo di ascoltare i suoi problemi personali le fai anche capire il perchè (spiegazione = stavi facendo la stronza con me, quindi le attenzioni che ti stavo dando ora le darò subito ad un'altra donna. Se cambi il tuo comportamento, comunque, potrei ripensarci.).

Da lì in avanti, se lei non è pronto a pagare il prezzo delle tue attenzioni, deve accettare il fatto che altre donne le avranno.

La maggioranza delle donne non è contenta dell'idea che tu dia attenzioni ad altre donne, specialmente quando ciò accade proprio sotto i loro occhi. Parleremo in modo più esteso come la presenza di altre donne influenzi la psiche femminile nel capitolo dedicato alla riprova sociale (Social proof).

Adesso invece dedichiamoci alla tecnica “Rifiutarla senza mai dare spiegazioni”, che può essere usata in questi casi:

- Lei cerca ripetutamente di non darti la sua roba buona in cambio della tua roba buona, nonostante il fatto che tu le abbia fatto capire chiaramente che non sei il tipo di uomo (Alfa) col quale valga la pena comportarsi così.

Preparati anche a questa possibilità, purtroppo. Ho sedotto donne che semplicemente non sono capaci di stare con un uomo che non possano tenere sotto controllo. Può essere bello andare a letto con questo tipo di donne, ma non entrare in una relazione a lungo termine con loro. Assumendo che tu sia un uomo forte ed Alfa, come lo sono io, ciò significherebbe una guerra senza fine a casa tua.

- Lei ti tratta come un cane senza alcuna ragione e ti sta mancando di rispetto come se la vostra relazione fosse arrivata al capolinea.

Ciò accade nonostante il fatto che tu l'abbia sgridata chiaramente e decisamente dall'inizio di tutto e le abbia fatto capire che non sei il tipo di uomo col quale deve permettersi di giocare.

Ci sono anche donne così: loro cercano di comandare all'interno di una relazione usando la mancanza di rispetto nei tuoi confronti fin dal principio. Loro sanno che ci sono migliaia di uomini pronti a comprarle cibo, vestiti, vacanze ed a sacrificarsi senza ottenere in cambio quasi nessuna porcheria (sesso).

Che tipo di relazione potresti avere con una donna alla quale permetti di mostrare a tutti la sua mancanza di rispetto nei tuoi confronti più di una volta?

Le donne così devono essere cacciate fin da subito.

Ricorda: non dare a una donna la possibilità di mancarti di rispetto, nemmeno una volta!

I maschi Alfa non lasciano che altre persone manchino loro di rispetto. Se una donna ti manca di rispetto, allora è “Adios!”.

All'inizio, mentre stai ancora imparando l'arte della seduzione, è meglio usare la tecnica “Rifiutarla e dirle perchè” e “Rifiutarla senza mai dare una spiegazione” al primissimo segnale di comportamento disturbato, da parte sua.

Devi tenere a mente che se davanti a te c'è una donna che non è capace di apprezzarsi, mentre dietro il primo angolo ce ne sono tante altre persino più belle ed intelligenti che ne sono capaci e che magari ti vogliono dare la loro roba buona.

Ogni minuto della tua vita che perdi con una donna che non ti dà qualcosa in cambio per ciò che tu le dai è un minuto in meno speso con altre che potrebbero apprezzarti, quindi non perdere tempo, non fare certe cazzate!!!

Puoi seguire la crescita delle tue qualità seduttive contando il numero di volte che hai bisogno di usare le tecniche di Rifiuto.

Noterai che quando le tue qualità seduttive diventeranno migliori allora usare le tecniche di Rifiuto sempre meno.

Esempi di come rifiutare una donna.

“Dolcezza, ho un terribile mal di testa. Ho paura di non poter passare la serata con te.”

“Forse è meglio se non ci chiamiamo per un po'. Sai, nella vita a volte le persone hanno bisogno dei loro spazi.”

E così via.

Comportandoti così ottieni i seguenti vantaggi:

- Non perdi tempo prezioso che potresti impiegare meglio, dato che il mondo è pieno di belle donne.
- Mantieni la posizione Alfa, che è l'unica che una donna veramente rispetta.

Infatti, se sei d'accordo ad essere in una relazione a lungo termine con una donna che ripetitivamente cerca di prendere qualcosa da te e non ti dà niente in cambio, le stai dando il via libera dicendole che può fare di te ciò che vuole, anche in futuro.

Tutto ciò, in ogni caso, porterebbe a vari problemi: la sua parte primordiale non sarà mai in grado di rispettare un uomo che si lascia manipolare così. Invece, usando le tecniche di Rifiuto tu aumenti il tuo valore ai suoi occhi.

Sii realista: se lei non apprezza ciò che hai da darle, se lei non ricambia almeno la stessa quantità di ciò che tu le dai, allora non cambierà sicuramente il suo comportamento in futuro, anzi, sarà anche peggiore!

L'esperienza mi ha insegnato che se una donna si comporta in un certo modo all'inizio di una relazione, si comporterà allo stesso modo o forse anche peggio più avanti. La maggioranza delle donne che conosco e che sono delle vere cagne fanno piccoli test all'inizio per vedere fino a che punto possono comandarti.

Se vedono che possono fare di te ciò che vogliono, il loro comportamento nei tuoi confronti peggiorerà sempre di più *(si ricollega al PNP ndWitcher).*

Quindi, se non lasci mai che una donna ti possa in qualche modo comandare, specialmente all'inizio, lei diventerà arrapata ed eccitata e vorrà sempre più sesso. Così facendo salverai anche te stesso da tanti problemi.

Leggi anche attentamente il capitolo “Come riconoscere le donne disturbate psicologicamente”, ti racconterò di come riconoscerle fin dal principio della vostra interazione, così da evitare le donne con le quali non vale la pena di perdere tempo in una relazione a lungo termine. Certamente, comunque, quando sarai diventato un esperto, sarai anche in grado di sedurre quei particolari “casi difficili”.

Ad ogni modo non importa quanto duro diventerai e quanta esperienza farai in futuro, tieni a mente che non sarai mai in grado di cambiare un'altra persona. Quindi fa attenzione riguardo alle persone con le quali spendi il tuo tempo prezioso!

All'inizio, quando non hai ancora abbastanza esperienza, è meglio usare le tecniche di Rifiuto ai primi segnali da parte sua che non vuole darti almeno la stessa quantità di cose buone che tu sei già pronto a darle. Segui questa regola e non sarai mai dispiaciuto.

Cominciare a conoscere i suoi valori ed il suo sistema di credenze

A questo punto possiamo cominciare a imparare meglio come scoprire quale siano i suoi valori. Abbiamo già cominciato a parlare di questo argomento quando abbiamo descritto le fasi della seduzione.

C'è un altro concetto base che hai bisogno di metterti in testa se vuoi diventare un seduttore esperto: ogni persona su questo pianeta ha un diverso sistema di credenze!

Prendiamo ad esempio la musica rock, ogni persona può avere il suo sistema di credenze legato alla musica rock. Alcuni potrebbero considerarla come la più importante forma d'arte dell'universo, altri potrebbero odiarla, altri potrebbero sentirsi indifferenti a riguardo, altri potrebbero nemmeno conoscere cosa significhi "rock".

Magari alcune donne stavano ascoltando la musica rock nell'istante che il loro ex ragazzo le ha mollate, così lei avrà sempre brutte sensazioni riguardo alla musica rock.

Qualcun'altra magari invece stava ascoltando la musica rock mentre stava provando il più bell'orgasmo della sua vita e forse per questa ragione ha una passione estrema la rock music.

Facciamo tutti un errore di base durante le nostre relazioni umane: siamo inclini a portare all'interno della relazione i nostri valori personali e meno inclini a dare attenzione ai valori dell'altra persona e a come essi influenzano la relazione.

Ora, se vuoi diventare un seduttore esperto, devi imparare a:

- Ascoltare, tenendo la bocca chiusa al momento giusto;
- Conoscere i valori della donna che vuoi sedurre;
- Farle sentire la sensazione che tu sei l'uomo col quale lei può realizzare i suoi valori.

Ecco un altro esempio di come può succedere di cominciare a conoscere i suoi valori:

SEDUTTORE: "Allora, ti piacciono gli animali?"

Lei: "Sì, mi piacciono veramente tanto."

SEDUTTORE: "Una volta avevo un cane che si chiamava Rolf!"

Lei: "Un cane? Oh, mio Dio. Odio i cani."

SEDUTTORE: "Odi i cani?"

Lei: "Sì, ma adoro molto i gatti."

SEDUTTORE: "Posso chiederti come mai odi i cani?"

Lei: "E' difficile prendersi cura di loro. Devi svegliarti presto ogni mattina, non puoi andare dove vuoi, a me piace essere libera."

SEDUTTORE: "La libertà è una cosa meravigliosa!" (Libertà = un suo valore funzionale)

Lei: "Sì. Amo la libertà di fare ciò che voglio. Nessun confine!"

SEDUTTORE: "Scommetto che ti senti molto bene quando sei libera."

Lei: "Sì mi sento leggera, soddisfatta e felice." (Leggera, soddisfatta e felice sono i suoi valori interni, gli unici importanti per lei)

Un seduttore non porta i suoi valori nella conversazione, non dice ciò che pensa riguardo cani e gatti, si comporta come uno specchio che riflette i suoi pensieri.

Ma a quale scopo? Semplice: le donne prendono molto seriamente l'argomento "come mi sento in un certo momento", non puoi nemmeno immaginare quanto lo prendano seriamente!

Nell'esempio precedente lui sta collezionando informazioni su ciò che piace e non piace a lei, cercando di scoprire quali siano le sue credenze ed i suoi valori, col proposito di essere bravo in futuro a farla sentire realizzata mentre sarà in sua compagnia, dandole ciò che lei vorrebbe.

Facendo così, comincia a farle pensare che lui sia l'unico uomo al mondo capace di farla sentire bene e di realizzare i suoi valori. La discussione continua così:

SEDUTTORE: "Sai, a volte mi sembra che uno dei momenti più felici sia durante un volo, mentre sono sull'aereo che sta decollando,"

Lei: "Sì. Come ti senti in quei momenti?"

SEDUTTORE: "Sento una bellissima sensazione di leggerezza. Sai, sono sempre stato un tipo avventuroso."

Lei: "Davvero? Che tipo di avventure hai fatto?"

SEDUTTORE: "Ho viaggiato nei posti più strani al mondo. Mi fa sentire libero e realizzato."

Lei: "Sì. La libertà è una cosa meravigliosa!"

SEDUTTORE: "Non tutti sono in grado di apprezzare la bellezza del senso di libertà"

A questo punto lei comincia a pensare qualcosa tipo "Fantastico, finalmente un uomo che veramente mi capisce! Quanto mi piace stare in sua compagnia. Mi fa sentire come una donna" e così via, effettivamente lei comincia a sentirsi attratta da lui. Certamente le cose non sono così facili nella realtà.

Quello sopra è solo uno schema fatto per aiutarti, ma nella realtà ci sono infinite variazioni a riguardo.

Cominciare a conoscere i suoi valori è un'arte. Diventerai bravo solo con allenamento costante. Questa tecnica è efficace solo se è collegata ad altre tecniche e se hai l'atteggiamento Alfa.

Usata da sola è deleteria per la seduzione perché, senza l'eccitazione causata dalla tua "aggressione maschile" e la tua auto-stima, lei sentirà che stare con te è come stare con una "fidanzata".

Lei ti parlerà dei suoi sentimenti e delle sue sensazioni nello stesso modo in cui lo farebbe con la sua migliore amica e ciò distruggerà la tua seduzione, perché una volta che una donna considera un uomo come un "amico" non cambierà idea molto facilmente!

Come abbiamo detto, questa tecnica deve essere messa in pratica senza che lei se ne accorga. Devi usare questa tecnica come una parte normale di una conversazione e collezionare informazioni in una maniera discreta.

La fase del contatto fisico

Le donne sono state fatte sentire in colpa per il loro desiderio sessuale per secoli. Ogni donna ha voglia di sesso tanto quanto ne ha un uomo. Per molte donne, comunque, è molto difficile sbarazzarsi del senso di colpa connesso con la loro sessualità.

D'altro canto la liberazione femminile ha portato a un cambiamento significativo nell'atteggiamento delle donne riguardo la loro sessualità. Molte donne che vivono nella società moderna si comportano come se fossero in uno stato schizofrenico, dove credenze e comportamenti del Medioevo sono mescolati ad atteggiamenti libertini e a mente aperta.

Per questa ragione hai bisogno di essere pronto a tutto: alcune donne ti considereranno passivo e persino gay se tu non proverai a portarle a letto dopo cinque minuti che vi siete conosciuti. Altre donne ti considereranno come un mostro se le baci al vostro primo incontro. Altre donne avranno bisogno di molto tempo prima che possano pensare di dire la parola “sesso”.

Per questo motivo è difficile stabilire quale sia il momento giusto per cominciare l'approccio fisico, ma comunque ci sono regole generali che dovresti seguire:

- Ogni donna è diversa e per ognuna di loro può esserci un diverso momento giusto per cominciare l'approccio fisico;
- Un approccio che non porta al sesso in un lasso di tempo che va da uno a tre incontri è quasi probabilmente qualcosa che ti porterà ad un'amicizia o ad una relazione nevrotica con una donna. Se lei non è d'accordo a fare sesso con te tra il primo ed il terzo appuntamento, mollala subito;
- Con la parola “sesso” io intendo un rapporto sessuale completamente soddisfacente. Alcune donne sono abituate a rifiutare il sesso come mezzo di controllo dell'uomo fin dal primo appuntamento. Questo tipo di donna diventerà una sorgente infinita di problemi, nel caso di una relazione a lungo termine, quindi mollala subito!
- **Senza l'approccio fisico non te la porterai a letto**. Semplice, ma vero. Quindi non c'è seduzione senza approccio fisico, che deve essere fatto il prima possibile;
- **Senza l'approccio fisico diventerai la sua “fidanzata” e in quel preciso istante sarai classificato come un maschio Beta** e da lì in avanti sarà molto difficile farle cambiare idea.

Generalmente le donne fanno test in maniera molto intensiva fin da subito per capire se l'uomo è un Alfa o un Beta. Se l'uomo non cerca rapidamente di portarsela a letto mostrando autostima, verrà classificato come Beta e non ci sarà modo di cambiare le idee.

Sì, le donne dicono un sacco di stronzate riguardo “l'importanza dell'amicizia”, riguardo a “aprirsi alla gente”, riguardo a “parlare di qualsiasi cosa”, MA alla fine della giornata se non la prendi sessualmente, la sua parte primitiva di classificherà come un maschio Beta.

Nessuna donna può considerare come Alfa un maschio che non fa approccio fisico. Per questa ragione, nel caso in cui tu non sapessi cosa fare esattamente, è sempre meglio fare approccio fisico.

Come farlo?

Nel corso dell'attrazione e soprattutto nella fase della seduzione puoi cominciare a toccare la donna che vuoi sedurre, leggermente, sull'avambraccio, mentre fai il cazzone divertente (C&F), o leggermente toccando le sue dita.

Se lei lo accetta, è un buon segno e puoi continuare. Se lei ti dà un feedback negativo ad esempio ritirandosi, oppure verbalmente, tu ti devi ritirare e smettere di approcciarla per un po', senza essere prepotente.

Ho portato a letto donne con le quali ho avuto bisogno di seguire le fasi di questo ciclo:

approccio fisico → ritirata → approccio fisico → ritirata → approccio fisico → ritirata

tutto ciò molte, molte, molte volte prima che fossero pronte ad arrendersi.

A causa dei loro sensi di colpa riguardo la sessualità, molte donne possono arrendersi al sesso solo con il sistema mentale che dice “*Non potevo resistergli. Non c'era altra scelta*”.

Le donne vivono la sessualità in modo molto diverso dagli uomini: gli uomini vogliono arrivarci velocemente, le donne **vogliono aspettare e godersi le sensazioni**.

Una donna ha bisogno di un po' di tempo per abituarsi al sesso, questo tempo varia da donna a donna. Quindi se lei ti resiste, interrompi semplicemente il tuo approccio e poi dopo un po' riprovaci.

Non fare l'errore di smettere di approcciarla ai primi segni di resistenza perchè quella è una resistenza che molte donne, se non tutte, fanno sempre. Certamente, non tutte lo fanno alla stessa maniera, ho portato a letto donne dopo soli cinque minuti di conversazione ed un semplice bacio.

Ricorda le regole base del maschio Alfa:

“Io non chiedo mai perdono per essere un uomo e per avere, da maschio, il desiderio sessuale”

Per esempio, nella mia vita ho portato a letto molte donne semplicemente dicendo loro, entro cinque minuti dal nostro incontro, mentre eravamo ancora nella fase di chiacchiere: “Voglio scoparti. Andiamo nel mio appartamento”.

E loro ci sono venute. Non abbiamo nemmeno fatto gli altri passi della seduzione. Siamo entrati nella fase di Rapport solo dopo aver fatto l'amore. Questo tipo di atteggiamento e di autostima fa eccitare molto le donne.

Applica questa regola e non sbaglierai mai. Una donna, nel profondo della sua psiche, ammira un uomo Alfa che si comporta così, ma certamente non devi mai comportarti in modo troppo aggressivo o come un idiota, perchè verrai di sicuro rifiutato. Le donne amano i maschi che sono in controllo di loro stessi e degli altri. La violenza ed altri comportamenti negativi sono segnali di una mancanza di controllo e, come tali, di debolezza.

Dimostra il tuo interesse sessuale nei suoi confronti un una maniera diretta e naturale, senza chiedere nemmeno una volta perdono per il fatto che la vuoi sessualmente. Questo atteggiamento ti farà ottenere i risultati migliori.

Questo libro è sulla seduzione e noi qui non insegniamo come fare l'amore meglio, comunque è molto importante che tu impari a soddisfare una donna in modo completo. Uno dei criteri più importanti che lei segue quando deve scegliere un uomo è l'abilità di soddisfarla sessualmente, anche se non te lo dirà mai.

Quindi devi riuscirci! Se non sei un talento naturale o in caso tu ti senta insicuro sul tuo livello sessuale, ci sono molti libri e siti web dove puoi trovare informazioni importanti per migliorare le tue abilità sessuali.

Le regole dell'approccio veloce

Molti di voi avranno sicuramente paura di fare approcci. La paura di approcciare può essere tanto forte da trattenerli completamente dal parlare con le donne.

Puoi considerarti un seduttore esperto solo quando sei in grado di approcciare qualsiasi donna in qualsiasi situazione, senza problemi.

La paura di approcciare è uno dei problemi base di cui gli uomini che cominciano a studiare seduzione si lamentano. E' come la paura di volare, c'è solo una cura per superarla: viaggiare sempre volando.

C'è solo un modo per vincere la paura di approcciare ed è la regola dell'approccio veloce (*la famosa regola dei 3 secondi misteriana ndWitcher*).

Se usi questa tecnica, nel giro di pochi anni sarai capace di approcciare qualsiasi donna in qualunque situazione.

E' molto importante impararla bene, perchè una bella donna (anche se fosse sposata) può valere sul “mercato dell'amore” quanto una Ferrari o quanto un Nokia, usando solo il suo corpo.

Ma se non diventi un maestro nell'arte di approcciare le donne e di sedurle, il tuo valore sarà, comparato con quello della donna bellissima che hai al tuo fianco, paragonabile a quello di un orologio economico, comprato in qualche trappola per turisti.

Non sto scherzando. La nostra società valorizza la bellezza femminile a tal punto che se non sei un maestro nell'arte della seduzione ti starai sempre chiedendo che cosa succederà in futuro, mentre starai camminando con la tua bella moglie o fidanzata. Lei verrà approcciata tutto il tempo da uomini e sarà in una posizione di potere.

Al contrario, se lei sa che tu puoi entrare in un bar ed uscir fuori col numero di telefono di cinque donne bellissime desiderose di rivederti, la situazione sarà ancora una volta bilanciata, quindi pensaci bene!

La regola dell'approccio veloce è: “Devi parlare con una donna, se vuoi sedurla, non appena la vedi per la primissima volta.”. Ciò significa che quando stai cercando di rimorchiarla devi parlare ad una donna entro pochi secondi da quando l'hai vista. Questo perchè non avrai tempo per pensare. Più pensi e più inventerai scuse per spiegare a te stesso perchè non l'hai approcciata, la tua paura crescerà e diventerà più forte ogni minuto che passa.

Se non ti viene in mente nient'altro, usa il semplice “Ciao!”.

Allenati nei bar, nei ristoranti, per la strada, a sorridere ad ogni donna che ti piace e a dirle un semplice “Ciao!”.

Noterai che la maggioranza di loro, essendo abituate come sono a maschi Beta che hanno paura di approcciarle, noterà il tuo atteggiamento Alfa e ti risponderà con un “Ciao!” ancora più cordiale.

Dopo di ciò è facile cominciare a parlare. Puoi aprirla con qualsiasi cosa, ad esempio:

“Senti, sai mica dov'è Via X?”

“Puoi farmi una foto con questa macchina fotografica?” (e gliela dai)

“Che ore sono?”

E così via...

Questo è un argomento che spiegherò in maniera molto più dettagliata quando pubblicherò l' Encyclopedia of Pickup, Seduction and Female Relationships for the modern man.

Modelli e comandi nascosti

Un **modello** (pattern*) è una frase diretta ad influenzare la mente di una donna per:

- Sentirsi attratta dal seduttore;
- Provare sensazioni erotiche riguardo il seduttore

I modelli sono usati sempre nel marketing, noi non lo notiamo però. Per esempio la frase “Perdere peso piacevolmente con Vero Cioccolato”, dove “vero cioccolato” è qualche prodotto casuale commerciale al cioccolato. Forse questo slogan è scritto vicino alla figura di una donna magra e bella.

Questo è praticamente un pattern: la frase si serve delle parole per ottenere un certo effetto psicologico nei potenziali acquirenti ed in questo caso notiamo: dimagrisci e ti diverti = mangi il Vero Cioccolato e dimagrisci allo stesso tempo.

Non te ne renderai conto, ma la prossima volta che vedrai il Vero Cioccolato al supermercato, le probabilità che tu lo compri sono decisamente alte, ciò perchè in un qualche livello della tua psiche ti sentirai come se dimagristi, mangiando il Vero Cioccolato.

Anche i bambini sanno che mangiare il cioccolato fa ingrassare, ma nonostante ciò ti ritroverai a mangiare il Vero Cioccolato e penserai di stare perdendo peso. In questo caso c'è una potente influenza subliminale che lavora sotto sotto.

Esempi di modelli che possono essere usati nella seduzione:

“Hai mai pensato ad una bella vacanza ai Tropici? Pensa a me e te su una comodissima barca, rilassandoci insieme mentre le onde del mare ci cullano, il sole penetra la tua pelle e senti quel senso di calore che ti porta via tutta la tensione”.

Comoda, Comfortable, Calore = sensazioni erotiche.

Me e te, le onde ci cullano = espressioni che collegano il seduttore alla donna, come in una profezia.

Il Sole penetra la tua pelle = comando sessuale nascosto.

Un comando sessuale nascosto è una parola o una frase che ha un significato erotico o seducente, una specie di doppio senso, che sembra riferirsi a qualcos'altro e che può significare anche qualcosa di sessuale, ma solo per coincidenza di parole e di termini.

Nell'esempio precedente il comando nascosto “il sole penetra la tua pelle” è diretto a formare nella mente della donna l'immagine di essere penetrata dal seduttore. Un uomo può ridere di una cosa simile, male donne vengono eccitate sempre prima dalle parole.

Questi modi di sedurre una donna possono sembrare stupidi o pazzeschi, per un uomo, ma a causa delle differenze nel linguaggio e nella struttura delle emozioni tra uomo e donna, come ne abbiamo parlato nei capitoli precedenti, queste frasi hanno per la donna un significato estremamente seducente.

Ciò è effettivamente quello di cui le donne si lamentano quando dicono che gli uomini non sono in grado di esprimere emozioni, se dai alle donne ciò che vogliono, loro ti daranno ciò che vuoi.

*Per approfondimenti sulla PNL consiglio la lettura del manuale “Secrets of Speed Seduction” di Ross Jeffries e del manuale “Tecniche di seduzione rapida” che trovate su ItalianSeduction (forum di seduzione) qua: <http://www.italianseduction.it/forum/t-983-pnl-e-seduzione/>

Witcher

I test femminili e come superarli per sedurre una donna

Questo capitolo è **ESTREMAMENTE importante**.

Se capisci il concetto di test femminile e impari a reagire ad essi nella maniera giusta, sarai sicuramente in grado di sedurre tante donne quante ne vorrai. Come abbiamo già detto, il FRAME SOTTOMESSO è il nemico numero uno della seduzione. E' uno schema mentale usato solo dagli uomini Beta. Gli uomini Alfa non si giustificano, non chiedo perdono, non si sottomettono ad altre persone.

I test femminili sono test che una donna fa parzialmente inconsciamente non appena comincia a conoscere un uomo per scoprire se lui è Alfa o Beta.

I test femminili cominciano subito al primo incontro immediatamente dopo che vi dite “ciao!”, oppure ancora prima via telefono. Il 95% degli uomini ha il problema di non essere in grado di riconoscere i test o di non essere in grado di reagire nella maniera giusta.

Più un uomo passa i suoi test e più una donna si arrende a lui sessualmente. I test sono indirizzati a selezionare il maschio che abbia più autostima, sia più forte e sia più aggressivo, per farci sesso assieme e con l'intento di procreare.

La ragione per la quale sto prendendo in considerazione i test femminili è questa: più impari a superarli, più le difese della donna si abbassano e più riuscirai a portartela a letto. Quindi, se reagisti nel modo appropriato ai test, lei sarà forzata dai suoi istinti primordiali a sceglierti. I test di una donna sono estremamente numerosi e di diversi tipi.

Non ci sono limiti ai test femminili. L'unico limite è la fantasia. Alla fine di questo capitolo presenterò una lista dei test femminili principali e del loro significato intrinseco.

Il principio generale è normalmente questo:

“Ogni singola parola, comportamento o azione fatta da una donna deve essere considerata un test fino a prova contraria”

(certo così poi diventi schizofrenico.... Franco, smettila di dire cazzate! ndWitcher)

Devono essere considerati test specialmente se sono intesi a scoprire qualcosa sulla tua personalità o sulle tue qualità, particolarmente se loro sono dirette a scoprire se sei un maschio Alfa e se ti comporti da tale.

Vediamo alcuni esempi.

Sei all'inizio del tuo secondo appuntamento con lei:

DONNA: “Non dirmi che ti metti la cravatta ogni giorno!”

SEDUTTORE: (giustificandosi) “No, no, non ci penso nemmeno. Ero un po' stanco quando ho comprato questa cravatta. Hai ragione: non è molto di classe”

Sbagliato! Si è fregato da solo! Non ha passato il test! Lei stava cercando di farsi un'idea riguardo le sue qualità di fiducia in lui stesso, ma ormai si è giustificato per qualcosa, in questo caso la prima cosa banale che a lei è venuta in mente.

Ogni donna che ho sedotto e che conosco è capace di inventarsi un test simile a questo nel giro di un nanosecondo, senza impegnarsi neppure troppo.

Significato del test: se lui si giustifica, significa che è un Beta. Dopo pochi minuti lei gli dirà che non avrà più tempo di rivederlo.

La risposta appropriata a questo test potrebbe essere:

SEDUTTORE: (ridendo, non seriamente) “No cara. Uso le cravatte solo quando ho i vestiti addosso...e ciò non mi capita spesso.”

Bene! Atteggiamento Alfa! La sfrontatezza è una caratteristica essenziale nel maschio Alfa! Congratulazioni! Hai passato il test!

Ma non rilassarti troppo presto. Non è così semplice. Lei non mollerà dopo il primo test.

Le donne particolarmente belle e quelle con un istinto sessuale possono continuare ad inventarsi nuovi test praticamente ogni giorno, in ogni situazione.

Quando un uomo è sposato con una donna e lui dice che lei è una puttana, quasi sicuramente questa donna ha un rilevatore evoluzionistico primitivo molto sviluppato, testandolo giorno e notte. Il significato di questi test è: “Scopami adesso!”.

Generalmente il marito non capisce il significato dei test e invece li prende seriamente. Cominciano i bisticci. Il divorzio può essere una conseguenza. La relazione diventa un incubo.

La situazione poi continua così:

DONNA: “Allora cosa facciamo stasera? Sempre la stessa cosa, sempre gli stessi film, sempre gli stessi spettacoli! Sarebbe bello fare qualcosa di eccitante!”

SEDUTTORE: “Non saprei, tesoro. Cosa ti piacerebbe fare?”

Sbagliato! Si è fregato da solo! Le sta dando la Leadership di decidere cosa fare! Ho sedotto parecchie donne che testano la Leadership dell'uomo almeno dieci volte al giorno.

L'atteggiamento giusto da seguire è:

SEDUTTORE (cosa scegli di fare non è importante, la cosa importante è di mostrarti come capo): “C'è il film X al cinema Y. Comincia alle sei di stasera. Possiamo andare a prenderci un caffè al bar Z prima, poi a comprare i biglietti.”

Lui così non bada ai suoi capricci.

In situazioni del genere, un maschio con poca esperienza potrebbe pensare che tutto ciò che lei vuole è andare a vedere un film. Sarebbe giusto se si stesse parlando di un uomo. **Non è così nel caso di una donna.** Lei, usando la sua tipica logica femminile, addossa le sue sensazioni ed i suoi sentimenti su di lui e poi osserva come lui la dirige.

Poi lo fa ancora più forte:

DONNA: "Sempre al cinema! Che noia!"

SEDUTTORE: (con atteggiamento Alfa) "Ok. Alza quel culo così carino dalla sedia e non fare la scema. Andiamo a vedere un film stasera, poi possiamo andare a prenderci una birra!" (subito dopo la colpisce leggermente con la mano sul sedere e le dice di seguirlo, in un modo molto esplicito).

DONNA: "Bastardo!"

SEDUTTORE: "Proprio così, cara la mia piccola sciocchina. Andiamo"

In una situazione di coppia nella media, dove la donna è estremamente bella e sexy e l'uomo è un Beta, le cose sarebbero andate così: lui lascia che sia lei a dirigerlo e lei comincia a prendere tutte le decisioni. Dopo un po' lui perde la sua freddezza, comincia ad urlare e comincia a colpirla, dando gli ultimi segni di debolezza.

Non dovrebbe sorprendersi se dopo un anno o due lui la trova a letto con un maschio Alfa. I test di una donna sono estremamente insidiosi.

Per esempio, lei potrebbe chiederti qualcosa sulla tua carriera e sulle tue relazioni personali, ma solo per scoprire se sei disposto a dirle ogni cosa di te.

Può smettere di risponderti al telefono per vedere se hai una personalità dipendente e le lascerai centinaia di messaggi nella segreteria telefonica. Può confrontarti verbalmente ad altri uomini, per vedere se ti consideri migliore o peggiore di loro e così via.

I test di una donna sono molto numerosi, estremamente insidiosi e a volte molto spregevoli, particolarmente nei primi momenti della seduzione. Per rispondere nel modo giusto, segui queste linee guida:

- Tu sei il maschio Alfa e non chiedi mai perdono per ciò che fai e per i tuoi desideri sessuali. Ovviamente se però sei colpevole al 100% di aver fatto qualcosa di sbagliatissimo, può essere corretto scusarsi, ma facendolo brevemente e con dignità.
- Sei tu che controlli la situazione, sei sempre irraggiungibile da lei (in stile John Wayne), sei circondato dal mistero e sei totalmente indipendente da lei (di quest'ultima cosa ne parleremo meglio più avanti, è una sfida per lei).
- Tu non hai mai bisogno di lei e lei ha bisogno di te.
- Tu non neghi mai completamente che ci siano altre donne innamorate di te. Le donne fanno sempre così! Un fattore importante per far aumentare il desiderio di una donna fino alle stelle è la consapevolezza che altre donne ti desiderano. Se reagisci ai suoi test nel modo in cui ho spiegato qui sopra, il suo interesse sessuale per te aumenterà esponenzialmente.

Lista dei principali test femminili e loro significato

Un test può avere molti significati e servire allo scopo di scoprire parti della tua personalità in un modo molto esteso ed efficace.

Per esempio, il test di avere sempre una diversa opinione rispetto a quella che hai tu può essere un modo per scoprire se hai fiducia in te stesso.

Allo stesso tempo può essere un modo per scoprire se sei aggressivo o violento: può anche essere usato per scoprire se hai una tua opinione o no.

I test di una donna sono spesso multiuso, lei può scoprire parecchie cose di te con un unico test.

Quindi, la differenza base tra un test ed una normale conversazione è che il test ha lo scopo di scoprire alcuni tratti particolari della tua personalità, mentre una normale conversazione ha lo scopo unico di parlare di qualcosa senza che la tua personalità venga a galla.

La lista che vi scrivo è solo una guida, ma comunque darà l'idea di come sono fatti i test femminili. Con l'allenamento costante imparerai a riconoscerli velocemente ed a reagire ad essi ancora più velocemente.

Test: lei non risponde alle tue chiamate, messaggi, e-mail.

Scopo: in generale per scoprire se sei sicuro di te stesso, quanto hai bisogno delle sue attenzioni, se non vedi l'ora di essere con lei. Se hai una tua vita, hai molte donne e sei felice con te stesso, non te ne accorgerai nemmeno.

Particolarmente interessante: la maggior parte delle donne dice che vuole una relazione stabile, ma i loro test mirano a selezionare uomini che scopano altre donne.

Quando lei fa test di questo tipo, se diventi frustrato senza altre possibilità e cominci a chiamarla tutto il tempo, lei scoprirà quello che voleva: non sei un Alfa. Un maschio Alfa avrebbe molte altre possibilità, oltre a lei.

Paradossalmente, uno dei test femminili più ricorrenti è quello di scoprire se sei in grado di stare senza di loro.

Test: durante una conversazione, le opinioni della donna sono sempre diverse dalle tue.

Scopo: se esprimi una tua opinione, significa che hai il coraggio di difenderti. Ma se ti incazzi a sentire i suoi commenti provocatori, significa che tu hai una bassa autostima.

Test: arrivare tardi agli appuntamenti o tirare bidone.

Scopo: scoprire se tu lasci trattare con mancanza di rispetto senza reagire decisamente al suo comportamento. E' anche un modo per stabilire chi ha la supremazia nella relazione: "Io faccio quello che mi pare e tu arrangi".

Test: cercare ripetutamente di farti sentire in colpa per tutto ciò che fai o dici.

Scopo: se non te ne frega un cazzo, significa che credi in te stesso.

Test: *chiedere sempre favori, regali o aiuto.*

Scopo: scoprire se sei pronto ad obbedire a tutto ciò che lei dice, ad ogni suo minimo cenno. Scoprire se ti venderesti per un basso prezzo.

Test: *fare apprezzamenti su altri uomini, mentre è con te*

Scopo: scoprire se ti consideri meglio o peggio, rispetto a loro.

Test: *flirtare con altri uomini in tua presenza.*

Scopo: come sopra. Inoltre può anche essere un modo per vedere quanta libertà lei può avere senza che ne debba pagare le conseguenze.

Test: *farti complimenti, metterti sopra al livello degli altri in ogni situazione.*

Scopo: scoprire se sei dipendente dal suo giudizio. Inoltre è un modo per scoprire in quale misura ti lasci manipolare da lei. (non fartene una paranoia: con l'esperienza imparerai a distinguere i test dai risultati positivi veri).

Test: *darti ordini in un modo diretto ed anche maleducato.*

Scopo: scoprire se ti farai trattare male da lei. Scoprire fino a che punto lei può comandarti. Il desiderio segreto di ogni donna è che un uomo la comandi, ma generalmente lei non farà mai nulla per aiutarti in ciò. Al contrario: se ti lasci comandare da lei, allora lei sarà ancora più dura da combattere e comandare.

Test: *parlare in modo vago, caotico per ore di qualcosa che potrebbe essere spiegato in due minuti.*

Scopo: scoprire se sei maschio abbastanza da interromperla e dirle cosa deve fare.

Test: *usare molte emozioni e sensazioni drammatiche nel suo discorso, cambiamenti d'umore, e sbalzi emotivi improvvisi (non è sempre un test, spesso è una caratteristica generale della personalità femminile).*

Scopo: allenarti ad abituarti ad ogni suo capriccio. Più sei d'accordo con i suoi capricci, peggiore la relazione diventa.

Importante! Alcune donne con disturbi di personalità possono fare questi test in modo così estremo da renderti la tua vita impossibile. In questo caso, l'unica soluzione è quella di liberarsene il prima possibile.

Una donna con alta autostima testa il suo uomo, ma i suoi test sono raramente diretti a causargli problemi.

Se una donna tenta di farti male in qualche modo con i suoi test, liberati di lei il prima possibile. Questa donna sarà sicuramente una donna con scarsa autostima, che non è capace di vivere una vita felice ad alti livelli.

Questi sono solo alcuni esempi di test. Le variazioni sono infinite. Imparerai con l'allenamento a riconoscerli. Ricorda che una donna può parlare di qualsiasi argomento, ma non con lo scopo di parlare di esso, bensì con l'intenzione di studiare le tue reazioni.

Per esempio, mentre guardate un film lei può chiederti se ti piace un certo tipo di attrice bionda, con lo scopo di studiare le tue reazioni riguardo alle bionde. Allo stesso modo lei può cominciare una discussione intellettuale sui film pornografici per studiare le tue reazioni riguardo al sesso, e così via.

Per diventare un esperto di seduzione hai bisogno di allenarti a riconoscere i test femminili. L'unico modo per diventare bravo è sedurre e portarti a letto più donne che puoi. Io credo fortemente che gli uomini dovrebbero essere tenuti alla larga dal matrimonio se non sono stati in grado di sedurre almeno 50 donne nella loro vita.

La ragione per la quale una donna testa un uomo è scoprire se lui è Alfa e se ha dentro i migliori geni per ottenere da lui una gravidanza potenziale. Solo dopo di ciò lei può decidere se darsi sessualmente oppure no.

Se passi i suoi test, comunque, lei sentirà un desiderio irresistibile di darsi sessualmente a te. Superare i suoi test è la stessa cosa praticamente di abbassare le sue difese e di farla aprire al sesso con te.

L'afrodisiaco più potente del mondo: la sfida

Gli esseri umani considerano ciò che non possono avere come attraente ed interessante. Questo principio sembra avere un'influenza estrema sulle donne.

Un uomo che è sotto l' influenza di questa sua forte eccitazione sessuale può essere totalmente disinteressato nel capire quanto la sua donna sia stimolante per gli altri. Lui è interessato solo a raggiungere un obiettivo: prenderla sessualmente.

Per lui non è così importante se i suoi amici la considerano bella e stimolante oppure no. Per lui è abbastanza che la sua donna sia bella ed interessante ai suoi occhi. Lui non si preoccupa di ciò che pensano gli altri.

Un uomo può permettersi di comportarsi così: se un uomo mette incinta una donna che non è geneticamente perfetta, può subito andarsene a cercare un'altra migliore e mettere incinta pure lei.

Le donne sono diverse a seconda dei loro istinti biologici. Sono più orientate alle emozioni connesse con una relazione. Una donna può ottenere molta soddisfazione da una particolare quantità e qualità di emozioni collegate ad un rapporto. Ad esempio, proprio ieri sera una donna molto bella che ho sedotto stava piangendo nel mio appartamento, mentre stavo suonando la chitarra per lei.

Era la prima volta che veniva nel mio appartamento e quando ha cominciato a piangere ancora non avevamo fatto l'amore. Dopo che abbiamo fatto l'amore ha continuato così: piangendo e ridendo a ciclo alternati.

Un uomo che non è esperto di psicologia femminile avrebbe pensare: “questa è un'isterica!”. No, non era un'isterica. Dopo che abbiamo fatto l'amore mi ha detto che era sposata. Non me l'aveva detto prima che l'avessi sedotta. Si stava semplicemente godendo le emozioni estreme che il nostro stare insieme le stava causando. Ha pianto prima di fare l'amore con me perchè sapeva che stava per tradire il suo marito Beta con un uomo Alfa. Ha pianto persino prima di averlo tradito. Ha pianto, riso e si è goduta le emozioni (positive e negative) collegate al nostro incontro.

Dall'inizio aveva già cominciato a farmi parecchi test per controllare se l'avrei trattata come un “vero gentiluomo” (che, nel linguaggio femminile spesso si traduce in “Beta”). Con i suoi ha anche tentato di capire se io avessi “perso la testa” per lei. Era venuta persino al nostro primo appuntamento, che era in un bar a due piani, assieme ad una sua amica senza avermi prima informato della sua presenza.

Mi aveva chiamato al telefono dal secondo piano del bar e mi aveva detto “Ciao! Sono al piano di sopra con un'amica. Vieni su!”. La mia reazione era stata Alfa e decisa: “Perchè sei venuta con una tua amica? Avevamo un appuntamento ed era solo per noi due. Vieni al piano di sotto subito! E dì alla tua amica che adesso può andare a casa”. E poi ho riattaccato il telefono.

Dopo soli due minuti la sua amica se n'era andata a casa e lei era venuta a sedersi al mio tavolo.

Eravamo passati dal nostro primo contatto a far l'amore in sole due ore perchè mi ero presentato a lei fin dall'inizio come una sfida: aveva già capito fin dall'inizio che non sarebbe riuscita a controllarmi. Ed era proprio ciò che stava cercando: un maschio Alfa. Dopo aver fatto l'amore ho fatto una ricerca sui suoi valori e le ho chiesto di suo marito.

Lei mi ha raccontato una storia che avevo già sentito centinaia di volte prima: lui era completamente sotto il suo controllo. Con i suoi test lei aveva voluto determinare se io ero sotto il suo controllo o se avrei preso in mano la situazione.

Se avessi reagito al nostro incontro con qualcosa tipo “Certo cara. Salgo subito. Sarebbe bello se tu mi presentassi la tua amica” lei avrebbe pensato “Un altro uomo che fa tutto ciò che voglio io. Che noia!”.

Infatti, tutti dovrebbero capire che se cambi le modalità di un appuntamento, devi prima chiedere il permesso.

Se avessi accettato passivamente il suo cambio di programma, le avrei mandato il messaggio che lei può prendere il comando in ciò che avviene tra me e lei stessa: ciò è qualcosa che fa diminuire alla velocità della luce il desiderio erotico di una donna.

Una donna vuole un uomo con qualità da capo, che sia in controllo della situazione. Lei si stava comportando così anche per un'altra ragione, comunque: aveva capito a livello istintivo che sarei riuscito a sedurla, per questo si era portata dietro l'amica sperando di farmi smettere di fare quello che stavo già facendo.

E invece no, così almeno non ha provato assolutamente alcun sentimento di colpevolezza nel desiderare un altro uomo. Si è portata l'amica all'appuntamento e poi ha osservato come avrei superato la sua resistenza e come l'avrei sedotta comunque. Così si sarebbe sentita dentro: “E' successo. Non sono riuscita a resistergli”.

In un modo tipicamente femminile, se fossi andato al suo tavolo dove stava con la sua amica invece di prendere in mano la situazione, avrebbe tentato di coinvolgermi in una qualche specie di discorso di convenevoli. Lo scopo sarebbe stato di bloccarmi ancora di più nei miei tentativi di seduzione, sebbene lei stesse morendo dal desiderio di avere un uomo vero.

Lei stava obbedendo all'istinto collegato alla genetica ed all'evoluzione di cui abbiamo già parlato.

Questi istinti “condannano” le donne e gli uomini a una ricerca infinita di geni migliori. Mi stava testando per vedere se sarei diventato dipendente dalla sua volontà. Sono riuscito a sedurla in poco tempo perchè in poche ore ho reagito a tutti i suoi test (ed erano stati tantissimi!) nel modo giusto, proprio come un maschio Alfa.

Lei “ha sentito” a livello istintivo che io sono un maschio Alfa e che lei non avrebbe potuto controllarmi.

La “ricerca genetica” di una donna differisce da quella di un uomo in un punto fondamentale: a causa della lunghezza della gravidanza e del numero di anni in cui i bambini saranno piccoli e bisognosi di cure materne, lei non può permettersi di fare errori.

Lei non può uscire e trovarsi un nuovo uomo (come buon partito, certamente!) tanto facilmente quanto un uomo può uscire e trovarsi una nuova donna.

Forse i mariti che stanno leggendo questo libro non saranno così felici di leggere queste righe: un istinto molto forte spinge le donne a cercare sempre un uomo più forte con un migliore corredo genetico per aiutare la variabilità di geni.

In particolare, in questi tempi moderni un uomo che si rende troppo malleabile e si concede ad ogni capriccio della sua donna in una relazione è un “uomo morto” in termini di seduzione.

Il “game” di una donna può essere molto più pericoloso in questo caso, rispetto al “game” di un uomo, dato che coinvolge non solo il corpo, ma anche la mente: a livello istintivo, per lei “non è abbastanza” andare a letto con un uomo migliore.

Lei non può correggere un errore di scelta andando a letto con un altro uomo, il giorno dopo. Una gravidanza non può essere “corretta” così facilmente.

A livello istintivo, la natura non sa niente riguardo l'aborto o i contraccettivi come la pillola anticoncezionale o i preservativi. Lei è incline, a livello istintivo, ad “incatenare” il suo uomo a livello sentimentale con lo scopo di farlo diventare un padre ed un “buon partito” (un fornitore di beni).

Per una donna, avere il corpo di un uomo non è abbastanza, lei vuole anche conquistare il suo cuore. Molte donne moderne, che vogliono essere quindi libere ed indipendenti, hanno cominciano a reagire ai loro istinti primordiali in nuovi modi: loro scelgono deliberatamente dall'inizio un marito Beta, che sia dolce, insicure e facilmente controllabile.

Allo stesso tempo però, le donne di oggi, hanno relazioni sessuali con maschi Alfa forti e fiduciosi di loro stessi, che non sono facili da controllare.

Quando mi capita di sedurre donne sposate e divorziate, una cosa che sento loro dire molto spesso dei loro mariti è “sapevo fin dall'inizio che non c'era passione tra noi. Lui è un tal gentiluomo, dolce, gentile, devoto alla casa” che, nel linguaggio segreto femminile, significa “**Lui è un uomo completamente sotto il mio controllo e che non può farmi sentire come una vera donna perchè è passivo e non abbastanza aggressivo. Ho scelto lui come padre dei miei figli perchè posso controllarlo completamente e manipolarlo facilmente**”.

Molte donne moderne sono riuscite a garantirsi i “migliori” geni maschili in questo modo: i geni di un maschio Alfa assieme alla facile controllabilità di un maschio Beta, che porta un senso di sicurezza (e noia!) almeno fino a quando i bambini non saranno grandi abbastanza. Infatti i maschi Beta non se ne vanno così facilmente in giro a “fare guerre” o a “fare conquiste”, loro non seducono la bella donna della casa accanto così facilmente.

Comportandosi così, una donna moderna si fa del male da sola, senza rendersene conto. Questa scelta di vita con l'uomo che è insicuro e Beta uccide la passione e porta all'interno della relazione qualcosa che una bella donna considera essere persino peggio della morte: la noia. D'altro canto, comunque, questo tipo di scelta può essere desiderabile per crescere i figli in un ambiente sano e stabile.

Questa “soluzione finale” all'eterno conflitto tra la parte sociale e la parte istintiva/primitiva, inventata dalle donne moderne è completamente logica e capibile. Può inoltre avere anche “alcune funzionalità”.

Problemi ancora più grandi iniziano quando lei si innamora (come accade sempre in ogni caso) di un maschio Alfa e comincia una relazione con lui. A quel punto lei comincia a fare ciò che ogni donna è programmata a fare nei confronti di un maschio Alfa: comincia i tentativi di far diventare Beta anche lui.

Infatti, lei deve proprio cambiare il maschio Alfa in un Beta: per farlo diventare un fornitore di beni, per incatenarlo a lei stessa per lungo tempo. Gli istinti la obbligano a comportarsi così.

Altrimenti lui potrebbe andare in guerra o tentare di sedurre la sua vicina di casa... e lui è così attraente, così eccitante, così erotico e così mascolino!

A questo punto possono succedere due cose:

- Il maschio Alfa lascia che la donna lo trasformi in un maschio Beta e così il ciclo schizofrenico della classica donna moderna ricomincia ancora: dopo un po' arriva la noia anche tra loro e la ricerca di un nuovo maschio Alfa ricomincia di nuovo.
- Il maschio Alfa NON lascia che la donna lo trasformi in un maschio Beta. A questo punto i suoi tentativi si intensificano. Ho osservato questo meccanismo in dozzine di donne che ho sedotto. Con un meccanismo automatico innato lei comincia ad essere sempre più stronza (bitch) nei suoi confronti fino a che il maschio Alfa non la lascia.

Nel caso in cui il maschio Alfa, invece, appartenga alla categoria di “Alfa di basso livello, psicopatico o cretino” (*low level/jerk/psychopath in inglese ndFrog*), le conseguenze possono essere tragiche: la donna in questo caso può venire picchiata brutalmente oppure in certi casi anche assassinata.

Sono stato in situazioni dove, quando la donna realizza che non può trasformarmi in un Beta, ha provato a danneggiare i miei interessi finanziari e sociali, così ho dovuto lasciarla senza pensarci due volte.

E' scritto nei loro geni. La crisi che la donna moderna sta attraversando è dovuta alla fine del controllo esercitato su di loro dalle società tradizionali patriarcali. I fattori coinvolti psicologici e biologici erano gli stessi anche in passato, ma le donne erano obbligate a reprimerli per non incorrere nelle terribili punizioni che venivano loro inflitte dai maschi Beta insicuri, e a volte anche da maschi Alfa che si erano adattati ai loro tempi.

I maschi Beta si difendevano dal rischio di perdere la loro donna a causa di un Alfa, usando mezzi di tortura o vere e proprie esecuzioni.

Negli anni in cui i giudici condannavano le donne a morte “come streghe”, bruciandole sul rogo, questi giudici erano normalmente maschi insicuri, deboli e probabilmente impotenti ed a volte anche malati mentalmente e impauriti dalla sessualità femminile.

Il processo che vede una donna sposata con un Beta trovare un amante Alfa per lei stessa o quello della donna che cerca di cambiare il proprio Alfa in un Beta è spesso la causa di divorzi e problemi nelle relazioni di coppia. I tempi cambiano ed alcuni problemi assumono una nuova forma, evolvendosi e rimanendo comunque però all'interno delle nostre case.

Per questa ragione le donne, e particolarmente le donne delle società moderne, **perderanno ogni interesse nei tuoi confronti se ti svendi a basso prezzo o se comunque ti mostri troppo “facile”.**

Al contrario, se metti te stesso in una posizione di “valore”, mistero, forza, controllo e distanza (intesa come sfida), colpirai i suoi istinti e di conseguenza il suo desiderio sessuale nei tuoi confronti crescerà esponenzialmente.

Puoi sedurre una donna moderna e tenerla in pugno solo essendo “l'eroe misterioso sul cavallo bianco”.

Adesso vediamo queste cose in pratica, cominciamo dalle presentazioni.

Forse di solito ti presenti così: “Ciao, sono Marco, sono un ingegnere informatico. Sono ragazzo affidabile e voglio esserti fedele per tutta la mia vita”. Così facendo, sei un uomo morto, in termini di seduzione.

Ma se invece ti presenti così: “Non muoverti! C'è almeno la metà della polizia di Roma che mi sta inseguendo! Esci dalla porta sul retro. E chiamami!” e poi ridi, senza farle sapere se sei stato serio o no.

Beh, magari non in un modo così estremo, ma qualcosa di simile. Lei si sentirà come se fosse capitata nel gruppo di amici di Al Pacino e il risultato sarà estremamente seduttivo.

In questo caso sei l'eroe misterioso che lei non può controllare

Non ridere, cerca di comportarti congruentemente a ciò che hai detto e ti assicuro che la quantità di numeri di telefono che hai nella tua rubrica aumenterà drammaticamente.

Oppure: “Che lavoro faccio io? Il lavoro? Chi se ne frega del lavoro! Fra un paio di settimane me ne vado a fare un'avventura in macchina con una chitarra e un paio di amici. Potremmo tornare dopo un mese o chi lo sa...” e lei immediatamente si innamorerà di tutto questo. Non sto scherzando.

Queste immagini di una vita spericolata stimolano i suoi istinti primordiali. Non sei uno che si confonde tra la folla. Hai il coraggio da Alfa di fottertene delle regole sociali.

Per capire profondamente come diventare per lei una sfida dobbiamo esaminare da vicino un nuovo concetto: il concetto del valore.

Se vai ad una mostra di macchine e vedi due macchine molto molto simili, una costa 3000 euro e una 300000, cosa farai? Comprerai quella da 3000? Certo che no... penserai che la macchina da 3000 è piena di difetti e che è un rottame e così via. Penserai che è uno scherzo. Per te sarà molto difficile prenderla seriamente.

E cosa penserai della macchina che costa 300000 euro? Un gioiello! Sicuramente meravigliosa! Una macchina così costosa deve necessariamente essere una offerta che ti tenta.

Bene. La maggioranza degli uomini inesperti di seduzione, in parte a causa della gentilezza e della sottomissione inculcata loro dal sistema educativo sociale ed in parte a causa del testosterone che causa dipendenza fisica e psicologica da una donna, si mette allo stesso livello di valore della macchina difettosa che costa solo 3000 euro.

E puoi immaginare quanto siano seduttivi tali uomini. Invece, valutando te stesso con un prezzo alto ti fai diventare seducente! Sei seducente in tutte quelle situazioni nelle quali il tuo valore è molto più alto dell'altra persona.

E chi è che nella maggioranza dei casi stabilisce quanto vali? Sorpresa, sorpresa: sei tu! All'inizio di una relazione o mentre seduci una donna, dici o fai qualcosa che ti mette nella posizione o di alto o di basso valore ai suoi occhi.

Il tuo valore è collegato alla posizione in cui tu metti te stesso nei suoi confronti. Questo non vale solo per la seduzione, ma anche per qualsiasi relazione sociale. Forse istintivamente applichi questa regola alle conoscenze di lavoro, ma ti dimentichi completamente di ciò mentre devi sedurre una donna.

Consiglio pratico su come diventare una sfida:

- Mettiti in una posizione di valore superiore al suo fin dall'inizio della vostra interazione. Non significa essere arrogante, che è l'esatto opposto di credere in te stesso. Ciò significa, per esempio: "Io non ho bisogno di te, ma tu hai bisogno di me" oppure: "Ho una vita fantastica e felice. Benvenuta nel mio mondo, come ospite!". Tutto ciò non detto in maniera diretta, ma implicato dal modo in cui parli e ti comporti. Leggi il prossimo capitolo sul concetto di contesto per capire come farlo;
- Non fare l'errore che fa la maggioranza degli uomini, dandoti da solo un valore basso: non sei tu a seguire le donne, sono loro che ti seguono. Come regola fondamentale il tuo tempo è d'oro e non dai niente senza ricevere qualcosa di sostanziale in cambio;
- La tua vita è sempre piena di eventi importanti, il tuo tempo è limitato, non hai mai bisogno di nessuno, sei sempre presente in situazioni piacevoli o interessanti e/o comunque stai sempre per andare a fare qualcosa di piacevole o interessante, mai noioso. La tua felicità non dipende mai dalla donna che stai cercando di sedurre. Niente spegne l'interesse erotico di una donna più di un uomo che le fa capire che la sua felicità dipende da lei;
- Non te ne frega niente delle regole, nessuno ti fa paura e mantieni sempre un atteggiamento calmo e misterioso. Ti godi la vita e ridi spesso. Se vuoi sfogare le tue insicurezze, fallo sempre con una donna che non ti piace e che non fa parte della tua cerchia sociale, o con un amico maschio che anche lui non ne fa parte. Non trasmettere le tue insicurezze ed i tuoi problemi alla donna che vuoi sedurre o che hai sedotto!
- Esprimiti in un modo vago ed indiretto quando sei tu l'argomento principale del discorso. Non dare mai risposte dirette. D'altro canto, comunque, devi essere deciso e coraggioso in argomenti che non ti riguardano personalmente;
- E' molto importante imparare a dire la parola "No" alle donne belle. La parola "No" è una delle chiavi principali che ti permettono di scoparti le donne più belle. Allenati a dirle no in almeno due o tre situazioni. Allenati a non essere servile. La parola "No" deve essere detta ad una donna bellissima e sensuale almeno in ogni due o tre frasi e situazioni.

Tutto ciò dev'essere fatto con stile. Atteggiamenti ingiustificati ed aggressivi, comportandosi come un pazzo o uno sbruffone, sono segni di insicurezza: tu pensi di comportarti da Alfa e lei lo interpreta, correttamente, così: "Ok, lui è un Beta".

Il concetto di contesto (Frame)

Studia questi due paragrafi:

- *“Vorrei vederti il prima possibile. Mi piaci molto. Sto morendo dal desiderio di vederti domani. Sei così bella! Ti chiamo domani sera. A che ora tornerai a casa?”*, tutto ciò seguito da circa venti SMS pieni di frasi idiote inviati durante tutto il giorno dopo che ti ha fatto aprire le sue gambe per la prima volta. Tutto ciò capita persino prima che te la porti a letto la prima volta!
- *“Scusa, ma adesso devo andare. Ho un importante incontro fra mezz'ora e dopo di ciò andrò a rilassarmi un po' al club. Magari ci vediamo un'altra volta al bar X, così vieni e mi racconti qualcosa di più su di te e su che ti di donna tu sia”*. Un sorriso, ti alzi e sei il primo ad interrompere un appuntamento con lei.

Entrambe le frasi sono inclini ad ottenere il risultato di un appuntamento con lei, ma c'è un'enorme differenza: il modo, il contesto col quale viene espresso il concetto, è estremamente diverso.

Nella prima frase l'uomo è nel contesto dello stato mentale sottomesso: lui ha bisogno di lei e non viceversa. Questo viene interpretato dalla donna come un segnale che lui è un Beta e che le altre donne non lo vogliono e che lui ha bisogno di lei. Lui è un tizio debole e disperato che non ha mai visto prima un bel paio di gambe e si comporta come se fosse il suo fidanzato, senza nemmeno essersela mai portata a letto.

La seconda frase è, al contrario, estremamente positiva dal punto di vista della seduzione: lei tornerà per raccontargli qualcosa di interessante. Lui non ha nemmeno detto quando sarebbe stato disponibile a rivederla, ha detto “Magari ci vediamo un'altra volta” mette lei in una posizione sottomessa, fin dal principio.

Notate come le donne si comportino sempre esattamente allo stesso modo dell'esempio numero due quando parlano con gli uomini! Con questo libro imparerai anche ad usare contro le donne le loro stesse armi!

In pratica un maschio Alfa si presenta come un uomo il cui valore è superiore a quello di lei e a quello di altri uomini. Questo stimola l'interesse della donna a causa dei suoi meccanismi interni primordiali di cui abbiamo già parlato.

Il concetto di contesto si riferisce alla “cornice” (al Frame) , il contesto verbale ed emotivo attraverso il quale presenti le cose che dici. **Questo non riguarda solo le parole, ma anche le emozioni e le espressioni non verbali.**

Un concetto essenziale che ti devi ricordare quando stai seducendo una donna è che tu, anche se non te ne rendi conto, fai o dici qualcosa fin dall'inizio che ti mette in una posizione favorevole o sfavorevole al suo giudizio.

Se la chiami dieci, venti volte al giorno, è come se le stessi dicendo *“Sono un Beta insicuro e ho bisogno di te allo stesso modo in cui un bambino di tre anni ha bisogno di sua madre”*.

Se, al contrario, aspetti qualche giorno dopo il vostro primo appuntamento e la chiami con voce tranquilla e quasi disinteressata mentre sei in un bar a divertirti dicendole qualcosa tipo: “Hey, come stai? Sono appena tornato dal Sudafrica e mi sono divertito tantissimo!” e le fai capire che dovrà darsi da fare al massimo per avere una chance di incontrarti, *automaticamente ti dai un valore superiore al suo, quindi le mostri che non hai bisogno di lei, che sei un Alfa*.

Ho appena sedotto una bellissima 24enne e ti posso assicurare che è davvero molto bella. Prima di incontrarmi, lei era stata in una relazione con un uomo sposato. Quando ho fatto una rapida deduzione dei valori della loro relazione, lei mi ha detto che lui le aveva sempre detto “Sei bellissima, ma non abbastanza per me”.

Questo tizio furbo era capace di mettersi in una posizione di sfida: questa ragazza dice regolarmente “vaffanculo” a tutti gli uomini che tentano di approcciarla nei ristoranti, ma era molto innamorata di un uomo sposato, che l'ha sempre tenuta appesa ad un filo dicendole che non era bella abbastanza per lui.

Perciò bisogna fare pratica osservando e capendo il contesto verbale nel quale dici le cose alle donne ed il contesto delle azioni nel quale fai le cose con le donne.

Se la chiami venti volte al giorno dopo averla incontrata al bar non sorprenderti se non sei in grado di sedurla e se ti tratta come un cagnolino.

Se il tuo discorso è pieno di frasi e parole che mostrano la tua sottomissione, dolcezza, dipendenza, non essere sorpreso se ti dice “Ti posso considerare solo come un amico”.

Il contesto del Frame che stabilisci fin dall'inizio e durante la seduzione, definisce il risultato finale. Arriviamo quindi ad un altro importante concetto che ha numerose applicazioni nel campo della seduzione.

Il concetto di reframing

La base di questo concetto sta nel ripetere una frase, un sentimento, un concetto espresso da una donna ed esprimerlo in un nuovo Frame che è più favorevole ai tuoi scopi. Osserva questa conversazione:

DONNA: (Frame) “Non è giusto fare l'amore adesso, non siamo ancora pronti per una relazione”. Detto magari mentre indossa una minigonna raso-culo e raso-figa che mostra un paio di gambe belle da farti venire le allucinazioni (ahahah la traduzione che hai fatto mi fa morire :D ndWitcher).

SEDUTTORE: (Reframe) “Una relazione d'amore è fatta dall'unione di un amore fisico e spirituale. Qualcosa dentro di noi muore lentamente e tristemente in agonia, senza il completamento di una vera unione fisica ed emotiva”, mettendole una mano sul ginocchio.

Non sta usando la logica maschile, ma entra giusto giusto nella sfera emotiva (“Qualcosa dentro di noi muore”) e in aggiunta si mette in un nuovo Frame, sul quale lei si era appena aggrappata per salvarsi.

Quello sopra è solo un esempio.

Per vincere la sua resistenza ad arrendersi a te, puoi usare la tecnica di ridefinire un nuovo Frame che è positivo e certamente favorevole ai tuoi scopi. Puoi fare il reframing per:

- *Ciò che lei dice;*
- *Una situazione, per esempio se lei ha un fidanzato e tu le fai capire che lei è una “donna libera” e può fare ciò che vuole;*
- *Un sentimento, per esempio se lei è molto arrabbiata e te lo dice e tu le fai capire che “magari si dovrebbe lasciare andare un po' di più, invece di lavorare così duramente”;*

In pratica puoi usare il reframing per qualsiasi cosa.

Ricorda l'uso della parola NOI quando stai facendo il reframing con lei. “Dovremmo mettere nella nostra relazione qualcosa di più erotico”, invece di dire “Vorrei fare sesso con te, qui, adesso”.

Dettaglio divertente: se ascolti le conversazioni che le donne fanno tra loro e spesso anche con uomini, noterai che loro stesse sono maestre nell'arte di usare il reframing a loro vantaggio. Può sembrare strano, ma questa tecnica funziona sulle donne in modo molto efficace.

La Difesa Anti-Zoccola*

Una cosa che devi imparare ad usare nel reframing per diventare un esperto di seduzione è la **Difesa Anti-Zoccola** (DAZ).

Significa che la maggioranza delle donne **si sentirà in colpa quando sentono eccitazione e nasconderanno il tutto con un comportamento complesso e psicologicamente difensivo che chiamiamo DAZ.**

Queste operazioni psicologiche servono per farla vergognare per sentirsi eccitata non per sua stessa volontà, ma a causa di altre persone e dell'ambiente in cui si trova.

Una donna che si comporta sotto l'influenza della sua DAZ farà tutto ciò che può per far sì che ciò che accada sembri al di là della sua volontà, come se lei non ne avesse responsabilità soggettiva.

Lei sarà d'accordo a fare sesso con un uomo solo se pensa che sia successo “per caso” o “così” o “a causa delle circostanze” e così via.

La parola “puttana” è un termine deprecabile usato per descrivere una donna che ha avventure sessuali a destra ed a manca, che ama il sesso ed ama farlo con tutti gli uomini che vuole quando vuole.

Il termine è usato dalle altre donne e dai maschi Beta, che si sentono come invidiosi e odiano questa donna che ha il coraggio di fare qualcosa di molto, molto naturale e salutare: far l'amore con tutti gli uomini che vuole e godersi il massimo della soddisfazione dei suoi desideri sessuali.

Notate che ho appena applicato la tecnica del reframing al contesto in un nuovo Frame, dicendo:

“Wuesta donna che ha il coraggio di fare qualcosa di molto, molto naturale e salutare: fare l'amore con tutti gli uomini che vuole e godersi il massimo della soddisfazione dei suoi desideri sessuali”.

Ho messo il concetto di “puttana” in nuovo Frame molto positivo.

La società ha fatto sì che le donne si sentissero in colpa per i loro istinti sessuali per secoli. La ragione è sempre stata la stessa: per le donne, l'invidia e la paura di perdere il loro uomo e per gli uomini la paura dell'istinto sessuale femminile e la paura di essere etichettati come inadatti alla riproduzione.

Ricordate? La donna è forzata dall' Evoluzione ad essere una selezionatrice. Seducendo altre donne ed imparando ad osservare i loro comportamenti, noterai che la DAZ affligge il loro comportamento e che, per sedurle, devi usare il reframing per arrivare ad un nuovo contesto positivo.

Dettaglio importante: quando una donna estremamente femminile ha una forte emozione, in questo caso un sentimento di colpevolezza, non si sente responsabile di tenerselo dentro, come fa un uomo, ma anzi lo esterna ovunque, senza sentirsi in colpa di fare così.

Troverai molte donne angosciate dal sentimento di colpevolezza di sentirsi una “puttana” se viene a letto con te, ma queste donne faranno di tutto per scaricare il barile della responsabilità dei loro sentimenti (positivi e negativi) addosso a te! *(NE SO QUALCOSA!!!!!!! ndWitcher).*

Perciò, la donna aspetta che tu faccia il reframing dei suoi sentimenti ed in particolare che tu faccia il reframing della sua DAZ così da darle una ragione per venire a letto con te (*ne so qualcosa ndWitcher*).

Un seduttore esperto non parla mai logicamente ad una donna dei suoi sentimenti. Lui si limita ad usare il reframing per arrivare ad un nuovo Frame da lei accettabile per poi darle una ragione per andare a letto con lui. Usa il reframing per la sua DAZ e per tutti i suoi sentimenti che le possano dare una ragione di godersi la sua sessualità e certamente con voi, cari amici seduttori.

*Bitch Shield, BS in inglese

Witcher

I test non finiscono mai

Una cosa importante da ricordare, particolarmente nella fase iniziale della seduzione, è che essa stessa è un processo attivo. Non basta chiamarla due o tre giorni dopo il vostro primo appuntamento e poi abbassare la guardia.

La verità è che non puoi mai abbassare la guardia nemmeno per un secondo perchè la maggioranza delle donne, specialmente nelle fasi iniziali di seduzione, **non smettono mai di testarti**.

Alcune di loro, secondo me le più belle e sensuali, testano i loro uomini in modo attivo e continuo durante tutto il tempo della relazione. Quindi abbassare la guardia contro i suoi test è un lusso che non ti puoi permettere se vuoi riuscire nel campo della seduzione, a meno che tu non voglia vivere come un maschio Beta.

Inoltre, se sei in RMLT con più di una donna, devi essere pronto a reagire nel modo giusto ai loro test per tutta la durata delle relazioni.

Una volta che sarai diventato un esperto, tutto ciò ti sembrerà a poco a poco persino un gioco piacevole e di divertirai a farlo.

Ogni volta che lei dice o fa qualcosa, specialmente nelle fasi iniziali prima che tu abbia fatto sesso con lei, se vuoi tenere l'attrazione sessuale ad un livello soddisfacente, devi abituarti a chiederti da solo “Quello che mi ha appena detto è un test?”.

Ricorda che i test delle donne sono spesso un fenomeno inconscio. Ho sedotto donne che si rendono conto dei test che fanno, ma ciò nonostante la maggior parte delle donne lo fa in maniera inconscia, perchè questi test sono fatti per estirpare gli uomini più deboli dal gioco sessuale e per scegliere quello più forte. Capire il significato dei test **non è una cosa semplice**.

Hai bisogno di molta pratica ed esperienza per diventare bravo in questo. Una volta che avrai capito come scovare i test e come reagire ad essi nel modo giusto, avrai in mano una tecnica estremamente efficace per sedurre le donne, perchè una donna riesce molto difficilmente a resistere alla tentazione di fare sesso con un uomo che sa come reagire ai suoi test nel modo giusto.

Come regola generale ti consiglio di fare così: se non sei sicuro se è un test o no, comportati come se lo fosse.

Se per esempio reagisci a qualcosa che non era un test come se lo fosse stato, non succede niente di negativo, ma se fallisci a riconoscere un test e lei interpreta le cose a modo suo, il suo interesse per te cala vertiginosamente.

Per esempio, quando hai organizzato un incontro, lei arriva sempre in ritardo e tu sei insicuro se lei ha problemi di lavoro o se è un test, farai meglio a non torturarti il cervello cercando di capire la motivazione: comportati come se fosse un test e reagisci nel modo giusto, e cioè: “Insomma, chi ti credi di essere? Non ti ha insegnato nessuno ad essere puntuale?” (con un sorriso) oppure dicendole “La prossima volta che arrivi in ritardo ti sculaccerò personalmente. Piacere di conoscerti. Mi chiamo De Sade, Marchese De Sade” (sorriso e falle capire che sei serio).

Se si lamenta, non farti vedere come se ti sentissi in colpa, non scusarti: lei è in ritardo. Non sei tu che devi scusarti.

Questo è un esempio, certamente. Simili situazioni avvengono continuamente ed imparerai a riconoscerle man mano che farai esperienza. La tua comunicazione non verbale, tono di voce ed espressione facciale, è molto importante.

Devi imparare a reagire ai test con un po' di umorismo ed un po' di sarcasmo.

A volte, come nel caso di prima, devi mostrarti un po' furioso, ma senza aggressività e comportandoti naturalmente. Un'eccessiva aggressività è un segno di debolezza e ti fa ottenere il risultato opposto. In caso di incertezza, quindi, fai meglio a reagire sempre come se fosse un test.

Certo, per esempio, se è in ritardo a causa di problemi di lavoro, perchè non si dovrebbe scusare? Se si incontra col suo capoufficio o con un suo amico ed è in ritardo, cosa farebbe? Sarebbe una sua qualità l'arrivare in ritardo? Ovviamente non arriverebbe mai tardi.

Arrivando tardi sta solo testando la tua reazione: se le permetti di maltrattarti comincerà a considerarti come un Beta facile da controllare e quindi un maschio al quale è già abbastanza dargli magari del sesso solo una volta al mese per poi poterlo comandare.

Quindi se sei nelle fasi iniziali di conquista o se sei alle prese con una donna molto bella con un forte istinto sessuale, con ottima probabilità si comporterà così perchè a livello istintivo sta cercando di capire se tu **hai le palle**.

Se reagisci nel modo giusto ai suoi test, la tua reazione infonderà una scintilla di ammirazione da parte sua **ed aumenterà il suo desiderio sessuale**. Perciò se non sei sicuro, ci guadagnerai sempre a comportarti come se i suoi comportamenti fossero dei test.

Un'eccezione importante a tutto ciò che ho appena detto sono le donne disturbate psicologicamente, che devi imparare a riconoscere e efficacemente rimuovere dalla tua rete sociale con l'aiuto di questo libro. Le donne disturbate fanno test in modo molto diverso dal solito, ma ne parleremo in un altro capitolo dedicato solo a questo argomento.

Approfondiamo quindi la nostra conoscenza dei test e come reagire ad essi nel modo giusto.

Immagina di aver conosciuto una donna in un bar e di averla interessata a te e che lei ti abbia dato il suo numero di telefono; è molto bella e probabilmente abituata ad avere quintali di uomini che quando la vedono hanno la bava alla bocca.

Una cosa importante che devi sempre ricordare è che una donna molto bella è approcciata da molti uomini molte volte al giorno. Lo scopo di questi uomini è quello di fare sesso con lei.

Una donna molto bella quindi ha nella suo supermercato do fiducia una dispensa pienissima di uomini a basso prezzo o addirittura gratis. Se non ci fossero altre ragioni, una bella donna sarebbe costretta a creare un suo criterio di selezione.

Certo, non può andare a prendersi un caffè con tutti gli uomini o andare a letto con tutti gli uomini che cercano di conoscerla, persino se scegliesse i migliori, avrebbe il suo calendario così pieno di appuntamenti che non potrebbe fare nient'altro.

Per questa ed altre ragioni evoluzionistiche la donna è abituata quindi a rifiutare tutti gli uomini che mostrano troppo interesse e troppa dipendenza da lei, che sono certamente segnali di debolezza e che gli uomini in questione non sono Alfa e quindi geneticamente meno perfetti.

Certamente tu, da bravo seduttore esperto, aspetti almeno una settimana dopo il vostro primo appuntamento e poi, per dimostrare che sei una sfida e metterla in uno stato di sottomissione, quando la chiami le dici:

SEDUTTORE: "Ciao, come stai? Sono appena tornato dalle Canarie. Mi sono divertito molto! Come va la vita in città?"

DONNA: "Sto andando molto bene! Che piacere sentirti. Ascolta, puoi richiamarmi fra un'ora? Sto andando a farmi fare la manicure proprio adesso!"

A questo punto, certo, sei d'accordo con lei e la richiami. Dopo un'ora però risponde la sua segreteria telefonica. Chiami ancora una volta. Ancora la segreteria telefonica. Cosa fai? Sei sorpreso? Arrabbiato? Io no, mi aspetterei questo tipo di risultato a priori: **è un test!**

Le donne non seguono alcuna regola morale quando testano un uomo, specialmente durante le prime fasi di seduzione loro sono estremamente selvagge.

In pratica, applicano la legge della giungla. Sta facendo il tipico test femminile a te: cerca, consciamente o inconsciamente, di vedere come reagisci se lei si nasconde in una caverna. Se reagisci comportandoti in modo sottomissivo dicendole *"Cara, per favore, esci fuori dalla caverna perchè sto morendo per te!"* sei destinato al fallimento, sei messo allo stesso livello di un'altra dozzina di uomini che sbavano per lei ogni giorno e cercano di sedurla senza risultati perchè sono insicuri, pieni di paura e sottomessi.

Conosco molti uomini che fallirebbero già alla fase della segreteria telefonica, alcuni di loro perderebbero il controllo e lascerebbero messaggi arrabbiati, altri messaggi disperati, altri chiamerebbero venti volte o quasi in pochi giorni.

E lei ascolterebbe divertita la sua segreteria telefonica dicendo *"Un altro uomo insicuro! Rifiutiamolo subito!"*.

Lei può permetterselo, è bella e ha almeno cento uomini che l'approcciano ogni settimana. Un seduttore esperto immediatamente si accorge della natura del test.

Nella stessa situazione, io mi sarei comportato così: avrei lasciato un messaggio nella sua segreteria telefonica dicendo *"Ciao! Ovviamente l'estetista che ti fa la manicure ti ha rapita! Il mio numero è ... ci sentiamo!"* e dopo di ciò silenzio assoluto per una o due settimane.

Nel frattempo ti diverti con altre donne se vuoi, o ti dedichi ai tuoi hobby preferiti. Dipende da te. Il tuo messaggio è:

"Il mio valore è superiore al tuo ed a quello degli altri uomini. Ho una vita interessante e felice. Vieni a dividerla con me, se vuoi"

Il significato intrinseco del suo test è quello di stabilire che il suo valore è superiore al tuo. Le donne sono molto brave nel dare a loro stesse un alto valore. Reagendo nella maniera di cui stavo parlando prima, dai a te stesso un valore superiore a quello della donna.

Certo, lei sa molto bene che tu l'avresti chiamata dopo un'ora ed in questo caso stiamo esattamente parlando di una persona adulta che si comporta come una bambina. La verità è che ti sta solo testando per vedere se diventerai sottomesso a lei.

Le donne sono molto ingegnose per ciò che riguarda la posizione di sottomissione: tentano qualsiasi cosa per farti diventare così, ma poi vanno a letto con altri uomini che non si lasciano trattare con sottomissione.

Io aspetto un'ulteriore settimana dopo aver lasciato il messaggio in segreteria telefonica, perchè so già ciò che la maggioranza delle donne farà in questa situazione: di certo non ti chiamerà.

Se lo facesse, si metterebbe in una posizione di sottomissione e le farebbe perdere il suo potere. E' necessario ricordare che le donne raramente si comportano così del tutto consciamente, ma ciò nonostante bisogna considerare anche questa possibilità!

Le donne di solito comunque si comportano così perchè sono costrette dai loro istinti primordiali. Con tutte le tue chiamate perse, lei sta effettivamente cercando di capire se sei sicuro di te stesso e quindi un Alfa.

Inoltre, ogni donna che ho sedotto ha sempre cercato dall'inizio della relazione di scoprire fino a che punto lei avrebbe potuto controllare la relazione. Il sistema più frequentemente usato dalle donne per controllllare una relazione è quello di mettere l'uomo in uno stato mentale di sottomissione.

Nell'esempio di prima lei stava cercando di fare proprio così. Se l'uomo si lascia controllare e mettere in uno stato mentale di sottomissione, questo causerà un calo alla velocità della luce dell'interesse romantico e sessuale della donna: l'esatto opposto di ciò che tu vuoi ottenere dalla seduzione.

Inoltre c'è un'altra cosa che devi sapere: con i test la donna può prendersi tempo specialmente quando non è abbastanza sicura dei suoi stessi sentimenti e delle sue emozioni.

Perciò lei si nasconde in una caverna, rimane lì e mette un bel pezzo di carne fumante davanti alla porta d'entrata ed aspetta fino a quando non esce fuori con l'acquolina in bocca. A questo punto ovviamente il maschio Alfa deve pensare a qualcosa per farla uscire dalla caverna.

Fare niente non basta e lei lo sa. Sa che devi forzarla ad uscire, per sedurla. A questo punto, se lei non mi richiama dopo una settimana, la richiamo io. Non le propongo niente, mi tengo sul vago. Per esempio, le dico "Ciao! Sono al club di tennis, adesso. Ho appena giocato una partita. Ascolta, sapevi che ci sarà una commedia di X al teatro Y?" e poi comincio a parlarle del teatro nello stesso modo in cui lo farebbe una sua amica femmina, la faccio aspettare.

Certamente, lei adesso si aspetta che io le proponga qualcosa. Ma a questo punto comincio ad usare l'incredibile potere del **Social Proof** (leggi il capitolo che ne parlo, è estremamente importante!) e comincio a parlare di altre donne.

Comincio a dirle della mia ultima ex-ragazza che si chiama X, che "è una donna fantastica, estremamente sensuale, interessata al teatro e che è così intelligente che aveva capito tutto di me e di cosa volevo" e così via.

Non molte donne possono resistere al potere del social proof. Parla della tua ultima fidanzata, non necessariamente mentendo. Naturalmente, hai avuto una ragazza in passato. Ok, nel caso tu non l'abbia mai avuta inventati una storia!

Lei comincerà immediatamente a sentire un interesse crescente per te, mentre tu le dici che persona fantastica era la tua ultima ex ragazza, com'era bella e così via. Non c'è niente nell'universo che fa crescere l'interesse di una donna per te come la conoscenza che ci sono altre donne che ti vogliono.

Naturalmente ci sono casi estremi: se devi scegliere tra perdere la possibilità di sedurla o entrare nello stato mentale di sottomissione, io generalmente preferisco perderla. Ci sono donne che, per fortuna, raramente, preferiscono non avere alcuna relazione con te se non dai loro una chance di poterti controllare.

Ma così facendo la seduzione comincia a fare acqua da tutte le parti e la tua relazione sarà in ogni caso insoddisfacente per entrambi in futuro. E' meglio cominciare dall'inizio nel modo giusto.

C'è comunque una tecnica che puoi usare nei casi più difficili, ma farai meglio ad usarla solo quando sarai diventato un esperto: la tecnica della falsa debolezza. Se ti rendi conto che lei non esce dalla caverna, quasi sicuramente lei ha fiutato il pericolo collegato al fatto che lei non può controllarti.

Inoltre, la maggioranza delle donne sente che, per darti il via libera, prima deve avere una connessione emotiva con te. Fai attenzione! E' molto importante! Come abbiamo visto nel capitolo sulle relazioni, per sedurre una donna devi stabilire un contatto emotivo con lei! E ciò, dal punto di vista delle donne, spesso significa “parlare dei tuoi sentimenti e delle tue debolezze”.

Alcune donne moderne hanno avuto talmente poco contatto col mondo degli uomini che per essere sedotte devono sentirsi come se stessero in relazione con un'altra donna. In tale situazione puoi introdurre una “Falsa debolezza”, per esempio dicendole che hai avuto una giornata terribile al lavoro e che vorresti parlargliene.

Ma fa attenzione! Devi sapere come usare questa tecnica! Se ti apri veramente molto dal lato della debolezza, sei nuovamente in una situazione molto negativa dal punto di vista della seduzione. Lei comincerà a considerarti come un amico.

Il valore di questa tecnica è che diminuisce per un attimo la tensione tra i sessi e lei si sente “a casa” ed esce dalla caverna per il tempo necessario a te per sedurla, ma non è comunque una tecnica per principianti.

I principianti devono all'inizio seguire la solita regola: mai essere in un contesto che potrebbe essere interpretato come di sottomissione! Lo schema della sottomissione risulta in ogni caso come un fallimento per la seduzione.

Per casi disperati è sempre meglio dedicarsi ad altre donne belle piuttosto che stare a perdere tempo con una che rimane nella sua caverna solo Dio sa per quale ragione connessa alla logica femminile.

Meglio lasciarla perdere e continuare la “caccia”. Posso assicurarti che se ti diverti a fare le deduzioni, troverai le ragioni più strane e divertenti, che mai ti saresti nemmeno immaginato!

Per esempio, una volta ho cercato di sedurre una bellissima donna di colore per alcune settimane, che aveva detto di volermi vedere, ma poi non ha mai cercato di fare qualcosa per incontrarsi.

All'inizio l'ho rimproverata in modo molto duro per la sua maleducazione. Per qualcosa ragione, però, il mio modo di comportarmi non ha funzionato bene stavolta. Ad un certo punto ho cominciato a fare una deduzione dei suoi valori e la verità che ne è uscita fuori era che lei mi ha detto che “Una donna può sempre trovare il Principe dei suoi sogni”.
Sì.

Lei stava aspettando il principe dei suoi sogni! E per questo non sarebbe mai uscita dalla sua caverna!

E non mi conosceva neppure bene! Se avessi avuto più tempo per lei, avrei potuto dedurre meglio le caratteristiche di questo fantomatico suo “principe” e poi plasmarmi a sua immagine e somiglianza, ai suoi occhi, ma ero molto di fretta in quel periodo ed allora ho dovuto lasciarla perdere.

Manipolazione, mancanza di rispetto, indurre sensi di colpa: come riconoscerli e come reagire nel modo giusto, per far aumentare il desiderio sessuale femminile

Ci sono tre problemi del mondo femminile che devi riconoscere se vuoi diventare un seduttore esperto:

1) Manipolazione

Attraverso la storia i sentimenti di integrità rispetto ed onore, sono stati per secoli la prerogative degli uomini e del loro mondo. Per comportarsi così, sono stati fatti duelli e guerre ed è stato versato molto sangue.

Le donne sono sempre state più concentrate sul preservare la vita e sull'espressione delle loro emozioni con principi astratti. Preservare la vita, per loro, è molto più importante dell'integrità. La manipolazione da parte della donna, nelle prime fasi della storia del nostro pianeta era usata per far sì che loro potessero ottenere protezione dagli animali pericolosi (ossia gli uomini primitivi) e per proteggere i loro figli.

Il metodo istintivo di ottenere questo risultato continua ancora, anche se non ce n'è più bisogno. La maggior parte degli uomini non riconosce le armi femminili, nemmeno quando la loro compagna le usa contro di loro per anni.

La manipolazione è un modo femminile per raggiungere i loro risultati, nel mondo di una donna è anche un modo di comunicare, che non ha necessariamente un significato negativo.

Il fatto di sfondare porte con un pugno o altre azioni dirette, è l'equivalente maschile della manipolazione femminile.

La parola “**NOI**” è il mezzo centrale della manipolazione femminile. Le donne usano questa parola per far sembrare che qualcosa interessi alla coppia intera e non, come è in realtà, solo a lei.

Esempio: “Caro, magari domani andiamo a comprare quella macchina che a NOI piace tanto” detto da una donna, è l'equivalente di “Cara, mi piace molto quella macchina. Io domani la vado a comprare e ci facciamo un giro assieme” detto da un uomo. Nella seconda frase, “Io” fa una scelta precisa e poi la comunica agli altri. Impara ad essere sempre attento quando senti che una donna pronuncia la parola “NOI”.

Ci interessa la manipolazione per un motivo preciso: è anche un test continuo che la donna fa all'uomo per capire quanto può comandarlo. Le donne non vedono questo atteggiamento come una cosa immorale, ma solo come un modo di “influenzare” gli altri, per “comunicare i propri sentimenti”, per “condividere emozioni”, e così via.

E' molto importante per un seduttore riconoscere la manipolazione. Le donne si comportano veramente come se la manipolazione fosse esattamente la continuazione di qualsiasi altro test: anche se una donna usa la manipolazione per raggiungere solo i suoi obiettivi, si sente eccitata da un uomo che non si lascia manipolare.

Perché? Semplice: come potrebbe una donna considerare eccitante e seducente un uomo che fa tutto ciò che lei vuole, senza rendersene conto?

Impossibile! Non puoi considerare erotico ed eccitato un essere umano che si lascia comandare così facilmente!

All'inizio della relazione una donna che prova un forte desiderio di avere un bambino, può scegliere un uomo facilmente controllabile, ma dopo un po' di tempo il suo interesse sessuale per l'uomo Beta morirà, con precisione matematica.

Conosco anche alcune donne che sono state sposate con dei maschi Beta, anche se sapevano fin dall'inizio che il desiderio nei loro confronti sarebbe svanito presto.

Quindi, devi allenarti sempre a riconoscere i tentativi di manipolazione ed a reagire nel modo giusto.

Non è facile riconoscere i tentativi di manipolazione, secondo la mia esperienza la maggior parte degli uomini non se ne accorge. Se sei un tizio normale che non ha molta esperienza con le donne ancora, ti dovrai allenare duramente sul campo ed il tuo primo obiettivo dev'essere quello di riuscire a riconoscere quando una donna tenta di manipolarti per ottenere i suoi interessi.

Quando lei dice o fa qualcosa tu devi chiederti sempre “Sta cercando di farmi prendere una decisione o di farmi andare in una direzione particolare? Se sono d'accordo con lei, sarà la decisione migliore per me stesso ed il mio interesse?”. Se la risposta che ti dai è negativa, allora allenati a dirle la parola più erotica che potresti dire ad una donna bellissima: “NO!”.

Rispondendole così quando cerca di manipolarti, le dimostri che sei un Alfa e questo le fa andare il suo interesse sessuale verso di te in orbita. Ovviamente però, se cerca di manipolarti cercando di farti fare qualcosa di piacevole e conveniente anche per te, **non è necessario rifiutare**, ma in ogni caso devi dare a te stesso un valore molto alto per partecipare a ciò che lei chiede.

In ogni caso l'unico modo giusto di reagire ai suoi tentativi di manipolazione è “Non permetterti di essere manipolato, specialmente se la conseguenza è qualcosa che va contro i tuoi interessi!”.

Una delle cose più subdole ed infide che le donne ti fanno spesso, è quella di cercare di manipolarti a fare qualcosa che va contro i tuoi migliori interessi, solo per vedere se tu sei in grado di lottare per te stesso! Se fai come vuole lei, fallirai a reagire al suo test nel modo giusto e quindi le cose peggioreranno molto presto.

Molti matrimoni falliscono perchè lui, spesso per molto tempo prima di andare all'altare, **comincia passivamente a soddisfare i desideri di lei e le permette di manipolarlo**, tutto ciò fa spegnere il desiderio sessuale della donna. La tecnica del sarcasmo è un ottimo comportamento per sedurre le donne in questi casi, in pratica è solo questione di sgridarla costantemente quando tenta di manipolarti, con umorismo e sarcasmo ogni volta, perchè ti manca di rispetto.

Bisogna imparare a mantenere questo atteggiamento nel modo giusto e ti porterai a letto molte donne: loro lo amano. Per qualche motivo alle donne piace raccontarti stronzate ed osservare come reagisci e come le sgridi, senza nemmeno che loro stesse credano alle parole che ti hanno detto.

L'atteggiamento da mantenere è forse lo stesso che avevi a scuola con i ragazzi più giovani di te che facevano sempre cose stupide, oppure quando eri un sergente e ti prendevi gioco delle nuove reclute. Le donne adorano questo tipo di atteggiamento che mostra una certa superiorità e che le deride quando cercano di manipolarti o quando mostrano mancanza di rispetto nei tuoi confronti.

Mentre stavo scrivendo queste righe avevo sulle mie ginocchia una bellissima bionda, mi aveva appena chiesto di prenderle un asciugamano per la doccia in questo modo “Dov'è il mio asciugamano? Dammi un asciugamano pulito!” ed io immediatamente le ho risposto “Beh, chi ti ha insegnato a rivolgerti agli altri in questo modo? La prossima volta chiedilo in una maniera educata, altrimenti vattelo a prendere da sola!”.

Dopo di che lei mi ha detto che ero io in realtà che mi stavo comportando brutalmente, ma di nuovo le ho subito risposto “No, sei tu che sei comportata maleducatamente! E hai persino il coraggio di lamentarti!”, lei ha sorriso e mi ha abbracciato. Più la stringevo forte e più sembrava eccitata.

Allenati a reagire ai tentativi di manipolazione simili a questo:

DONNA: “Caro, magari domani andiamo a comprare quella macchina che a NOI piace tanto”

SEDUTTORE: “Ah sì? Non ricordo di aver detto che a me piace. Quella macchina? Scherzi?

Andiamo a farci una passeggiata, dai, piccola birichina!”

oppure

SEDUTTORE: “Che A NOI piace tanto? Vorrai dire che A TE piace tanto, furbetta!” e le dai una piccola sculacciata scherzosamente.

Il compito di un uomo è quello di notare le manipolazioni contenute in ciò che una donna dice e nel suo comportamento a seconda della situazione in cui si è, usando il sarcasmo e l'umorismo.

Comunque, non comportarti mai violentemente o rabbiosamente, perchè questi sono segnali di debolezza. Se lei cerca di manipolarti in un modo che comprende anche la mancanza di rispetto, devi mostrarti un po' incazzato, ma senza mai esagerare.

Ricorda che il lavoro di una donna all'interno di una relazione è quello di lottare per ottenere il controllo della stessa, ma il lavoro di un uomo è di non permetterle mai di riuscirci. Fai attenzione, lei non la smetterà così facilmente, cercherà mille volte di riprovarci e finirà di farlo solo quando vedrà che tu non ci caschi. La cosa importante è di mostrarle che cercare di manipolarti non funzionerà mai, con sarcasmo ed umorismo devi rifiutarti di fare ciò che lei vuole.

Come regola ferrea, lei deve essere ricompensata quando ti chiede qualcosa onestamente, ma se capisci che ha obiettivi lungimiranti deve essere punita sarcasticamente, perchè sta cercando di manipolarti. **Stai attento! Non si fermerà al primo tentativo!** Devi allenarti a reagire prontamente a continui tentativi di manipolazione da parte sua, più si renderà conto che non ti scalfisce, più sarà interessata a te eroticamente parlando.

2) Mancanza di rispetto

Alcune (poche, per fortuna) donne hanno un istinto primitivo talmente forte che hanno bisogno di “sentire” quanto duramente un uomo supera la loro resistenza prima che si possano interessare a lui veramente. Quindi l'unica possibile e giusta reazione logica da parte tua in caso di mancanza di rispetto è quella di reagire immediatamente, sgridandola per il suo comportamento irrispettoso.

Non ci sono altre alternative, se non vuoi diventare un Beta. Ho visto che molti uomini moderni, purtroppo, sono diventati talmente insicuri e passivi che non sono in grado di capire quando una donna manca loro di rispetto. La verità tragica nascosta in questo comportamento passivo è che questi uomini hanno completamente perso il contatto con i loro valori morali.

Devi allenarti a riconoscere quando una donna ti manca di rispetto e reagire prontamente perchè, se non lo fai, la tua relazione presto entrerà in un bruttissimo stato di crisi.

Se una donna ti dice “Portami un po' di caffè dalla cucina!” in tono arrogante ed autoritario, l'unica reazione logica dev'essere (senza rabbia, ma in modo deciso) “Chi ti ha insegnato a rivolgerti alla gente in modo così maleducato? Se fossi stato il tuo maestro ti avrei sicuramente dovuto sculacciare!” e ovviamente non le porti il caffè, nemmeno se comincia a piangere per ore.

Molte donne ti testano in questa maniera per vedere se sei in grado di combattere per i tuoi interessi, se dai la possibilità di non farti rispettare, rovinerai subito la tua relazione e non sarai mai in grado di sedurla veramente, perchè il suo interesse sessuale sparirà velocemente.

Devi quindi allenarti sfidandola sistematicamente riguardo

- *I suoi tentativi di manipolazione;*
- *Le sue mancanze di rispetto;*
- *Le sue decisioni unilaterali, maleducazioni nei tuoi confronti;*
- *Qualunque tipo di comportamento che non sia semplice, diretto e sincero;*
- *Qualunque tipo di atteggiamento che ti faccia prendere decisioni contro i tuoi interessi personali.*

Non preoccuparti delle sue lamentele, quando capirà che sei difficile da addomesticare, non crederà ai suoi occhi e penserà “Dio, finalmente ho trovato un vero uomo!” e proverà una fortissima attrazione erotica per te, ma ciò nonostante continuerà sempre a cercare di valicare le tue difese.

Il tuo stato mentale quando la sfidi deve essere questo: non arrabbiarti, rimani calmo, renditi conto che è solo un gioco. Usa il sarcasmo e l'umorismo. Se capisci che è solo un gioco, comincerai a divertirti e ti comporterai secondo la tua natura di uomo vero, ti divertirai come quando giochi a calcio o fai una partita a biliardo ed allo stesso tempo le farai aumentare a **dismisura il suo interesse sessuale per te.**

3)Indurre sensi di colpa

Le donne sono brave a farti sentire sempre in colpa, per controllarti, è un test per metterti sempre in uno stato mentale di sottomissione a loro. C'è solo un modo razionale ed efficace di reagire: non permetterle mai di farti sentire in colpa per qualcosa di cui non sei colpevole.

Esempio:

DONNA: “Gli uomini proprio non sono in grado di parlare dei loro sentimenti”

SEDUTTORE: “Io non sono un uomo, sono un animale. Vieni qui, voglio morderti sul collo”

Oppure

DONNA: (nonostante il fatto che non stia indossando l'ultimo vestito di Versace) “Come diavolo ti sei vestito? Non dirmi che vieni al cinema conciato così!”

SEDUTTORE: (sfrontato) “Dai, non dirmi che dobbiamo spogliarci subito adesso, ci siamo appena conosciuti!”

Farti venire i sensi di colpa è sicuramente il peggiore di tutti i test e tentativi di controllarti che una donna può usare.

E' praticamente impossibile stare in una relazione per molto tempo con una donna che ti tratta sempre così, senza incazzarsi con lei mai. Se continua a fare così ogni giorno, sì, portatela a letto, ma lasciala il giorno dopo.

Nessuno può resistere a tutti quei sensi di colpa per un periodo di tempo prolungato senza ammalarsi fisicamente e psicologicamente, in particolare se i suoi stimoli negativi sono molto ricorrenti.

Io sono personalmente convinto che questa sia una delle maggiori causa della morte prematura di parecchi mariti.

Anche se lei fosse la donna più bella del mondo, farti venire i sensi di colpa in continuazione può ridurti allo stato di sentirti come uno straccio, o un cane bastonato. Comincia quindi, seguendo le basi delle regole di qui sopra, ad allenarti a reagire propriamente alla manipolazione, alla mancanza di rispetto ed ai tentativi di indurti i sensi di colpa.

Social proof

Quello che sto per dirti ti causerà uno shock adesso. E' molto diverso da ciò che ti hanno insegnato quando eri bambino, ma cerca di mettere in pratica ciò che dico e vedrai che funzionerà molto bene.

Social proof significa che più una donna vede che vai a letto con altre, più lei stessa ti troverà attraente e seducente.

Nelle mie RMLT, tutte le donne sanno benissimo che non sono le uniche: io stesso glielo fin dall'inizio. Vengo schiaffeggiato, considerato immorale? No, per niente! Semplicemente mi adorano. E' un'eccitazione estrema per una donna, perchè a livello istintivo, è interpretato come un segnale che ho dell'ottimo corredo genetico.

E' come per il marketing: tutti vogliono avere una Ferrari → Una Ferrari dev'essere proprio una macchina meravigliosa! Tutti vogliono avere un cellulare Nokia → la Nokia deve produrre sicuramente dei cellulari eccellenti!

La logica del marketing funziona perfettamente per il mondo femminile, se le sue amiche ti considerano sensuale e desiderabile, allora anche lei lo farà.

Ricorda, comunque, che ogni donna (come abbiamo già detto in precedenza), ha due livelli: livello istintivo, ma anche livello di condizionamento sociale.

Ci vuole buona abilità, per padroneggiare il Social Proof, perchè la società ha messo in testa ad ogni donna dei codici dogmatici: matrimonio, fedeltà, sensi di colpa. Lei quindi è forzata ad affrontare il suo livello di condizionamento sociale, che nega di conseguenza il suo livello istintivo molto più di quanto accade per gli uomini, perchè le donne sono state repressse per secoli a livello sessuale.

Le tecniche di uso del social proof per sedurre sono:

a) Donne del tuo passato.

Contrariamente a quello che pensano in media gli uomini, parlare di altre donne del tuo passato quando tenti di sedurla, ti aiuta a bypassare la sua parte condizionata dalla società. Parla "per caso" o "in maniera indiretta" di quella "Maria veramente bellissima, che era stata la mia fidanzata un anno fa, era davvero intelligente e sexy...".

Usa la tua fantasia e dille come le donne ti seguivano, in passato. Se cerca di farti sentir in colpa o se si sente shockata, è un ottimo momento per farle vedere che sei un ragazzaccio. Leggi il capitolo sulla figura del ragazzaccio, più ti dimostri così e più si innamorerà di te.

Quando le parli del passato, fallo in modo leggero e divertente: non sarebbe divertente raccontarle delle litigate tra te e questa Maria, parla solo di aspetti positivi. Parla di come le donne del tuo passato facessero di tutto per vederti, di come alla fine di tutto sia stato TU ad interrompere la relazione perchè "dopotutto, lei, non era abbastanza donna".

Così aumenterai il tuo valore ai suoi occhi e la sedurrà. Se ascolti attentamente una donna, vedrai che tende a fare così praticamente SEMPRE quando è assieme ad un uomo.

b) **Donne che ti girano attorno recentemente.**

Gli uomini inesperti credono che l'interesse che una donna ha per loro aumenti se si fa loro capire che sono “le uniche, le migliori del mondo”. No. **E' il contrario, non funziona così.** Il principio di social proof mostra che l'interesse sessuale di una donna per un uomo aumenta se lei sa o comunque scopre che l'uomo che sta cercando di sedurla è desiderato da altre donne.

Per esempio, questa tecnica viene molto frequentemente usata dalle donne che vogliono tenere sotto controllo il loro ragazzo o il loro marito: flirtano con altri uomini davanti a lui, così da fargli fare scenate di gelosia per avere viceversa il controllo della loro donna.

Molte donne non fanno mistero del fatto che in un ambiente di lavoro ci sono sempre uomini che le guardano e tentano di portarsele a letto: puoi usare la stessa identica tecnica anche tu per aumentare il suo interesse sessuale a dismisura.

Dille in modo colorito ed emotivo di come Gina, la segretaria, non ti tolga mai gli occhi di dosso quando sei al lavoro o di come quella bellissima ragazza dai capelli rossi al bar del piano terra stesse cercando in tutti i modi di ottenere il tuo numero di telefono, e così via.

Ricorda: se dici ad una donna “Tu sei l'unica donna della mia vita”, lei lo interpreta a livello istintivo come “Nessun'altra donna lo vuole, dev'esserci qualcosa di sbagliato in lui”.

c) **Il Pivot (pedone).**

E' una bellissima donna con la quale tu appari di proposito, per aumentare l'interesse sessuale di altre donne nei tuoi confronti. Puoi usare come pivot bellissime donne che, per una ragione o per un'altra, non sono ancora in relazione con te.

Quando vai in una discoteca, o ad un ricevimento, vacci con una donna bellissima. Se ti piace essere in RMLT, allora un pivot potrebbe essere una tua Primaria o qualche altra bella Secondaria (leggi il capitolo delle RMLT per capire questi concetti).

Più loro ti vedono in giro con donne bellissime e più le tue azioni seduttive aumentano di valore.

Ricorda: **il Social Proof è uno dei più potenti mezzi di seduzione che puoi usare per avere sempre più donne bellissime.**

Fedeltà e seduzione, inquadrati diversamente: non lasciare che le donne ti trasformino in Beta

Lo so, sto andando a sconvolgere tutte le tue convinzioni morali a riguardo, ma noterai che facendo in questa maniera ti sto aiutando, passo dopo passo, a vivere una vita migliore.

Ecco qui un nuovo concetto di **fedeltà**.

“La fedeltà è un accordo temporaneo che potete fare con la donna che ti soddisfa emotivamente e fisicamente e che ti fa star bene”.*

Come l'avete fatto, lo potete anche chiudere appena smette di farvi star bene.

In realtà, la consapevolezza che potrebbe perdervi in qualsiasi momento, è l'unico fattore che mantiene alto, il livello di coinvolgimento di una donna per voi.

Se promettete fedeltà assoluta ad una donna e se mantenete la promessa anche se tenta di raggirarvi mancandovi di rispetto e facendovi sentire in colpa, a livello della propria coscienza potrebbe anche sentirsi soddisfatta da un punto di vista sociale, ma a **livello istintivo**, la sua reazione sarà di questo tipo:

“Guarda che pezzo di deficiente! Non è un uomo se permette agli altri di trattarlo così!”

Paradossalmente, continuerà a trattarti sempre peggio anche se ne soffrirà moltissimo. Quando questo trattamento ha inizio, **significa che la relazione è alla fine in ogni caso**. Pertanto, è consigliabile prevenire il “disturbo” o almeno intervenire al primo segnale.

Le donne tendono molto facilmente* a classificare.

Se siete l'amministratore di una società finanziaria, potete praticamente far di tutto per lei e lei vi adorerà ancora e ancora. Se siete l'anello debole della catena di montaggio, potrebbe essere protettiva e materna con voi, ma se vi lasciate umiliare, dimenticatevela come donna.

Questo è valido in entrambi i casi: sia che si tratti di una notte e via, che di un matrimonio.

Perciò tenete alta la vostra posizione con ogni mezzo.

Se non amministri alcuna compagnia, potete sempre dirle quando è in ritardo o se vi chiede in modo scortese di farle un caffè : “Bè?! Chi ti ha insegnato a comportarti così? Vai e impara le buone maniere e poi torna!”

Lei cercherà di mostrarsi arrabbiata ma dentro di sé sarà molto felice e soddisfatta.

*extremely sensitive to rank: "fortemente soggette alla classificazione" o "estremamente facili alla classificazione", ma rendendola in una forma lessicale più scorrevole ho preferito tradurla in "tendono molto facilmente a classificare".

*Time contract: per la traduzione di time ho messo temporaneo non nel senso di limitato ma comunque di limitabile o, se preferite, di un “provvisorio” eventualmente prorogabile.

Frog

La fedeltà a tutti i costi, come regola in una relazione dove venite trattati male, è la stessa identica cosa che trovarsi in una condizione di totale sottomissione psicologica: e significa o perdere la donna o spegnere i suoi istinti sessuali.

Se non è femminile e non è affettuosa, deve essere informata – in maniera diretta o indiretta dipende dai casi – che tu, in qualità di abile seduttore, farai molto presto a trovarne un'altra più bella e più carina di lei.

Quindi ricorda: la fedeltà è un accordo temporaneo che potrai decidere di chiudere.

Il motivo per il quale è importante agire in questo modo è che la donna è stata dotata dalla natura di un meccanismo automatico e non può farci niente.

Appiccicati bene questo concetto nello specchio e leggetevelo la mattina appena svegli :

“ Le donne sono obbligate da un meccanismo di natura biologica e istintiva, a andare a letto con l'uomo Alfa per poi cercare di trasformarlo in Beta.”

La ragione per cui la donna debba trasformare l'uomo Alfa in Beta sta nel suo bisogno di controllarlo e impedirgli di trovare altre donne e costringerlo ad adattarsi al meglio nel provvedere a lei e alla sua prole.

C'è un paradosso nel meccanismo: più la donna riesce nel suo scopo, più perde interesse per il suo uomo iniziando a disprezzarlo.

Questo capita ancora di più nella società moderna dove - dopo tutto – le donne hanno bisogno di un Beta solo per un breve periodo durante la gravidanza e quando i bambini sono ancora piccoli . Nelle società più sviluppate le donne non hanno bisogno affatto dei Beta!

Naturalmente, di solito, nel tentativo di divenire completamente indipendente da un uomo, lei deve reprimere i suoi istinti sessuali e il suo bisogno di affetto e di calore umano e non in tanti riescono a fare questo senza l'aiuto di surrogati quali droga e alcol, o senza dedicarsi totalmente ed unicamente al lavoro.

Napoleone- supremo Alfa – conosceva molto bene le donne sotto quest'aspetto. Di rientro da una campagna militare, ricevette una lettera da Giuseppina che lo accusava di infedeltà, alla quale replicò brevemente: “ Che dire mia cara? Questo, io sono.”

Non ho informazioni riguardo la loro relazione però sono sicuro che la replica di Napoleone accrebbe il desiderio in Giuseppina. Napoleone, comunicò praticamente questo: “Sono un Alfa de un cacciatore. Prendere o lasciare.”

Dunque ricordate: **lei è obbligata in maniera molto forte dal suo istinto, a tentare di ridurvi in Beta durante la relazione e non smetterà mai di farlo.** È compito tuo reagire nella maniera appropriata.

Che sei un duro o un uomo di successo nel campo della scienza o dell'industria e sei all' inizio della fase seduttiva con lei, ma lei - procurandovi sensi di colpa, raggirandovi, manipolandovi, ecc. – riesce a trasformarti col tempo in uno scolareto, non sorprenderti se il suo interesse sessuale per te **va sotto zero** e preferisce andare alla volta di qualche avanzo di galera che magari abita nel piano di sotto o la rockstar del concerto al quale andaste insieme.

Se sei gentile ed ubbidiente come uno scolare, già all'inizio del rapporto, crescete prima e diventate Alfa.

Non ne vale la pena iniziare una relazione con una donna prima di aver fatto questo cambiamento: la relazione in ogni caso andrebbe a finire male. Faresti più bella figura ad arruolarvi nei Marines fischiettando in giro e divertendovi con donnette qua e là piuttosto che sposare una vera femmina se non siete ancora degli Alfa.

Un uomo non può mai lasciarsi andare completamente in una relazione con una donna matura con un forte istinto sessuale. Deve sempre tenere gli occhi aperti allo scopo di prevenirla dal farsi trasformare in Beta. Questo è l'unico modo per mantenere viva la relazione.

Adamo si fece raggirare da Eva e mangiò la mela del peccato che lo trasformò in Beta.

Rifiutate continuamente di mangiare la mela e nutritevi solo del suo lato sessuale: non perderà mai interesse per voi.

Ma non fregarti da solo: lei ti offrirà di nuovo la mela il giorno dopo; tocca a voi rifiutare. La natura ha disposto le cose in questo modo.

Per diventare un Alfa dovete:

- Riuscire in qualche dura impresa. È relativamente influente che siate o meno un vigile del fuoco piuttosto che il direttore di una grossa compagnia. La cosa importante è apprendere le essenziali attitudini dell'Alfa quali sfacciataggine e comando: imparate a determinare i confini all'interno dei quali gli altri si devono muovere e contemporaneamente create opportunità per voi e per gli altri, siate l'epicentro di una continua crescita.
- Diventare un abile seduttore cosicché sedurre le donne sia una cosa naturale. Se non imparate a diventare un seduttore sarete sempre in una posizione svantaggiata nel confronto con la vostra donna. Il giorno che fosse infuriata con voi metterebbe subito una minigonna per uscire con le amiche al bar.

Quando va in giro ha almeno una dozzina di indirizzi di uomini, considerando il basso prezzo col quale molti uomini tendono a "vendere" i loro servizi.

Imparare l'arte della seduzione vuol dire determinare un'equilibrio nella situazione: Lei va al bar con le amiche in minigonna, mentre tu riesci a far innamorare perdutamente chiunque di te. Allora sì che è giocare ad armi pari!

All'opposto, se siete inesperti e lei è bellissima e sensuale la vostra moneta comparata alla sua avrà lo stesso rapporto di quella che qualche paese del terzo mondo ha nei confronti del Dollaro. Pertanto, incominciando ora a mettere i concetti come matrimonio e fedeltà sotto una nuova angolazione.

Il matrimonio non è per voi se non sapete sedurre. Dovete prima imparare ad essere un'abile seduttore e solo allora potrete sposarvi.

La fedeltà è concessa a una donna come premio per il fatto che ti ha trattato bene e si è

comportata come tale. E si potrebbe sempre ritrattare nel caso che le condizioni descritte inizino a vacillare.

Prendendo in considerazione quanto detto sopra, non facciamo altro che dare una direzione positiva al rapporto che come consuetudine, rimane vivo e sessualmente stimolante.

Lei è costretta a stare sempre “sul filo del rasoio” * e le donne adorano tantissimo godersi la vita sul filo del rasoio, perché amano le emozioni forti, sia le positive che le negative.

È molto importante prendere in giusta considerazione ciò che promettete ad una donna sin dal primo incontro. Il primo appuntamento influenza veramente tanto l'andamento dell'intero rapporto.

Se ti svendi dal primo incontro o peggio elargite disponibilità gratuitamente, questo sarà il modo in cui lei vi tratterà per sempre: come una merce di basso valore.

Ricordati che questo è un punto sul quale le donne sono veramente sensibili:

“Se eleverai il tuo valore al massimo dall'inizio del rapporto, sarai considerato come estremamente affascinante e le donne sceglieranno te”

Allontana senza alcuna pietà quelle donne che non ti hanno mostrato rispetto.

Manda fuori queste donne dalla tua vita.

Tali relazioni non possono avere un bel futuro. Non fanno altro che sottrarti del tempo prezioso che potrebbe essere speso con donne bellissime e che godono della vostra miglior stima.

Ricorda:

“Il tuo tempo è limitato e se le doni qualche bel momento, dovrai ricevere da lei bei momenti almeno tanto quanto i tuoi”

Forse ti sacrifichi per il tuo paese o per il libero sapere, ma se ti sacrifichi per lei, dai un'alto prezzo al vostro sacrificio!

Lei ti amerà per questo.

"in her toe" : in punta di piedi (quelli di lei ovviamente xD). Franco usa questo modo di dire. Da noi si usa meno. Ho preferito tradurlo con un più comune "sul filo del rasoio".

Frog

L'errata percezione dell'unica donna possibile

Immagina di aver sedotto una donna bella e intelligente. Una che ti piace davvero tanto.

Immagina di esserne perdutamente innamorato.

Quando osservi le sue gambe da sballo, i suoi seni, sei pazzo di desiderio per lei e ogni volta che ci fai sesso ti senti come imprigionato tra le porte del paradiso.

Poco alla volta cominci a trascurare le amicizie, lavorate di meno; i tuoi pensieri sono sempre orientati su di lei dal mattino alla sera. In poche parole sei cotto.

Ora, considera di essere coinvolto per una donna fino a questo punto: sei in balia **dell'errata percezione dell'unica donna possibile**.

Sicuramente tutto ciò è gradevole e romantico. Un amore pieno di romanticismo o l'innamoramento stesso, sono una delle cose più belle ed emozionanti al mondo, come le cascate del Niagara o il primo uomo sulla luna.

Comunque, presta attenzione a ciò che succede usando un po' più di realismo, senza togliere alcunché al romanticismo.

Il nostro corpo è programmato per reagire alla visione di una bella donna con delle variazioni dei livelli ormonali. Alcune delle sostanze coinvolte sono il testosterone la dopamina e la serotonina. Questo programma di natura genetica ha il compito di farci schiavi dalla donna che l'ha scatenato.

La donna a sua volta è invece programmata per usare il meccanismo del PNP per potervi così trattenere in quella condizione di dipendenza.

Questo ci fa vedere l'amore romantico da un nuovo punto di vista:

“La visione romantica dell'amore, è un meccanismo biologico in possesso della natura, che tiene uniti due individui assieme per un periodo sufficientemente lungo da assicurare fecondità e protezione della discendenza per i primi anni di vita. Il meccanismo biologico implicato determina uno stato psicotico che vi fa percepire quella donna come l'unica al mondo, l'unica alternativa”

Questa condizione è un'alterazione dell'interpretazione della realtà che la vostra mente ti dà, facendovi vedere la vostra amata come l'unica al mondo.

In realtà ci sono migliaia di donne al mondo che potresti considerare giuste e uniche per voi.

Questa distorsione della realtà ha gli stessi sintomi di dipendenza dell'alcol e delle droghe. In sua assenza presentate i sintomi d'astinenza e ti sentirai così male al punto che il suicidio ti potrebbe sembrare una via d'uscita.

Per imparare a diventare esperti seduttori, dovrai imparare a riconoscere e combattere i sintomi che ti portano a vederla come l'unica donna possibile.

Soprattutto con le donne di oggi, questa convinzione, può presentare nei casi peggiori, effetti disastrosi sulla qualità del vostro modo di vivere.

In particolar modo se la donna in questione è un'esperta raggiratrice oppure molto lunatica e capricciosa.

Se ne sei ormai già plagiato, il risultato dopo qualche tempo sarà sempre comunque lo stesso: la vostra relazione con lei ne soffrirà. Lei non ti amerà e non ti rispetterà e le cose andranno **ancora peggio!**

La natura ha disposto le cose in maniera tale che solo gli uomini Alfa che, resistendo alla dipendenza non ne diventano succubi, certi così di godersi una donna in serenità per tutto il tempo che vogliono. Paradossalmente, se volete avere una bella relazione con una donna dovete essere in grado di **non considerarla come l'unica.**

Cura per l'errata percezione dell'unica donna possibile

C'è solo una cura efficace: altre donne belle e sexy come lei e più di lei.

Senza essere dei maestri di Yoga, il tuo testosterone così come i meccanismi mentali appena discussi, ti pone nella continua condizione di essere afflitti dall'errata percezione dell'unica donna possibile.

La tua vita sessuale non può essere soddisfacente se non deciderai di affrontare questa convinzione.

L'unica alternativa a ciò sarà rifiutare il sesso oppure - come molti uomini tendono a fare - avere una relazione con una donna che alla fine non stimate e non ti piace nemmeno.

Nel caso ti accorgi di avere questi sintomi e vuoi liberartene al più presto, dovrai sedurre donne che considerate belle e sexy quanto lei e più di lei perché non c'è una medicina per questa sindrome. La sindrome dell'unica scelta è sconfitta seducendo e portando a letto donne che considerate più belle sexy e intelligenti di lei.

È proprio d'ora in poi che praticare l'arte della seduzione diventa di un'importanza estrema.

Comunque che decidi di farlo o meno, come ti ho sempre detto, rimane una tua scelta. Se la donna di cui siete innamorati vi rispetta e si dona a voi come voi lo fate con lei, con la stessa intensità, potrai decidere naturalmente di godervi la meravigliosa sensazione che è l'innamoramento e quella che per voi lei sia l'unica donna al mondo.

Ma se non sei felice all'interno della vostra relazione e vieni maltrattato, anche se ti sembra l'unica donna sulla Terra, hai un grosso problema se non uscirai da questo stato di assuefazione.

Per uscirne e diventare esperti nella seduzione con il mio libro, esci e fai tue almeno una dozzina di donne belle e intelligenti quanto lei ed a poco a poco la tua mente sarà in grado di continuare a vedere le cose come appaiono veramente nella realtà.

Attenzione: una delle principali caratteristiche delle persone dipendenti è il negare di esserlo. Nel caso ti accorgia che stai soffrendo all'interno della relazione, parlane con amici e parenti. Se sono della stessa opinione, ovvero che non stai ricevendo lo stesso trattamento che state dando a lei, allora inizia subito la cura.

Il tuo successo dipende dalla tua capacità di sedurre.

Importante! La peggior condizione di questo problema, è quella che si abbatte sugli uomini con poca o nessuna esperienza prima che questi abbiano avuto alcun contatto di natura sessuale con la donna in questione. Per alcuni di loro basta averla vista una volta sola.

Le donne lo avvertono istintivamente. Posso assicurartelo – se lei percepisce a livello istintivo, che vi ha già in suo pugno semplicemente mostrandovi le sue gambe - non avrà alcuna motivazione a fare sesso con te.

In linea di massima, le donne usano il meccanismo del PNP quanto basta per legare un uomo.

Magari dopo alcuni anni di matrimonio scoprirai che lei ha sfogato i suoi istinti sessuali con il barista che vive nel piano di sotto che guardandola dritta negli occhi le ha detto “Ciao! E tu chi sei? Un’attrice? Portami da bere e poi fammi un bel pompino!“, oppure, in caso possieda qualche “sano principio” finirai con una moglie depressa che vi rompe i coglioni per le pulizie di casa tutto il giorno.

In media, una donna bella e sensuale, deve esser sedotta e posseduta a dir poco nel giro di 1-3 incontri.

Ogni esitazione o qualsiasi cosa, che tenda ad allungare questo lasso di tempo, fa di te quello che non dovreste mai essere se vorrete avere qualche possibilità di sedurla in seguito: un amico o persino di peggio, il suo amico “gay” a cui confessa di tutto.

Nel caso ti trovi davanti al ”vero amore” e hai deciso di restare fedeli ad una donna, sappi che come minimo si comporterà come parecchie fanno nella stessa situazione: farà la scema e come altre belle donne farà intendere di essere libera e disponibile e di non aspettar altro.

Questo accresce il desiderio sessuale nella tua donna e contemporaneamente chiude il percorso verso nuove conquiste.

Nel caso, la tua donna si alzi un bel dì con la luna storta e d’improvviso si metterà in testa che non le stai più dando quelle attenzioni e considerazioni che le davi un tempo presumendo che gliele **devi dare sempre**, in quanto voi siete suo marito, il suo ragazzo o quello che siete insomma.

Mai – e dico mai – abbandonare la vostra personale schiera di conoscenze e amicizie. Non importa quanto siete innamorati. In una parola, fatevi furbi!

Non ha mai pagato uscire dallo stadio di Alfa , non è mai valsa la pena vivere in una condizione di pietosa accondiscendenza e potresti anche vederla come l’unica donna possibile però stando attenti a mantenere l’equilibrio tra ciò che di buono fate per lei e ciò che di bello lei fa per voi ad un buon livello e sempre in modo che risulti una “sfida” per lei.

Relazioni Multiple a Lungo Termine (RMLT)

L'istinto sessuale in un uomo, può arrivare ad essere una vera e propria ossessione.

Un uomo adulto che gode di buona salute, che per una ragione o l'altra si trova in una condizione di esser privato dei piaceri del sesso, non stà bene e non vive bene.

Un uomo adulto e in salute, ha bisogno di fare sesso almeno una volta al giorno o come minimo 4-5 volte alla settimana. La mancanza di sesso è una condizione assai dolorosa quanto "pericolosa" *, soprattutto se l'uomo è continuamente tormentato tutto il tempo dalla visione di donne stupende.

L'istinto sessuale pressante in un uomo è **uno dei principali motivi per cui una donna ha successo** mediante l'utilizzo del meccanismo del PNP legando così un uomo a sé per molto tempo.

Come dicevo prima, la fedeltà è un regalo che fate alla donna che sà come trattarti bene e che fa di te la sua ragione di vita.

Quando sarai solito considerare la fedeltà come un regalo e non come una regola da seguire, quel giorno - che magari ti troverai in una relazione non sessualmente soddisfacente oppure sarai alla fine di un rapporto che ti ha deluso – potresti arrivare a chiederti:

“Come posso soddisfare le mie necessità sessuali di maschio e il mio bisogno di intimità, non rischiando di entrare in una relazione a lungo termine?”

Specialmente se sei un uomo con dei forti istinti sessuali sei a rischio di rimanere intrappolati nel meccanismo di PNP della donna, perché inizierà a levarti il sesso nel momento preciso in cui si accorgerà che vi state “aprendo” verso di lei e che vi state dirigendo dallo stadio di Alfa a quello di Beta = vi state rilassando troppo e diventando accomodanti.

In questo caso la risposta ai vostri problemi è : **RMLT, ovvero Relazioni Multiple a Lungo Termine.**

Per gestire una Relazione Multipla a Lungo Termine, devi prima raggiungere un certo livello nell'arte della seduzione. Finché non sarai esperto nel padroneggiare quest'arte, sarai sempre, riguardo ai tuoi bisogni di affetto e di sesso, in balia della sorte.

Un circolo vizioso quello legato al caso al quale uomini non esperti in seduzione ne sono facili prede. Questo significa che se l'uomo inesperto ha avuto successo, è solo perché è stato fortunato nell'incontro oppure la donna era interessata a lui per qualche strano motivo. Forse perché bello, atletico, intelligente, ricco o forse perché attratta dalla bella cravatta o/e dal profumo del dopobarba che aveva addosso quella sera, ecc.

La donna è stata attratta da lui, non perché ha dimostrato delle capacità seduttive o ha saputo schiacciare i “giusti interruttori”, ma ci è riuscito solamente grazie al caso.

Nel caso le cose non vadano a buon fine con quella donna in particolare, essendo carente nelle abilità seduttive, sarà costretto ad aspettare che la ruota della fortuna ritorni a girare in modo da averne un'altra.

Sii onesto con te stesso, se non imparerai a sedurre, sarai:

- Obbligato a stare solo e unicamente con una donna vederla come l'unica donna possibile, sia che ne siate innamorati, sia che viviate in una relazione che non ti piace, sia che non l'ami affatto;
- In mancanza di una donna, sarai costretto dai tuoi forti istinti sessuali ad avere l'esigenza di essere in cerca di donne. Se non avrai le capacità per sedurle però, la tua "buona sorte" terminerà ben presto ancora una volta. Presto ti troverai di nuovo in una relazione compromessa con una donna che avrà il potere su di te.

Perché? Perché più bella di tutte lei è, il massimo che si potrebbe avere, le daremo "valori di mercato" pari a una Ferrari, alla Nokia, a tutta la Microsoft e nel frattempo, se non sarai in grado di essere un buoniseduttori, per lei avrete un "valore di mercato", pari al Terzo Mondo.

Se gli uomini non attribuissero così tanto valore alle belle donne e non le venerassero così tanto, il loro "valore di mercato" sarebbe quello giusto, ma purtroppo oggi non va così.

Praticamente, lo "squilibrio nel valore di mercato" è creato dai maschi Beta i quali non fanno altro che venerare le belle donne.

Imparare ad essere un esperto seduttore significa uscire definitivamente dalle situazioni legate alla sorte e solo quando lo sarete abbastanza, potrete iniziare a crearvi delle RMLT.

In effetti sostituendo le RMLT al posto del matrimonio, queste ti daranno la possibilità di continuare la tua vita come seduttore ed allo stesso tempo di prenderti solo i vantaggi dell'esser sposati togliendo gli svantaggi - questo naturalmente, a patto che, ne siate capaci.

Una delle più grandi conseguenze positive di esser liberi dalla donna è che se andrai in giro a rimorchiare e se sarai in gamba nel farlo, troverete tante single, donne sposate o divorziate, che saranno pronte a fare sesso con te senza rischiare di rimanere relegate o giustiziate, così come avveniva in molti e più paesi con una forte morale tradizionalista nella storia passata e così come avviene tutt'oggi in molti e più paesi con radicate usanze in giro per il mondo.

Potrete cimentarvi nelle RMLT anche mentendo sull'esistenza di altre donne, ma non ve lo consiglio.

Il miglior modo di portare avanti le RMLT è **l'onestà**. Sì, **l'onestà**.

Come abbiamo già visto negli altri capitoli, più una donna avverte che sei desiderato dalle altre, più istintivamente vi considera attraenti.

Tralasciando il condizionamento sociale, una donna a un livello inconscio sente questo: *se andate a letto con tante donne allora sicuramente dovete essere dei fenomeni*.

Ora vi insegnerò come.

La prima cosa che devi imparare è chiedere a te stesso: **"Che cosa voglio dalle donne?"**

Se non ti chiederai questo, non riuscirai a crearti delle RMLT perché una delle regole più importanti

dell'RMLT è dire da subito alla donna che cosa volete dalla relazione.

Uno dei principi chiave dell'RMLT è “Benvenuta, sei stata invitata a far parte del **mio mondo**, tesoro!”. Dopodiché le dite chiaramente cosa volete da lei. Se non sai cosa volete, sarà anche molto, molto difficile comunicare.

Le RMLT si basano su una struttura gerarchica che può essere stabilita in due modi:

- **Una favorita*** e diverse riserve*. Questo nel caso vi piaccia vivere con una sola donna e passare con lei molto del vostro tempo;
- **Diverse, ma tante riserve.** Nel caso vogliate vivere da soli e non voler considerare nessuna “più speciale” delle altre.

La favorita è quella donna alla quale, per una serie di caratteristiche – per esempio bellezza, intelligenza, sensibilità e così via – vorrai dedicare molto del vostro tempo.

Uno dei criteri con cui selezionare la tua favorita è il modo con cui lei vi tratta.

Ricorda che non c'è qualità più importante di questa: se date ad una donna la possibilità di trattarti male ti classificherà come un Beta in un secondo.

Dopodiché non potrai mai più avere una relazione appagante con quella donna, sia sotto il lato emotivo che sotto quello sessuale. Ad esempio è inaccettabile farti sentire colpevole o mancarti di rispetto.

Per mantenere l'RMLT dovrai decidere comunque quanto tempo riservare alla donna che considerate più importante. Io ne riservo circa il 60-70% , ma tu puoi scegliere di fare diversamente.

In ogni caso vi necessita del tempo per gestire più relazioni contemporaneamente e in modo soddisfacente, perciò privilegerai la principale - che praticamente è la vostra donna ufficiale - ma non dovrai dedicarle tutto il tempo, altrimenti non ne avrai sicuramente per le altre.

Le tue riserve, sono quelle che fanno parte ovviamente del vostro sistema di RMLT . Solitamente, io ne ho, (oltre la favorita), sempre 6 -7 . Questo è più che sufficiente per divertirsi ogni giorno della settimana se ti va, ma naturalmente la scelta spetta a te. Le incontrerai nel tempo in cui non vedrai la tua lei.

A dispetto di ciò che capita, molte donne tutt'oggi dicono di esser disponibili alle relazioni aperte ma, in realtà, nessuna donna, potrà rimaner per troppo tempo, nel ruolo di favorita.

L'istinto di cambiare un Alfa in Beta è così forte in qualsiasi donna che, alla lunga, nessuna può vivere con il fatto di non averti tutto per sé.

Perciò le favorite, prima o poi usciranno dall'RMLT. Siate pronti a questo. Faranno di tutto per terminare la relazione appena capiranno di non poterti avere completamente, paradossalmente le stesse che la sostenevano all'inizio.

Puoi gestire una RMLT anche senza una favorita ad esempio nel caso viviate da soli. In quel caso gestirai dalle 3 alle 6-7 donne con cui regolarmente farci sesso, passare del tempo

assieme e fare altre cose.

Per il fatto che la maggior parte delle donne trancano il loro rapporto con i maschi Beta inzerbinati, le più grosse città di diversi stati americani e di numerose nazioni europee, straripano di donne di qualsiasi età, che vogliono condividere la loro vita accanto a un uomo Alfa. Bei tempi per i playboy e giorni da incubo per i mariti.

Perciò allo scopo di costituire e gestire un RMLT dovrai:

- Chiederti che cosa vuoi dalle donne e crearti un sistema di regole e di valori.

Ricordati : TU gestisco le tue RMLT.

Ad esempio, io adoro passare tutto il tempo con la mia favorita per casa, nei locali, in viaggi e attività erotiche e con le mie riserve forse ci faccio l'amore di tanto in tanto ci esco a cena ecc

- Comunica con le donne attraverso il vostro modo di intendere l'RMLT, i tuoi sistemi di regole e di valori e attirale nel **tu**o mondo.

Ad esempio, potresti desiderare una relazione piuttosto intensa con un'unica donna e con le altre più leggera. Magari ne vorrai incontrarne una sola , una settimana e l'altra quella successiva e via di seguito.

Metodi per creare una RMLT

Ovviamente, per crearti una RMLT quello che non dovrai fare è andare dalla donna e dirle: “Senti. Io in questo periodo, ho intenzione di scoparmi te e altre sei tipe. Non ci son problemi vero?”.

Questo sarebbe il modo con cui ti rivolgeresti ad un uomo. Ricordi?

Le donne sono esseri emotivi.

È necessario che ti rivolgi a loro in maniera emotiva.

Non troverai mai donne che da un punto di vista logico saranno d'accordo con voi per un RMLT, perché quello, è un linguaggio che non capiscono.

Dovrete proporre l'intera situazione, alla donna che vorrai nella tua RMLT, con un linguaggio del tutto femminile.

Come hai già letto nel capitolo riguardante il linguaggio femminile, le donne amano due tipi di parole:

a) **Indiscutibili**: come Universalità, Centralità, Equilibrio, Amore Eterno e Libertà.

b) **Che descrivono sensazioni ed emozioni**: Freddo, Caldo, Caloroso (anche cordiale), Felice, Triste, Apatico, Avvilto, giù e su (umorale)(blue and red) e così via.

La maniera giusta di proporre ad una donna l'RMLT è questa.

Nel caso, per esempio, che la donna sia divorziata da poco e con la quale siete finiti a letto:

SEDUTTORE: “È meraviglioso vedere ai giorni d'oggi, quanta gente riesca a vivere in maniera libera e soddisfatta”

DONNA: “Sì. Ci sono le stesse opportunità. Ognuno può fare quel che vuole. È favoloso.”

SEDUTTORE: “A volte uno può anche ferire. Mi hai detto che non hai intenzione di passare neanche una di quelle brutte notti con tuo marito. Non hai altra scelta che fare l'amore con quel marinaio che guarda caso è anche un'irresistibile mascalzone.”

DONNA: “Sì. Non posso resistere”

SEDUTTORE: “E allora dimmi. Pensi che tuo marito sarebbe stato in grado di comprendere la tua libertà, se sinceramente gli avessi chiesto se qualche volta avessi potuto passare la notte con quel giovane marinaio?”

DONNA: “Ma che scherzi? Ha sempre contato su di me. Avrebbe fatto qualcosa di folle”

SEDUTTORE: “Sì, è pazzesco. Non è dopo tutto un gesto d'amore concedere alla propria donna la possibilità di realizzarsi completamente, anche sotto il lato emotivo?”

DONNA: “Non dirmi che vorresti...?”

SEDUTTORE: “Sì. Sono fermamente convinto che a qualsiasi individuo debba esser permesso di potersi realizzare. In effetti, ti sei trovata molto bene con il marinaio”

Vedete? Da qui, per un Seduttore, il passo per farle accettare una RMLT è molto breve. Lui le parla con il linguaggio che le donne capiscono.

Se invece avresti detto: “Va bene se facciamo sesso anche con altre persone in questo periodo?”

Probabilmente la sua reazione sarebbe questa: “Io non sono quel genere di donna che credi tu. Ma per chi mi hai preso?”

L'esperto Seduttore a questo punto introduce l'intero discorso tenendo conto dei meccanismi di difesa atti a neutralizzare i sensi di colpa nel sembrare una zoccola (la difesa anti-zoccola).

Propone il tutto con un linguaggio femminile formulandolo in maniera tale che non si senta una troia in cerca di sesso dal marinaio ma **”Una donna realizzata e libera che finalmente ha potuto esprimersi totalmente come individuo”**

Presto riuscirà a convincerla ad avere una RMLT con lui.

Il cattivo ragazzo

Il carattere del cattivo è estremamente seducente per le donne.
Le donne amano il cattivo ragazzo perché lo associano con l'uomo Alfa.

Le donne a livello istintivo “sentono” che se un uomo è capace di non badare alcunchè alle regole, se un uomo ha il coraggio di combattere da solo e di affrontare tutti i tipi di pericoli e ciò significa che lui è un miglior protettore per la donna e la sua prole.

A mio parere questo spiega perché le donne si lasciano facilmente sedurre da uomini con una reputazione dubbia, da uomini che rubano e che commettono crimini.

Alcuni anni fa a Helsinki, dove vivo, un criminale ebbe ucciso due poliziotti a sangue freddo. Mentre era in prigione questo criminale ha ricevuto migliaia di lettere da donne che hanno dichiarato il loro interesse romantico in lui.

Una di loro - una giovane donna – si sposò con lui subito dopo l'omicidio.

Allo stesso modo chiunque conosca la storia del criminale psicopatico Teddy Bunch ha sentito simili particolari.

Qual è la causa che fa innamorare le donne di uomini del genere? È il loro radar evolutivo.

Questi uomini sarebbero i migliori per sconfiggere il nemico, nel caso di un attacco.

Un modo sicuro per costruire vera attrazione in una donna è quello di vestire e comportarsi come un cattivo ragazzo. Questo non significa che devi finire nei guai con la legge.

Come regola generale per la seduzione: se si riesce a creare un certo tipo di sensazioni e sentimenti in una donna, questo è sufficiente per raggiungere l'obiettivo in termini di seduzione.

Se riesci a farla sentire come se fosse in compagnia del Padrino, riesci a raggiungere il risultato sperato.

Non è necessario uccidere qualcuno o di dedicarsi al contrabbando di sigarette per questo.

Sto per raccontarvi una storia personale. Sono stato un seduttore da quando avevo 17 anni.

Durante la prima fase della mia carriera di seduttore, seducevo le donne regolarmente, ma mi vestivo e mi comportavo come un gentiluomo, anche se non ero stato affatto così.

Pensai che se mi fossi presentato per quello che sono - uno che non si preoccupa delle regole convenzionali della decenza nel campo dell'amore - questo mi avrebbe fatto perdere credito con le donne.

Invece mi era del tutto sbagliato!

Quando ero giovane, per molti anni sono stato fermamente intenzionato a mantenere segrete le mie avventure con le donne, le orge ed i bei momenti.

Ma invece, comportandomi correttamente, non ho fatto che diminuire le mie possibilità!
A quel tempo ancora non sapevo nulla di genetica ed evoluzione, sulle uomo Alfa e molte altre cose. Ero istintivamente un playboy, ma non ero consapevole di conoscere istintivamente le leggi della seduzione.

Molti anni fa, una sera ho avuto un'esperienza che mi ha fatto capire molte cose.

Ho avuto un appuntamento con una ragazza che aveva rimorchiato sulla spiaggia. A quel tempo ero un "Artista naturale del Rimorchio". Rimochiavo le donne e le seducevo, ma non ero a conoscenza delle leggi dietro l'arte della seduzione.

Lei mi aveva detto che era una persona seria e che stava cercando un compagno per la vita. Ho preso la sua merda per reale e scontato che lei era veramente alla ricerca di un rapporto serio. Credendo di agire intelligente, mi sono comportato come un "bravo ragazzo" al fine di sedurla meglio.

Ma mi sbagliavo: stavo usando troppo la logica maschile.

Sono stato logicamente il bravo ragazzo per sedurla perché mi ha detto che stava cercando un compagno per la vita.

In realtà, durante quella fase, stavo solo cercando di entrare nella sua vita per portarmela a letto. A tal fine mi sono vestito in modo molto elegante e mi comportavo come il perfetto gentiluomo. Indossavo abiti molto costosi. Parlavo con tono dolce e mi sono comportato in modo perfetto.

Risultato: la ragazza non voleva più vedermi.

Quando abbiamo discusso il motivo per cui, la risposta è stata: "Non posso stare con un gentiluomo come te". Lei non era sessualmente eccitata perché rappresentavo un perfetto gentiluomo! Se lei avesse saputo, quando l'ho incontrata, che avevo almeno 5 o 6 altre "amiche" contemporaneamente, se l'avessi trattata in modo più aggressivo e mi fossi vestito come un cattivo ragazzo, sarei riuscito a sedurla di sicuro! Il mio modo di vestire, la faceva sentire come se io non fossi abbastanza "selvaggio" per lei.

E poi ho avuto una illuminazione: ho capito che se mostravo esternamente in modo chiaro i costumi di un cattivo ragazzo - diciamo negli abiti, nel linguaggio e nell'atteggiamento in generale - i risultati delle mie seduzioni sarebbero stati ancora meglio!

Le esperienze che ho avuto per molti anni da quella sera hanno semplicemente confermato tali conclusioni. Nel preciso istante che ho adottato il cambiamento e ho cominciato a mostrare i costumi del cattivo ragazzo, il mio successo con le donne è aumentato in modo esponenziale, anche se avevo già avuto successo "in segreto" lo stesso.

Naturalmente, bisogna comportarsi e vestirsi come un cattivo ragazzo, ma senza assomigliare ad un coglione di basso livello. Hai bisogno di farlo con classe. Invece, se ti vesti e ti comporti in un modo che è troppo dolce, gentile e non hai esperienza in seduzione, le donne ti prenderanno in considerazione come un amico e mai come un amante.

Le cose stanno proprio così!

Le donne amano i cattivi ragazzi, perché non possono controllarli e li rassomigliano all'uomo Alfa, Amano i cattivi, perché fanno provare forti emozioni alle donne.

Forse avrai una villa in campagna ed un paio di automobili.

Quindi credo che, a causa di questo, le donne vengano dopo di te. Al contrario, un bagnino che è diretto va da lei, la guarda negli occhi e le dice sfrontatamente: «Scommetto che

pensi di essere una stella, ma forse non hanno nemmeno il coraggio di togliersi le mutandine davanti a me "e lei impazzisce per lui.
Lui le sta dando emozioni forti e la sensazione di essere posseduto da qualcuno chi è più forte di lei e che non si cura delle regole.

Naturalmente, con questo non voglio dire che si deve andare in galera, ci sono molti modi legali per essere simile ad un cattivo ragazzo e per essere una sfida per lei, per essere imprevedibile.

Consigli pratici su come apparire come un cattivo ragazzo ai suoi occhi:

Non darle risposte dirette, sii sempre evasivo.

Invece di provare di essere leali e fedele, fai qualcosa in modo che lei non ti creda. Se sei come "un libro aperto" ai suoi gli occhi, non siete affatto seducente.

Diventa ancora più sfuggente se lei ti chiede il tuo passato. Lascia attendere la risposta, forse anche settimane. Quando lei è stanca, le fai una "mezza confessione", utilizzando la fantasia, e magari le racconti di come sei impulsivo.

Le fici che non puoi sopportare una mancanza di rispetto; forse tu le dici di quel tuo amico mercenario con la quale sei andato a sparare con una Beretta, oppure le racconti di una coppia di "cattive ragazze" con cui sei stato qualche mese prima e come le hai scaricate dopo aver notato che erano fantastiche a letto, ma "assolutamente folli".

Non te ne frega niente delle regole, parla con un po' di ironia sulle figure che rappresentano l'autorità, pertanto il tuo insegnante a scuola è stato "un idiota impotente che non capiva nulla" oppure se uno dei tuoi vicini di casa sta facendo rumore, ti alzi e dici: "Cara, vuoi che gli vada a spaccare la faccia?". Quando lei dice "No, no, sei matto?" si risponde "Sì, non l'hai notato?" e sorridile con una espressione di Al Pacino.

Lasci che lei ti fermi quando sei già sulla porta e dopo tenti di scopartela subito.

Il tuo modo di vestire deve essere elegante e pulito, ma in alcuni tratti dovrebbe rivelare disprezzo per le formalità.

Nel tuo modo di vestire si deve vedere più un playboy che un direttore di banca, più un mafioso che un maestro.

In breve, avete capito quello che voglio dire.

Naturalmente, sarà un problema vestirsi come un cattivo ragazzo quando si esce con lei, mentre allo stesso tempo ti vesti in modo adeguato al lavoro.

Lascio alcuni vestiti speciale nella mia automobile e poi, prima di incontrare una donna da cui sono stato sedotto o che voglio sedurre, vado a cambiarmi nel bagno del bar dove vado a rilassarmi la sera dopo il lavoro e rimuovo tutti i simboli che si riferiscono al lavoro ed all'impegno sociale come una cravatta, libri, computer portatile, e così via, dal mio vestito.

Parla con calma e lentamente. Parlare con calma e lentamente è una qualità Alfa. Il tuo portamento ed il tuo modo di esprimere te stesso deve essere un po' impudente. Se, per esempio, un cameriera ti sorride, flirtaci un po' davanti agli occhi della tua donna e fregatene se si arrabbia. Non parlare di sesso in maniera esplicita, ma subcomunicare che vivi in abbondanza di esso. Se si parla di sesso fallo in modo sfacciato, anche è la prima volta che la incontri.

Un vero cattivo ragazzo mostra fiducia in sé e dà per scontato che si porta a letto qualsiasi donna che gli piace. Un cattivo ragazzo non ha bisogno di chiedere per il sesso. Un cattivo ragazzo prende il sesso in qualsiasi momento che vuole e come gli piace.

Comportati con lei come se tu fossi il padrone del mondo, ma senza dirlo, solo

come se lo fossi.

Le piacerà, vedrai. Mai chiedere scusa o giustificarsi per qualsiasi motivo.

Donne psicologicamente disturbate

Come seduttore, non sarai più a contatto con il vostro gatto e la vostra amata Maria che abita alla porta accanto. Sarai in contatto ogni giorno con tutta una serie di donne. C'è una realtà alla quale dovete essere pronti o in caso contrario passerete attraverso un sacco di guai:

"La maggioranza delle donne hanno problemi, alcuni hanno grossi problemi. Molte donne che incontrate nel vostro cammino di seduttore sono psicologicamente disturbate"

Dovrai imparare a riconoscerle e portarle a letto una sola volta, o in alcuni casi, a sbarazzarti di loro al primo incontro, senza nemmeno portarvele a letto. La mia esperienza con le donne è che se si inizia una relazione con una donna psicologicamente disturbata, le cose andranno sempre peggio per te in una curva esponenziale.

Le donne psicologicamente disturbate devono essere riconosciute ed escluse dal gioco fin dall'inizio!

Non illuderti: se ti metti nei panni di protettore / terapeuta di donne disturbate - non importa quanto sia bella, intelligente o sexy – **ti troverai** in un sacco di guai molto presto.

Attenzione: questo capitolo è molto, molto importante per quelli che vogliono usare il mio libro per sedurre le donne con lo scopo di avere una relazione a lungo termine o un matrimonio.

Ho sentito le storie di centinaia di donne e dei loro uomini e io sono giunto alla conclusione che **molti, troppi** uomini su questo pianeta, non sono in grado di realizzare in tempo di essere trattati come cani dalle donne! Sì, proprio così.

Se noti questa caratteristica in te, leggi bene questo capitolo. Ne avrai bisogno, e me ne sarai riconoscente.

Come riconoscere una donna psicologicamente disturbata:

-Segno 1: Se lei non apprezza nulla quello che di buono e piacevole che vuoi darle o che vuoi fare con lei, quella donna è sicuramente disturbata. Questo è il segno più importante.

Questo sembra essere in contrasto con quello che ti ho detto circa l'inefficacia di essere un tipo dolce e gentile, ma non lo è.

È consentito essere dolce e gentile con una donna fino a quando lei è dolce e gentile con te e tutto il tempo che ti dà le stesse cose buone, nella stessa quantità.

Si può essere buoni con una donna e finché si mantiene un atteggiamento Alfa e lei cerca di cambiarti in un Beta, non degenerare e danneggiare i vostri interessi vitali e siete in grado di neutralizzarle.

Il punto essenziale in cui una donna psicologicamente disturbata si differenzia da tutte le altre è che lei non è generalmente in grado di apprezzare le cose buone che fai per lei!

Devi solo cercare di capire fin dall'inizio se mostra questa caratteristica e la devi scaricare **SUBITO** senza alcun rimorso.

Pertanto, quando incontri una nuova donna, osservalo per un po': se ha difficoltà ad essere trattata bene dagli altri e cerca di provocare in voi comportamenti violenti ed illeciti, portatela a letto una volta e poi scaricatela e dimenticatela.

Tutte le donne testano gli uomini ed a volte godono a farli arrabbiare, ma le donne disturbate di cui sto parlando, sono donne che continuamente e con una abnorme, intensità sono assolutamente incapace di lasciare che gli altri li trattano bene e cercano in ogni modo di maltrattare gli altri.

Se presenta questa caratteristica, **al 99% è psicologicamente disturbata** e continuare con lei una relazione, sicuramente ti farà passare attraverso un sacco di guai. Al massimo se lei non è un "caso serio" e si è interessati ad un RMLT, potresti tenerla come donna secondaria, ma non pensare alla possibilità che possa essere la tua donna primaria, o tua moglie o la tua ragazza. Sarebbe la cosa peggiore che potreste fare a voi stessi.

Sì, lo so. Tu sei un guerriero, non hai paura e vuoi provare. Vai su, prova e poi scrivimi (*meglio che non ti scriva perché ne so qualcosa... ndWitcher*). Gli uomini devono provare le peggiori cose prima di capire. Fa parte della nostra natura di uomini. Come dice Nietzsche, un vero uomo ama il pericolo ed il gioco.

-Segno 2: Se lei non è in grado di dare qualcosa agli altri, si comporta in modo sprezzante verso gli altri, o cerca di approfittarne usando la manipolazione, il sesso o qualsiasi altro mezzo, senza preoccuparsi o meno degli altri, portatevela a letto e poi scaricatevela.

Se lei ha una storia di manipolazione degli uomini nella sua vita, al fine di guadagno, o ha fatto uso di mezzi come indurre sensi di colpa e si lamentano di tutto per guadagnare, sicuramente lei cercherà di ripetere lo stesso con voi.

Lei può essere un compagno meraviglioso per il sesso e una RMLT, ma non avviare un rapporto esclusivo con lei. Sarebbe come vivere nella stessa casa con un serpente. Il risultato sarà negativo. **Per voi.**

-Segno 3: Ha una storia di depressione, alcolismo, tossicodipendenza, bulimia, anoressia o auto-punizione. Dimenticatevi di lei! Lei è sicuramente disturbata (*ad averlo ascoltato prima sto cazzo di Franco.... bah, mi è servita ndWitcher*).

Potrebbe essere ok per divertirsi, ma nulla di più. Se si tenta di avere un rapporto sentimentale con lei, si soffrirà il peggior dolore che si possa immaginare.

Non ha importanza di quanto sia bella, spigliata o intelligente. Quando non sarete più in grado di dormire la notte, la sua bellezza sembrerà assolutamente irrilevante per voi.

-Segno 4: Ha una storia di relazioni d'amore ripetutamente **fallite** con abusi mentali o fisici. Se lei ti racconta storie di tutti gli "uomini cattivi" nella sua vita, questa è un segno ancora peggiore.

Molto probabilmente, se non si è Al Capone o Dillinger, la storia si ripeterà e tu andrai in galera o lei andrà a letto con il primo Dillinger o Al Capone che incontra per strada.

-Segno 5: Non riesce a godere del sesso in modo naturale. Lei non sente nessun piacere. Lei disprezza la sessualità. Lei ha una "morale molto profonda" e sente che lei è al di sopra piacere dei sensi.

Scaricatela! (*vedi nota sopra... ndWitcher*)

Che futuro si potrebbe avere con una donna, se sei un uomo sessualmente attivo?

Anche se sembra essere la reincarnazione di Madre Teresa di Calcutta, si tratta di una forma molto elaborata di una donna psicologicamente **molto** disturbata! **Non lasciarti ingannare.**

-Segno 6: Ha problemi di dipendenza psicologica o vuole essere sempre al centro dell'attenzione.

Anche se questo non è il peggiore di tutti i segni, prima di entrare in una relazione a lungo termine con lei, ricordo due cose: lei potrebbe essere disposta a fare qualsiasi cosa per ottenere l'attenzione e se ha problemi con dipendenze, allora potrebbe essere disposta a fare qualsiasi cosa per non diventare indipendente. E chi paga il prezzo di questi problemi nel lungo periodo **sei tu** ovviamente!

-Segno 7: L'ultimo ma non il meno importante. Ci sono donne che vivono secondo una sola regola: "Io non faccio assolutamente nulla se non mi sento di farlo ora".

Queste donne possono essere belle e affascinanti, ma sono come sirena di Ulisse: entrate nelle loro acque e vi mangieranno vivi.

Non si può mai sapere cosa accadrà il giorno dopo con lei e poichè trovano un idiota che tollera il loro comportamento sbavandole dietro il culo in ogni angolo, non hanno alcuna motivazione a cambiare questo atteggiamento (*eccomi qua tra quegli idioti ndWitcher*).

L'anello di fidanzamento o di matrimonio non le farà cambiare questo atteggiamento. E sarà sempre peggio e tu ne pagherai il prezzo.

Non scoraggiatevi dalla lista sopracitata. Il mondo è pieno di donne belle ed affascinanti con un carattere meraviglioso pronti a condividere con voi le gioie della vita.

I segni qui sopra elencati, sono una guida per eliminare i pericoli e per migliorare la qualità della tua vita a partire dal primo incontro.

Non illuderti: non si riuscirà a modificare o migliorare una donna del genere (*confermo la*

cosa ndWitcher). È più facile riuscire a fondare una società o fare una straordinaria scoperta scientifica che migliorare una donna con le caratteristiche che ho descritto.

L'unica soluzione è quella di rimuoverla dalla tua vita o, se vorrai portartela a letto seguite queste regole:

- *Non abbiate alcun legame sentimentale o finanziario con lei;*
- *Non datele le chiavi del vostro appartamento per qualsiasi motivo.*

Si eviteranno così molte notti insonni.

Ricordati che non vi è alcuna qualità in una donna che è più importante del modo in cui ti tratta.

Se si dà ad una donna la possibilità di maltrattarti, si sarà classificati come Beta in un secondo. Dopodiché non si potrà più avere una soddisfazione emotiva ed una solida relazione sessuale con quella donna. Un trattamento inaccettabile è, per esempio, quello che ti fa sentire in colpa o ti manca di rispetto ripetutamente.

Non sarai in grado di sedurre una donna a meno che tu non crei attrazione nei tuoi confronti.

L'attrazione non è un fatto razionale.

Per crearla devi:

- 1) Mostrarle che vali più degli altri;
- 2) Farla emozionare.

A causa del suo forte istinto di selezionare l'uomo più talentuoso e forte, una donna non sente una vera attrazione per un uomo che fallisce nel mostrare un valore superiore rispetto al suo.

Una donna può naturalmente scegliere un uomo di basso valore per una RLT, ma sotto sotto non sentirà mai una vera attrazione verso di lui.

Questa è una delle principali ragioni per la quale chi è dolce e gentile e soffre della sindrome del bravo ragazzo non ha successo con le donne. Essendo tale, sottomesso, invia il messaggio “Valgo meno di te”.

Metodi per mostrare valore superiore:

- Sii diretto, sfrontato e divertente. Parla in maniera diretta, mostrale che hai una vita bellissima, che ti diverti e che non hai bisogno di lei;
- Falla qualificare e non lasciare che sia lei a qualificarti. E' molto importante, leggi il capitolo dedicato a questo problema!
- Prenditi gioco di lei. Nota: c'è un intero capitolo dedicato a questo argomento importante;
- Non lasciarti controllare da lei.

Con una donna è decisivo seguire la regola “***Tu non puoi controllarmi***”.

Ogni donna su questo pianeta, anche se non lo ammetterà mai, vuole esercitare potere sugli uomini.

C'è comunque un paradosso: non appena lei capisce che ha più potere di te, perde rapidamente il suo interesse sessuale.

Quindi, se ti lasci controllare, le dimostri una cosa: vali meno di lei! Esattamente l'opposto di ciò che devi fare per sedurla.

Cosa importante da ricordare: le donne cercano fin dal primo istante di controllarti! Continuano a farlo per l'intera durata della relazione! Perciò, per sedurre una donna e mantenere il suo istinto sessuale a livelli alti, devi mostrarle a parole e silenzi che non può controllarti!

Falle capire che in qualsiasi momento puoi interrompere la vostra relazione, poiché l'individuo che dimostra di esserne in grado mostra valore superiore.

Non è necessario fare scenate o minacciare di abbandonarla, basta dire ogni tanto frasi tipo “La vita è così interessante, oggi qua, domani là ...” oppure “Baby, niente dura in eterno”. Capisci?

E' estremamente seduttivo perchè le donne amano le emozioni forti e si interessano particolarmente a quelle che gli uomini non riescono ad avere. E' il fenomeno che in questo libro ho chiamato “Il complesso del Principe”.

Ho conosciuto donne che hanno questo “problema” talmente in grande che non sono mai state in grado di avere una relazione sessuale con un uomo perchè nessun uomo si è mai dimostrato il “Principe” delle loro fantasie. Per sedurre una donna devi essere un Principe e mostrarle che può perderti in qualsiasi momento.

Le frasi tipo “Ti amerò per sempre e ti sarò sempre fedele” significano per la maggioranza delle donne “Sono disperato e ho un valore estremamente minore del tuo. Non penso che sarei in grado di avere altre donne”. E se lei, per ragioni morali, non ti lascia, diviene in ogni caso frigida o depressa e la vostra relazione sessuale ne soffrirà. Lei ha orgasmi solo col Principe, quindi sii il suo Principe.

Leggi molto e tieniti informato, allenati ad essere un gran parlatore. Le donne sanno molto bene che gli uomini più forti di oggi raggiungono il successo molto più con la loro intelligenza, piuttosto che coi loro muscoli, è a tuo vantaggio. Fai attenzione, comunque: non mostrarti valoroso solo nella sfera intellettuale.

Devi sempre aggiungere un aspetto sessuale primitivo nel momento giusto, altrimenti non la ecciterai. Una buona combinazione per sedurre le donne e mostrare il tuo valore è quello di mantenere un Frame diretto, sfrontato e divertente ed allo stesso tempo mostrare la tua personalità ed il tuo valore.

Non va bene se manca uno dei due punti precedenti.

Interagisci con le donne solo quando sei in uno stato mentale positivo. Chi considera attraente un uomo depresso, che si lamenta, triste e che piange? Se vuoi sedurre le donne abbi almeno la fantasia di essere capace di amarle come un bambino di tre anni ama la sua mamma. E' molto importante!

Un uomo maturo e di successo non confida le sue debolezze alle donne! Essere un vero uomo è una cosa da lupi solitari!

Attento: la maggioranza delle donne che incontri ti dirà “*Devi aprirti, devi mostrarmi i tuoi sentimenti*” o “*Vorrei che tu mi confidassi le tue debolezze*”.

Non prenderle seriamente e stai attento a non rispondere positivamente a questi tentativi di farti aprire sentimentalmente!

Le donne cercano sempre di farti parlare delle tue debolezze e poi vanno a letto con un uomo che se le tiene per lui e le tratta come bambini ai quali non si parla di argomenti “da grandi”. Perchè?

Semplice: colui che parla delle sue debolezze è debole e l'allarme evoluzionistico delle donne diventa rosso: “E' una persona debole! Non ne vale la pena di essere la sua donna!”.

Succede anche se a primo impatto lei gradisce la tua apertura sentimentale.

Parla delle tue debolezze ad amici maschi o a donne che non ti piacciono, prendi un cane o un gatto

e tieni la bocca chiusa sentimentalmente con le donne che vuoi portarti a letto.

Se le confidi le tue debolezze, non ti perdonerà mai, nemmeno se è stata lei a chiederti di farlo (l'avessi letto prima sto manuale... ndWitcher).

Nel capitolo dedicato allo stato mentale, abbiamo visto come fare a metterti nello stato mentale giusto prima di dedicarti alla seduzione.

Usa il social proof ogni volta che puoi. Nel capitolo dedicato abbiamo descritto dettagliatamente come fare, ma adesso lo prendiamo in considerazione dal punto di vista dell'attrazione.

Agli occhi di una donna il tuo valore aumenta a dismisura nel seguente modo:

1) In un bar, parli con un tuo amico maschio e col barista e vi fate una risata, tutti vi trovano divertenti = valore!

2) In un bar, parli con una donna e ridete insieme e tutti ti trovano divertente = ancora più valore!

3) La donna ti abbraccia e ti bacia = il tuo valore cresce ancora di più!

4) Molte donne ti sono vicino, ti trovano divertente, ti abbracciano e ti baciano = valore estremo!

L'attrazione cresce di pari passo. Secondo me il social proof è il mezzo più potente per creare la giusta attrazione con le donne

Il Frame nel quale ti metti dall'inizio di una relazione, stabilisce (o distrugge) l'attrazione all'interno di essa.

Se vuoi essere bravo a sedurre le donne, ricordati la regola genere: **sei appena arrivato da un posto importante e divertente o da una situazione simile, il tuo tempo è sempre limitato e lo usi principalmente per amare te stesso!**

E' una regola che le donne usano da secoli per risultare attraenti: mostrare un estremo amore verso loro stesse! Funziona perfettamente anche per gli uomini se fai un po' di pratica, così mostrerai valore e creerai attrazione. Abituati a monitorare il tuo comportamento costantemente per vedere se stai seguendo la regola.

Per un uomo è più difficile amarsi, rispetto a una donna, quindi devi allenarti sempre. Amandoti mostri un valore superiore e crei attrazione, ossia il primo passo verso la seduzione.

Mostrati poco interessato a lei! Più bella è, più devi mostrare mancanza di interesse nei suoi confronti!

Le belle donne sono abituate a ricevere complimenti sottomessi e dimostrazioni di interesse una decina di volte al giorno. E cosa succede? Si annoiano! Sì, si annoiano! Pensi di essere furbo a mostrarle interesse e lei pensa "Dio, che noia! Un altro idiota che mi chiede l'elemosina".

Ti dai così facendo un valore minore e distruggi l'attrazione.

Mostra il tuo valore! Non qualificandoti troppo, devi imparare a farlo "come se fosse per caso", senza che lei capisca ciò che stai facendo. Se lo capisce, ottieni il risultato opposto: ti considererà sottomesso ed il tuo valore crollerà.

Essere un seduttore è un po' come far vedere una macchina bellissima in una vetrina e venderla, ma senza che ci sia il cartello “in vendita” fuori dal negozio.

Così facendo avrai successo.

Questo è già un capitolo molto avanzato e se imparerai l'arte della qualificazione diventerai un seduttore molto efficace ed i tuoi successi aumenteranno in modo esponenziale.

Per qualificare si intende dare ad un'altra persona attributi negativi, positivi o neutri.

Per esempio:

"Sei una ragazza noiosa" è una qualifica negativa.

"Sei una donna meravigliosa" è una qualifica positiva.

"Tu sei colui che sta guidando oggi" è una qualifica neutra.

Qualificarsi a qualcuno significa presentarsi con attributi negativi (squalificarsi), positivi o neutri.

"Sono un ragazzo interessante" significa qualificarsi.

"Io sono troppo un cattivo ragazzo per una ragazza come te" significa squalificarsi.

Fare sì che gli altri qualifichino significa dare a qualcuno la possibilità di qualificarti in maniera positiva, negativa o neutra.

"Tu oggi sei quello che guida", detto da qualcuno che ci qualifica come il guidatore.

"Sei un cattivo ragazzo" da parte sua: ci qualifica come cattivi ragazzi.

C'è una regola generale di seduzione che dovete tenere in mente:

“La persona che, qualifica l'altro, definisce il contesto della relazione (Frame), indipendentemente dal fatto che la qualificazione sia positiva, negativa o neutra”

Fare qualificare una donna è uno degli obiettivi più importanti della seduzione.

Per esempio:

SEDUTTORE: "Forse sono troppo un cattivo ragazzo per uno come te"

DONNA: "No, no, io sono una ragazza abbastanza cattiva per te!"

Nell'esempio precedente il seduttore usa una falsa squalifica per fare sì che la donna si qualifichi, avendo successo: dicendo che lei è una donna cattiva lei si sta qualificando a lui attribuendogli un valore più elevato di se stessa. A quel punto con una falsa squalifica i seduttori impostano una forte Frame a suo favore.

Devi essere tu quello che imposti il Frame, ricordi?

Ora, come abbiamo visto in altri capitoli, le donne amano le emozioni forti e provano un forte desiderio erotico nei confronti degli Alfa e possono avere forti sentimenti di amicizia ma con molta difficoltà sentimenti sensuali o erotici verso i Beta.

La qualificazione è importante per due motivi:

1) **E' uno dei test più elaborati che una donna usa per confermare se sei Alfa.**

Ho visto molti Alfa di “basso livello” cadere nella trappola della qualificazione.

Inoltre, tutti quegli uomini che si trovano in posizioni di rilievo e di potere nella loro vita lavorativa che possono essere pure Alfa di "alto livello" nella loro vita sociale, ma si ritrovano schiavi della propria moglie, probabilmente sono stati incapaci di passare questi test. Questo si traduce in una vita molto insoddisfacente per entrambi.

2) **È possibile utilizzare le qualifiche/squalifiche come mezzo per sedurla.**

La tecnica è chiamata “**Fast Rate PNP**” e ne parleremo nel prossimo capitolo.

La qualificazione/squalificazione è stata usata come mezzo di potere psicologico su gli uomini dalle donne per secoli.

Siamo qui solo per imparare ad usarlo sulle donne.

Facciamo un esempio di come una donna può usare la qualificazione per cercare di dominare un uomo e come spera segretamente che sarà lui a innamorarsi di lei.

Ad esempio, se lei dice:

"Sai, mi piacciono gli uomini avventurosi. Tu non sembri essere molto avventuroso ", ha praticamente imposto il Frame in cui si è costretti a discutere l'argomento con lei.

Lei ha creato un contesto (Frame) in cui l'uomo è praticamente oggetto di una valutazione che può prendere personalmente oppure no.

Se si risponde "Sì, sono un uomo avventuroso. L'anno scorso sono stato in India, nella giungla" pensi di essere intelligente ma in realtà sei già caduto nella sua trappola: **lei ti sta costringendo a qualificarti per lei!**

In pratica lei ha già stabilito il Frame e tu la segui docilmente, dandole così il controllo dell'interazione. Rimanere in silenzio non migliorerà la situazione in quanto ci si qualifica come “non-avventurosi”; questo perchè lei ha il controllo dell'interazione.

Questo è anche chiamato in psicologia il **doppio vincolo**.

Per reagire in modo adeguato alla sua qualifica è necessario:

- Rifiutare il Frame imposto da lei;
- Prendere il controllo;
- Imporre il tuo Frame.

Infatti, la giusta reazione alla sue qualifica è la seguente:

"Dai, non credo che dobbiamo pensare alle avventure di Indiana Jones nel bel mezzo di una metropoli. A mio parere è meglio parlare della crociera che ho suggerito ieri".

In pratica in questo il Seduttore non accetta il suo contesto e assume il comando dell'interazione (la Leadership).

L'obiettivo del suo test è in realtà determinare se si dà troppa importanza a quello che dice e lasciare che ti diriga dove vuole lei. Molto subdolo, non è vero?

Dare ad una donna la possibilità di definire il contesto della relazione, significa uccidere il suo desiderio sessuale verso di te.

Questo accade in quei matrimoni in cui una donna con un forte istinto sessuale, non è in grado di provare desiderio sessuale per un uomo che lascia che lei decida il contesto della relazione.

Esempi di qualificazione femminili sono:

- Ti fa sentire in colpa;
- Si lamenta in continuazione.

Ad esempio, se lei dice: "Ti ho detto molte volte di non lasciare le tazzine del caffè nel lavandino! "in un rapporto in cui tieni in ordine la casa meglio di lei, di sicuro lei è sessualmente insoddisfatta perché l'hai lasciata prendere troppo il controllo.

La reazione giusta al test è la seguente:

"Cara, non credo ci sia bisogno di preoccuparsi di simili sciocchezze. Dove hai comprato quelle mutandine di pizzo rosse che indossavi ieri sera? :D"

Questo tipo di reazione le fa capire che tu non ti lasci dirigere e questo farà aumentare ancora di più il suo desiderio sessuale verso di te.

Naturalmente, se lei ha problemi a livello sessuale, perché diavolo sei con una donna che non le piace il sesso? Riflettici.

Se sei in una relazione con una donna a cui hai dato la possibilità di qualificare e di dirigerti per troppo tempo, ci vorrà probabilmente un miracolo per riprendere il controllo.

Probabilmente la cosa migliore da fare per entrambi è di porre fine alla relazione perché lei non sarà

più in grado di provare desiderio sessuale per te.

Molti uomini sono preda di questi test senza riuscire a reagire, perché le donne sono in un “contesto libero” e quindi non hanno alcuna moralità, come ce l’hanno gli uomini, in materia di manipolazione.

È del tutto naturale per una donna cercare di dominare un uomo per mezzo delle qualifiche.

Sta a te impedirlo. Non si può pretendere che non ci proverà. **Lei lo farà in ogni caso.**

Le donne più avvenenti e con un forte istinto sessuale sono particolarmente costrette ad utilizzare questo tipo di test per tutto il tempo da quello che ho qui chiamato “radar evolutivo”.

Ovviamente, qualsiasi cosa una donna fa ad un uomo, l'uomo può farlo alla donna, e quindi la qualificazione è un sistema **estremamente potente** per sedurla.

Per mezzo della qualificazione sarai sempre quello che stabilisce il contesto nel vostro rapporto! In questo modo si assume anche la Leadership della situazione e questo, come sappiamo, fa salire il desiderio erotico di una donna alle stelle.

Come regola generale:

“Se si è in una relazione con una donna che vuole sempre essere colei che ti qualifica, e se si nota che i suoi tentativi di qualificarti non sono solo un test, ma anche un bisogno che ha di prendere il controllo, allora è meglio interrompere il rapporto se per qualche motivo non è possibile prendere il controllo”

In realtà, dandole il controllo si può soddisfare la sua parte "sociale" ma lascia la sua parte “primitiva” insoddisfatta.

Se questa parte rimane insoddisfatta, non si potrà mai avere un rapporto sessuale soddisfacente.

Usare la qualifica nella seduzione significa che:

“Si ottiene il controllo della sua parte femminile che vuole essere controllata, sedotta, e posseduta”

Per esempio:

"Cara, mi piacciono le donne che si dipingono le unghie"

Qua sei tu che la qualifichi.

Naturalmente lei si arrabbia e la sua parte sociale tira fuori tutte le sue teorie femministe:

"Tutti gli uomini sono uguali! Tu pensi solo alla bellezza esteriore" (lei si è già qualificata; si è già in controllo della situazione).

E poi il Seduttore sorridendo:

"Sì, ma le unghie dipinte sono qualcosa di meraviglioso, mi ricordo Maria che era fantastica, con quelle unghie blu. Hai mai pensato a come saresti affascinante con le unghie blu? Forza vieni qui e baciami".

Pur mantenendo il contesto hai stabilito:

- Che tu hai il controllo e la Leadership, qualcosa che la sua parte primitiva, ama di voi;
- Le fai sentire sotto la pelle la sensazione di "penetrarla" ad un livello psicologico ancor prima di penetrare il suo fisico, senza curarsi della sua reazione.

In pratica, il modo migliore per sedurre una donna è quello di penetrare prima la sua mente e poi penetrare il suo corpo.

La qualifica è un mezzo molto potente per sedurre una donna e per stabilire la tua Leadership su di lei.

Attenzione: la squalifica funziona esattamente nello stesso modo come fosse una qualificazione.

Quello che squalifica se stesso o l'altra persona stabilisce il contesto della relazione ed ha potere sulla relazione.

Ad esempio, un modo utilizzato dalle donne con bassa autostima è **squalificando se stesse**. Queste donne sono spesso estremamente psicologicamente disturbate, ma riescono, per mezzo della squalifica, ad esercitare un perfetto controllo sul suo uomo.

DONNA: "Guarda quanto sono grassa! Mi faccio schifo!" e lui reagisce stupidamente dicendo: SEDUTTORE: "No cara. Sei fantastica. Mi piaci tantissimo. Ai miei occhi sei la donna più bella del mondo"

e lei rincara la dose dicendo: *"Non mentire! Lo sai che sono grassa!"*.

La risposta del maschio Alfa dovrebbe essere: *"E' vero! Guardate quanto sei grassa. Dovresti stare a dieta! :D"* (diretto e impudente, senza accettare il contesto perché non si è seri nella risposta) e poi non si tiene conto della sua reazione furiosa, perché a breve si finirà a letto con lei.

La squalifica è un mezzo formidabile per portare donne molto belle nel proprio letto!

Le donne più avvenenti sono abituate ad avere uno sciame di seduttori completamente sottomesso che pagano per stare con lei (*offrendole da bere, portandola al ristorante, ecc. ndWitcher*) e che la trattano bene e questo è il modo migliore per fallire nell'intento di sedurle.

Le donne più sexy sono abituate ad avere un valore superiore a quello della maggioranza degli altri uomini e donne.

Quindi un modo efficace per sedurle e possederle è quello di squalificarle al fine di diminuire il loro valore e aumentare il proprio rispetto al suo (*un po' quello che dice Mystery con i NEG ndWitcher*). Attenzione però! Dovete sapere come farlo. Devi squalificarla come una sua amica farebbe

normalmente:

"Cara, ma non hai addosso lo stesso vestito rosso di quando ci siamo incontrati la scorsa settimana?" (con calma e sorridendo)

Questo è il modo giusto di squalificare e di attrarre una donna molto bella, in pratica le si fa sottintendere:

"Io non sono per nulla impressionato dalla tua bellezza"

Facendo così, porrai il tuo valore superiore al suo e farai sì che lei sia attratta da te.

Se non fai sì che il tuo valore sia superiore al suo, lei non proverà mai attrazione verso di te e sarai solo "uno dei tanti" che la ammirano per la sua bellezza.

Le donne amano quando si è una sfida.

Una tecnica che si può usare per diventare "inavvicinabile" per lei e per aumentare il suo desiderio nei tuoi confronti è **la falsa squalifica**.

"Sono troppo brutale per una come te"

Questo è, per esempio, una falsa squalifica: in pratica le dici: "Io sono fuori dalla tua portata" oppure "Tu sei troppo dolce per me".

Queste sono dichiarazioni che fanno schizzare il suo interesse per te alle stelle.

Questo perché squalificandoti, sei tu che controlli la relazione ed il contesto in cui l'interazione si verifica.

Ma attenzione: è meglio non usare questa tecnica se non si è ad un livello avanzato e non sai ancora come farlo bene, altrimenti si rischia di entrare in uno stato mentale sottomesso.

Naturalmente, l'uso più potente di qualifica è quando fai qualificare la donna la donna si qualifica per te.

Quando fai qualificare la donna oppure la donna si qualifica per te riuscirai a:

- Impostare il tuo valore sopra il suo;
- Creare attrazione.
- Controllare il contesto (Frame) del rapporto.

Ad esempio frasi come:

"Forse sei una donna troppo timida per uno come me"

"Mi piacciono le donne sensuali"

"Adoro le donne che si dipingono le unghie"

"Non potrei mai innamorarmi di una donna poco intelligente"

sono solo alcuni esempi di come, qualificandola, la si mette nella stessa posizione in cui lei mette i Beta e gli uomini insicuri per tutto il tempo: **tu sei quello che controlla l'interazione e lei può lasciarsi andare e sentire che lei è una donna.**

Questa è una cosa che le donne, le vere donne, amano: lasciarsi andare con un uomo che controlla l'interazione e le fa provare forti emozioni, ma in un ambiente sicuro.

Quando lei si qualifica sentirai frasi del genere:

"Sono una donna di alto livello. Io so quello che voglio"

"Credo che queste scarpe sono meravigliose, non credi anche tu?"

"Stavo pensando perché questo nostro rapporto è così bello"

"Voglio essere la tua piccola cagna"

A questo punto lei sarà tua.

Stuzzicare o **flirtare** significa "provocare sentimenti improvvisi in lei", "provocarla emotivamente", "eccitarla", "scuoterla", in pratica significa "possedere sessualmente la sua mente".

La maggior parte degli uomini credono che possedere una donna significa portarla letto e fare sesso con lei.

Possedere una donna significa, prima di tutto, "agitare la sua mente ed i suoi sentimenti, per portare a letto la mente prima che il corpo". Il sesso è una naturale conseguenza del fatto che il seduttore riesce a "scuoterla, possedere la sua mente ad un livello emozionale".

La qualificazione/squalificazione è uno dei tanti modi per sedurla, uno delle basi dello stuzzicare; osserva attentamente questa tecnica.

Il seduttore fa una serie di qualificazioni verso di lei in rapida sequenza. Questo è anche in parte basato sul **PNP**. Le fa alcune foto e le dice frasi in un modo diretto e sfrontato come queste in cui la qualifica e la squalifica si alternano in rapida successione:

"No, no, non potrei mai andare in giro con te, sei troppo seria per me";

"Ok, ok, non arrabbiarti. Naturalmente, mi piaci, sei perfetta";

"No, no, non mettere le gambe in quella posizione. Ma nessuno ti ha mai insegnato come tenerle?";

"Ok, questo è perfetto, che un bel sorriso! Non ho mai visto un sorriso del genere!";

"Nooo! Un bracciale d'argento! Dove lo hai comprato, a Bangkok? Come si può indossare qualcosa del genere?";

Hai capito? Lui scuote la sua mente con questa particolare forma di PNP, il **fast rate PNP**. Questo sistema di seduzione è favoloso per diminuire il livello di difesa delle donne e sedurle. Il **fast rate PNP** funziona perché provoca nella donna una "serie di rapidi cambiamenti dello stato mentale", abbassando il suo livello di difesa in modo che sedurla diventa molto più facile.

In pratica la bombardi con stimoli positivi e negativi in modo da farlo uscire da uno stato indifferente e disinteressato e farla entrare rapidamente in uno stato eccitato.

Lei dirige eccessiva attenzione per le sue reazioni ed emozioni (ne diventa consapevole) ed in aggiunta si sente attratta, perché non riesce a capire se sei interessata a lei o vuoi semplicemente prenderla in giro, e così via.

Inoltre, è molto importante per una donna capire se si è interessata solo a lei e, con il **fast rate PNP**, la metti in uno stato di incertezza e questo per la maggior parte delle donne è impossibile resistere.

Per capire come ciò avvenga rileggere il capitolo sullo stato mentale. Inoltre la tecnica **fast rate**

PNP ha molti altri effetti importanti:

- Fino a quando la si utilizza, sei tu che hai il controllo del contesto di ciò che è detto in una relazione. In realtà sei tu che la devi mettere in condizione di dover chiedere scusa, a farla qualificare, di essere sicuri se siete interessati a lei o no e così via. E questo è considerato un segno di dominanza da parte vostra.
- Fino a quando la si utilizza, aumenterai il tuo valore rispetto al suo perché lei è stata giudicata da te e non il contrario.

In questa tecnica vi è anche il messaggio implicito: "Io sono un uomo che ha successo con le donne. Posso permettermi di giudicarle, per farle qualificare".

E questo è un segno che sei un maschio Alfa ed il sistema genetico della donna lo interpreta come: **"Egli mi giudica e mi fa qualificare: lui è sicuramente uno che sa il fatto suo, uno che ha successo con le donne"**.

Questo gioca assolutamente a vostro vantaggio con le donne! Ci si sente attratti verso un uomo che prende la libertà di farla qualificare e che ha un valore superiore al suo!

Valore di calibrazione: quando si usa questa tecnica è meglio provare, al tempo stesso, di capire rapidamente a quale livello lei imposta il suo valore.

Infatti, se si imposta il proprio valore molto più alto del suo, si ottiene lo stesso risultato negativo che si otterrebbe prolungando troppo la "N" nella tecnica PNP: la perdi.

Quando diventerai esperto, imparerai ad usare con efficienza la tecnica Fast Rate PNP aumentando il tuo valore rispetto al suo, ma non troppo. Lo stesso vale per la tecnica/atteggiamento descritta nel prossimo capitolo.

Per usare questa tecnica devi metterti nello stesso stato mentale di un giocatore di tennis o di pallamano. Attenzione: le donne amano questa tecnica. Usando questa tecnica puoi far sì che loro muoiano dal desiderio in relativamente poco tempo.

Per fare ciò, immagina che sia un gioco. Il giusto stato mentale per fare questo è: senso dell'umorismo, un po' di sarcasmo e niente rabbia.

Allo stesso modo in cui ti prendevi gioco della tua sorella minore quando eri un bambino. Il principio generale è come nel tennis o nella pallamano: per ogni palla che il tuo avversario ti tira, tu gliela tiri indietro con più forza

Le donne, durante un rimorchio o una fase di seduzione o durante una relazione, ti tireranno delle “palle” per vedere come reagisci.

Cautela: ciò è qualcosa che gli uomini non fanno quasi mai.

Perciò, quando una donna fa ciò, devi prima capire quale sia il suo stato mentale.

Lei pensa o “sente”: “Adesso gli tiro una palla, vediamo come reagirà”. In aggiunta, questa è una cosa molto vantaggiosa per una donna, da un punto di vista evoluzionistico: lanciare una palla ed entrare in uno stato passivo/ricettivo è per lei veramente già abbastanza per valutare velocemente un grande numero di maschi.

Perciò le donne ti tireranno palle addosso e aspetteranno e vedranno cosa succederà.

Con questa tecnica puoi intaccare i circuiti del suo sistema investigativo evoluzionistico per farti selezionare da lei! In pratica, più tu le tiri indietro una palla e più lei sentirà qualcosa tipo “*E' lui, è il mio uomo!*”.

Il comportamento mentale di base di reagire ai test di una donna e di usare questa tecnica è: mai prenderla sul serio. Se la prendi sul serio, hai già perso il match.

Se non riesci a capire il significato del suo test, tirale indietro la palla in ogni caso e prenditi tempo per vincere.

Per esempio se lei dice: “Io odio il mare, lo odio” e ti tira la palla, a questo punto tu non sai se lei odia il mare perchè qualcuno ha tentato di stuprarla vicino al mare o perchè il suo ultimo ragazzo idiota amava il mare o era un gran nuotatore... e così via.

Attenzione: per una donna, lo stato mentale che lei associa al mare in questo esempio è molto più importante che per un uomo, forse ti tira la palla per vedere come reagisci all'argomento “mare”.

La reazione di un uomo non esperto in seduzione potrebbe essere: “Ma dai, cara. Il mare è una cosa meravigliosa. Dai! Andiamo a nuotare insieme!”.

Errore, errore! La stai prendendo seriamente. E tu non puoi sapere se lei prova emozioni positive o negative riguardo all'argomento “mare”, perchè lei in quanto donna ti tirerà sicuramente una palla e poi aspetterà e vedrà.

E questo è il motivo per cui la tecnica “Bust her balls” ti sarà d'aiuto. La risposta giusta è: “Perchè?”

Qualche squalo ti ha morso il sedere?” e poi assoluta indifferenza verso l'argomento; lei ti tirerà sicuramente una seconda palla, tipo: “Come ti permetti di parlarmi in questo modo?” e tu le tiri indietro la palla dicendole: “Sciocchina, dov'è il tuo senso dell'umorismo? Va bene, ucciderò quegli squali per te, tranne forse gli squali femmina, se sono carine.”.

Per eseguire la tecnica correttamente devi usare l'atteggiamento diretto e sfacciato, come già descritto da qualche altra parte in questo libro, e tirarle indietro tutte le sue palle senza prenderla sul serio.

Fare la stessa cosa con i suoi test e i suoi tentativi di farti qualificare e così via, sempre con umorismo.

Per ottenere l'effetto desiderato devi rimanere calmo, distaccato, aggiungere umorismo e mai arrabbiarti. Mettiti in uno stato rilassato e, come se fosse un gioco, tirale indietro le palle

A questo punto nella mente di una donna avvengono alcuni cambiamenti importanti:

- 3) (Tu sei diretto, sfacciato, ti prendi gioco di lei e le tiri indietro le sue palle) = (Sei un Alfa) = (Il suo sistema investigativo evoluzionistico entra nello stato di semaforo verde) = (Prendimi adesso, amore mio!);
- 4) (Questa è una situazione di non-comunicazione con lei e ciò letteralmente la fa diventare matta perchè non riesce a capire chi sei dietro al tuo muro di scherzosità che hai creato) = (Aumento di interesse) = (Desiderio di provare a testarti ancora). Le donne spesso usano la comunicazione come mezzo per capire la reale natura di un uomo. Devono capire velocemente un'importante serie di dati per poi essere in grado di classificare l'uomo come Alfa o come Beta, come il classico “amante” o come il classico “marito”;
- 5) Usando questa tecnica sei tu che sei in controllo del contesto della relazione e perciò sei tu il selezionatore e lei non può più esserlo. Per ragioni psicologiche e biologiche ciò la fa letteralmente impazzire di desiderio.

Esempi di come tirarle indietro le palle:

Lei: “Sono una femminista.”

Lui: “Piacere di conoscerti, Io sono Franco. Hai qualche altra novità?” (Sorriso)

Lei: “Sì, so che sei un bravo ragazzo.”

Lui: (girandosi) “Bravo ragazzo? Non vedo nessun altro! Dov'è il bravo ragazzo?” (Sorriso)

Lei: “Ti dà fastidio se fumo?”

Lui: “Guarda, dopo quello che è successo a Chernobyl per me puoi anche bruciare il ristorante, se ti va.” (ciò è terribile per lei: lei cerca di capire fino a che punto può essere birichina con te e le tiri la palla indietro!)

Lei: “Sono sicuramente ubriaca, mi chiedo quanto le mie parole siano senza senso.”

Lui: “Ah, te ne sei accorta allora! Buono!”

Lei: “Mio marito ero proprio un brav' uomo.”

Lui: “Certo, estremamente dolce e gentile, immagino... che noia.”

Lei: “Mio marito era violento.”

Lui: “Scommetto che ti manca tanto.”

Lei: “Sono molto maligna.”

Lui: “Io sono Franco e ti sculaccerò solo al prezzo di 500 euro a seduta.”

Lei: “Quanti anni hai?”

Lui: “Ne ho abbastanza per te.”

E così via. Usate la vostra fantasia.

Questo è il capitolo più importante del libro.
Se lo impari bene sarai capace di sedurre le donne facilmente.

L'abilità più importante che hai bisogno di imparare per sedurre le donne ovunque è di imparare a leggere i segnali leggeri del loro sistema investigativo e reagire ad essi nella maniera giusta.

Come ho già scritto, il sistema investigativo di una donna è una funzione molto primitiva dell'organismo.

In quanto ciò, è connesso con tutte le altre aree, includendo anche il sistema nervoso periferico e autonomo. Quest'ultimo innerva le braccia, le gambe, la faccia, il cuore, i polmoni, gli organi genitali, quindi ci dice che cosa succede nella sua mente.

Un segnale leggero è praticamente ogni tipo di evento non-verbale/fisiologico che ci dice cosa succede nel suo cervello, ciò accade perchè ogni essere umano è un tutt'uno a livello biologico e fisiologico. Tutto accade allo stesso tempo: in un organismo umano il corpo parla con la mente e la mente parla col corpo.

Alcuni esempi:

Immagina che stai guardando una partita di calcio e la tua squadra sta per vincere. Adesso immagina che tu sia in grado di uscire dal tuo corpo, sederti di fianco a te stesso e guardarti mentre reagisci agli avvenimenti più esaltanti.

Puoi osservare che:

- Ti sporgi in avanti;
- I tuoi occhi puntano diretti al campo dove si sta giocando la partita;
- I tuoi muscoli sono in uno stato di contrazione;
- Respiri più velocemente o cerchi di non rimanere senza fiato;
- Sorridi o ridi;
- Se potessi vedere più vicino, vedresti come le vene del tuo collo diventano sempre più grosse;
- Se potessi vedere il tuo torace e le arterie del tuo collo, vedresti che il tuo cuore sta battendo sempre più velocemente

Congratulazioni! Hai appena imparato come osservare i segnali leggeri di uno stato emotivo.

A questo punto stai già facendo neuropsicologia: stai scoprendo i segnali fisici leggeri di un avvenimento neurologico, ossia di uno stato mentale. Tutto ciò ti permetterà di scoprire: come? Scoprai se riuscirai ad osservare i segnali leggeri non-verbali del suo radar primitivo evolutivo e dandogli le risposte giuste.

Vediamo un altro caso.

Immagina di essere seduto a un ristorante e di osservare una coppia mentre l'uomo si sta

comportando da geloso patologico.

L'uomo osserverà per tutto il tempo i segnali leggeri della sua donna e presto reagirà ad essi e comincerà a litigare con la sua donna.

Perché l'uomo fa così? Lui è migliore di altri uomini in quanto a lettura dei segnali leggeri, è ipersensibile. Lui guarderà l'espressione facciale e gli occhi della sua donna.

Se un ragazzo carino si avvicina a loro due, l'uomo della coppia studierà l'espressione degli occhi della donna: se alla donna piace quel ragazzo carino, allora lei istintivamente abbasserà lo sguardo e arrossirà leggermente.

Questo comportamento è un segno di sottomissione sessuale nei primati femminili, è il radar evoluzionistico femminile che ha scoperto un ragazzo con buoni attributi genetici e dà il messaggio “mi piaci, prendimi, mi sottometto a te sessualmente”.

Dopo un po' vedrai il povero uomo della coppia che si arrabbia e le urla “Ma che cazzo stai guardando, troia?!?”, tutto ciò perché è in uno stato sensibile e paranoico e legge i segnali leggeri della donna come se lei volesse essere scopata dal ragazzo carino. La sta incolpando di qualcosa che però è perfettamente naturale: lei si eccita sessualmente alla vista di un ragazzo carino.

I segnali leggeri sono così tanti che non è possibile elencarli tutti in un libro, comunque per sedurre una donna devi:

- Smettere di pensare razionalmente;
- Entrare in uno stato mentale rilassato;
- Osservare la sua postura, faccia, occhi, movimenti. Osservare ogni evento fisico che ti dice qualcosa riguardo al suo stato emozionale, in qualsiasi momento.

Le donne, specialmente le mamme, sono molto brave in questo. Si sono allenate per secoli nell'arte di leggere i segnali leggeri non-verbali, ciò è stato una questione di sopravvivenza, dovevano calmare la bestia pericolosa conosciuta come Maschio Alfa.

Linee guida:

Come ho detto prima, il radar evoluzionistico femminile è un organo studiato per selezionare il miglior materiale genetico possibile. Guidata dai suoi istinti, una donna è forzata a:

- Selezionare il miglior materiale genetico possibile;
- Sottomettersi sessualmente all' uomo che lo possiede maggiormente.

Ricorda: la donna non seleziona un uomo solo rispetto all'altezza o al colore degli occhi, ma

specialmente per:

- Abilità di essere sfacciato;
- Abilità di essere dominante;
- Abilità di essere mascolinamente aggressivo.

La sequenza che devi seguire per sedurre una donna è questa:

- Osserva i segnali leggeri;
- Calibra le tue reazioni ad essi;
- Mostra sfacciataggine, dominanza, qualità di Leadership, aggressività mascolina e determinazione, nel momento giusto e **nelle giuste proporzioni**;
- Prendila quando mostra segnali di sottomissione sessuale.

Questo, comunque, non è ancora abbastanza.

Una donna moderna non seleziona solo rispetto agli attributi maschili, ma anche per gli attributi femminili in un uomo. Le donne moderne lo fanno sempre e selezionano spesso riguardo alle tue:

- Le tue abilità di comunicazione;
- Le tue abilità di condividere emozioni con lei.

Le donne di oggi possono permettersi di selezionare in base a queste ultime qualità, ma in tempi primitivi ciò sarebbe stato inutile e anche pericoloso per loro.

Perciò ricorda: una donna moderna sta sempre selezionando i maschi in base a un mix di qualità maschili e femminili, sebbene comunque dia più importanza a quelle maschili.

Se ti focalizzi solo sulle qualità femminili mentre la seduci allora avrai tanto feedback positivo da parte sua, ma non te la scoperei a meno che lei non abbia tendenze lesbiche. Diventerai la sua miglior fidanzata.

L'abilità di riuscire a leggere i segnali leggeri di una donna e l'abilità di riuscire a darle la risposta giusta al momento giusto nel modo giusto sono uguali all'abilità di sedurre una donna e di scoparla.

Inoltre, puoi anche farle dei test e imparare leggendo i suoi segnali leggeri il modo giusto di sedurla.

Se io volessi capire quanto una donna ami i “duri” allora potrei fare così: se il cameriere si sta

comportando in una maniera irrispettosa, potrei sussurrarle all'orecchio di punto in bianco qualcosa tipo: “Cara, se per te va bene gli sparo in testa” (Sorriso). Lei riderà. Sa che è uno scherzo. Sa che mi sto comportando in modo C&F.

Ciò che per lei NON sa è la quantità di cose che posso dire su di lei e sulla sua personalità solo avendole detto qualcosa del genere e poi osservando i suoi segnali leggeri: se arrossisce un po', se comincia a ridere nervosamente, guarda in basso in modo sottomesso, i suoi segnali leggeri mi dicono che essere un “duro” sarà il modo giusto per sedurla.

Se mi guarda invece con uno sguardo arrabbiato o se si impaurisce, è meglio aggiustare rapidamente il mio comportamento nella giusta direzione, dato che lei potrebbe avere bisogno di un approccio più leggero.

Oppure potrebbe essere una donna con qualità psicologiche maschiline alla quale piace competere con gli uomini (e in questo caso potrebbe essere una di quelle che ognuno di noi farebbe meglio a far sparire dalla propria vita rapidamente).

Oppure potrebbe essere una donna con una buona autostima che preferisce discorsi intelligenti invece di sparatorie in un ristorante e così via.

In quest'ultimo caso potrei sedurla portandola a teatro e tenendole la mano mentre stiamo guardando una commedia di Shakespeare e forse, più tardi, potrei portarla al mio appartamento per discutere riguardo alla commedia e procedere a scoparmela.

Tutti i precedenti segnali leggeri di una donna mi danno linee guida per sedurla:

- Se la donna arrossisce, ride nervosamente e dà altri segni di sottomissione sessuale quando dico “Sparo in testa al cameriere”, allora è una donna che seleziona molto in base alle abilità di maschio dominante;
- Se la donna ha segnali leggeri che indicano paura, allora potrebbe essere una di quelle che selezionano molto in base alla dolcezza di un uomo;
- Se la donna si arrabbia, allora potrebbe essere una di quelle che seleziona molto in base all'intelligenza e alle più leggere qualità di Leadership di un uomo, oppure potrebbe essere una di quelle “donne maschiline” che si arrabbiano se l'uomo ha comportamenti dominanti (oppure una donna Beta che ha paura di problemi di dominanza).

Avendo sviluppato queste abilità, io posso salire su un autobus e capire in pochi secondi quale delle donne è adatta a un approccio sessuale, quale è arrabbiata e così via.

Tutti questi segnali leggeri ti dicono, momento dopo momento, come aggiustare il proprio comportamento per sedurre bene una donna. Devi cercare specialmente i segnali leggeri di:

- Sottomissione sessuale;
- Eccitazione sessuale.

Alcuni esempi estremi.

Una donna che ride di te con disprezzo o che solleva gli occhi al cielo con disprezzo non è certamente sottomessa sessualmente in quel momento.

Devi calibrare il tuo stato e il tuo approccio per indurre sottomissione sessuale e sottomissione in generale, altrimenti non c'è modo di scoparsela. Se lasci che lei si comporti in modo dominante nei tuoi confronti il suo radar evoluzionistico non la lascerà sottomettersi sessualmente a te, perchè è un segno che tu possiedi materiale genetico non buono.

Al contrario, invece, una donna che arrossisce e guarda in basso quando la guardi dritto negli occhi sta certamente dando segnali di sottomissione sessuale, quindi puoi andare avanti nel sedurla e nello scoparla, ma ricorda che non si sottometterà senza testarti (lanciarti le palle) a lungo.

Io spesso guardo la parte bassa del corpo di una donna quando le parlo e la seduco. Se sto suscitando sottomissione sessuale, la parte bassa del suo corpo comincerà a fare movimenti molto simili a quelli che lei farebbe durante un rapporto sessuale.

Questi segnali leggeri mi dicono che sono sulla strada di influenzare positivamente il suo radar evoluzionistico.

Per esempio se le dicessi: “Vuoi che io spari al cameriere, baby?” e lei ride nervosamente e muove la parte bassa del suo corpo, io so che sono sulla strada giusta.

Ricorda: la società è stata per secoli molto repressiva verso la sessualità femminile e quest'ultima ha influenzato anche te.

Molti di voi posso essere abbastanza sorpresi e addirittura scioccati quando imparano queste abilità di leggere i segnali leggeri, o quando imparano a capire ed a parlare il linguaggio femminile e quando che le donne sono creature estremamente sessuali.

Dico ciò perchè molti di voi avranno, a causa dell'influenza comportamentale sociale, la tendenza di negare i segnali investigativi sessuali di una donna, solo perchè le vostre maestre e i vostri genitori probabilmente vi hanno insegnato che le donne sono angeli e buone madri, senza alcun istinto sessuale.

La verità invece è che gli uomini hanno un controllo decisamente migliore del loro istinto sessuale, rispetto alle donne, perchè sono in grado di usare la logica. Gli uomini sono in grado di reprimere le loro emozioni meglio delle donne, comunque però molti uomini non sono in grado di gareggiare a livello emozionale con le donne come dovrebbero.

Molti uomini non sono in grado di parlare il linguaggio che usano le donne, quindi spesso esse rimangono profondamente insoddisfatte e sono obbligate a fare esperienza con la loro sessualità solo nel modo in cui lo fa il loro uomo.

Se ti liberi di tutte queste negazioni che ti sono state imposte fin da bambino, imparerai lentamente a leggere i segnali leggeri delle donne come se stessi leggendo un libro aperto. Imparerai a reagire nel modo giusto ai segnali del radar evoluzionistico di una donna e sarai in grado di farla felice nel corso di una seduzione a corto termine, ma anche in una RLT o in un matrimonio.

Ciò, insomma, ti farà scopare e ti farà essere molto molto felice, non importa ciò a cui stai mirando, sarai felice lo stesso.

Essere un uomo single e vivere da solo

Entrare in una relazione permanente e sposarsi con una donna è un grande errore, se non si ha avuto abbastanza esperienza in precedenza. Prima di permettere a te stesso di entrare in una RLT o in un matrimonio devi imparare:

- 1) A stare da solo;
- 2) A goderti la vita da solo;
- 3) A essere completamente indipendente in tutte le aree della vita: cucinare, prenderti cura della tua casa, fare le pulizie, avere una situazione finanziaria stabile, divertirsi, avere degli amici, avere tanti conoscenti e così via. In pratica ancor prima di sognare di cominciare una relazione esclusiva con una sola donna, devi imparare a sbrigartela da solo senza una “mamma”. Se non ce la fai da solo, vai un paio di anni nell' Esercito Italiano o nella Marina Militare o nell'Aeronautica Militare o nei Reparti Speciali. Dopo che avrai completato quel periodo, avrai qualche idea su come essere indipendente in ogni area della tua vita.
- 4) Non sognarti nemmeno per scherzo di sposarti o di entrare in RLT se prima non ti sei portato a letto una quantità di donne pari a un numero compreso tra 30 e 50. Non sto scherzando. Solo dopo di ciò potrai avere qualche idea di cosa sia una donna. Come ottenere questo risultato? Studiatelo questo libro e impegnati nell'arte del rimorchio e della seduzione almeno un paio di volte a settimana. Noterai miglioramenti un po' alla volta. Non puoi ottenere qualcosa senza allenamento e costanza di impegno;
- 5) Impara ad amare te stesso: iscriviti a qualche attività sportiva o fisica, prenditi cura di te stesso, diventa un maestro in qualche campo scientifico, artistico, sociale o politico che ti piace.

Avrai bisogno di qualche anno per riuscire a realizzare questo processo di miglioramento.

Secondo me hai bisogno di almeno tra i cinque e i dieci anni di allenamento costante per diventare ciò che io definisco “Maschio e Seduttore di Alta Caratura”, con l'aiuto di questo libro.

Nei prossimi libri della mia Encyclopedia of Pickup, Seduction and Female Relationships for the modern man racconterò delle più avanzate tecniche di seduzione, dei nuovi modi di essere un vincitore nelle relazioni con le donne e delle nuove idee riguardo la vita amorosa.

Da cinque a dieci anni di allenamento è un periodo di tempo molto lungo. Durante esso avrai sicuramente bisogno di affetto e di sesso, ossia delle cose che cerchi ovunque tranne che in casa di tua madre.

Nella nostra società moderna ci sono centinaia e centinaia di donne che non vogliono impegnarsi in una relazione costante e che vogliono essere libere.

Dedicati pienamente a sedurre e a divertirti con loro mentre ti alleni ad arrivare al livello di un vero Maschio e Seduttore di Alta Caratura. Quando l'avrai raggiunto, potrai considerarti pronto a fare una scelta importante: matrimonio, RLT o vita da playboy. A quel livello di abilità sarai un uomo libero con un ampio ventaglio di scelte.

Con l'aiuto di questo libro uscirai dal cosiddetto “Circolo della fortuna” e imparerai a sedurre le

donne in modo tale da riuscirci sapendo che è stato merito delle tue abilità e non della fortuna. E come saprai di essere diventato un Maschio e Seduttore di Alta Caratura?

Questi sono i criteri:

- Hai raggiunto indipendenza finanziaria e sei diventato molto bravo in un'attività che ti piace;
- Ami te stesso, ti vesti bene e te la cavi egregiamente nella maggior parte delle situazioni;
- Sei abituato a vivere da solo nel tuo appartamento;
- Non sei più alla mercé della fortuna, ma con la conoscenza dell'arte della seduzione sei potenzialmente capace di sedurre e portarti a letto almeno quattro donne diverse al mese, ossia una a settimana.

Alla fine non è molto difficile ottenere tutto ciò, no? Ok, forse sto scherzando, forse no.

Quella quantità è il mio rapporto di successo per quanto riguarda il mio comportamento da artista del rimorchio.

Comunque sia, sei pronto per un matrimonio o per una vita da playboy SOLO quando avrai raggiunto quel livello.

Adesso, la scelta sta a te. Se ti sposti o entri in RLT o fai la vita da playboy prima di aver raggiunto il livello di Maschio e Seduttore di Alta Caratura, prima o poi avrai dei problemi e la cosa pericolosa è che anche se non avrai problemi subito, potresti averli molto tempo dopo, magari dopo dieci anni di matrimonio.

Nella nostra società occidentale, il matrimonio o una RLT è diventato qualcosa simile a un brutto evento, per gli uomini.

Il processo di cambiamento da una società patriarcale a una società post-moderna che include la liberazione delle donne, ha mantenuto lo stato mentale servile degli uomini, ma ha allontanato tutti i vantaggi che gli stessi uomini erano abituati ad avere essendo il marito e quindi il capofamiglia.

Sposarsi, essere fedele a solo una donna è diventato un evento a senso unico nel quale tutti hanno vantaggi tranne gli uomini.

Forse ciò non è ancora completamente vero per alcune nazioni del sud Europa e alcune nazioni tradizionalistiche come quelle nel mondo Arabo, ma è assolutamente vero per la maggioranza delle città più industrializzate delle nazioni dell'Europa dell'Ovest, degli Stati Uniti e delle nazioni della Scandinavia, dove le leggi sul divorzio e sulla custodia dei figli e dei diritti sulle proprietà economiche sono certamente sfavorevoli per gli uomini e totalmente favorevoli per le donne.

In pratica, la legislazione sul matrimonio e sul divorzio in molte di queste nazioni è ancora basata su un comportamento servile, ma senza che gli uomini ricevano più alcun vantaggio dall'essere un marito fedele e dal prendersi cura della famiglia.

Se un uomo va a letto con un'altra donna, viene considerato come un maiale. Se però vuole fare l'amore con la sua donna, è ancora considerato un maiale. Questa situazione deve essere cambiata e trasformata da tutti gli uomini in un contesto meno sfavorevole, il prima possibile.

Il mio libro e lo stile di vita che con esso ti insegno è la risposta a quanto ho appena affermato. Il mio libro ti insegna con efficienza estrema come cambiare questo contesto senza fare uso di mezzi primitivi come la forza fisica o come l'entrare in conflitto con altre persone.

In pratica, gli uomini sono spinti da un invincibile istinto biologico a voler proteggere le donne economicamente ed emotivamente, ma hanno smesso di ricevere i vantaggi di essere un buon marito, per paura di venir messi alla gogna come oppressori e maschilisti.

A ciò le donne hanno reagito continuando a ricevere i vantaggi e pensando segretamente: “Ma guarda che idiota, mi dà tutto e non tiene niente per lui stesso!”.

E come potrebbe una donna avere rispetto e avere interesse erotico per un uomo che si lascia calpestare così? La reazione delle donne è perfettamente capibile sotto ogni punto di vista.

Tutto ciò porta a una situazione nella quale una donna che tradisce suo marito con una dozzina di altri uomini del suo vicinato e poi divorzia da lui portandogli via legalmente metà (se non di più) dei suoi averi, viene vista dai mass media e dalla società stessa come “una donna che ha finalmente soddisfatto lei stessa e si è liberata dall'oppressione di un uomo maschilista, ed è finalmente libera nella sua sessualità da adulta”.

Se invece un uomo tradisce sua moglie con una dozzina di donne del suo vicinato, diventa subito “un oppressore, un maiale maschilista che non riesce a capire i bisogni emozionali di sua moglie e che deve pagare adesso il prezzo del suo comportamento”.

Tutto ciò porta a una situazione nella quale se lui vuole fare l'amore con sua moglie per un po' di più

di una sola volta al mese, pur scusandosi addirittura per il suo desiderio, diventa presto “un maiale ossessionato dal sesso”, o ha una “mono-mania” (come una delle mie amanti qui a Helsinki una volta mi disse), o gli viene garantito un po' di sesso dopo che si è comportato in un modo gentile ed educato con sua moglie per poi scoprire che sua moglie però è andata a letto con un motociclista degli Hell's Angels, che la tratta come una puttana.

Ciò accade perchè gli istinti primordiali di entrambi gli uomini e le donne sono sempre lì dove sono e non sono più d'accordo con la realtà sociale nella quale viviamo, gli uomini hanno l'istinto di proteggere le donne e le donne hanno l'istinto di essere protette dagli uomini con solo un obiettivo: la prole.

Inoltre, la donna moderna è in una situazione schizofrenica: vuole un uomo Beta che la rispetti, la protegga e la tratti dolcemente e che però allo stesso tempo sia forte, duro, sessualmente aggressivo, capace di prenderla e farla sentire una donna.

Anche un bambino capisce che un guerriero non può essere trasformato in una pecora e viceversa.

Le donne dovrebbero scegliere: **o il guerriero o la pecora.**

In ogni caso l'istinto sempre sceglie per loro e alla fine dei conti si **ritrovano SEMPRE ad aver scelto il guerriero.**

La creazione di un contesto nel quale gli uomini sono “il partito perfettamente colpevole” è il mezzo principale con il quale le donne trasformano gli uomini Alfa in uomini Beta in modo tale da poterli controllare.

Comunque, ciò va contro la stessa sessualità personale di una donna perchè lei non può provare passione per un uomo che permette a lui stesso di essere messo in un tale stato patetico.

Una volta che raggiungi lo stato di Maschio e Seduttore di Alta Caratura, farai meglio a buttare dalla finestra tutto ciò che le maestre e i genitori di hanno insegnato riguardo la possibilità di avere una famiglia, e ad entrare in un nuovo contesto: iniziare una RLT è un contratto a termine che fai con lei DOPO che lei ti ha dimostrato sufficientemente che ha fatto di te il centro delle sue attenzioni e che ti rispetta.

Questo contratto può essere cancellato al primo segno di mancanza di rispetto da parte della donna.

Tu non devi solo pensare una cosa del genere, devi dirlo e renderlo noto. Io strutturo tutte le mie relazioni con le donne in questa maniera, con assoluta onestà.

Da quando c'è stato questo cambiamento nella mia vita, mi sento molto meglio sia fisicamente che spiritualmente.

Cominciando da questo punto di vista, una vita da playboy, aspettando che compaia una donna che ti ama veramente e che dimostra di volerti aiutare e rispettare senza cercare di manipolarti per i suoi interessi o facendosi sentire colpevole per la tua sessualità, potrebbe essere un'alternativa eccellente al matrimonio o alla RLT.

Come se fosse una definizione matematica: se una donna dice che ti ama, allora deve dimostrarlo rispettandoti e accettando come parte della tua umanità il fatto che un uomo è un animale sessuale attivo, che si ammala se non riesce a esprimere la sua sessualità al massimo e se non riceve rispetto e consapevolezza per ciò che fa per lei e per la famiglia.

Mentre aspetti che una donna così compaia nella tua vita, continua ad essere un playboy, a lavorare, a divertirti, a mangiare bene e, una volta che grazie a questo libro e al costante allenamento nell'arte della seduzione sarai libero dal circolo vizioso della fortuna, sarai sempre in grado di sedurre nuove donne.

Hai nelle tue mani la chiave per essere il padrone assoluto della tua stessa vita.

Puoi attraversare il processo di miglioramento descritto in questo libro mentre aspetti che lei, la donna che ti rispetta e che ti ama, compaia.

Per essere un giorno un padre e un marito, devi essere colui che seleziona e non colui che viene selezionato.

Devi invertire le tue relazioni con le donne in modo tale che sia tu il selezionatore della donna giusta per essere la madre dei tuoi bambini.

Quindi, una donna che è adeguata ad essere la madre dei tuoi figli:

- Ti rispetta;
- Ti aiuta;
- Ti accetta in quanto sei un animale sessuale attivo e non prova a farti vergognare o a farti sentire in colpa per il fatto che vuoi far l'amore con lei;
- E' pronta ad accettare il buon materiale e le cose spirituali che vuoi darle, senza cercare di trasformarti in un maschio Beta;
- E' una donna adeguata ad essere la madre dei tuoi figli e può vivere con un maschio Alfa senza sentire la necessità di competere con lui tutto il tempo.

Per essere un marito devi essere una sfida costante per tua moglie e mantenere una specie di “relazione regia” con lei.

Anni di esperienza con le donne mi hanno convinto che quando una donna, nei secoli scorsi, dava del “Voi” all'uomo persino dopo aver fatto l'amore con lui, allora lei era molto più soddisfatta nella sua sessualità di quanto lo siano le bellissime “Amazzoni” dei nostri giorni, le quali girovagano nelle nostre città con “uomini” che, con i loro pullover di lana a collo alto, piercing nelle loro orecchie e lingue, tatuaggi e atteggiamenti stile “scusate se esisto”, sembrano molto più come topi di fogna piuttosto che uomini veri.

In una parola, per essere un marito devi:

- Mantenere le distanze ed avere una specie di aura nel tuo atteggiamento verso di lei;
- Confidare la tua debolezza e insicurezza ai tuoi amici maschi. Una moglie non è stata creata per questo. Quando la tua morte arriverà, dovrai affrontarla da solo;
- Dirle chiaramente che sei dalla sua parte, ma ti aspetti rispetto e buon trattamento, altrimenti il contratto è terminato;
- **Importante:** organizza tutte le questioni economiche e pratiche della tua vita in una maniera assolutamente indipendente.

Lei deve avere la sua indipendenza economica.

Non ci devono essere ne' vincoli ne' parità finanziarie tra di voi.

L'istituzione sociale dove la donna non lavorava e stava a casa è ormai sorpassata. Nella società moderna lei può permettersi di stare a casa per una dozzina di anni fino a che i bambini non saranno cresciuti, andare a letto con un motociclista degli Hell's Angels e poi venirti a dire che "ha trovato lei stessa e vuole la sua libertà e metà dei tuoi soldi" che ti sei guadagnato sudando per dieci anni;

- Più sei in una posizione Alfa, regia, sfidante per lei e più ti ammirerà e ti rispetterà e il suo desiderio sessuale verso di te starà ad alti livelli;
- Non preoccuparti della sua fedeltà.

Nessun individuo può essere controllato singolarmente e ogni essere umano su questo pianeta vuole fare l'amore con parecchie persone.

Preoccuparsi della fedeltà di tua moglie è la stessa cosa di essere nella posizione mentale servile. Lei lo capirà entro un secondo e lo userà per assicurarsi il controllo su di te.

Se qualcuno "deve" essere geloso, è molto meglio che sia lei ad esserlo. Devi essere tu colui che seleziona le donne e non il contrario.

Per essere un selezionatore non devi essere controllato. Come potresti essere regio e nella posizione del selezionatore mentre allo stesso tempo sei controllato?

- Amala, proteggila, sii un aiuto per lei e per i tuoi bambini, ma non accettare MAI una qualsiasi mancanza di rispetto, non perdere mai la tua dignità, non farla mai essere sicura di poterti avere.

Per essere un uomo, prima devi essere in grado di stare da solo.

Le donne non sono fatte per proteggere le insicurezza di un uomo.

Solo un bambino di tre anni crede nell'esistenza di una donna pura che non lo tradisce mai. **Tale donna non esiste nel mondo degli adulti**.

Un uomo Alfa. Un Maschio e Seduttore di Alta Caratura ama la sua donna come un leone ama i suoi cuccioli: sa che sono pericolosi e può morderli quando vuole mentre li nutre.

Ogni altro modo di amare una donna porta alla distruzione del suo desiderio sessuale e ad una unione infelice.

Impegnati costantemente nello studio di questo manuale e nell'arte del rimorchio e della seduzione e ricorda: sei TU colui che seleziona.

Auguro a tutti gli uomini una vita piena, felice, emozionante e sessuale!

Franco, in Riga, Lettonia, la città delle vere donne. 08/04/2004

Memories of An Apprentice

Premessa di Witcher

Questa parte di approfondimento è stata redatta interamente da me senza l'aiuto degli altri traduttori.

Sono stati consultati alcuni testi e citati, ma il 98% è esperienza personale acquisita tramite altri PUA, leggendo e SOPRATUTTO praticando.

Ho deciso di estenderlo perchè già di per sè il franco è un ottimo manuale e volevo ampliarne le qualità facendo un lavoro d'eccellenza e portando dentro la mia esperienza personale.

Un saluto va al mio wing The Burner (che ha anche scritto un articolo sull'AA) ed a tutti gli altri: Festadanzante, Boss, Natale, Hitch, Tufozz, Verso, Partyboy, Xander, Silverfox, Bodhi, Ax31, Sensei, Billiejoe, Stig, Alphamale, W00z, Saimon "Geomag" più tutti gli altri che non ho citato.

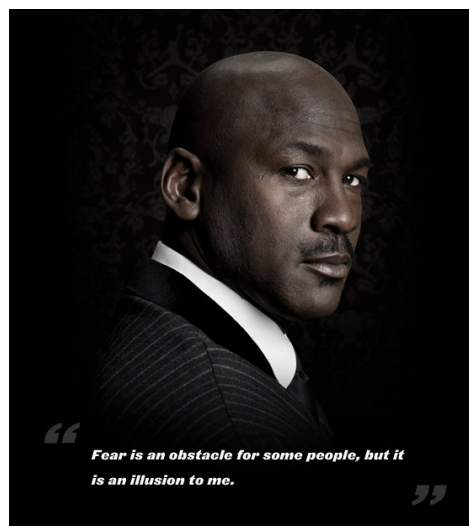
Un ringraziamento speciale va a Boss che mi ha trasmesso parte delle sue conoscenze e delle sue esperienze e mi ha fatto svegliare in generale.

Questo manuale NON è per i "PUA da tastiera" ossia che stanno a leggere manuali su manuali e non escono di casa, NON è per i morti di seghe che stanno a compiangersi dalla mattina alla sera, NON è per chi non ha voglia di impegnarsi nè per chi non apre.

Questo manuale è per chi vuole ottenere un successo con le donne ed in generale nella vita ed ha voglia di mettersi sotto. Non ci sono routine, non ci sono opener, non ci sono scuse nè domande, ci siete solo voi, il vostro uccello, la vostra bocca e la vostra testa. E soprattutto il vostro cuore. Il sarge non deve essere la vostra vita, ma un complemento aggiunto alla vostra vita.

Riporto una citazione di Micheal Jordan:

"Avrò segnato undici volte canestri vincenti sulla sirena, e altre diciassette volte a meno di dieci secondi alla fine, ma nella mia carriera ho sbagliato più di novemila tiri. Ho perso quasi trecento partite. Trentasei volte i miei compagni mi hanno affidato il tiro decisivo e l'ho sbagliato. Nella vita ho fallito molte volte. Ed è per questo che alla fine ho vinto tutto"



Questo perchè la pillola magica **non esiste**. O ti impegni e ti prendi pali su pali, ed a volte sei

disposto anche a fare figure di merda o errori colossali da strapparsi i capelli, e lo farai divertendoti ed alla fine ce la farai, o è meglio che te ne stai a casa a compiangerti ed ad ammazzarti di seghe.

Sarebbe come uno che va in palestra e vuole diventare grosso quanto Schwarzenegger da un giorno all'altro. E' impossibile. Scegli tu la tua strada.

Questo è tutto. Dateci dentro. E niente scuse o pippe mentali.

Witcher

Indice:

Parte 1 - Inner Game ed Outer Game	165
Body Language	166
L'Eye Contact	168
Le convinzioni e gli atteggiamenti	169
L'aspetto fisico	170
Il look	170
Posizione sociale e soldi	171
Needyneess e la ricerca di approvazione	172
Ansia di Approccio	172
Esercizi per vincere l'AA, l'Ansia Sociale e Social Freedom	175
Parte 2 – L'approccio e le tre fasi della seduzione	177
Attraction	178
Gli IOI ed il meccanismo Reward & Punishment (Bastone e Carota)	178
NEG e Teasing	179
C&F e Push&Pull	179
DHV	180
Preselection e Social Proof	180
Storytelling	181
Comfort	182
Esercizio da fare per allenarsi a parlare ed a raccontare storie	182
Seduzione	183
Kino	183
Parlare di sesso	184
Piccola nota sulle 3 fasi	184
Apertura	185

Tipi di aperture:

Apertura di info opener	185
Apertura di contestuale	185
Apertura di opinione	186
Apertura di complimento	186
Apertura diretta	187
Apertura di NEG (Night Game)	188
Chiacchiere	190
Transition	190
Come gestire una conversazione	190
Qualche domanda per creare Rapport	192
Cold Reading	192
Chiusura	194
Come fare un number close	194
Come chiedere il numero	194
Il Kiss Close ed il Buyer Remorse	195
Parte 3 – Altri concetti importanti	196
I test	196
Farla qualificare	196
Club Game	198
Forcing IOI e Short Set	198
Il Peackocking	199
Il Wing e la Wingmanship	200
Regole di Wingmanship	200
Microisolation	200
Come isolare una ragazza con un wing	200

Il gioco di Martina	201
Consigli finali	202

Cosa è **L'Inner Game**?

“L'Inner Game è una serie di convinzioni e motivazioni che determinano la “solidità” di una persona”

Cosa è l'**Outer Game**?

“L'Outer Game è tutto quello che esula dal nostro Inner Game ma che ne è il riflesso”

Avere un Inner Game pessimo significa essere insicuri, essere bisognosi, essere needy, compiangersi, avere bisogno dell'approvazione altrui, ecc.

Avere un Inner Game solido significa essere sicuri di sé, non essere bisognosi, non compiangersi ma cercare una soluzione pratica al problema, non avere bisogno dell'approvazione altrui, dominanti, ecc.

Ovviamente l'Inner Game è una cosa che si sviluppa nella vita, e fattori come l'educazione, la cultura, ecc. influenzano in un modo o nell'altro l'Inner Game.

Come avrete letto nel manuale di Franco, si parla di maschi **Alfa** e maschi **Beta**.

I maschi Alfa sono **gli individui migliori**, quelli con i geni migliori, con un ottimo Inner Game, carismatici e che sanno essere dominanti ed aggressivi quanto basta, e di solito sono i capibranco.

I maschi Beta sono **gli opposti degli Alfa** ossia quelli con un pessimo Inner Game, sottomessi, con i geni peggiori, ecc.

Io credo che siano seghe da marketing seduttivo anche perchè ci sono sfumature intermedie tra Alfa e Beta e non tutti gli Alfa devono essere per forza capibranco.

Prendiamo per esempio una serie di film d'eccellenza: **007**.

Ok, è un film, ma perchè James Bond è “un figo”? Perchè è Alpha.

Eppure non è un capobranco e quant'altro. Ma è un figo lo stesso.

Anche solo dalla postura capisci che è un uomo sicuro di sé, osservando il Body Language (BL), dalla sua gestualità, dal suo tono di voce, dal fatto che parla con lentezza e non si agita, dal fatto che tocca gli altri mentre parla, dal fatto che si prende spazio quando è in piedi o è seduto, è confident, ecc.

E qua entriamo nel campo del Body Language.

a) Body Language

Esaminiamo alcune figure di BL



E vediamo questo video di [007](#) in azione (Sean Connery).
Cosa hanno in comune tutti questi personaggi?
Tutti sembrano degli Alfa, ossia delle persone sicure di sè.

Ma quali sono i tratti che distinguono un BL di una persona “Alfa” da un’altra?

Eccoli:

- Spalle dritte e leggermente all’indietro in Lean Back (protese all’indietro);
- Schiena dritta;
- Testa alta;
- Mento dritto;
- Gestualità lenta ed ampia con le braccia staccate dal corpo;
- Toccano gli altri quando parlano (spalle, braccia, ecc.);
- Fanno **Eye Contact** (EC) ossia tengono lo sguardo fisso negli occhi dell’altro mentre parlano;
- **Sorridono** (importante);
- Ben piantati sulle gambe che sono larghe all’altezza delle spalle. Non hanno paura di prendersi lo spazio che serve loro;
- Braccia staccate dal corpo per prendersi spazio;
- Passi lenti con ampie falcate;
- Sulla sedia stanno appoggiati allo schienale e non si protendono in avanti generalmente;
- Fanno poco **Lean In** (sporgersi in avanti);
- Sguardo sicuro e lento. Quando li chiamano non si girano all’improvviso ma con calma.

Questi sono i tratti di un Alfa. Si prende spazio e non ha paura di prenderselo.

Forse ti sembrerà innaturale avere queste posture, ma fai una prova: prova a camminare lento, rilassato, in Lean Back, facendo eye contact e vedrai come la prospettiva del mondo attorno a te cambierà radicalmente. Un BL adeguato è essenziale per trasmettere carisma e sicurezza.

Fare **Lean In** è considerato segno di eccessivo interesse alla conversazione e quindi di essere **Needy** (bisognosi) e di conseguenza si viene percepiti come persone di basso valore ancora prima di aprire bocca. Ci sono casi in cui il Lean In si può fare tranquillamente e ne parlerò più avanti a proposito degli **IOI** e del **Night Game**.

Per migliorare l’espressività vocale consiglio [Four Voice Colours](#) (in italiano) di Ciro Imparato.

b)L’Eye Contact

Perchè guardare negli occhi una persona è considerato da persona sicura?

Perchè dimostri di essere sicuro di sè, che è interessato a te e che non ha nulla da nascondere.

Pensa ad una persona, che sia uomo o donna, che mentre ti parla abbassa lo sguardo o lo distoglie. Non ti sembrerebbe una persona disinteressata a te, che magari sta raccontando bugie o è timida? Credo proprio di sì.

Con uno sguardo si può trasmettere stanchezza, brillantezza, timidezza, indifferenza, o persino energia seducente... **con uno sguardo si trasmettono emozioni**. E sono le emozioni che fanno la differenza.

Molti pensano che fare EC sia considerato da persone aggressive. Invece non è così. Nella seduzione l'EC è uno dei segnali che crea tensione sessuale **soprattutto** se è fisso e continuato.

Quindi se non siete capaci di reggere un EC cominciate ad allenarvi su questo, poco alla volta: quando uscite guardate negli occhi degli sconosciuti e sorridete. Vedrete che probabilmente (a meno che non sia un musone) ricambierà e, se volete, potrete anche iniziare la conversazione con quella persona.

Prima di un approccio, cercate di fare sempre EC e di **sorridere** a meno che ostacoli o condizioni ve lo impediscano (esempio è girata di spalle).

Vi parlerò anche di alcuni tipi di sguardi (pipponi teorici inutili ma che faranno la felicità di quelli che si ammazzano di seghe davanti a queste stronzate):

- **Triangular Gaze** (Sguardo Triangolare):

E' il tipico sguardo che si fa prima del bacio (**Kiss Close** o **KClose** in inglese). Consiste in sguardo occhio sx, bocca, sguardo occhio dx e di nuovo sguardo occhio sx. Una sorta di triangolo.

- **Sexual Gaze** (Sguardo Sessuale)

E' uno sguardo che si fa quando vuoi fare sesso (**Fuck Close** o **FClose** in inglese). Al posto degli occhi si guarda verso il basso, esempio il seno (nel caso lo fai tu) o l'uccello (se lo fa una donna). Se te lo fa una donna, caro mio, preparati ad abbassarti i pantaloni ed a tirare fuori l'uccello perchè ti aspetta una trombata coi fiocchi.



c)Le convinzioni e gli atteggiamenti

Le convinzioni e gli atteggiamenti sono quelli che condizionano il nostro modo di vivere e di essere. L'argomento sarebbe troppo vasto e viene discusso bene nella PNL (Programmazione Neuro Linguistica) e che quindi tratterò in maniera superficiale. P.S. ***E' molto importante questo capitolo perchè è il cuore di tutto quanto.***

Le convinzioni e gli atteggiamenti sono parte integrante di noi che ci formiamo durante il corso della vita e che possono essere cambiate.

Per esempio una persona sicura di sé è diversa da una persona insicura di sé. E lo stato interiore si riflette SEMPRE sullo stato esteriore, ossia se siamo incazzati, per esempio, tenderemo ad adottare un passo nervoso e rapido, a parlare con un tono di voce più alto, ad avere le pupille dilatate, il battito del cuore più veloce, ecc.

E' importante avere delle solide convinzioni e che ovviamente siano positive.

Alcune delle cose di cui tratterò più avanti sono:

- Needyness e ricerca di approvazione;
- Ansia di Approccio (AA);
- Ansia da prestazione e paura del successo.

Consiglio vivamente di leggere i libri che trovate [QUA](#) in particolare [Le vostre zone erronee. Guida all'indipendenza dello spirito.](#)

Consiglio anche la visione dei seguenti video:

http://www.youtube.com/watch?v=vdavzGDFCso&feature=player_embedded
http://www.youtube.com/watch?v=__Ule5JbhGk&feature=player_embedded
http://www.youtube.com/watch?v=phGgITZNBH8&feature=player_embedded

<http://www.youtube.com/watch?v=qYTGUKJ51Pw>
<http://www.youtube.com/watch?v=5-c02MrrdTA&feature=related>
<http://www.youtube.com/watch?v=nNryabp0hzQ&feature=related>

d)L'aspetto fisico

Perchè parliamo di aspetto fisico?

Perchè una persona che si presenta bene viene bene vista dagli altri.

Con questo non voglio dire che l'aspetto fisico sia importante, ma che abbia un certo peso ce l'abbia.

Si dice che l'abito non fa il monaco, ma come ben sappiamo **non è così**.

Non ha senso fare palestra per diventare muscolosi al fine di rimorchiare. Non è vero che i belli scopano ed i meno belli o i cessi si ammazzano di seghe! Anzi, conosco personalmente dei PUA che sono bruttini di fisico ma che hanno un bell'aspetto ossia si valorizzano e hanno uno stile proprio e... scopano!!! Questo perchè l'Inner Game è la cosa più fondamentale di qualunque altra cosa. L'Outer Game è la riflessione dell' Inner Game.

e)Il look

Per quanto riguarda il look mi affido ad un post scritto [QUA](#) su ItalianSeduction, un forum di seduzione.

Se il tuo abbigliamento non rispecchia perfettamente la tua personalità e il tuo carattere diventi automaticamente non **congruenti** o al massimo, se sei un bravo attore, potresti riuscire a fingere sul momento e sembrare **congruente**, ma nel tempo non riuscirai mai a essere **coerente**. NOTA: Questo è il caso di molti natural che ho conosciuto che fanno impazzire le donne, ma che dopo un po' si rivelano degli idioti e riescono a tenere testa solo a quelle deboli... Non è uno sfogo è solo per rendere l'idea.

Altro fattore importante: proprio per il fatto che *non si può non comunicare* è importante riuscire a trasmettere immediatamente a chi ci sta intorno alcune caratteristiche fondamentali come la sicurezza in se stessi e tutte le solite regole che conosciamo bene; volendo fare un lavoro completo sarebbe bene trasmettere tutte le famose "regole del maschio alpha", ma ricorda che devi essere *coerente e congruente*, quindi non eccedere o una volta scoperto passerai per un pagliaccio, ed essere scoperti è solo una questione di tempo.

Un'altra analisi che ritengo opportuno fare è la seguente: un uomo (o una donna) con una personalità migliore di quella che lascia trasparire al primo impatto è perfettamente in grado di cambiare quello che le persone pensano di lui con i fatti, ma per fare questo ci vuole molto tempo (a meno che il carattere della persona in questione non sia davvero granitico, ma in questo caso dovrebbe bastare il BL per far capire con che tipo abbiamo a che fare), per questo motivo ritengo sia molto meglio investire un minimo nel proprio look e risparmiare tanto tempo, fatica e possibili insuccessi.

Sarebbe il caso di iniziare a parlare anche di profondità e superficialità dato che spesso chi cura il proprio look viene accusato di essere superficiale (a me succede, specie ultimamente che ci sto lavorando un po') e che ancora più spesso chi non lo cura si crea delle scuse basate su questi concetti per non migliorarsi....

Le scarpe ed i capelli sono spesso gli aspetti più trascurati.

Per quanto riguarda le prime questo avviene perché razionalmente sono quello che si nota di meno, e le persone sono istintivamente portate a spendere di più in quello che credono si noti di più.

Il risultato è che le scarpe sono quanto di più si avvicini alla persona che le indossa, in particolare dal punto di vista economico (non per altro in tutti i post dove si parla di consigli per il proprio look le scarpe spono considerate fondamentali).

I capelli non so perché siano così importanti (dal punto di vista psicologico) in realtà, ma immagino che sia così perché danno un immagine diversa al tuo viso e quindi diano un tono diverso alla tua espressività.

Altro fattore importante sono gli accessori, e anche in questo caso non so bene perché siano così importanti (sempre dal punto di vista psicologico); immagino che sia perché rendano il tuo aspetto più curato, e inoltre possono esprimere alcune caratteristiche salienti della personalità (anelli e braccialetti hanno sempre un significato) o impostare le "distanze" da prendere nei tuoi confronti (tutti gli oggetti messi a barriera, come ad esempio sciarpe e foulard, sono delle barriere il cui significato psicologico è simile alle braccia incrociate).

Più avanti sarà affrontato il tema **Peackocking**.

f) Posizione sociale e soldi

Avere una solida posizione sociale ed avere soldi farà accrescere la stima che abbiamo di noi, ma non è necessario avere soldi, non è importante avere il macchinone nè la villa per sedurre, perchè non dobbiamo nè sfoggiare nè “comprare” una donna, ma la dobbiamo sedurre, sedurre prima la mente e poi il corpo, come dice Franco.

Avere una solida posizione sociale e soldi comunque accresce la vostra figura come uomini di valore e vi permette di avere più cose dalla vita, ma ricordate: la vera felicità è dentro di voi, non sono i beni materiali che fanno la felicità.

*Rimando alla [TCP](#), ossia la Teoria dei Cento Punti per approfondimenti sostanziali.

Witcher

Needyne e ricerca di approvazione

La **needyness** e la **ricerca di approvazione** sono il problema principale contro cui dobbiamo combattere.

Leggetevi l'articolo sulla needyness di Franco tratto dal suo sito [QUA](#) e molto più approfonditamente nel libro "Le vostre zone erranee" (che vi consiglio di leggere).

La ricerca dell'approvazione e l'essere bisognosi coincide con un Inner Game scarso. Esempio anteporre gli altri a se stessi oppure comprare gli altri con i regali o elemosinare affetto sono tutti segni di Needyness.

Leggetevi "Le vostre zone erranee" e capirete bene i meccanismi che ci sono dietro, oltre a molte altre cose.

Ansia di Approccio

L'**Ansia di Approccio** (AA) è l'ansia di approcciare uno sconosciuto che va dal semplice chiedere un'informazione al parlarci per fare conoscenza o sedurla. Mystery (un PUA) spiega questo come se fosse un fattore evolutivo.

[Qualcuno](#) dice che l'AA non esiste e che è solo un fattore psicologico. Ed infatti è SOLO un fattore psicologico. Le paure che sono incluse sono la **paura del rifiuto**, **paura del successo**, ossia si ha paura di concludere e ci si blocca o si fanno errori (o magari ci si fa prendere la mano, come capita a me) e **l'ansia da prestazione** ossia di fare colpo sulla persona che si ha davanti (si ricollega alla ricerca di approvazione ed alla needyness).

The Burner ha scritto un articolo sull'AA per me (lui non ne ha proprio a differenza mia che ne ho parecchia soprattutto in Day Game). Ve lo riporto.

"Tantissimi aspiranti Pua e Natural hanno ansia d'approccio: c'è chi come Mystery ne spiega la genesi in base alla teoria evoluzionistica (all'epoca degli uomini primitivi essere rifiutati da una donna voleva dire perdere la possibilità di avere rapporti sessuali per il resto della vita), c'è chi come Taurus di Is e i Pua appassionati di PNL ne vedono la sfumatura positiva (chi ha ansia d'approccio è attratto e gioca il proprio interesse sulla ragazza, entrambe cose essenziali ad aprire ;)).

In realtà l'ansia d'approccio, dopo che ci si è resi consapevoli della sua esistenza, come capita con tutti i "problemi" (o meglio le condizioni limitanti con cui dobbiamo convivere), scompare, se si segue una certa strategia mentale: sviluppare la naturalezza significa imparare a far diventare normali certi comportamenti prima inusuali.

Ecco, aprire ed ejectare, fare un commento e lasciare andare le cose: tutto ciò aiuta a togliere l'AA. Allenarsi al rifiuto, al c&b (perdere il set ndWitcher), volutamente, quindi, ma anche solo andare a parlare a quella ragazza, per dirle cosa pensiamo del suo atteggiamento, della sua borsa o di altre cose, è semplicemente normale e ovvio.

Che sia un NEG, un complimento o altro, essa non è un'apertura, è un commento non atteso, imprevisto, non comune - e perciò attraente ;) - che non farà altro che sviluppare l'interesse della ragazza alla persona del pua, la sua curiosità per un momento inedito, e pur sempre magico, o

semplicemente l'ego della ragazza stessa (le donne vogliono sempre sicurezze su sè stesse, come tutti ;)).

Approcciare, provarci e sargiare sono termini pesanti nei confronti di sè stessi: andare a parlare, questo sì che è normalmente accettabile per la parte severa e "cattiva" della nostra mente"

Riporto un articolo di BlogSeduzione tratto da [QUA](#).

"Tu ti ritieni abile con le donne?"

No, non è una domanda retorica, cerca di rispondere ed essere dannatamente sincero con te stesso. Perché a volte il problema non è tanto quanto quello di saperci fare, o non saperci fare, per tanti il problema è dovuto proprio ad una serie di CONVINZIONI su ciò che ritengano giusto fare per conquistare o meno una donna.

E per convinzioni non mi riferisco solamente ai soliti luoghi comuni sulle belle ragazze che cercano gli uomini con i soldi, o che sia giusto essere disponibili con una donna che ti piace.

Io parlo delle paure, delle ansie immotivate o come nel tuo caso sul progettare meticolosamente una strategia da applicare, per raggiungere un obiettivo.

*Vedi, il fatto è che per quanto tu possa essere attento nel pianificare ogni dettaglio, sarà davvero molto difficile poi riuscire ad attenerti al piano originario, **specialmente se non sei in grado di riconoscere il linguaggio non verbale della donna che hai davanti a te.** Magari tu ti aspetteresti una reazione più aperta ad una tua azione, mentre lei, o per timidezza, o perchè non è ancora entrata in empatia con te, potrebbe non rispondere nel modo in cui avresti voluto.*

*Questo di fatto ti porterebbe a perdere il controllo dell'interazione o per alcuni significa a volte, cadere addirittura nel panico. **Proprio perchè un punto fondamentale del tuo piano magari si basa proprio sul presupposto che lei avrebbe reagito positivamente o come avresti voluto tu.***

Questo stesso modo di impostare le tue interazioni è determinato da un semplice fattore:

Sei convinto che per conquistare una donna, sia necessario FARE QUALCOSA di particolare.

*Ed attenzione, ho parlato di CONQUISTARE una donna, non sedurla, perchè in fondo **TUTTI SONO CAPACI a sedurre una donna, il discorso cambia invece quando si tratta di conquistarla.***

Di per sè, una donna da un uomo non si aspetta molto, non tanto perchè lo dica io.

La verità è che una donna HA BISOGNO DI VIVERE DI STIMOLI.

*Se tu arrivi da lei tutto ansioso, le fai vedere che non vai tanto d'accordo con la sua amica e le abbozzi un'inizio di conversazione tremolante, quali stimoli puoi darle. 7 uomini su 10 che una donna conosce, si comportano esattamente così: vanno da lei, con un'aria interrogativa, **perchè loro stessi non sono convinti delle cose che stanno dicendo**, magari fanno un 2 minuti di conversazione, poi cala il silenzio ed ovviamente coprono il tutto con una coltre d'imbarazzo, e credimi, di quelle espressioni una donna ne vede così tante, da riconoscere "il personaggio" ed alzare immediatamente una barriera.*

*Per questo motivo io insisto sul dire che sia più facile conquistare una donna in 30 secondi che in 4 mesi, perchè una volta che tu IMPEDISCI alla tua donna obiettivo di identificarti come "il solito-ansioso-che-ci-prova", ti basta non fare troppe fesserie, **per essere identificato immediatamente come "un personaggio interessante".***

*Ed è qualcosa che **va a prescindere da cosa le dici**, o dal posto in cui la inviti ad uscire. SEI TU CHE SEI DIVERSO, e ciò che percepisce da TE la tua donna obiettivo, è una persona piacevole, diversa dal solito.*

Ma soprattutto un uomo che ha l'onestà intellettuale di non prendere in giro nessuno.

*Il concetto è semplice: se tu vai da una bella ragazza, che è abituata ad avere 20 uomini che ci provano con lei e che le dicono le stesse identiche cose, e tu sei il ventunesimo che le chiede di accendere una sigaretta, **ENTRAMBI SAPETE che tu non eri lì per la sigaretta.** Ed il fatto stesso che tu abbia fatto la stessa identica cosa dei 20 uomini prima di te, **non solo ti mette nella condizione di essere considerato come uno che non ha nemmeno il coraggio di esprimere le proprie emozioni, ma di non capire NULLA delle donne.***

Paradossalmente faresti più bella figura a chiederle quanti uomini, al giorno, le chiedano “da accendere”.

E' una fesseria, ma cambia completamente la tua immagine, perchè dicendo pressochè le stesse cose ed usando la stessa scusa degli altri, le fai capire che sei un tipo sveglio, simpatico e che ha una personalità sufficientemente forte da non sentirsi in imbarazzo con una donna.

*Ti sembra una cosa così infattibile? Non credo. Per una donna, invece è uno spiraglio di luce, una boccata d'aria fresca, **è uno stimolo nuovo.***

Perchè TU di fatto, non dovresti neppure alzare un dito per PIACERE AD UNA DONNA.

*Non perchè lo dica io, **ma perchè l'istinto sessuale di una donna, s'innesci per elementi che DIPENDONO da ciò che le fai percepire**, per tutte quelle sensazioni e per quegli stimoli che è in grado di provare quando sei in sua compagnia.*

Poi chiaramente all'inizio ti puoi aiutare con delle tecniche più semplici che ti portano a fare il minimo indispensabile. Ma l'obiettivo finale, resta quello di non dover fare assolutamente nulla.- Quando una donna SENTE di avere davanti a sè, un uomo che non abbia il timore di ESSERE un uomo, di stimoli ne avrà a sufficienza per una vita intera.

Nessuna donna resterà MAI indifferente davanti ad un uomo così”



Cominciate a parlare con tutti, non solo donne, ma anche uomini, vecchi, con chiunque, anche di banalità, anche solo chiedendo l'ora e scambiando una battuta sul tempo. Vedrete che col tempo imparerete ad approcciare. L'unico modo per risolvere l'AA è **approcciando**.

Riporto qui sotto una lista di esercizi contro l'AA da fare nel giro di 1 ora e mezza da ripetere almeno una volta alla settimana sia da soli che in compagnia (meglio da soli). Sono in ordine di difficoltà. Servono anche per aumentare la **Social Freedom**, ossia la libertà sociale, ossia estendere la "tua faccia di cazzo" in ogni situazione.

Si declinano responsabilità e danni a cose o persone durante lo svolgimento di questi esercizi.

- 1) Guardare negli occhi 3 persone e mantenere l'eye contact;
- 2) Guardare negli occhi 3 persone e sorridere e mantenere l'eye contact;
- 3) Chiedere l'ora ad un passante;
- 4) Chiedere l'ora ad una donna;
- 5) Chiedere un'indicazione di strada ad una donna;
- 6) Chiedere un'indicazione di strada ad una donna e andare dalla parte opposta da quella indicata da lei;
- 7) Entrare 5 minuti in un negozio di biancheria intima e non parlare con nessuno e non comprare niente;
- 8) Parlare 3 minuti con degli standisti e dire di no a quello che chiede. Insomma, rompigli le palle e poi vattene;
- 9) Parlare per 3 minuti con una commessa di negozio e non comprare niente;
- 10) Aprire una commessa con "Ciao, non devo e non voglio comprare niente, voglio solo parlarti perchè ti trovo attraente";
- 12) Cantare a bassa voce per 2 minuti;
- 13) Cantare a squarciagola per 2 minuti;
- 14) Fare la moonwalk per un minuto vicino o attorno ad un gruppo di persone;
- 15) Mettersi a mezzo metro da persone che stanno parlando ed ascoltare fin quando loro non se ne accorgono;
- 16) Canticchiare in un mezzo pubblico fino a quando qualcuno infastidito non si allontana;
- 17) Aprire un set qualsiasi (uomini, donne) con "Sapete indicarmi la fermata per le Piramidi?";
- 18) Aprire un set con una frase ridicola a vostro piacimento.
- 19) Aprire un set con l'opener "Ciao io sono (nome)"

20) Aprire un set con l'opener "Ciao sono un idiota. Mi chiamo (nome)".



L'approccio e le tre fasi della seduzione

L'approccio è diviso fisicamente in 3 fasi:

- Apertura;
- Chiacchiere;
- Chiusura.

Prima diamo la definizione di **Set** e di **Eject**.

“Un set è un gruppo di uno o più ragazze e/o ragazzi che deve essere aperto”

“Ejectare significa abbandonare il set per un motivo o per l'altro”

Nell'intero processo seduttivo ci sono 3 fasi:

- Attraction;
- Comfort;
- Seduzione.

Ora possiamo cominciare parlando dell'**Attraction**.

Attraction

Cosa è l'Attraction?

“L'Attraction è l'attrazione inconscia che una donna prova per te, perchè l'attrazione non è una scelta (cit. De Angelo)”

Come costruire l'Attraction?

- C&F;
- Neg e Teasing;
- DHV;
- Social Proof e Preselection;
- Storytelling.

Creando Attraction automaticamente riceverete degli IOI.

Cosa è uno IOI?

Gli IOI ed il meccanismo Reward & Punishment (Bastone e Carota)

Uno **IOI** (Indicator Of Interest) è un'indicatore di interesse che vi fa la ragazza.

Farti delle domande può essere un IOI, dico può esserlo perchè non può esserlo.

Rimando a [QUESTO](#) link per capire il perchè.

L'unico IOI sicuro è quando ti tiene l'uccello in mano e comincia a giocarci. Quello può essere considerato uno IOI.

Uno IOI è sia fisico (ossia BL aperto verso di te, si mordicchia il labbro preannunciando un bacio, ti fa EC intenso, ecc.) che verbale (in quello che dice).

Se la ragazza vi da degli IOI **va PREMIATA e quindi non bisogna assolutamente punirla, ma premiarla.**

A volte tipici IOI sono interessarsi alla tua professione. Invece di dire il solito “Faccio lo studente” oppure “Sono un'ingegnere” inventatevi un mestiere, che ne so, il clonatore di umani.

Io per esempio uso il centralista erotico, il collaudatore di preservativi usati ed il riparatore di accendini.

Se la ragazza vi lancia uno IOI voi potrete premiarla con un Lean In e con un BL interessato verso di lei, ma se vi lancia uno IOD (Indicator Of Disinterest) punitela negandole il BL.

Dovete come rispecchiarla: lei vi leva il BL ed anche tu lo fai. Lei ti negga e tu le rigiri il NEG e via di seguito.

Guardatevi [QUESTO](#) video e capirete.

NEG e Teasing

C'è differenza tra teasing e NEG e molti confondono il NEG con il Teasing. Il vero NEG è qualcosa che Mystery dice che getti come un sassolino.

Il teasing sarebbe il C&F in poche parole, ossia romperle le palle.

Un NEG è un commento disqualificatorio detto come fosse un insulto sulla ragazza per esempio:

“Ma quei capelli sono veri?”

oppure

“Guarda, detto da una che si mette quelle scarpe non mi fido”

I NEG servono per aumentare l'Attraction ma CALIBRATE sulla ragazza che avete davanti. Non esagerate coi NEG o finite male e perdete il target, o peggio, vi potrebbero alzare le mani addosso.

Pensate che mystery considera NEG distogliere lo sguardo. Questo per farvi capire che il NEG non è solo verbale ma anche fisico (anche non rivolgendole il BL per esempio).

C&F e Push&Pull

Come dice Franco, usano il **Fast Rate PNP** (ossia il **Push&Pull**) facendole provare una montagna russa emozionale.

Push&Pull verbale

Si alternano frasi qualificatorie e disqualificatorie secondo lo schema IOI-NEG (vedere aperture di complimento) in tono C&F

Sai, tu saresti una donna da sposare... e poi una settimana dopo chiederei il divorzio :D

oppure

Mi piace il tuo vestito! Sei andata dai marocchini al Duomo a comprarli?

Push&Pull fisico

Per esempio:

La attiri a te, le annusi al collo e la spingi via (questo crea anche tensione sessuale)

oppure

La allontani e poi l'attiri a te

e via di seguito.

Il P&P verbale e fisico possono essere uniti per esempio le stringi la mano e le dici :“Che schifo hai la mano sudata!” e le spingi via la mano (in questo caso fai anche un NEG).

DHV

DHV (Demonstrate High Value) sono dimostrazioni di alto valore implicite od esplicite che si danno alla donna, al contrario del **DLV** (Demonstrate Low Value) che sono dimostrazioni di basso valore.

Modi per fare DHV sono essenzialmente 3: Storytelling, Social Proof e Preselection.

Iniziamo dal **Social Proof** e dalla **Preselection**.

La **Preselection** è: tu appari come uno che ha donne nella sua vita.

Il **Social Proof** è: far vedere che sei una persona di valore. La Preselection fa parte del Social Proof. Ovviamente più donne hai nella tua vita, più hai valore come persona.

Preselection verbale

La Preselection si fa con DHV, storie (e la mia ex di qua, e l'altra volta sono stato con una donna di là, ecc.). Pero' bisogna farlo in maniera giusta, ossia bisogna dirlo in modo credibile e non risultare troppo arroganti.

Come si fa? Se hai una storia da un minuto, te le dici un minuto della tua storia, lo dici in maniera casuale, le dai un assaggio, e se lei ti chiede di continuare, rispondile.

Preselection fisica

La Preselection (in **Night Game** per esempio), come si fa? O si entra con 4 belle ragazze, o si befriendano i baristi, pr, il proprietario del locale, venite annunciati dal vocalist, ecc., o in mancanza di questi bisogna indurre la Preselection ed il Social Proof.

Come si fa? **Apredo più set possibili nella maniera giusta.** Da fuori, io non so la relazione che c'è tra i membri del gruppo. **Quindi da fuori se ti vedono prima ridere in un gruppo, poi scherzare nell'altro, poi saluti l'amico che passa, pensano che sei una persona con una ricca vita sociale e quindi una persona di valore.**

Per esempio Adam Lyons, quando si becca un c&b (perdere il set ndWitcher) del tipo non so, vaf-fanculo, tu per non far capire che è un due di picche dici: "Ah di là? (indichi una direzione) Bella! :D Ciao (e te ne vai)".

La discoteca è come un palco e qualunque cosa fai o dici, verrà osservata dagli altri, quindi dovete essere in più set possibili e tenere conto dei set caldi, dei set tiepidi e dei set freddi.

Set caldi: set che rispondono bene. Sono i base set, ossia se vi stancate oppure volete riprendervi, divertirvi o passare un po' di tempo e guadagnare Social Proof. Lo puoi usare per fare il merge, ossia unirli ad altri set;

Set tiepidi: set che dopo un Forcing IOI rispondono bene (vedere il capitolo sul Forcing IOI);

Set freddi: set che rispondono male.

Storytelling

Lo Storytelling è l'abilità di saper dire una storia.

Le donne amano le emozioni, quindi le storie devono contenere delle emozioni.

Devi semplicemente parlare con emozioni, usare una buona gestualità e cambiare il tono di voce in maniera dinamica a seconda dello stato d'animo che vuoi trasmettere con quel pezzo di storia, come se fossi un'attore.

Per esempio un conto è dire *"Sono uscito di casa, ho mangiato una pizza e sono tornato a casa"*.

Un altro è dire *"Oggi ho deciso di uscire di casa. Avvertivo come... una strana sensazione di euforia. Sarà il sole che tiepidamente posava i suoi raggi sulla mia pelle, sarà il profumo della natura o il dolce ondeggiare delle foglie degli alberi dinanzi a me, ma mi sentivo proprio bene. Ho fatto una bella passeggiata e poi mi è venuta una fame pazzesca. Avevo voglia di una pizza. L'ultima volta che l'ho mangiata mi ricordo era stato quando blabla"* e via di seguito.

L'importante è che ci siano EMOZIONI perchè le donne amano EMOZIONI ma non solo in quello che dite e nel tono della vostra voce, ma anche negli occhi ci deve essere quella passione, quel divertimento nel raccontare la storia.

Ci sono due modi per raccontare: uno è quello di esplicitare una cosa è l'altra è quella di farla intuire, ossia se dici che sei stato in Brasile fai intuire che sei un tipo che viaggia e questo ti fa DHV.

Se hai molte donne non dirai "Sono uno strafigo pieno di donne" ma citerai piuttosto la sorpresa che ti ha fatto l'amica e così via. E soprattutto non finite mai una storia ma interrompetela e passate ad altro a meno che non sia interessante.



Comfort

Il **Comfort** si fa con lo Storytelling, chiacchiere, discorsi emotivi, **Cold Reading**, **Rispecchiamento** e facendo **Rapport** (con accenni di PNL se proprio volete)

Ora qua arrivano le domanda tipica che faranno molti:

“Non so di cosa parlare”

“Non sono abbastanza interessante”

“Non so cosa dire anche se ne ho parecchie cose da dire”

Ora ti dico una cosa. SONO TUTTE STRONZATE!!! Questo è perchè pensi che dovete fare colpo sulla ragazza facendo gli strafighi, ossia cercate approvazione (e torniamo di nuovo alla needyness), ma il bello è che voi non dovete sforzarvi di essere interessanti... perchè lo siete già!!!

Devi solo trovare il modo per esprimerlo a parole.

Il miglior modo per essere davvero interessanti è... essere interessanti! Avere una vita interessante! Quindi costruitevela, abbiate passioni, interessi, ecc.

Esercizio da fare per allenarsi a parlare ed a raccontare storie

Prendete 5 parole a caso da un libro e fateci un discorso di 5 minuti e poi aumentate il tempo con il passare dei giorni. Da fare 20 minuti da soli a casa davanti allo specchio e usare anche i gesti e la voce per rendere espressiva la cosa. Inseriteci sensazioni, emozioni, ecc. e cercate di attenervi alla vostra vita reale altrimenti inventate. Lo scopo è quello di sbloccarsi e di trovare degli agganci mentre parlate.



Seduzione

Qua arriva la parte interessante.

Dovrete creare tensione sessuale. Questa non è una fase, ma è il contesto entro cui tutto il processo seduttivo deve entrare.

Come creare tensione sessuale?

Facendo **Kino**, usando **pattern pnlistici sessuali**, **parlando di sesso**, facendo **EC**, facendo **P&P** e **stuzzicandola**.

Kino

Il **Kino** (dall'inglese Kinesthetic) è fondamentale per la riuscita di un approccio.

Si parla più propriamente di “**Kino Escalation**” ossia escalation di Kino, ossia salire da uno step all'altro.

Come e quando fare Kino?

Appena entri nel set inizia SUBITO a fare Kino!

Il Kino deve essere spontaneo e naturale e non dovete guardare dove kinate, ma sempre tenere l'EC fisso.

Esempio iniziate gesticolando e le toccate una spalla per enfatizzare un concetto. Quello non è vero e proprio Kino, io non lo considero nemmeno Kino.

Il vero Kino è:

- Braccio attorno ai fianchi;
- Solletico;
- Giochi con le mani;
- Spintarelle e pugni leggeri;
- Tenerla per mano;
- Tenerla in braccio o farvi tenere in braccio.

Iniziate kinando sulle spalle per poi kinare sulle braccia, sulle mani, sui fianchi, magari spostatele i capelli con la scusa di vederle gli orecchini (come faccio io di solito), insomma, non c'è limite alla creatività, basta che non la palpiate :D

Se lei vi kina vuol dire che state andando molto bene.

Parlare di sesso

Come parlare di sesso?

Ci sono diversi modi per farlo. Si può buttarla sul Qualifying (vedere argomento Qualifying) dicendole:

(se è una tipa allegra) *“Guarda, per me sei una tipa tutta pepe ma sotto le lenzuola... sei una salma”*

(se è una tipa timida) *“Guarda, per me sei una santa, ma sotto le lenzuola...”*

Oppure inizi a parlare di culi, per esempio le indichi un culo e le dici

“Bello quel culo, ma preferisco quell’altro sinceramente... girati un attimo”. Poi le palpi il sedere e le dici in maniera distaccata “Guarda, secondo me tra cent...duecento ore forse arriverai ad avere un culo come si deve”.

Oppure potreste semplicemente chiederle, per esempio, se le piace il sesso orale e parlare di posizioni o qualsiasi cosa vogliate.

Piccola nota sulle 3 fasi

Mistery dice che ci vuole prima Attraction e poi il Comfort, Adam Lyons invece dice il contrario, di fare prima il Comfort e poi Breaking Rapport.

Chi ha ragione?

Entrambi hanno ragione, ma il MM è nato per un contesto americano e funziona comunque anche se qua in Italia, secondo me, il modo migliore è quello di seguire un game alla “Lyons” ossia prima facendo l’amicone per guadagnarsi la fiducia e poi cominciando a sfotterla ed a stuzzicarla.

Io sinceramente non bado molto a quello che faccio, nel senso che mischio tutto quanto, esempio apro di complimento e poi la neggo oppure apro di diretto e poi ci parlo (odio gli info opener e gli opener contestuali, le mie aperture preferite sono di NEG, diretto e complimento).

L’importante è **CALIBRARE**.

Apertura

Aprire un set va fatto con un certo livello di energia superiore a quello del set e come Pre-Opener è utile dire “Hey” per richiamare la loro attenzione e poi aprire, così vi assicurate che sentano l'apertura.

Passiamo ora ai tipi di aperture.

Tipi di aperture

Le aperture si dividono per rischio. Un'apertura poco rischiosa non fallisce quasi mai, ma **rende anche di meno**.

Molti principianti usano aperture a basso rischio e cosa succede? La ragazza non capisce che ci stai provando e poichè è a basso rischio e quindi non sai cosa fare o dire ed ejecti. **Almeno se ci provi faglielo sapere!**

Ecco le aperture principali in ordine di rischio:

1)Apertura di info opener

L'apertura di info opener è utile a livello di riscaldamento ed ha un rapporto rischio/rendimento basso. Difatti l'apertura è del tipo:

-Dov'è la piazza?

-Là.

-Grazie.

Come vedete è quantomeno forzato continuare, quindi lasciatele stare, o devi transitionare in maniera assurda.

Rischio/rendimento bassissimo.

2)Apertura di contestuale

L'apertura di contestuale fa basandosi sul contesto che si ha attorno (es. se si è in discoteca si apre con qualche cosa sulla discoteca, ecc.).

Ha un punto di forza ed un punto di debolezza. Il punto di forza è che è molto sincera. Se riesci a cacciare dalla testa tutte le stronzate e spari l'opener, risulta sincero.

I punti deboli sono che se ci state a pensare a cosa dire di context, vi esce una cosa schifosa, quindi dovete seguire l'ispirazione del momento e che comunque o ti viene un'idea molto buona di apertura e di transition, o la conversazione potrebbe essere banale e noiosa. Sta a voi poi transitionare e portare avanti il game. Consiglio sempre le presentazioni quasi dopo l'apertura.

Rischio/rendimento medio.

3)Apertura di opinione

L'apertura di opinione è la classica apertura alla mystery indiretta.

Non mostri interesse nella ragazza facendo tenere il **Bitch Shield** (o BS, vedi Difesa Anti Zoccola nel manuale di Franco o di Mystery) basso.

L'apertura è da fare con BL disinteressato (di solito in street ci si affianca al set e si parla solo girando la testa e gesticolando davanti a sè e poi se si fermano e ti danno il bl, ti fermi e le premi dando loro anche tu il BL) e poi bisogna transitionare velocemente.

Le presentazioni non sono molto utili in questo caso, anzi è un bene non farlo ma continuare a staccare il **Canned** (materiale preconfezionato) oppure andare di improvvisazione.

Il problema di fondo è quello di **Grounding**, ossia: perchè questo ragazzo viene a chiedere proprio a noi questa opinione? Perchè viene a chiederlo a me? Se la ragazza chiede: ma perchè l'avete chiesto a me, vuol dire che la Delivery (il modo in cui viene fatta) è pessima.

Per impostare la Delivery giusta, bisogna radicare l'opener (rooting), ossia dire il perchè (stavo parlando con un amico, ecc.).

La cosa migliore da fare è parlare ad alta voce con un amico così loro lo sentino e poi andarlo a chiedere alla ragazza. Se giochi da solo puoi usare il telefono, ossia fare finta di stare telefonando, di messaggiare, di litigare con la ragazza, ecc. ed avvicinare l'ragazza chiedendole l'opinione.

Poi se per esempio vuoi fare un diretto, tu puoi correre per 200 metri per aprirle, perchè è un diretto. E' LEI che trovo interessante e bella e quindi corro dietro a LEI.

Se ti fai 200 metri per chiederle un'opinione quelle si chiederanno "ma perchè non l'hai chiesto a quelle che sono più vicine?"

Rischio/rendimento alto.

4)Apertura di complimento

Il complimento se fatto bene, non si capisce che ci stai provando ed è indiretto.

La differenza dal complimento diretto è che tu vai dalla ragazza e le dici "senti io ti voglio conoscere/ti voglio parlare ecc."

Se lo fai guardando l'oggetto del complimento, guardandolo davvero, che ti piace davvero è indiretto.

L'apertura di complimento è una di quelle più facili da fare, ma una di quelle più difficili per mantenere il game. Già su un 3 set è improponibile (bisogna avere un wing). E' utile su un 2 set, ma puoi anche farlo su un 1 set seguendo lo schema **IOI-NEG**.

In daygame le aperture di complimento sono ottime, quindi usatele spesso.

Se sono due allora aprite quella meno carina secondo questo schema:

- **Complimento su quella meno carina:** "Ciao, ti devo fare i miei complimenti :)" (pausa ed aspetti una sua risposta o reazione);
- **Motivazione del complimento:** "Perchè hai un'amica davvero attraente/perchè hai un'amica con una borsa davvero stupenda/qualsiasi cosa di non sessualmente esplicito";
- **Parlare brevemente del complimento** con la ragazza interessata dal vero complimento rivolgendole il bl;
- **Presentazioni** con stretta di mano;
- **Transition** verso qualunque cosa.

Quando prendete i numeri delle due ragazze e chiamate solo il **Target** (il bersaglio) o invitate per un'uscita a 2 con un vostro amico.

Il modo migliore per aprire di complimento è fare un complimento seguito da un NEG secondo lo schema **IOI-NEG**.

Per esempio, l'altro giorno ho aperto una bionda hb9 che ho numberchiuso di complimenti. Lei poi mi ha rivelato che molti l'approcciavano in quel modo ed io ho inscenato un roleplay rifacendo l'approccio ed aprendola di neg facendola qualificare.

Aprò sulla sua collana dicendole che è molto bella e dove l'avesse presa.

Breve scambio di chiacchiere, poi le prendo il braccio e le dico inorridito che il braccialetto è orribile e che l'aveva preso a Bangkok o alle bancarelle, e poi ho continuato il game in maniera totalmente diversa.

Rischio/rendimento medio.

5)Apertura diretta

Una apertura diretta è abbastanza aggressiva ed esplicita l'interesse nel target da parte tua.

Si apre dicendo cose tipo "Mi sembri una ragazza interessante/mi piaci e voglio conoscerti/ciao mi chiamo Witcher/ti ho visto passare e sono dovuto venire qui a conoscerti perchè mi sembri una ragazza interessante" ecc.

In molti club, aprire dicendo "Ciao sono Witcher" funziona per via del Social Circle.

Si può aprire anche con un diretto misto a qualifying (opener combo), per esempio apri facendo qualificare l'ragazza "Ti volevo conoscere perchè mi sembri una ragazza carina ma anche noiosa :D"

Il diretto non è solo nell'apertura, ma anche nel game in sè.

Rischio/rendimento alto.

6)Apertura di NEG (Night Game)

L'apertura di NEG è utile nel Night Game mentre ha scarsi se non effetti negativi nel day game a meno che non sia leggero e divertente, ma si può anche andare pesante come ha fatto il mio wing The Burner. Sperimentate!

L'apertura di NEG la si può fare basandosi su qualche cosa che senti dire alla ragazza o che le vedi fare o che noti in lei.

L'apertura di NEG ha un alto rischio ed un basso rendimento.

E vi direte "Ed allora perchè farlo?".

Perchè con questa apertura puoi saltare a piè pari il Comfort e passi direttamente all'Attraction.

Un esempio di apertura di NEG è "Cazzo, ma ti sei vestita al buio? Lo sai che le scarpe non centrano un cazzo col vestito?".

Il NEG DEVE essere un insulto, quindi dovete dirlo seriamente, come se la stessi insultando.

Ricordate che c'è differenza tra teasing e NEG e molti confondono il NEG con il teasing.

Il vero NEG è qualcosa che Mystery dice che getti come un sassolino.

Il NEG deve essere diretto sulla moda ma si può mischiare con altre aperture in combo, esempio: "Ragazze, vi devo fare questa domanda a voi due perchè siete le ragazze con la faccia più da stronze di tutto il locale" oppure "Scusa, ma secondo te blabla" (lei risponde) "Sì, ma da una come queste scarpe io non mi fido" ed eject e vai da un'altra parte.

La cosa importante è calibrare: se risulti troppo aggressivi o vi mandano a fanculo o chiamano il ragazzo o l'amico e ii fanno male.

Un modo potente per aumentare l'Attraction è ejectare. Usate il fatto di ribeccarle nel locale. E' una delle cose più potenti che potete fare. Apertura ed eject senza nemmeno aspettare la risposta.

Questo fa sì che si punta tutta l'attenzione su di te, perchè si chiedono "Ma questo chi cazzo è??", soprattutto se te ne vai. Quindi tu lo fai, te ne vai e quello si chiedono "Questo qua chi cazzo è?". E quindi hai delle ragazze che ti stanno guardando lo puoi sfruttare in tanti modi.

Per esempio se tu apri un altro gruppo dopo aver ejectato dopo un NEG, in maniera normale, puoi sfruttare il fatto che hai neggato il gruppo prima dicendo "Hey ragazze, ma mi stanno ancora guardando quelle lì dietro? Oh cazzo, è tutta la sera che mi stanno tampinando ed io non so più cosa fare".

E le ragazze diranno: "Ma perchè è stato così stronzo con me e con loro no?". E tu cosa fai? Ci prendi e ci torni e le riapri come se nulla fosse. In questo modo procuri in loro uno shock tra il tuo comportamento adottato prima e quello che adotti ora.

La cosa migliore sono le ragazze di alto livello che ti vengono a prendere e dicono "Ma tu, chi cazzo sei?" e tu le dici "Senti, sto parlando, mi lasci in pace?". Lei si incazzerà ancora di più e tu fai

una transizione immediata e parli d'altro e dici qualsiasi cosa facendo un'altra apertura del tipo... che so "Ma la pizza ai peperoni.. è meglio di quelle alle olive?"

Se si sbaglia a calibrare, si ha un paracadute che vi dà ancora più valore, che è quello di **scusarsi in maniera intelligente**.

A volte si overnegga apposta per poi scusarsi. Perché quelle scuse sono come se facessi Comfort, ma Comfort da mezz'ora.

Le dici qualcosa tipo "Sai cos'è? Hai assolutamente ragione" Le prendi la mano e ti fai dare uno schiaffetto sulla tua mano e poi lì reinizi a sargiarla.

Ed in quel momento lei dirà "Cazzo, è stato abbastanza uomo da scusarsi".



Chiacchiere

Nelle chiacchiere dovreste fare la vera e propria opera seduttiva e qua dovreste fare **Comfort** e **Rapport**.

Bisogna fare una **Transition** (ossia transitionare) dopo l'Apertura

Come fare?

Ci sono diversi modi.

- Stackando materiale canned

Se sei seguace del canned basta stackare (impilare) il canned;

- Usando un aggancio nella sua risposta o in un suo accessorio/ vestito per passare ad altro

Ascolta quello che ti dice e nota come è vestita ed estrapola dalle sue parole degli altri discorsi.

- Senza fare alcuna transizione

Così come faresti con un amico ed è la maniera più "Alfa". Se vuoi parlare di cibo e state parlando di calcio che cosa fai, inizi parlando del pallone e del fatto che è fatto di cuoio e che il cuoio si ricava dalle mucche e che le mucche sono animali e che gli animali si mangiano oppure passi all'argomento cibo come nulla fosse?

Spero per te la seconda altrimenti sei messo male :D

Come gestire una conversazione

Ci sono tre modi per farlo. (tratto da "L'arte della seduzione" di Richard La Ruina alias Gambler)

Intervista ad alta pressione

Tu: "Cosa fai nella vita?"

Lei: "Sono un'artista"

Tu: "Figata, allora... di dove sei?"

Lei: "Svizzera"

Tu: "E cosa fai nel tempo libero?"

Lei: "Mi piace andare al cinema"

Capite che la ragazza è sotto pressione. E' un fottuto terzo grado ed in cambio delle sue informazioni non sta ottenendo nulla in cambio. E' il modo in cui solitamente i ragazzi cercano di connettersi alla ragazza.

Relazionamento ossessivamente incentrati su se stessi

Tu: "Cosa fai nella vita?"

Lei: "Sono un'artista"

Tu: "Figata, mio fratello è un artista, fa quelle strutture fatte in pongo, l'altro giorno ne ha fatta una rassomigliante ad un pesce... di dove sei?"

Lei: "Svizzera"

Tu: "Oh, bello! Ho un orologio svizzero e mi piace la cioccolata svizzera. Un mio amico è andato in Svizzera in vacanza ed ha detto che è un bel posto. Che fai nel tempo libero?"

Lei: "Mi piace andare al cinema"

Qua il ragazzo sta usando gli agganci per continuare la conversazione ma non si sta connettendo con la ragazza. Sta come dicendo "Qualunque cosa tu dica la relazionerò alla mia realtà e non tenterò di capire la tua" alzando così delle barriere. A volte funzionerà, ma per avere Rapport in maniera veloce devi fare così:

Dialogo profondo

Tu: "Cosa fai nella vita?"

Lei: "Sono un'artista"

Tu: "Interessante, mi piace. Immagino che tu riesca a vedere il mondo in maniera differente dalla maggioranza della gente; sarai una persona che sa apprezzare la bellezza in tante cose. Da dove vieni?"

Lei: "Svizzera"

Tu: "Non sembri svizzera, ho incontrato alcune persone che venivano dalla Svizzera ed erano molto convenzionali e molto attaccate alle regole ed alle abitudini. Tu invece sembri una ribelle, guarda che capelli che hai! Quale è il tuo hobby preferito?"

Lei: "Mi piace andare al cinema"

Tu: "Lo sapevo! Sei una persona creativa, in grado di apprezzare la creatività delle altre persone. Ma quando osservi un'opera d'arte scommetto che sei brava a notare anche gli aspetti tecnici, ed è bello andare al cinema e semplicemente godersi lo spettacolo"

Così create una connessione emotiva con la ragazza che avrete davanti.

Cercate di usare affermazioni al posto di usare domande.

Ad esempio:

"Il tuo accento non sembra di qua" al posto di *"Di dove sei?"*

"Scommetto che quel cappello l'hai preso da nome negozio" al posto di *"Dove hai preso quel cappello?"*

Qualche domanda per creare Rapport

“Ti ricordi il tuo primo giorno di scuola?”

Questo va radicato per esempio “Stamane mentre sono uscito ho sentito il profumo di una torta che mi ha ricordato la mia infanzia e per un attimo mi è sembrato di tornare bambino... ti ricordi il tuo primo giorno di scuola?”

“Se potessi svegliarti domani, in un posto diverso, dove ti svegliaresti?”

Al posto di dire il solito “Ti piace viaggiare?” e poi costruiteci una storia tra te e lei esempio lei sulla spiaggia che assapora il calore del sole mentre tu sguazzi nell’acqua tiepida.

Non ha bisogno di un grosso radicamento se non qualcosa tipo “*Ho proprio bisogno di una vacanza*”.

“Qual’è la cosa a cui non riesci a dire no?”

E poi descrivetegliela con emozioni. Esempio le piace la cioccolata descrivetele che mangiare la cioccolata è come se fosse la cosa più buona del mondo.

Cold Reading

Il **Cold Reading** è quello che usano i cartomanti per esempio. Consiste nel dire delle osservazioni più o meno generiche e vaghe sull’individuo che si ha di fronte che sono quasi sempre vere.

Ad esempio:

“Sei una persona abbastanza aperta, ma che ha un lato sensibile e dolce che mostra solo a chi gli ispiro veramente fiducia”

oppure

“In passato hai avuto forse delle esperienze negative ma che ti sono servite”

Come vedete, sono cose vere per chiunque. Io ho trovato il mio modo per fare Cold Reading dopo diverse prove ossia legandolo all’abbigliamento ed alla postura. Per esempio:

“Dalle scarpe posso dedurre che sei una ragazza semplice ma che al contempo ama il dettaglio. Questo lo deduco anche vedendo il tuo braccialetto che ha una forma decisamente unica e particolare. Sei quindi anche una persona abbastanza avventurosa ed abbastanza aperta, ma che ha un lato sensibile e dolce che mostra solo a chi gli ispiro veramente fiducia. Da come tieni quella borsa devo dedurre che sei una donna che è molto sensuale blabla”

Io uso il Cold Reading per fare Comfort e poi passo avanti. Se vedi che disapprova un tuo commento basta che dici una cosa tipo “ma mi sembra piuttosto che blabla” oppure “anche se accade raramente”, insomma ti salvi in calcio d'angolo.

P.S. Ho fatto un number close in 2 minuti su una HB9 aprendola di Cold Reading ;) Poi è diventato un Flake per via della mia incongruenza e di una certa Needyness (daltronde sono agli inizi).



Chiudere

Chiudere significa portare a termine l'interazione.

Ci sono diversi tipi di chiusure:

- Number Close (NClose, chiusura con numero);
- FacebookClose (FBClose, chiusura con FB);
- Kiss Close (KClose, chiusura con bacio)
- Pompino Close (PClose, chiusura con pompino o comunque petting);
- Fuck Close (FClose, chiusura con sesso);

Ovviamente il gioco finisce quando ve la portate a letto.

Come fare un Number Close

Dopo che avrete parlato e preso confidenza, decidete di chiedere il numero.

Se non avete creato nessuna connessione con la ragazza, probabilmente non vi darà il numero oppure vi dà FB o peggio, un Flake (un numero falso oppure non risponderà mai).

All'inizio i Flake sono frequentissimi, quindi non scoraggiatevi, è normalissimo.

Ricordati di portare l'interazione SEMPRE verso la chiusura altrimenti non otterrete nulla. Sconsiglio il FB close in quanto poi potrebbe non accettarvi l'amicizia e costituisce comunque un ostacolo al fine di fare un Day-2 (fissare un appuntamento).

Come chiedere il numero

Ci sono diversi modi.

- Darle il telefono in mano dicendole *“Mi sembri una persona interessante. Segna qua il tuo numero”*;
- Darle il telefono in mano dicendole *“Qual'è il modo per rimanere in contatto?”*. E' la stessa filosofia dei volantinari: mica ti chiedono se vuoi un volantino, **te lo danno e basta**;
- Farti dare il suo telefono, segnare il tuo numero e farti uno squillo e poi salvare il tuo numero con un nome ridicolo esempio “James Bond” (se avete impostato un gioco di ruolo) così quando poi la chiamerete inizierà già la chiamata ridendo, ricevendo la chiamata da James Bond ;)

- Fissare un appuntamento prima di prenderti il numero e chiamarla per confermarlo oltre che per scambiarsi due chiacchiere;
- Usare la “Yes Ladder”: *“Sei una ragazza che ama la tecnologia? Quindi hai un computer? Quindi hai una mail? Ok segna qua la tua mail? Hai fb? Ok segna qua anche fb e visto che ci sei segna anche il tuo numero così riempio la scheda”*.

Chiamatela 3 giorni dopo di norma, 1 giorno dopo solo se l’attrazione è bassa.

Kiss Close e Buyer Remorse

Ci sarà un momento in cui sentirete nell’aria come una strana scintilla, una tensione diciamo. Se la sentite o cominciate a chiedervi “Dovrei baciarla?” oppure “Mi sento a disagio” o ancora vedete che la ragazza si morde il labbro, continua a kinarvi, si lecca le labbra, si avvicina a te, baciatala. Se non lo fate, passerete per Beta e probabilmente vi darà Flake.

Può capitare che la ragazza rifiuti il bacio. Se rifiuta il bacio questi sono i più comuni casi:

- Rifiuta il bacio dicendo che non bacia al primo appuntamento. E’ un test. Fate finta di niente e poi riprova-teci (ne so qualcosa....);
- Rifiuta il bacio spostando la testa. Non è ancora pronta. Procedete come sopra, lei ci sta;
- Rifiuta il bacio spostando testa e corpo. Vi ha rifiutati e non vuole essere baciata da voi.

Se non costruite abbastanza Comfort prima e dopo il bacio, lei potrebbe incorrere in quello che si chiama Buyer Remorse, ossia Rimorso dell’ Acquirente, ossia si pente di avervi baciato e quando la chiamerete in futuro, il numero diventerò un Flake.

In casi estremi come le One Night Stand (ONS, una botta e via), il comfort non è così poi necessario in quanto ve la trombate e poi arriverci.



Parte 3 – Altri concetti importanti

I test

Come ben sappiamo, le donne testano continuamente gli uomini sia fisicamente (non chiamandoli e non rispondendo alle chiamate) che verbalmente.

Ci sono diversi modi per passare un test:

- Ignorando il test e passando ad altro;
- Sorridere e passare ad altro;
- Rigirarle il test (es. “Ma fai così con tutte?” e tu “No, solo con quelle che hanno un paio di scarpe come il tuo”);
- Rispondere in maniera C&F (es. “Sono fidanzata” e tu “Ottimo, così ci porta la colazione a letto :D”);
- Amplificare il test (es. “Quella cintura è orribile, ma come fai ad uscire così?” e tu “Hai ragione, è talmente brutta che quando mi sono messo davanti allo specchio si è spaccato lo specchio. Ed ora sono pure 7 anni di sfiga :D”).

Per il resto leggetevi il manuale di Franco.

Farla qualificare

Fare qualificare significa far sì che la ragazza si giustifichi di qualcosa oppure si metta a spiegare qualcosa senza che tu glielo chieda.

Come fare? Facendole dei Qualifying, ossia usando delle frasi che la fanno qualificare.

Esempio:

Tu: “Ma dove hai preso quel bracciale, a Bangkok?”

Lei: “Ma nooo, l’ho preso al posto tal dei tali blabla”

oppure

Tu: “A me piacciono le ragazze avventurose. Tu lo sei?”

Lei: “Sì lo sono”

oppure

Tu: “Sei una ragazza interessante che devo conoscere?”

Lei: “Sì”

Tu: “Perché?”

e così via. **Più si qualifica, più lei cadrà nel vostro Frame e maggiori sono le vostre probabilità di successo nel sedurla.**

Franco tratta in maniera molto più approfondita questo importantissimo argomento.



Club Game

Per Club Game si intende Game di sera in una discoteca o un Club in generale.

In Club Game il Lean In è possibile farlo per via della musica alta ed è perfettamente giustificato, anche se la cosa migliore sarebbe spostarsi.

Forcing IOI e Short Set

Quando si è in una discoteca o in un club in generale è utile fare una fase di **pre-opener**, ossia forzare gli IOI.

Come fare?

Per esempio vai col tuo amico, ti prendi un drink e cominci a fare cin cin con il bicchiere, semplicemente per vedere chi sorride e chi no, così più tardi saprete che set aprire e quali non aprire, oppure le minchiate quando stai ballando saluti o fai le mosse stupide o l'occhiolino, le smorfie, il sorriso, ecc. o ancora puoi fare il complimento a tutti quanti (maschi, femmine) e poi esci, non hai fatto un diretto, ma solo un'apertura e basta, in maniera disinteressata.

Gli **Short Set** invece, sono Set in cui ci stai poco (2 minuti o poco più) ed ejecti.

In questa maniera vi lavorate tutto il locale e vi fate Social Proof all'interno del locale perchè diranno "Cazzo, che tipo socievole! E' un uomo di valore!"

Ricordatevi che la discoteca è come un palcoscenico: tutti vi osservano ed ogni cosa che fate sarà notata.

Se vi beccate un bel 2 di picche, fate in modo che gli altri non lo capiscono, ma che invece sembri da fuori che tu te ne stai andando a cercare un'amica per esempio.

Per esempio ti dicono "Vaffanculo!" e tu dici "Dove? Di là (ed indichi una direzione)? Bella (sorriso ed eject)!" come diavolo fa una persona a capire cosa è successo tra di voi? Tu stai semplicemente andando da una parte :)

Non girate per il locale con lo sguardo da allupati.

Piuttosto fate finta di guardarvi in giro come a cercare un amico o un'amica. I posti migliori per aprire sono i tavolini o il bagno dove di solito c'è il salotto notturno delle ragazze :D Aprire in pista è difficile, io non l'ho mai fatto, preferisco aprire ai tavolini o all'aperto.

Leggere le aperture di NEG che funzionano bene nel Club Game.

Il Peackocking

Il Peackocking è quando indossate capi ed accessori appariscenti al fine di spiccare e distinguersi dalla massa.

Il peackocking deve essere congruente con la vostra personalità altrimenti è inutile.

Ad esempio io vado con un cappello bianco da Micheal Jackson, un anello d'argento, 2 polsini di pelle per braccio ed un bracciale in acciaio e metallo ed un giubbotto di pelle. Ognuno si trovi quello che vuole.

Questo rispecchia la teoria del pavone (Mistery) dove praticamente è come la rincorsa a “chi ce l’ha più lungo” ossia chi appare di più spicca dalla massa. E’ utile nei club peackockarsi.



Il Wing e la Wingmanship

Il **Wing** (spalla in italiano) è quello che vi aiuterà ad aprire i set per **isolare** il target.

Isolare il target, quando si è da soli in un 2set è molto difficile. Bisognerebbe fare un **Group Merging** (ossia unire il tuo set ad un altro) per poi estrarre il target, oppure numberchiuderle entrambe. Tutto questo con l'aiuto di una spalla è reso più semplice. Se invece il set è da più di 2, è già possibile isolarla perchè l'amica non sta lì da sola ma c'è l'altra amica che la intrattiene.

Regole di Wingmanship

Regola 1: il wing vale più di ogni ragazza. Se sei con una ragazza di qualsiasi livello sia, il tuo wing è come una hb11 quindi ha la massima priorità. Mai infangare il wing ma sempre esaltarlo ed aiutarlo. Non abbiate paura a portare via il wing dal vostro set o a lasciare il vostro set: se sono davvero attratte, non perderete sicuramente il set solo perchè devi accompagnare il tuo wing in bagno o a prendere da bere.

Regola 2: Aprite contemporaneamente su più ragazze, ognuno la sua o se ne prende un po', oppure introducete il vostro wing lodandolo apertamente.

Regola 3: Non si soffiano i target dei wing. Il primo che apre si prende il target. Se fa un c&b chiedetegli se puoi provarci tu, magari ci vuole riprovare più tardi.

Regola 4: Capite chi è il target del wing. Un modo per capirlo quando venite introdotti nel gruppo, stabilite che la prima ad essere presentata non è il target e l'ultima è il target. Vedere il gioco di Martina.

Regola 5: Microisolate i vostri target il prima possibile. La posizione migliore è che le ragazze siano schiena a schiena, o se sono sedute, stiano vicino.

Microisolation

La microisolation con un wing è fondamentale. La posizione migliore è che le ragazze stiano spalla a spalla così non si vedono e contemporaneamente sono rassicurate dall'essere vicine. Gli argomenti devono essere diversi ovviamente.

Come isolare una ragazza con un wing (spiegazione data da un PUA l'altra sera)

Mettiamo caso siamo in un 4 set ed io voglio isolare il mio target e dico per esempio "Ragazze, vi rubo un attimo la vostra amica. Ci andiamo a sedere là", poi prendo per mano la ragazza e il mio Wing mi fa "Ok, mi raccomando, ti tengo d'occhio eh" e tu "Certo fratello ;)".

In questo modo le ragazze non possono fare obiezioni perchè il tuo Wing ha già imposto il suo Frame e loro se ne staranno zitte.

Il gioco di Martina

Quando volete wingare un vostro amico che è già in un set, come fate a capire che puoi disturbarlo oppure come fai a sapere quale è il suo target?

Chiedetegli se ha visto Martina.

-Se lui risponde dicendovi "E' di là", significa dovete lasciarlo stare ed andarvene.

-Se lui risponde dicendovi che non lo sa e che puoi rimanere con lui intanto che arriva allora dovreste capire chi è il suo target per non intralciarlo.

Per capirlo, vi presenterà come prima persona l'amica e come ultima persona il target.

E' anche utile per fargli neggare il target esempio: "Questa è francesca, mentre quest'altra non mi ricordo come si chiama. Come ti chiami? :D/mentre quest'altra è una vera molestatrice inopportuna/qualunque neg".



P.S. Chi capisce questa immagine ha vinto un orsacchiotto di pelouche :D

Consigli finali

Non dovete scoraggiarvi dagli insuccessi. Nessuno è nato imparato. Ogni insuccesso porta un feedback conseguente e migliorerete. Ci metterete mesi se non anni ad arrivare ad un buon livello, ma non dovete mollare.

Il sarge non è la vostra vita. La vostra vita deve essere una vita fatta di passione, di amici, di interessi ed anche di donne o rischiate di diventare dei Robot Sociali come stavo rischiando di diventare io.

Lavorate duro e vedrete che i risultati arriveranno.

Questo è tutto.

Witcher



GNU Free Documentation License

Version 1.3, 3 November 2008

Copyright © 2000, 2001, 2002, 2007, 2008 Free Software Foundation, Inc. <<http://fsf.org/>>

Everyone is permitted to copy and distribute verbatim copies of this license document, but changing it is not allowed.

0. PREAMBLE

The purpose of this License is to make a manual, textbook, or other functional and useful document "free" in the sense of freedom: to assure everyone the effective freedom to copy and redistribute it, with or without modifying it, either commercially or noncommercially. Secondly, this License preserves for the author and publisher a way to get credit for their work, while not being considered responsible for modifications made by others.

This License is a kind of "copyleft", which means that derivative works of the document must themselves be free in the same sense. It complements the GNU General Public License, which is a copyleft license designed for free software.

We have designed this License in order to use it for manuals for free software, because free software needs free documentation: a free program should come with manuals providing the same freedoms that the software does. But this License is not limited to software manuals; it can be used for any textual work, regardless of subject matter or whether it is published as a printed book. We recommend this License principally for works whose purpose is instruction or reference.

1. APPLICABILITY AND DEFINITIONS

This License applies to any manual or other work, in any medium, that contains a notice placed by the copyright holder saying it can be distributed under the terms of this License. Such a notice grants a world-wide, royalty-free license, unlimited in duration, to use that work under the conditions stated herein. The "Document", below, refers to any such manual or work. Any member of the public is a licensee, and is addressed as "you". You accept the license if you copy, modify or distribute the work in a way requiring permission under copyright law.

A "Modified Version" of the Document means any work containing the Document or a portion of it, either copied verbatim, or with modifications and/or translated into another language.

A "Secondary Section" is a named appendix or a front-matter section of the Document that deals exclusively with the relationship of the publishers or authors of the Document to the Document's overall subject (or to related matters) and contains nothing that could fall directly within that overall subject. (Thus, if the Document is in part a textbook of mathematics, a Secondary Section may not explain any mathematics.) The relationship could be a matter of historical connection with the subject or with related matters, or of legal, commercial, philosophical, ethical or political position regarding them.

The "Invariant Sections" are certain Secondary Sections whose titles are designated, as being those of Invariant Sections, in the notice that says that the Document is released under this License. If a section does not fit the above definition of Secondary then it is not allowed to be designated as Invariant. The Document may contain zero Invariant Sections. If the Document does not identify any Invariant Sections then there are none.

The "Cover Texts" are certain short passages of text that are listed, as Front-Cover Texts or Back-Cover Texts, in the notice that says that the Document is released under this License. A Front-Cover Text may be at most 5 words, and a Back-Cover Text may be at most 25 words.

A "Transparent" copy of the Document means a machine-readable copy, represented in a format whose specification is available to the general public, that is suitable for revising the document straightforwardly with generic text editors or (for images composed of pixels) generic paint programs or (for drawings) some widely available drawing editor, and that is suitable for input to text formatters or for automatic translation to a variety of formats suitable for input to text formatters. A copy made in an otherwise Transparent file format whose markup, or absence of markup, has been arranged to thwart or discourage subsequent modification by readers is not Transparent. An image format is not Transparent if used for any substantial amount of text. A copy that is not "Transparent" is called "Opaque".

Examples of suitable formats for Transparent copies include plain ASCII without markup, Texinfo input format, LaTeX input format, SGML or XML using a publicly available DTD, and standard-conforming simple HTML, PostScript or PDF designed for human modification. Examples of transparent image formats include PNG, XCF

and JPG. Opaque formats include proprietary formats that can be read and edited only by proprietary word processors, SGML or XML for which the DTD and/or processing tools are not generally available, and the machine-generated HTML, PostScript or PDF produced by some word processors for output purposes only.

The "Title Page" means, for a printed book, the title page itself, plus such following pages as are needed to hold, legibly, the material this License requires to appear in the title page. For works in formats which do not have any title page as such, "Title Page" means the text near the most prominent appearance of the work's title, preceding the beginning of the body of the text.

The "publisher" means any person or entity that distributes copies of the Document to the public.

A section "Entitled XYZ" means a named subunit of the Document whose title either is precisely XYZ or contains XYZ in parentheses following text that translates XYZ in another language. (Here XYZ stands for a specific section name mentioned below, such as "Acknowledgements", "Dedications", "Endorsements", or "History".) To "Preserve the Title" of such a section when you modify the Document means that it remains a section "Entitled XYZ" according to this definition.

The Document may include Warranty Disclaimers next to the notice which states that this License applies to the Document. These Warranty Disclaimers are considered to be included by reference in this License, but only as regards disclaiming warranties: any other implication that these Warranty Disclaimers may have is void and has no effect on the meaning of this License.

2. VERBATIM COPYING

You may copy and distribute the Document in any medium, either commercially or noncommercially, provided that this License, the copyright notices, and the license notice saying this License applies to the Document are reproduced in all copies, and that you add no other conditions whatsoever to those of this License. You may not use technical measures to obstruct or control the reading or further copying of the copies you make or distribute. However, you may accept compensation in exchange for copies. If you distribute a large enough number of copies you must also follow the conditions in section 3.

You may also lend copies, under the same conditions stated above, and you may publicly display copies.

3. COPYING IN QUANTITY

If you publish printed copies (or copies in media that commonly have printed covers) of the Document, numbering more than 100, and the Document's license notice requires Cover Texts, you must enclose the copies in covers that carry, clearly and legibly, all these Cover Texts: Front-Cover Texts on the front cover, and Back-Cover Texts on the back cover. Both covers must also clearly and legibly identify you as the publisher of these copies. The front cover must present the full title with all words of the title equally prominent and visible. You may add other material on the covers in addition. Copying with changes limited to the covers, as long as they preserve the title of the Document and satisfy these conditions, can be treated as verbatim copying in other respects.

If the required texts for either cover are too voluminous to fit legibly, you should put the first ones listed (as many as fit reasonably) on the actual cover, and continue the rest onto adjacent pages.

If you publish or distribute Opaque copies of the Document numbering more than 100, you must either include a machine-readable Transparent copy along with each Opaque copy, or state in or with each Opaque copy a computer-network location from which the general network-using public has access to download using public-standard network protocols a complete Transparent copy of the Document, free of added material. If you use the latter option, you must take reasonably prudent steps, when you begin distribution of Opaque copies in quantity, to ensure that this Transparent copy will remain thus accessible at the stated location until at least one year after the last time you distribute an Opaque copy (directly or through your agents or retailers) of that edition to the public.

It is requested, but not required, that you contact the authors of the Document well before redistributing any large number of copies, to give them a chance to provide you with an updated version of the Document.

4. MODIFICATIONS

You may copy and distribute a Modified Version of the Document under the conditions of sections 2 and 3 above, provided that you release the Modified Version under precisely this License, with the Modified Version filling the role of the Document, thus licensing distribution and modification of the Modified Version to whoever possesses a copy of it. In addition, you must do these things in the Modified Version:

- A. Use in the Title Page (and on the covers, if any) a title distinct from that of the Document, and from those of previous versions (which should, if there were any, be listed in the History section of the Document). You may use the same title as a previous version if the original publisher of that version gives permission.
- B. List on the Title Page, as authors, one or more persons or entities responsible for authorship of the modifications in the Modified Version, together with at least five of the principal authors of the Document (all of its principal authors, if it has fewer than five), unless they release you from this requirement.
- C. State on the Title page the name of the publisher of the Modified Version, as the publisher.
- D. Preserve all the copyright notices of the Document.
- E. Add an appropriate copyright notice for your modifications adjacent to the other copyright notices.
- F. Include, immediately after the copyright notices, a license notice giving the public permission to use the Modified Version under the terms of this License, in the form shown in the Addendum below.
- G. Preserve in that license notice the full lists of Invariant Sections and required Cover Texts given in the Document's license notice.
- H. Include an unaltered copy of this License.
- I. Preserve the section Entitled "History", Preserve its Title, and add to it an item stating at least the title, year, new authors, and publisher of the Modified Version as given on the Title Page. If there is no section Entitled "History" in the Document, create one stating the title, year, authors, and publisher of the Document as given on its Title Page, then add an item describing the Modified Version as stated in the previous sentence.
- J. Preserve the network location, if any, given in the Document for public access to a Transparent copy of the Document, and likewise the network locations given in the Document for previous versions it was based on. These may be placed in the "History" section. You may omit a network location for a work that was published at least four years before the Document itself, or if the original publisher of the version it refers to gives permission.
- K. For any section Entitled "Acknowledgements" or "Dedications", Preserve the Title of the section, and preserve in the section all the substance and tone of each of the contributor acknowledgements and/or dedications given therein.
- L. Preserve all the Invariant Sections of the Document, unaltered in their text and in their titles. Section numbers or the equivalent are not considered part of the section titles.
- M. Delete any section Entitled "Endorsements". Such a section may not be included in the Modified Version.
- N. Do not retitle any existing section to be Entitled "Endorsements" or to conflict in title with any Invariant Section.
- O. Preserve any Warranty Disclaimers.

If the Modified Version includes new front-matter sections or appendices that qualify as Secondary Sections and contain no material copied from the Document, you may at your option designate some or all of these sections as invariant. To do this, add their titles to the list of Invariant Sections in the Modified Version's license notice. These titles must be distinct from any other section titles.

You may add a section Entitled "Endorsements", provided it contains nothing but endorsements of your Modified Version by various parties—for example, statements of peer review or that the text has been approved by an organization as the authoritative definition of a standard.

You may add a passage of up to five words as a Front-Cover Text, and a passage of up to 25 words as a Back-Cover Text, to the end of the list of Cover Texts in the Modified Version. Only one passage of Front-Cover Text and one of Back-Cover Text may be added by (or through arrangements made by) any one entity. If the Document already includes a cover text for the same cover, previously added by you or by arrangement made by the same entity you are acting on behalf of, you may not add another; but you may replace the old one, on explicit permission from the previous publisher that added the old one.

The author(s) and publisher(s) of the Document do not by this License give permission to use their names for publicity for or to assert or imply endorsement of any Modified Version.

5. COMBINING DOCUMENTS

You may combine the Document with other documents released under this License, under the terms defined in section 4 above for modified versions, provided that you include in the combination all of the Invariant Sections of all of the original documents, unmodified, and list them all as Invariant Sections of your combined work in its license notice, and that you preserve all their Warranty Disclaimers.

The combined work need only contain one copy of this License, and multiple identical Invariant Sections may be replaced with a single copy. If there are multiple Invariant Sections with the same name but different contents, make the title of each such section unique by adding at the end of it, in parentheses, the name of the original author or publisher of that section if known, or else a unique number. Make the same adjustment to the section titles in the list of Invariant Sections in the license notice of the combined work.

In the combination, you must combine any sections Entitled "History" in the various original documents, forming one section Entitled "History"; likewise combine any sections Entitled "Acknowledgements", and any sections Entitled "Dedications". You must delete all sections Entitled "Endorsements".

6. COLLECTIONS OF DOCUMENTS

You may make a collection consisting of the Document and other documents released under this License, and replace the individual copies of this License in the various documents with a single copy that is included in the collection, provided that you follow the rules of this License for verbatim copying of each of the documents in all other respects.

You may extract a single document from such a collection, and distribute it individually under this License, provided you insert a copy of this License into the extracted document, and follow this License in all other respects regarding verbatim copying of that document.

7. AGGREGATION WITH INDEPENDENT WORKS

A compilation of the Document or its derivatives with other separate and independent documents or works, in or on a volume of a storage or distribution medium, is called an "aggregate" if the copyright resulting from the compilation is not used to limit the legal rights of the compilation's users beyond what the individual works permit. When the Document is included in an aggregate, this License does not apply to the other works in the aggregate which are not themselves derivative works of the Document.

If the Cover Text requirement of section 3 is applicable to these copies of the Document, then if the Document is less than one half of the entire aggregate, the Document's Cover Texts may be placed on covers that bracket the Document within the aggregate, or the electronic equivalent of covers if the Document is in electronic form. Otherwise they must appear on printed covers that bracket the whole aggregate.

8. TRANSLATION

Translation is considered a kind of modification, so you may distribute translations of the Document under the terms of section 4. Replacing Invariant Sections with translations requires special permission from their copyright holders, but you may include translations of some or all Invariant Sections in addition to the original versions of these Invariant Sections. You may include a translation of this License, and all the license notices in the Document, and any Warranty Disclaimers, provided that you also include the original English version of this License and the original versions of those notices and disclaimers. In case of a disagreement between the translation and the original version of this License or a notice or disclaimer, the original version will prevail.

If a section in the Document is Entitled "Acknowledgements", "Dedications", or "History", the requirement (section 4) to Preserve its Title (section 1) will typically require changing the actual title.

9. TERMINATION

You may not copy, modify, sublicense, or distribute the Document except as expressly provided under this License. Any attempt otherwise to copy, modify, sublicense, or distribute it is void, and will automatically terminate your rights under this License.

However, if you cease all violation of this License, then your license from a particular copyright holder is reinstated (a) provisionally, unless and until the copyright holder explicitly and finally terminates your license, and (b) permanently, if the copyright holder fails to notify you of the violation by some reasonable means prior to 60 days after the cessation.

Moreover, your license from a particular copyright holder is reinstated permanently if the copyright holder notifies you of the violation by some reasonable means, this is the first time you have received notice of violation of this License (for any work) from that copyright holder, and you cure the violation prior to 30 days after your receipt of the notice.

Termination of your rights under this section does not terminate the licenses of parties who have received copies or rights from you under this License. If your rights have been terminated and not permanently reinstated, receipt of a copy of some or all of the same material does not give you any rights to use it.

10. FUTURE REVISIONS OF THIS LICENSE

The Free Software Foundation may publish new, revised versions of the GNU Free Documentation License from time to time. Such new versions will be similar in spirit to the present version, but may differ in detail to address new problems or concerns. See <http://www.gnu.org/copyleft/>.

Each version of the License is given a distinguishing version number. If the Document specifies that a particular numbered version of this License "or any later version" applies to it, you have the option of following the terms and conditions either of that specified version or of any later version that has been published (not as a draft) by the Free Software Foundation. If the Document does not specify a version number of this License, you may choose any version ever published (not as a draft) by the Free Software Foundation. If the Document specifies that a proxy can decide which future versions of this License can be used, that proxy's public statement of acceptance of a version permanently authorizes you to choose that version for the Document.

11. RELICENSING

"Massive Multiauthor Collaboration Site" (or "MMC Site") means any World Wide Web server that publishes copyrightable works and also provides prominent facilities for anybody to edit those works. A public wiki that anybody can edit is an example of such a server. A "Massive Multiauthor Collaboration" (or "MMC") contained in the site means any set of copyrightable works thus published on the MMC site.

"CC-BY-SA" means the Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0 license published by Creative Commons Corporation, a not-for-profit corporation with a principal place of business in San Francisco, California, as well as future copyleft versions of that license published by that same organization.

"Incorporate" means to publish or republish a Document, in whole or in part, as part of another Document.

An MMC is "eligible for relicensing" if it is licensed under this License, and if all works that were first published under this License somewhere other than this MMC, and subsequently incorporated in whole or in part into the MMC, (1) had no cover texts or invariant sections, and (2) were thus incorporated prior to November 1, 2008.

The operator of an MMC Site may republish an MMC contained in the site under CC-BY-SA on the same site at any time before August 1, 2009, provided the MMC is eligible for relicensing.

ADDENDUM: How to use this License for your documents

To use this License in a document you have written, include a copy of the License in the document and put the following copyright and license notices just after the title page:

Copyright (C) YEAR YOUR NAME.

Permission is granted to copy, distribute and/or modify this document under the terms of the GNU Free Documentation License, Version 1.3 or any later version published by the Free Software Foundation; with no Invariant Sections, no Front-Cover Texts, and no Back-Cover

Texts.

A copy of the license is included in the section entitled "GNU Free Documentation License".

If you have Invariant Sections, Front-Cover Texts and Back-Cover Texts, replace the "with ... Texts." line with this:

with the Invariant Sections being LIST THEIR TITLES, with the Front-Cover Texts being LIST, and with the Back-Cover Texts being LIST.

If you have Invariant Sections without Cover Texts, or some other combination of the three, merge those two alternatives to suit the situation.

If your document contains nontrivial examples of program code, we recommend releasing these examples in parallel under your choice of free software license, such as the GNU General Public License, to permit their use in free software.